

Rajtszám: .....

Név: .....

Indulási idő: ..... Érkezési idő: .....



### 10 km

Nevezés: Mesztegyő, kisvasút vá. (7.30 – 10.00) Rajt: Szúnyogvár	1. EP.: Felsőkak, kisvasút vm. - 4,2 km (9.00 – 11.45)	2. EP.: Kopár-puszta 8,2 km (9.45 – 14.30)
--	---	---

### 25 km / 20 km

Rajt <b>25 km</b> : Mesztegyő, kisvasút vá. (7.30 – 9.00)	1. EP.: Felsőkak, kisvasút vm. - 8,5 / 4,2 km (9.00 – 11.45)	2. EP.: Somogyfajsz, Őskohászati Múzeum 14,9 / 10,6 km Melyik évben lett felszentelve?
Rajt <b>20 km</b> : Szúnyogvár (25 km / 20 km – 4,3 / 0 km)	3. EP.: Libickozma 17,2 / 12,9 km (10.15 – 13.45)	4. EP.: Kopár-puszta 20,3 / 16 km (9.45 – 14.30)
<b>CÉL: MESZTEGYŐ, KISVASÚT VÁ.</b> 10-es táv: 13,6 km 20-as táv: 21,4 km 25-ös táv: 25,7 km (10.45 – 16.00)		



# Előzd meg a kisvasutat!

## MESZTEGYŐ – KAK gyalogos teljesítménytúrák

### 25 km, 20 km és 10 km Igazolófüzet



## Kedves Sporttárs!

Szeretettel köszöntünk  
az **Előzd meg a kisvasutat! - Mesztegnyő – Kak** gyalogos teljesítménytúráján.

A túrán három táv teljesíthető, **25 km-es**, **20 km-es**, és egy **10 km-es**. Az útvonal mindegyik túránál kötelező! Minden távon 16 óráig kell a célba visszaérni. A sikeres teljesítéshez az ellenőrzőpontok sorrendben történő érintése szükséges. Az ellenőrzőpontok több helyen személyzet nélkül működnek, az ellenőrzőlapra feltett kérdésre kell a helyes választ leírni. A 20 km-es és 10 km-es távokon a kisvasúttal kell a túra kezdőpontjába kiutazni. (Az utazás távja és ideje a túra távjába, illetve szintidejébe nem számít bele.) A 25 km-es táv végig gyalogosan halad.

Kérjük a leírt útvonal követését, mivel a túra részben természetvédelmi területen halad. A túrán mindenki saját felelősségére vesz részt, a rendezőktől kártérítés semmilyen jogcímen nem igényelhető. A teljesítménytúra nem verseny!

A túra során **körültekintően haladj a kisvasút nyomvonalán**, mivel a kisvasút napközben gyakran jár.

Vigyél magaddal elegendő folyadékot, mivel útközben vízvételi lehetőség csak a 25/20 km-es távoknak van Libickozmán, a rövid távon vízvételi lehetőség csak a rajt-célban található.

Kérjük a természetjáró magatartási szabályok betartását és a környezet védelmét. Az erdőben tüzgyújtási tilalom idején még a kiépített tűzrakóhelyeken is tilos tüzet gyújtani.

Baleset vagy rosszullet esetén kérjük, hogy segíts túratársadnak, szükség esetén értesítsd a rendezőket és maradj a bajba jutott túrázó mellett amíg a további segítség megérkezik. Ha valaki úgy határoz, hogy a túrát feladja, ezt jelezze személyesen a legközelebbi ellenőrzőponton vagy telefonon, illetve túratársak útján a név és rajtszám közlésével értesítse a rendezőket.

Köszönetünket fejezzük ki mindazoknak, akik valamilyen módon segítségünkre voltak a rendezvény lebonyolításában:

- Mesztegnyői Állami Erdei Vasút (Sefag Zrt.)
- Pintér Zsuzsanna, Fülöp Gábor
- Dr. Mészáros Zoltán

Túránk a **Somogy Megye Teljesítménytúrázója** túramozgalom része.

