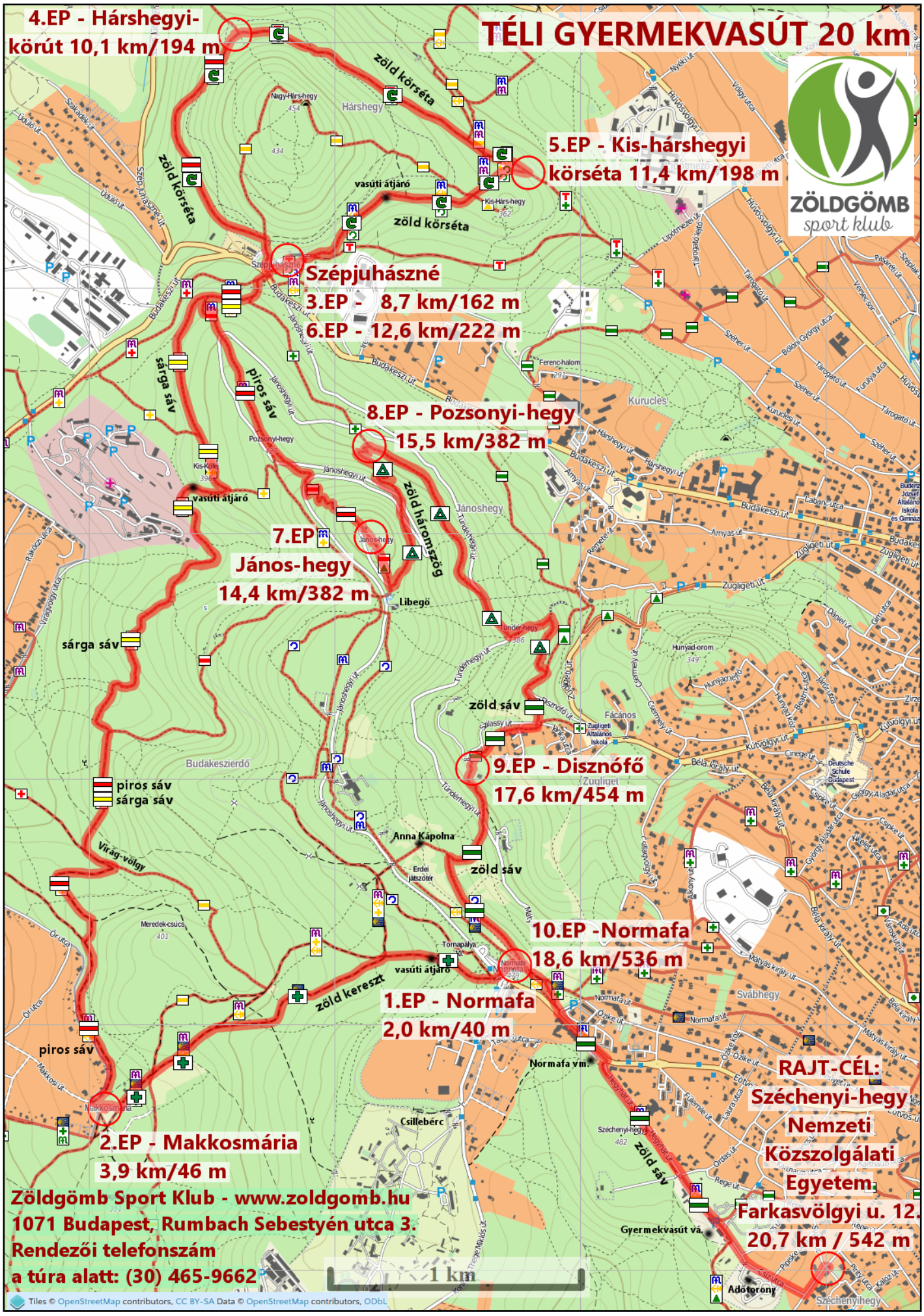

TÉLI GYERMEKVASÚT 20 km
ZÖLDGÖMB
sport klub
4.EP - Hárshegyi-
körút 10,1 km/194 m
5.EP - Kis-hárshegyi
körséta 11,4 km/198 m
Szépjuhászné
3.EP - 8,7 km/162 m
6.EP - 12,6 km/222 m
8.EP - Pozsonyi-hegy
15,5 km/382 m
7.EP
János-hegy
14,4 km/382 m
9.EP - Disznófő
17,6 km/454 m
10.EP -Normafa
18,6 km/536 m
1.EP - Normafa
2,0 km/40 m
2.EP - Makkosmária
3,9 km/46 m
RAJT-CÉL:
Széchenyi-hegy
Nemzeti
Közszolgálati
Egyetem
Farkasvölgyi u. 12.
20,7 km / 542 m
Zöldgömb Sport Klub - www.zoldgomb.hu
1071 Budapest, Rumbach Sebestyén utca 3.
Rendezői telefonszám
a túra alatt: (30) 465-9662
zöld körséta
vasúti átjáró
piros sáv
sárga sáv
zöld háromszög
zöld sáv
zöld kereszt
Hárshegy
Nagy-Hárs-hegy
Kis-Hárs-hegy
Pozsonyi-hegy
Kis-Kolos
Jánoshegy
Libegő
Tündér-hegy
Hunyad-orom
Kuruclesi
Ferenc-halom
Budakeszierdő
Anna Kápolna
Erdei játszótér
Meredek-csúcs
Tornapálya
Normafa
Normafa vm.
Svábhegy
Csillebérc
Széchenyi-hegy
Gyermekvasút vá.
Adótorony
Szechenyihegy
Fácános
Zugliget
1 km
Tiles © OpenStreetMap contributors, CC BY-SA Data © OpenStreetMap contributors, ODbL

Tisztelt Sporttársak!
Köszöntünk mindenkit a Zöldgömb Sport Klub által rendezett *Téli Gyermekvasút 20* teljesítménytúrán!
A túra gyalogosan vagy futva teljesíthető.

Fontos tudnivalók: A túra távja: **20,7 km**. Szintemelkedés: **542 m**. Szintidő: **6 óra**. *A túrán mindenki saját felelősségére indul, ezért kártérítés a rendezőségtől sem milyen címen nem igényelhető. Kérjük, óvják a természet értékeit, ne szemeteljenek, ne szedjék le a növényeket és csak a kijelölt útvonalon haladjanak. Mindenkinek sikeres teljesítést, kellemes élményeket kíván a **Zöldgömb Sport Klub**.*

