



# Maraton Kupa 2025



NÉV	
TELEPÜLÉS	
E-MAIL	
EGYESÜLET	
ÉLETKOR	

## Teljesítménytúra-mozgalom

### Játékszabályok:

1. Az kiemelt túrák közül idén is mindössze 3 került nevesítésre, ugyanakkor havonta egy tetszőleges maraton elszámolható kiemeltként.
2. A „MARATON” elnevezésű, illetve 40-45 kilométer hosszú gyalogos teljesítménytúrák számolhatók el: fontos továbbá, hogy mindig a túratáv elnevezése a mérvadó. Nem számolhatók el, a pl. 50-nek nevezett, de valójában 40-45 km hosszú túrák, ugyanakkor elszámolhatók a 40-45-nek nevezett, de annál valójában valamivel hosszabb/rövidebb túrák.
3. Több távú rendezvények esetében csak a kiírásnak megfelelő táv számít be a mozgalomba, de esetenként több ilyen is lehetséges.
4. Nem tudjuk elfogadni továbbá az ultra-, szuper, fél-, mini- (stb.) előtaggal ellátott maratonokat, a maratonnak nevezett futóversenyeket és az instant túrákat sem.

Remélem minden felmerülő problémát sikerült megválaszolni, de akinek még maradt kérdése, a megadott e-mail címre írja meg és válaszolok. Élménydús és emlékezetes maratonokat kívánok!

A mozgalomban való részvétel nyílt, egyesületi tagságtól függetlenül bárki részt vehet.

Az igazolásokat a mozgalom (internetről is letölthető) igazolófüzetébe kell gyűjteni, mindig az adott rendezvény vagy rendező egyesület igazolóbélyegzőjével.

FIGYELEM! Az igazolás alapja az igazolófüzet, természetesen egyes esetekben (pl. idén január) továbbra is elfogadható lesz 1-1 túra teljesítésének emléklapos igazolása, de a teljes egészében szkennelt emléklapokból álló teljesítéseket nem tudom elfogadni.

### A díjazás 4 fokozatú:

Az ÉREM fokozat eléréséhez minimum 5 kiemelt túrát kell teljesíteni.

A KUPA díjazás eléréséhez legalább 10 maraton teljesítése alapfeltétel, ebből ÖTÖT a kiemelték közül.

- A „NORMÁL KUPA” fokozat eléréséhez összesen legalább 10 maratont kell teljesíteni, tehát minimum 5+5.
- AZ „EXTRA KUPA” fokozat eléréséhez összesen legalább 42 maratont kell teljesíteni, tehát minimum 5+37.
- A „SZUPER KUPA” fokozat teljesítéséhez 15 kiemelt maratonból kell legalább 12 maratont teljesíteni.

Díjazás: kupa és/vagy érem, kitűző és névre szóló oklevél.

Nevezési díj: 4.000 Ft / 1.000 Ft

**Leadási határidő: 2024. december 8.**

A mozgalom irányítója: Csornai Edina (06/70 622-3552)

További információ és kupafüzet leadás: [cs.edu85@gmail.com](mailto:cs.edu85@gmail.com)