Kellemes túrát kívánnak a rendezők:

**Fehérvári Máté (06-30-284-2730), Mészáros Gabriella (06-70-380-6365)**

[efemm@hotmail.com](mailto:efemm@hotmail.com)

## TÚRAFILOZÓFIA

### *A ZÖLDGÖMB SPORT KLUB TÚRÁINAK SZELLEMISSÉGE*

A természetjárás az ember legtermészetesebb tevékenységei közé tartozik. A természetjárás egyidős az emberiséggel. Az őskori ember még élelemszerzési céllal járta a természetet, a mai ember fő célja a sport, a kikapcsolódás, a pihenés.

**1. A teljesítménytúrázás**, mint a természetjárás egyik ága, a felkészült, sportosabb életvitelű túrázók tevékenysége. Amikor egy túrázó egy teljesítménytúrára jelentkezik, akkor tisztában van azzal, hogy a túra teljesítéséhez magasabb szintű szellemi és fizikai erőfeszítésre van szükség, mint egy kötetlen kirándulás esetén.

A Zöldgömb Sport Klub túráinak célja ennek a szellemi és fizikai erőfeszítésnek az elősegítése. A **szellemi erőfeszítés**, a helyes útvonal és az ellenőrző pontok megtalálása éppen olyan fontos, mint a **fizikai erőfeszítés**, azaz a túratáv teljesítése. Ezért túráinkon az általunk megadott információk **csak annyi ismeretet tartalmazznak**, amennyi a túra teljesítéséhez feltétlenül szükséges, de még nem teszik szükségtelenné a túrázók szellemi erőfeszítéseit.

Úgy gondoljuk, hogy a teljesítmény értékét jelentős mértékben a fizikai és szellemi erőfeszítés nagysága határozza meg. Ennek az erőfeszítésnek a létrehozásához szeretnénk túráinkkal is hozzájárulni.

**2. A Zöldgömb Sport Klub** kiemelt figyelmet fordít a **környezet védelmére**. Túráink szervezésénél és rendezésekor minden tevékenységünknek a környezet megóvásának szándéka jelenti az alapját. Valamennyi résztvevőnkől elvárjuk, hogy **óvja a természetes és az épített környezet értékeit**, és ne hagyjon hulladékot maga után!



mi egyenesen megyünk tovább a jelzetlen szekérúton, mely kanyargósabbá válik, de továbbra is kelet felé tart. Itt néhány házat, valamint házromot láthatunk az út mellett, mely Felsőkak-puszta maradéka. Összesen 1,2 km-t haladunk a szekérúton, amikor jobbról az S+ jelzés érkezik utunkba. X alakú útkereszteződéshez érünk, jobbra kereszt és temető maradványai láthatóak. Egyenesen megyünk tovább egy jelzetlen szekérúton (az S+ a baloldali útra fordul). Mindig egyenesen haladva 1,4 km múlva áthaladunk a magasfeszültségű villanyvezeték alatt, 300 méter múlva egy útkereszteződésbe érünk, ahol jobbra fordulunk. Jobbról kerítés halad mellettünk, 300 méter múlva, amikor elfogy, balra fordulunk a szekérúton. Mintegy 700 métert haladunk észak felé, majd a kijárt úton jobbra, keletre fordulunk és ezen az úton haladunk 1,1 km-t. Az erdészház után elérjük az aszfaltot, balra fordulunk és a túra további részében az S- jelzést követjük. Az aszfaltos úton elérjük a somogyfajsi **Őskohászati múzeumot**, ahol az **ellenőrzőpont (2.EP – 14,9 km / 10,6 km – felírós!)** kérdésére kell válaszolnunk.

A múzeumtól egyenesen haladunk tovább az S jelzés szekérútján. Egy magaslesnél elérjük az erdő szélét, balra fordulunk, majd egy újabb magaslesnél visszabújunk az erdőbe és átkelünk egy rozoga hídon. Elérjük **Libickozma** temetőjét, majd hamarosan a falu végén álló **templomot**, amelynek közelében **ellenőrzőpont (3.EP – 17,2 km / 12,9 km)** vár ránk. A buszmegálló fa építménye mögött nyomós kút található.

