



# Félmaraton Kupa 2025



NÉV	
TELEPÜLÉS	
E-MAIL	
EGYESÜLET	
ÉLETKOR	

## Teljesítménytúra-mozgalom

### Játékszabályok:

1. Az kiemelt túrák közül idén is mindössze 3 került nevesítésre, ugyanakkor havonta egy tetszőleges félmaraton elszámolható kiemeltként.
2. A „FÉLMARATON” elnevezésű, illetve 20-25 kilométer hosszú gyalogos teljesítménytúrák számolhatók el: fontos továbbá, hogy mindig a túratáv elnevezése a mérvadó. Nem számolhatók el, a pl. 30-nak nevezett, de valójában 20-25 km hosszú túrák, ugyanakkor elszámolhatók a 20-25-nek nevezett, de annál valójában valamivel hosszabb/rövidebb túrák.
3. Több távú rendezvények esetében csak a kiírásnak megfelelő táv számít be a mozgalomba, de esetenként több ilyen is lehetséges.
4. Nem tudjuk elfogadni továbbá az ultra-, szuper, negyed-, mini- (stb.) előtaggal ellátott félmaratonokat, a félmaratonnak nevezett futóversenyeket és az instant túrákat sem.

Remélem minden felmerülő problémát sikerült megválaszolni, de akinek még maradt kérdése, a megadott e-mail címre írja meg és válaszolok. Élménydús és emlékezetes félmaratonokat kívánok!

A mozgalomban való részvétel nyílt, egyesületi tagságtól függetlenül bárki részt vehet.

Az igazolásokat a mozgalom (internetről is letölthető) igazolófüzetébe kell gyűjteni, mindig az adott rendezvény vagy rendező egyesület igazolóbélyegzőjével.

FIGYELEM! Az igazolás alapja az igazolófüzet, természetesen egyes esetekben (pl. idén január) továbbra is elfogadható lesz 1-1 túra teljesítésének emléklapos igazolása, de a teljes egészében szkennelt emléklapokból álló teljesítéseket nem tudom elfogadni.

### A díjazás 4 fokozatú:

Az ÉREM fokozat eléréséhez minimum 5 kiemelt félmaratont kell teljesíteni.

A KUPA díjazás eléréséhez legalább 10 félmaraton teljesítése alapfeltétel, ebből ÖTÖT a kiemelték közül.

- A „NORMÁL KUPA” fokozat eléréséhez összesen legalább 10 félmaratont kell teljesíteni, tehát minimum 5+5.
- AZ „EXTRA KUPA” fokozat eléréséhez összesen legalább 84 félmaratont kell teljesíteni, tehát minimum 5+79.
- A „SZUPER KUPA” fokozat teljesítéséhez 15 kiemelt félmaratonból kell legalább 12 félmaratont teljesíteni.

Díjazás: kupa és/vagy érem, kitűző és névre szóló oklevél.

Nevezési díj: 4.000 Ft / 1.000 Ft

### Leadási határidő: 2025. december 8. hétfő

A mozgalom irányítója: Csornai Edina (06/70 622-3552)

További információ és kupafüzet leadás: cs.edu85@gmail.com