



Rajtszám: .....

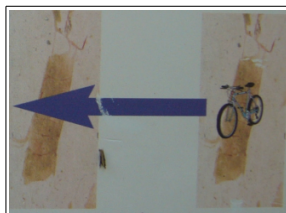
Név: .....

Indulási idő: ..... Érkezési idő: .....



**KASZÓ 10 km – Szintidő: 4 óra**

	10 km-es táv <b>Rajt:</b> Kaszó, kisvasút vá. (9.00-11:00) 10 km-es táv – <b>0,0 km</b>
1. EP.: Öregerdő tanösvény, bója a tanösvényen 10 km-es táv – <b>0,7 km</b>	2. EP.: Kaszó, kisvasút vá. 10 km-es táv – <b>1,6 km</b>
3. EP.: Baláta-tó, kilátó 10 km-es táv – <b>3,8 km</b> (Dr. Marián Miklós sétány + 0,7km)	4. EP.: Erdésház 10 km-es táv – <b>7,9 km</b>
CÉL: Kaszó, kisvasút vá. (9.00-16:00) 10 km-es táv – <b>11,3 km</b>	



# Előzd meg a kisvasutat!

## KASZÓ 10 km

gyalogos teljesítménytúra

### Igazolófüzet



## Kedves Sporttárs!

Szeretettel köszöntünk

az **ELŐZD MEG A KISVASUTAT! - KASZÓ** gyalogos teljesítménytúrán.

A túrán teljesíthető távok: **10 km-es, 20 km-es** táv (külön itineren), és **20+10 km.** A távokról 16:00 óráig kell a célba visszaérni (mindenkit megvárunk Kaszón). A sikeres teljesítéshez az ellenőrzőpontok sorrendben történő érintése szükséges. A túrán szalagozás nincs.

Az ellenőrzőpontokat narancs-fehér tájfutó bóják jelzik. Az ellenőrzőpontok több helyen személyzet nélkül működnek, itt igazoló matricát kell ragasztani és/vagy a szűrőbélyegzővel igazolni a rublikába. (A szűrőbélyegző esőben is működik.)

**A Baláta-tó fokozottan védett természetvédelmi terület, a jelzett útvonalokról és a sétányról a letérés szigorúan tilos!** A megadott útvonal minden távon kötelező!

Ügyelni kell a terület tisztaságára, és arra, hogy a védett növényekben ne keletkezzen kár. A túra területén növények gyűjtése, leszedése tilos!

Kérjük a természetjáró magatartási szabályok betartását és a környezet védelmét. Az erdőben tűzgyújtási tilalom idején még a kiépített tűzrakóhelyeken is tilos tüzet gyújtani.

A teljesítménytúra nem verseny! A túrán mindenki saját felelősségére vesz részt, a rendezőktől kártérítés semmilyen jogcímen nem igényelhető.

A túra során **körültekintően keresztezd a kisvasút nyomvonalát**, mivel a kisvasút napközben gyakran jár Kaszó és a Baláta-tó v.m. között.

Útközben **vízvételi lehetőség minden távon csak Kaszón**, a kisvasúti nap büféinél vagy a parkban található csapnál!

Baleset vagy rosszullet esetén kérjük, hogy segíts túratársadnak, szükség esetén értesítsd a rendezőket és maradj a bajba jutott túrázó mellett amíg a további segítség megérkezik. Ha valaki úgy határoz, hogy a túrát feladja, ezt jelezze személyesen a legközelebbi ellenőrzőponton vagy telefonon, illetve túratársak útján a név és rajtszám közlésével értesítse a rendezőket.

Köszönetünket fejezzük ki mindazoknak, akik valamilyen módon segítségünkre voltak a rendezvény lebonyolításában:

- HM Kaszó Zrt.

- Dr. Mészáros Zoltán

Túránk a **Somogy Megye és a Zselic Teljesítménytúrázója** túramozgalom része.

Kellemes túrát kívánnak a rendezők:

**Fehérvári Máté (06-30-284-2730), Mészáros Gabriella (06-70-380-6365)**

[efemm@hotmail.com](mailto:efemm@hotmail.com)

## TÚRAFILOZÓFIA

### *A ZÖLDGÖMB SPORT KLUB TÚRÁINAK SZELLEMISSÉGE*

A természetjárás az ember legtermészetesebb tevékenységei közé tartozik. A természetjárás egyidős az emberiséggel. Az őskori ember még élelemszerzési céllal járta a természetet, a mai ember fő célja a sport, a kikapcsolódás, a pihenés.