Libickozmáról az S jelzés kijárt szekérútján haladunk tovább, 1,5 km múlva elmegyünk a Mária-képes fa mellett. További 1,1 km után elérjük az S+ betorkollását (a rövidtávúak innen érkeztek), de továbbra is egyenesen haladunk az S jelzésen. 500 méter múlva, **Kopár-puszta** maradványainál **ellenőrzőpont (4.EP – 20,3 km / 16,0 km)** vár ránk.

A pusztától nyugat felé 5,4 km-t haladunk egyenesen az S jelzésen a **CÉLig, Mesztegnyő, Kisvasút végállomásig**, ami a rajttal azonos. (Összes táv: 25,7 km / 21,4 km, összes szint 40 m)

**Mindenkinek gratulálunk a teljesítéshez!**



## **ÚTVONALLEÍRÁS**

### **MESZTEGNYŐ – KAK 10 KM**

**A rajtból a kisvasúttal utazunk Szúnyogvár vm.-ig.** A kisvasút mellett indulunk tovább, a kisvasút nyomvonala jobbra, majd éles ívben balra fordul. A szekérúton kelet felé tartva a K jelzésen elhaladunk a Mélyéger-tó mellett, elérjük először Mélyéger vm.-et, majd **Felsőkak vm.-et**, ahol az **ellenőrzőpont (1.EP – 4,2 km)**, valamint kiépített pihenőhely vár ránk.

A pihenőhely utáni útkereszteződésben balra, észak felé egy jelzetlen szekérúton megyünk tovább (a K jelzés jobbra fordul, a hosszútávúak egyenesen haladnak a tanösvényen). 1,8 km múlva áthaladunk a magasfeszültségű villanyvezeték alatt és továbbra is egyenesen, azonban immár az S+ jelzésen haladunk. 800 méterrel később elhaladunk a Háromház Fogadó mellett és 500 méter múlva egy útkereszteződésbe érünk, ahol az S jelzésre balra fordulunk. 500 méter múlva, **Kopár-puszta** maradványainál **ellenőrzőpont (2.EP – 8,2 km)** vár ránk. A pusztától nyugat felé 5,4 km-t haladunk egyenesen az S jelzésen a **CÉLig, Mesztegnyő, Kisvasút végállomásig**, ami a rajttal azonos. (Összes táv: 13,6 km, összes szint 20 m) **Mindenkinek gratulálunk a teljesítéshez!**

### **MESZTEGNYŐ – KAK 25 KM**

**A rajtból a kisvasút mentén** délnek indulunk, majd balra fordulunk az S jelzésen. Rövid ideig kelet felé haladunk, majd amikor keresztezzük a síneket, rögtön jobbra, dél felé fordulunk egy kevésbé kijárt szekérútra és továbbra is a kisvasút mellett haladunk. Gyóta-Búsvár vm.-nél elérjük a K jelzést, melyen balra tartunk tovább, még mindig a sínek mentén. Az útvonalon **vigyázzunk, mivel több helyen a közvetlen közelünkben halad a vonat**, sőt a Búsvári halastó gátjánál a vasúti talpfákon kell mennünk! Elhaladunk a Kilátóhoz készült megállóhely mellett, majd elérjük **Szúnyogvár vm.-t.** (4,3 km) Innen tovább közös a **25 km-es / 20 km-es** távok útvonala:

### **MESZTEGNYŐ – KAK 20 KM**

A kisvasút nyomvonala jobbra, majd éles ívben balra fordul. A mellette lévő szekérúton kelet felé tartva – továbbra is a K jelzésen – elhaladunk a Mélyéger-tó mellett, aztán elérjük először Mélyéger vm.-et, majd Felsőkak vm.-et, ahol az ellenőrzőpont (1.EP – 8,5 km / 4,2 km!), valamint kiépített pihenőhely vár ránk. A pihenőhely utáni útkereszteződésben **egyenesen**, keletre **megyünk tovább** (a K jelzés jobbra fordul, a rövidtávúak balra kanyarodnak). 400 méter múlva a pihenőhelytől velünk tartó Tőzike tanösvény jelzése is

jobbra kanyarodik,

## MESZTEGNYŐ – KAK gyalogos teljesítménytúra térképvázlata

