

Rajtszám:

Név:

Indulási idő: Érkezési idő:



Almamellék 15 km és 10 km

15 km-es táv Rajt: Almamellék, kisvasút vá. (8.00 – 10.00)	10 km-es táv Rajt: Sas-rét, Erdei Iskola vm.	1. EP.: Sasréti tanösvény, Almás-forrás 10 km-es táv – 0,9 km/50m 15 km-es táv – 5,6 km/105m Hány kifolyója van az Almás-forrásnak?
3. EP.: Terecseny, Zrínyi kulcsosház 10 km-es táv–5,2 km/150m 15 km-es táv–10 km/205m (9.00 – 14.00)	CÉL: Almamellék, kisvasút vá. 10 km-es táv–11,3km/197m 15 km-es táv–16,1km/254m (8.00 – 15.30)	

Almamellék 25 km

Nevezés - Rajt: Almamellék, kisvasút vá. (8.00 – 9.30)	1. EP.: Sasréti tanösvény, Almás-forrás 5,6 km / 105 m Hány kifolyója van az Almás-forrásnak?	2. EP.: Bószénfa, Kanyar Fagyizó 12,7 km / 221 m (10.00 – 12.40) Igazoló matrica helye!
3. EP.: Terecseny, Zrínyi kulcsosház 18,3 km / 310 m (9.00 – 14.00)	CÉL: Almamellék, kisvasút vá. 24,4 km / 358 m (8.00 – 15.30)	

Előzd meg a kisvasutat!

ALMAMELLÉK 25 km, 15 km és 10 km gyalogos teljesítménytúrák

Igazolófüzet



Kedves Sporttárs!

Szeretettel köszöntünk
az **Előzd meg a kisvasutat!** - Almamellék gyalogos teljesítménytúrán.

A túrán három táv teljesíthető, egy **25 km-es**, **15 km-es** és egy **10 km-es**. Az útvonal mindegyik túránál kötelező! Mindhárom távon 15:30 óráig kell a célba visszaérni. A sikeres teljesítéshez az ellenőrzőpontok sorrendben történő érintése szükséges. Az ellenőrzőpontok több helyen személyzet nélkül működnek, az ellenőrzőlapon feltett kérdésre kell a helyes választ leírni. A 10 km-es távon a kisvasúttal kell a túra kezdőpontjába kiutazni. (Az utazás távjá és ideje a túra távjába, illetve szintidejébe nem számít bele.) A 25 km-es és 15 km-es táv végig gyalogosan halad.

Kérjük a leírt útvonal követését! A teljesítménytúra nem verseny! A túrán mindenki saját felelősségére vesz részt, a rendezőktől kártérítés semmilyen jogcímen nem igényelhető.

A túra során **körültekintően keresztezd a kisvasút nyomvonalát**, mivel a kisvasút napközben gyakran jár.

Útközben vízvételi lehetőség az Almás-forrásnál, a hosszú távon Böszénfán, minden távon Terecsenyben, illetve Sas-réten, a kisvasúti nap büféinél (ha már kinyitottak reggel).

Kérjük a természetjáró magatartási szabályok betartását és a környezet védelmét. Az erdőben tűzgyújtási tilalom idején még a kiépített tűzrakóhelyeken is tilos tüzet gyújtani. Baleset vagy rosszullet esetén kérjük, hogy segíts túratársadnak, szükség esetén értesítsd a rendezőket és maradj a bajba jutott túrázó mellett amíg a további segítség megérkezik. Ha valaki úgy határoz, hogy a túrát feladja, ezt jelezze személyesen a legközelebbi ellenőrzőponton vagy telefonon, illetve túratársak útján a név és rajtszám közlésével értesítse a rendezőket.

Köszönetünket fejezzük ki mindazoknak, akik valamilyen módon segítségünkre voltak a rendezvény lebonyolításában:

- Mecsekerdő Zrt.
- Kanyar Fagyizó Böszénfa
- Dél-Zselic Természetbarát Klub, Zrínyi kulcsosház – Terecseny
- Dr. Mészáros Zoltán

Túránk a **Baranya Teljesítménytúrázója**, és a **Somogy Megye és a Zselic teljesítménytúrázója** túramozgalmak része.

