

# A Tápió-vidék és Galgamente Teljesítménytúrázója 2024

A Tápió-vidék teljesítménytúráit szervező három egyesület a Tápiómenti Tömegsport Alapítvány, a Tápiószelei Természetbarát Klub és a Süllysápturák csapata valamint a Galgamenti Túrázók Egyesülete 2024-ben, negyedi alkalommal elindítják közös túramozgalmukat, melynek célja a Gödöllői dombság déli része és a Tápió-vidék természeti értékei népszerűsítése, szélesebb körben megismertetése.

A mozgalomban való részvétel mindenki számára nyílt, bárki részt vehet rajta. Előzetes nevezési díj nincsen. Az igazoláshoz szükséges túrafüzet az első négy túrán vagy előzetes egyeztetés alapján, június 31-ig megvásárolható.

Lehetőség van a 2 túra instant túráként való teljesítésére. Ebben az esetben túrázónak a rajt, a cél és az ellenőrző pontok helyén fényképet kell készítenie és elküldeni a [sulysapturak@gmail.com](mailto:sulysapturak@gmail.com) email címre ezzel bizonyítva a teljesítést.

A díjazás a teljesített túrák számától és a megtett kilométerektől függően, három fokozatú:

- **Érem + oklevél** – Minimum **4** túrán való részvétel és **60 km** megtétele után
- **Kupa + oklevél** – Minimum **6** túrán való részvétel és **125 km** megtétele után
- **Nagy kupa + oklevél** – Minimum **8** túrán való részvétel és **250 km** megtétele után

**A mozgalomban résztvevő túrák és tervezett időpontjaik:**

- Téli Sóút** – 2024. február 3.
- Aranyszarvas/Kincsem** – 2024. március 16.
- Galga túra** – 2024. április 27.
- Mackó túra** – 2024. június 1.
- Levendulás túra** – 2024. június 8.
- Szent Iván Éji Sóút** - 2024. június 22-23.
- Csemő Virágünnepe** – 2024. július 06.
- Fáy túra** – 2024. július 20.
- Éjszakai Mackó túra** – 2024. augusztus 10.
- Libaterelő** – 2024. szeptember 07.
- Bika túra** – 2024. szeptember 07.
- Téli Tókerülő Teljesítménytúra** – 2024. november 30.

A díjazások a Téli Tókerülő Túra után **2000 Ft** ellenében vehetők át.

A kupakiírás koordinátora:

**Seprős Viktor**

Email: [sulysapturak@gmail.com](mailto:sulysapturak@gmail.com)

Telefon: +36 70 312 9236

[www.sulysapturak.hu](http://www.sulysapturak.hu)