Útvonalleírás: A rajttól az adótorony felé indulunk, majd a Csíz utcán, és Széchenyi-hegy, Gyermekvasút állomástól a **zöld sávon** haladunk az (1. ellenőrző pontig), a Normafáig, mely a Konkoly Thege út és az Eötvös út találkozásánál található. Innen tovább a Székelykapun át a **zöld kereszten** a Makkosmárián lévő templomig (2.ep). Makkosmáriától a **piros sávon,** aztán a Virág-völgytől a jobbról bejövő **sárga sávval közös szakaszon,** majd balra a **sárga sávon** a Gyermekvasút Szépjuhászné állomásáig (3.ep). Szépjuhásznétól a **zöld körséta jelzésen** balról meg kell kerülni a Hárs-hegyet. A 4.ep a zöld körséta és a piros sáv elágazásánál van, az 5.ep a **zöld körséta a** Kis-Hárs-hegyi kanyarulatánál. Innen vissza kell menni Szépjuhászné hoz (6.ep) Szépjuhásznétól a **piros sávon** fel kell menni a János-hegyi Erzsébet-kilátóhoz (7.ep) Innen a **piros sáv** levezet a Libegő parkolójához. A lépcső aljától a **zöld 3szög** visz le a Pozsonyi-hegyhez (8.ep). Innen továbbra is a zöld **3szög jelzésen** megyünk , majd a Tündér-szikla fölött elhaladva, tereplépcsőkön leereszkedve, jobbra a **zöld sávon** folytatjuk utunkat a Szilassy útnál lévő Disznófőig (9.ep), majd tovább felkapaszkodunk a **zöld sávon** Normafáig (10.ep) és a már ismert Eötvös út - Hegyhát út útvonalon a célig megyünk. **Mindenkinek gratulálunk a teljesítéshez!**

☐ 1. ep.: Normafa

☐ 2. ep: Makkosmária

☐ 3. ep: **Szépjuhászné**

☐ 4.ep zöld kör és piros – elág.