Kellemes túrát kívánnak a rendezők:

Fehérvári Máté (06-30-284-2730), Mészáros Gabriella (06-70-380-6365)

efemm@hotmail.com

TÚRAFILOZÓFIA

A ZÖLDGÖMB SPORT KLUB TÚRÁINAK SZELLEMISSÉGE

A természetjárás az ember legtermészetesebb tevékenységei közé tartozik. A természetjárás egyidős az emberiséggel. Az őskori ember még élelemszerzési céllal járta a természetet, a mai ember fő célja a sport, a kikapcsolódás, a pihenés.

1. A teljesítménytúrázás, mint a természetjárás egyik ága, a felkészült, sportosabb életvitelű túrázók tevékenysége. Amikor egy túrázó egy teljesítménytúrára jelentkezik, akkor tisztában van azzal, hogy a túra teljesítéséhez magasabb szintű szellemi és fizikai erőfeszítésre van szükség, mint egy kötetlen kirándulás esetén.

A Zöldgömb Sport Klub túráinak célja ennek a szellemi és fizikai erőfeszítésnek az elősegítése. A **szellemi erőfeszítés**, a helyes útvonal és az ellenőrző pontok megtalálása éppen olyan fontos, mint a **fizikai erőfeszítés**, azaz a túratáv teljesítése. Ezért túráinkon az általunk megadott információk **csak annyi ismeretet tartalmaznak**, amennyi a túra teljesítéséhez feltétlenül szükséges, de még nem teszik szükségtelemmé a túrázók szellemi erőfeszítéseit.

Úgy gondoljuk, hogy a teljesítmény értékét jelentős mértékben a fizikai és szellemi erőfeszítés nagysága határozza meg. Ennek az erőfeszítésnek a létrehozásához szeretnénk túráinkkal is hozzájárulni.

2. A Zöldgömb Sport Klub kiemelt figyelmet fordít a **környezet védelmére**. Túráink szervezésénél és rendezésekor minden tevékenységünknek a környezet megóvásának szándéka jelenti az alapját. Valamennyi résztvevőnkől elvárjuk, hogy **óvja a természetes és az épített környezet értékeit**, és ne hagyjon hulladékot maga után!



ÚTVONALLEÍRÁS

Almamellék 15-25 km közös szakasz:

A rajtból, **Almamellék kisvasúti v.á.**-tól, az országúton jobbra, észak felé indulunk. A műút hamarosan jobbra kanyarodik (itt már a piros sávon haladunk), majd mielőtt átmennénk a kisvasút feletti hídon, balra letérünk a P+ jelzésre. Ezen a jól kijárt úton (Hársas út) haladunk észak felé, majd elhagyjuk a Jámborka-forrást és a kisvasút ismét a közelünkben halad. Egy idő után átkelünk a síneken, majd elérjük az erdészeti műutat, amin mi is balra fordulunk. Balra kis tavat, valamint **Sasrét, Erdei iskola v.m.**-et láthatjuk.

Almamellék 10 km: A 10km-es táv túrázó Sasrét, **Erdeti iskola v.m.**-ig utaznak ki a kisvasúttal, a gyalogos szakasz innen indul.

Almamellék 10-15-25 km közös szakasz:

Az erdei iskola épülete mellett indul a tanösvény, melyet végigjárunk, közben az **Almás-forrásnál (1. EP)** válaszolunk az igazolófüzet kérdésére.

