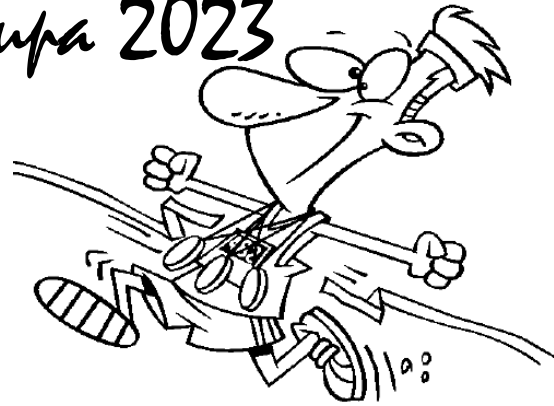




# Félmaraton Kupa 2023



NÉV	
TELEPÜLÉS	
E-MAIL	
EGYESÜLET	
ÉLETKOR	

## Teljesítménytúra-mozgalom

### Játékszabályok:

1. Az kiemelt túrák közül idén is mindössze 3 került nevesítésre, ugyanakkor havonta egy tetszőleges félmaraton elszámolható kiemeltként.
2. A „FÉLMARATON” elnevezésű, illetve 20-25 kilométer hosszú gyalogos teljesítménytúrák számolhatók el: fontos továbbá, hogy mindig a túratáv elnevezése a mérvadó. Nem számolhatók el, a pl. 30-nak nevezett, de valójában 20-25 km hosszú túrák, ugyanakkor elszámolhatók a 20-25-nek nevezett, de annál valójában valamivel hosszabb/rövidebb túrák.
3. Több távú rendezvények esetében csak a kiírásnak megfelelő táv számít be a mozgalomba, de esetenként több ilyen is lehetséges.
4. Nem tudjuk elfogadni továbbá az ultra-, szuper, fél-, mini- (stb.) előtaggal ellátott félmaratonokat, a félmaratonnak nevezett futóversenyt és az instant túrákat sem.

Remélem minden felmerülő problémát sikerült megválaszolni, de akinek még maradt kérdése, a megadott e-mail címre írja meg és válaszolok. Élménydús és emlékezetes félmaratonokat kívánok!

A mozgalomban való részvétel nyílt, egyesületi tagságtól függetlenül bárki részt vehet.

Az igazolásokat a mozgalom (internetről is letölthető) igazolófüzetébe kell gyűjteni, mindig az adott rendező egyesület igazolóbélyegzőjével.

FIGYELEM! Az igazolás alapja az igazolófüzet, természetesen egyes esetekben (pl. idén január) továbbra is elfogadható lesz 1-1 túra teljesítésének emléklapos igazolása, de a teljes egészében szkennelt emléklapokból álló teljesítéseket nem tudom elfogadni.

### A díjazás 4 fokozatú:

Az ÉREM fokozat eléréséhez minimum 5 kiemelt félmaratonot kell teljesíteni.

A KUPA díjazás eléréséhez legalább 10 félmaraton teljesítése alapfeltétel, ebből ÖTÖT a kiemelték közül.

- A „NORMÁL KUPA” fokozat eléréséhez összesen legalább 10 félmaratonot kell teljesíteni, tehát minimum 5+5.
- AZ „EXTRA KUPA” fokozat eléréséhez összesen legalább 84 félmaratonot kell teljesíteni, tehát minimum 5+79.
- A „SZUPER KUPA” fokozat teljesítéséhez 15 kiemelt félmaratonból kell legalább 12 félmaratonot teljesíteni.

Díjazás: kupa és/vagy érem, kitűző és névre szóló oklevél.

Nevezési díj: 3.000 Ft / 1.000 Ft

**Leadási határidő: 2023. december 10.**

A mozgalom irányítója: Csornai Edina (06/70 622-3552)

További információ és kupafüzet leadás: [cs.edu85@gmail.com](mailto:cs.edu85@gmail.com)