☐ 5.ep zöld körút csücsök

☐ 6. ep Szépjuhászné

☐ 7.ep János-hegy

☐ 8.ep zöld 3szög –zöld+elág

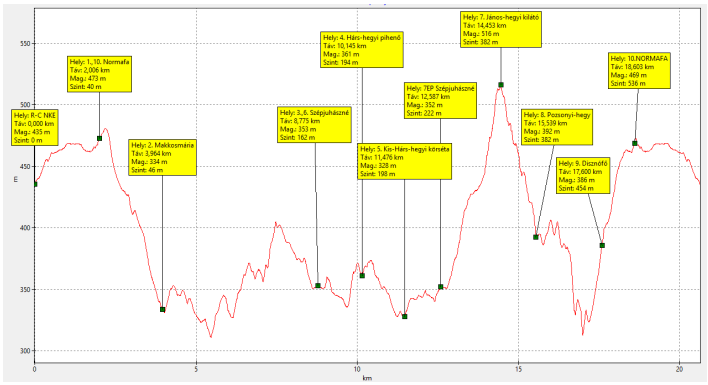
☐ 9.ep Disznófő

☐ 10.ep Normafa

ZÖLDGÖMB sport klub

☐ CÉL

Név: ……

Sorszám: …….. Indulás: …….. Érkezés: ……..

Téli Gyermekvasút	Össz. Táv (km)	Össz. Szint fel (m)	Össz. Szint le (m)	Szintidő (óra:perc)	Következő Pontig Követendő Jelzés
Rajt: Nemzeti Közszolgálati Egyetem Rendészettudományi Kar. 1121 Budapest, Farkasvölgyi út 12. *(8:00-10:00)*	**0**	**0**	0	00:00	Farkasvölgyi út Csíz u. Hegyhát út Zöld sáv
Eötvös út	1,4	30	0	00:24	Zöld sáv
1. ep – Normafa *(8:00-10:35)*	**2**	**40**	0	00:34	Zöld kereszt
székely kapu	2,1		0	00:36	Zöld kereszt
Vasúti átjáró	2,4	46	20	00:41	Zöld kereszt
Sárga sáv keresztezés	3,7	46	120	01:04	Zöld kereszt
2. ep – Makkosmária *(8:30-11:10)*	**4**	**46**	140	01:09	Piros sáv
Virág-völgy	5,4	61	170	01:33	Sárga és piros sáv
Sárga sáv elágazás	5,9	87	170	01:42	Sárga sáv
Vasúti átjáró	7,4	148	210	02:08	Sárga sáv
Sárga kereszt becsatlakozás	7,5	160	210	02:10	Sárga sáv
Piros sáv becsatlakozás	8,4	162	240	02:26	Sárga sáv
3. ep – Szépjuhászné *(9:00-14:00)*	**8,7**	**162**	255	02:31	zöld körséta, piros sáv, sárga sáv
Hárshegyi-körút, sárga sáv elágazás	9,1	166	255	02:38	zöld körséta, piros sáv
4. ep - Háshegyi-körút, piros sáv elágazás *(9:15-13:00)*	**10,1**	**194**	260	02:55	zöld körséta
Schüller út, sárga sáv keresztezés	11,3	198	285	03:16	zöld körséta
5. ep - Zöld körséta fordító, zöld + elág. *(9:30-13:30)*	**11,4**	**198**	285	03:18	zöld körséta
Kis-Hárs-hegyi sárga háromszög elágazás	11,8	211	285	03:25	zöld körséta
vasúti átjáró	12,1	211	295	03:30	zöld körséta
6. ep – Szépjuhászné *(9:00-14:00)*	**12,7**	**222**	300	03:40	piros sáv
piros sáv - sárga sáv elágazás	13,1	252	300	03:47	piros sáv
7. ep - János-hegy, Erzsébet kilátó *(10:00-14:30)*	**14,5**	**382**	300	04:12	piros sáv
Lépcső alja	14,7	382	320	04:15	zöld háromszög
8. ep - Pozsonyi-hegy, zöld + elágazás *(10:15-14:45)*	**15,6**	**382**	420	04:31	zöld háromszög
Tündérhegyi út	16,4	393	440	04:45	zöld háromszög
letérés a műútról	16,6	393	440	04:48	zöld háromszög
Tündér szikla	16,8	393	470	04:52	zöld háromszög
Zöld sáv elérése	17,3	393	512	05:00	zöld sáv
9. ep - Disznófő *(10:30-15:20)*	**17,7**	**454**	512	05:07	zöld sáv
Anna-rét alja	18,1	513	512	05:14	zöld sáv
10. ep - Normafa *(8:00-15:45)*	**18,7**	**536**	512	05:25	zöld sáv
Normafa vmh. parkoló	19,3	541	522	05:35	zöld sáv
Cél: NKE *(8:00-16:00)*	**20,7**	**542**	542	**06:00**