

A Tápió-vidék és Galgamente Teljesítménytúrázója 2025

Idén ötödik alkalommal indul újtára a túramozgalom, melynek célja a Gödöllői dombság déli részének és a Tápió-vidék természeti értékeinek népszerűsítése, szélesebb körben megismertetése. A sorozathoz első alkalommal csatlakozó Hévízgyörki Természetbarát Egyesület és az Albertirsa Barátainak Köre Természetvédelmi Csoport túrái újdonsággal szolgálhatnak azoknak is, akik ismerik vagy korábban már teljesítették a kupakiírást.

A mozgalomban való részvétel mindenki számára nyílt, bárki részt vehet rajta. Előzetes nevezési díj nincsen. Az igazoláshoz szükséges túrafüzet az **első hat túrán megvásárolható.**

Lehetőség van 2 túra instant túraként való teljesítésére. Ebben az esetben túrázónak a rajt, a cél és az ellenőrző pontok helyén fényképet kell készítenie és elküldeni a **sulysapturak@gmail.com** email címre ezzel bizonyítva a teljesítést.

A díjazás a teljesített túrák számától és a megtett kilométerektől függően, három fokozatú:

- **Érem + oklevél** – Minimum **4** túrán való részvétel és **60 km** megtétele után
- **Kupa + oklevél** – Minimum **6** túrán való részvétel és **125 km** megtétele után
- **Nagy kupa + oklevél** – Minimum **8** túrán való részvétel és **250 km** megtétele után

A mozgalomban résztvevő túrák és tervezett időpontjaik:

- Téli Sóút** – 2025. február 8.
- Aranyszarvas/Kincsem** – 2025. március 22.
- Galga túra** – 2025. április 26.
- Dolina túra** – 2025. május 10.
- HETE túra** – 2025. május 24
- Mackó túra** – 2025. május 31.
- Levendulás túra** – 2025. június 14.
- Fáy túra** – 2025. július 26.
- Éjszakai Mackó túra** – 2025. augusztus 09.
- Libaterelő** – 2025. szeptember 06.
- Bika túra** – 2025. szeptember 13.
- Téli Tókerülő Teljesítménytúra** – 2025. december 6.

A díjazások a Téli Tókerülő Túra után **2000 Ft** ellenében vehetők át.

A kupakiírás koordinátora:

Seprős Viktor

Email: sulysapturak@gmail.com

Telefon: +36 70 312 9236