**1. A teljesítménytúrázás**, mint a természetjárás egyik ága, a felkészült, sportosabb életvitelű túrázók tevékenysége. Amikor egy túrázó egy teljesítménytúrára jelentkezik, akkor tisztában van azzal, hogy a túra teljesítéséhez magasabb szintű szellemi és fizikai erőfeszítésre van szükség, mint egy kötetlen kirándulás esetén.

A Zöldgömb Sport Klub túráinak célja ennek a szellemi és fizikai erőfeszítésnek az elősegítése. A **szellemi erőfeszítés**, a helyes útvonal és az ellenőrző pontok megtalálása éppen olyan fontos, mint a **fizikai erőfeszítés**, azaz a túratáv teljesítése. Ezért túráinkon az általunk megadott információk **csak annyi ismeretet tartalmazznak**, amennyi a túra teljesítéséhez feltétlenül szükséges, de még nem teszik szükségtelenné a túrázók szellemi erőfeszítéseit.

Úgy gondoljuk, hogy a teljesítmény értékét jelentős mértékben a fizikai és szellemi erőfeszítés nagysága határozza meg. Ennek az erőfeszítésnek a létrehozásához szeretnénk túráinkkal is hozzájárulni.

**2. A Zöldgömb Sport Klub** kiemelt figyelmet fordít a **környezet védelmére**. Túráink szervezésénél és rendezésekor minden tevékenységünknek a környezet megóvásának szándéka jelenti az alapját. Valamennyi résztvevőnkől elvárjuk, hogy **óvja a természetes és az épített környezet értékeit**, és ne hagyjon hulladékot maga után!



Zöldgömb Sport Klub, 1071 Budapest, Rumbach Sebestyén utca 3.

[www.zoldgomb.hu](http://www.zoldgomb.hu)

Térképadatok © Turistautak.hu + OpenStreetMap közreműködői, CC BY-SA





## TERMÉSZETVÉDELEM, BALÁTA-TÓ

A nagy kiterjedésű, gyönyörű terület számos természetvédelmi értéket rejt magában. Kaszótól délnyugatra található a **Baláta-tó természetvédelmi terület** (közel 220 ha), mely 1942 óta élvez védelmet, így Somogy megye legrégebb természetvédelmi területe. Védettséget gazdag növény- és állatvilága, illetve a jégkorszaki

lápmaradvány megőrzése indokolja. 2008-ban a kibővített természetvédelmi terület bekerült a hazai erdőrezervátumok sorába, melynek célja, hogy az erdőben zajló természetes folyamatok kutatásával, megfigyelésével a természetközeli módon végzett erdőgazdálkodást megalapozó gyakorlati módszerek elsajátítását elősegítse.

2014-ben adták át a nagyközönség számára a Dr. Marián Miklós sétányt. A sétány a fokozottan védett Baláta-tó területén épült, azzal a céllal, hogy a látogató közelebről is megismerje ezt a természeti értéket. A stégrendszer a Baláta-tó egyik legelhivatottabb kutatójáról, Dr. Marián Miklósról kapta a nevét, aki 1952 óta kutatta az ősláp gerinces állatvilágát, mely témájából 1959-ben megvédte doktori disszertációját

A Baláta-tó ma is lefolyástalan. Területén jellemző növénytársulások a lebegő hínár vegetáció úszó lápszigetekkel, a zombékos, gyékényes ingólápok, a tőzegmohás fűz ingólápok, a tőzegmohás égerlápok és a genyőtés cserestölgyesek. Flórávilágából legnevezetesebb a rovaremésző *Aldrovanda vesiculosa*, mely az ingólápok ritkasága, illetve a szíves levelű hídör. További botanikai értéket képvisel a tőzegeper, a tőzegmoha, a vidrafű, és a kárpáti sáfrány. Gazdag állatvilágából elsősorban a keresztes vipera fekete változatát érdemes kiemelni, de a tavat számos vízi vagy vízhez köthető madárfaj választotta táplálkozó- vagy költőhelyéül, így a fekete gólya, a cigány réce, a réti sas vagy a barna réti héja. A szerencsés természetjáró megfigyelheti ezen madárfajokat természetes élőhelyükön a Baláta-tó délkeleti részén található madármegfigyelő toronyból. 2006 óta az erdőgazdaság erdeinek döntő hányada a **Szentai-erdő kiemelt jelentőségű természetmegőrzési terület** része lett.

