

# A Tápió-vidék és Galgamente Teljesítménytúrázója 2026

Idén hatodik alkalommal indul újtára túramozgalmunk az eddigi legtöbb választható túrával - immár kilenc különböző szervező csapattal - melynek, célja a Gödöllői dombság déli részének és a Tápió-vidék természeti értékeinek népszerűsítése, szélesebb körben megismertetése. A sorozathoz első alkalommal csatlakozó Maglódi Szabadidő Természetjáró és Sportegyesület, a Piliscsabai Természetjáró Egyesület és a Mendei természetbarátok túrái újdonsággal szolgálhatnak azoknak is, akik ismerik, vagy korábban már teljesítették a kupakiírást. A mozgalomban való részvétel mindenki számára nyílt, bárki részt vehet rajta.

Előzetes nevezési díj nincsen, az igazoláshoz szükséges túrafüzet az első hét túrán megvásárolható. Az igazolófüzet ára **400 Ft**, ami nem tartalmazza a díjazás árát. A díjazások a Téli Tókerülő Túra után **2500 Ft** ellenében vehetők át.

A díjazás a teljesített túrák számától és a megtett kilométerektől függően három fokozatú:

- **Érem + oklevél** – Minimum **4** túrán való részvétel és **60 km** megtétele után
- **Kupa + oklevél** – Minimum **6** túrán való részvétel és **125 km** megtétele után
- **Nagy kupa + oklevél** – Minimum **8** túrán való részvétel és **250 km** megtétele után

## A mozgalomban résztvevő túrák és tervezett időpontjaik:

- Téli Sóút** – 2026. február 14.
- Aranyszarvas/Kincsem** – 2026. március 21.
- Maszat** – 2026. március 28.
- Mackó túra** – 2026. április 18.
- Galga túra** – 2026. április 25.
- Dolina túra** – 2026. május 9.
- HETE túra** – 2026. május 23.
- Levendulás túra** – 2026. június 13.
- Fáy túra** – 2026. július 25.
- Éjszakai Mackó túra** – 2026. augusztus 01.
- Libaterelő** – 2026. szeptember 05.
- Bika túra** – 2026. szeptember 12.
- Péceli Dombok Között** – 2026. október 3.
- Barina** – 2026. október 10.
- Téli Tókerülő Teljesítménytúra** – 2026. december 5.

További részletek a túrákról a [tturak.hu](http://tturak.hu) weboldalon találhatóak.

A kupakiírás koordinátora:  
**Seprős Viktor**

Email: [sulysapturak@gmail.com](mailto:sulysapturak@gmail.com)

Telefon: +36 70 312 9236

[www.sulysapturak.hu](http://www.sulysapturak.hu)