Almamellék 10-15 km közös szakasz: Az erdei iskolától a műúton a P+K+Knégyzet jelzésen indulunk tovább jobbra a sasréti vadászkastély felé, majd a P+Pnégyzet jelzésen folytatjuk utunkat. Sasrét v.m.-nél a Pnégyzeten haladunk tovább, még mindig az erdészeti műúton (a jobbra térő P+-on a 25 km-es távon résztvevők haladnak tovább). Emelkedünk, 1,6km után a turistaút jelző táblánál balra térünk, mivel a Pnégyzet balra letér a műútról és egy alacsony létrás átlépőnél DNY-ra, Terecseny felé fordul. Ereszkedünk, jobbra kiágazik a P+. Balra megyünk, továbbra is a Pnégyzeten, 50m múlva jobbra lefelé, át a kiakasztható kerítésen, majd hamarosan kétszer is létrás átlépőn megyünk át a bekerített részen. Lefelé haladunk, (a jelzés hiányos a fiatalos miatt), majd 250m múlva jobbról a K+ szekérútja csatlakozik. Balra fordulunk, átmegyünk egy nyitott kapun. 100m múlva balra a KO-n kitérőt tehetünk az Aligvár-forráshoz. **Terecsenyt** elérve jobbra az első épület a **Zrínyi kulcsosház**, ahol a **3. ellenőrzőpont** vár. A kulcsosháztól jobbra indulunk a falu főutcáján, majd 150m után balra fordulunk a Pnégyzet jelzésre, amin felkapaszkodunk a vasúti töltésig. Balra, a **P sáv jelzésre térünk**, a kapu mellett, a volt állomásépület (ma erdei pihenőház) magánterületén kell átmenni. A kanyargó volt vasúti töltésen 5km-t haladva érjük el az Almamellékre vezető műutat, ahonnan már látszik a **CÉL**.

Mindenkinek gratulálunk a teljesítéshez!

(Az ellenőrzőpontokat - az Almás-forrást kivéve - mindegyik távon narancs-fehér színű tájfutó bója jelzi!)

Almamellék 25 km Sasréttől - Almamellékig

Az erdei iskolától a műúton jobbra a P+K+Knégyzet jelzésen indulunk tovább a sasréti vadászkastély felé, majd a P+Pnégyzet jelzésen folytatjuk utunkat. Sasrét v.m.-nél jobbra, a P+-en haladunk tovább (a 10 és 15 km-es távon résztvevők az erdészeti műúton haladnak tovább). Fokozatosan emelkedünk, 2,3km után a gerincen keresztezzük a K+ jelzést, majd immár nyugatnak tartva meredek lejtő következik. A völgyben jobbra fordulunk és még mindig a P+ jelzésen megyünk az erdő széléig. Itt letérünk a jelzésről (*mert balra a P+ útvonala le van kerítve, nem átjárható*), így jobbra fordulunk (előre nézve fatelep látszik). 150 m után a volt vasútállomás sarkánál elérjük a Z jelzést, amin balra a fatelep mellett felmegyünk az országútig és balra fordulva, még mindig a Z jelzésen aszfaltúton jutunk el **Bószénfára**. A településre beérve egyenesen haladunk tovább a 67-es főút előtti **fagyizóig (2. ellenőrzőpont)**, ahol önkiszolgáló igazolómatrica ragasztásra nyílik lehetőségünk.

A fagyizóból továbbindulva szinte rögtön elérjük a főutat, amin balra fordulunk. Egyenesen haladunk tovább főút szélén, immár a P jelzésen. A bezárt Kerékkötő csárda után 350m-rel, az emelkedő kezdetén a P jobbra fordul és szekérúton, majd ösvényen haladunk az egykori Kaposvár – Szigetvár vasútvonal töltésen. A régi téglagyár romjait elérve már **Antalszálláshoz** közeledünk, aminek azonban csak a szélén haladunk el. A turistautunk keresztezi a műút, majd szinte rögtön balra, az alsó(!) útra térünk. Továbbra is a P jelzésen haladunk, elhagyjuk a vasútállomás egykori épületét, majd kifejezetten magas töltésen vezet az utunk. Amikor elérnénk a volt terecsenyi vasútállomást, balra fordulunk, lefelé a keresztező Pnégyzet köves útjára és kitérőt teszünk az ellenőrzőpontig. **Terecseny** főutcájára leérve jobbra fordulunk, ahol 150 m után balra az utolsó épület a **Zrínyi kulcsosház**, a **3. ellenőrzőpont**.

A kulcsosháztól vissza, jobbra indulunk a falu főutcáján, majd 150m után balra fordulunk a Pnégyzet jelzésre, amin visszakapaszkodunk a vasúti töltésig. Balra, a **P sáv jelzésre térünk**, a kapu mellett, a volt állomásépület (ma erdei pihenőház) magánterületén kell átmenni. A kanyargó volt vasúti töltésen 5km-t haladva érjük el az Almamellékre vezető műutat, ahonnan már látszik a **CÉL**. **Mindenkinek gratulálunk a teljesítéshez!**

ALMAMELLEK gyalogos teljesítményútra térképvázlat