*Forrás: [www.kaszort.hu/erdogazdasag/termeszetvedelem](http://www.kaszort.hu/erdogazdasag/termeszetvedelem)*

## ÚTVONALLEÍRÁS, KASZÓ 10 km-es táv

A kisvasút kaszói végállomásától Ny-i irányban indulunk a sínek mentén, majd 100 méter múlva, a fa-játszótér után, jobbra térünk az **Öregerdő tanösvényre**. A tanösvényt információs táblák jelzik, a terület állat és növényvilágáról, erdőgazdálkodásáról találunk színvonalas leírást rajtuk. A tanösvényt tetszőleges irányban bejárhatjuk, az ellenőrzőpontot a IV. és V. állomás között találjuk, tájfutó bója jelzi (**1. EP – 0,7 km**), ahol igazoló matricát ragasszunk és/vagy a szűrőbélyegzővel igazoljunk. Végigjárjuk a tanösvényt, majd visszatérünk a **Kaszó kisvasúti v.á.-n** található rajthoz, igazoltatjuk az áthaladást. (**2. EP – 1,6 km**). A település központja felé indulunk a murvás sétányon, majd a főúton balra fordulunk, innen a **zöld gyalogos „Baláta-tó” túraútvonal** jelzéseit követjük. A főútról 100 méter után, a fából készült kilátószerű építmény előtt balra fordulunk. Keresztezzük a már bejárt tanösvényt kétszer is, és 650 m után balra fordulunk. 200 m után, a kisvasút kanyarja előtt jobbra kanyarodik az utunk, és 150 m után balra fordulunk, a kisvasút mellé. További 450 m múlva jobbra fordulunk az erdőbe, és 350m után, a **Baláta-tóra néző kilátónál** találjuk az ellenőrzőpontot (**3.EP – 3,8 km – matrica v. szűrőbélyegző**). A kilátóból, a fák felett láthatjuk a Baláta-tó nyílt vízfelületét is. Végigjárjuk a kilátó mellett induló **Dr. Marián Miklós sétányt**, ami egy 700 méteres, fa pallókon kiépített tanösvény a Baláta-tó láprétes területén. Körbeérve a sétányon, a kilátónál jobbra fordulunk ösvényre, majd 150m után ismét jobbra. 350m után a Baláta-tó v.m.-nél keresztezzük a kisvasút sínjeit. 40 méter után balra fordulunk, és az erdei úton haladunk a kisvasúttal párhuzamosan. A fák között láthatjuk Bojsza megállóhelyet, ami után 120m-rel a kisvasút balra kanyarodik, mi viszont pontosan a kisvasúttal ellenkező D-i irányba, jobbra fordulunk, széles útra, ismét a **sárga** kerékpáros jelzésre. Ezen a szép, homokos és napsütötte úton 1,4 km-t megyünk (közben 940m-nél magasles), majd a keresztező hasonló földúton balra térünk. 700 m után, a „számozott fák” előtt az utunk kissé jobbra tart és az út mindkét oldalán mocsaras, zombékos területet találunk. A füves terület szélén találjuk a következő ellenőrzőpontot (**4.EP – 7,9 km**). Szemben **Bükkpuszta Erdésház**, mi pedig a bal oldali földúton haladunk, utunk kissé emelkedik. A füves magaslat után ismét vizes, mocsaras területet találunk utunk mindkét oldalán. Egyetlen út van, azt követjük az aszfaltos főútig (az erdésháztól 1,3 km). A főúton balra fordulunk, 1,7 km Kaszó központja, a főúttal balra tartunk 100 métert, ahonnan a már ismert bekötőúton és a parkon át érünk be a kisvasúti v.á.-hoz, ahol a **CÉL** található.

***Mindenkinek gratulálunk a teljesítéshez!***

