

KIEMELT MARATONOK:

JANUÁR	FEBRUÁR	MÁRCIUS
ÁPRILIS	MÁJUS	JÚNIUS
JÚLIUS	AUGUSZTUS	SZEPTEMBER
OKTÓBER	NOVEMBER	DECEMBER

JOKER MARATONOK:

Sárkány -völgy Maraton	Kék Balaton 42	Balaton IVV 40
---------------------------------------	---------------------------	---------------------------

TOVÁBBI MARATONOK:

Maraton Kupa 2022



NÉV	
TELEPÜLÉS	
E-MAIL	
EGYESÜLET	
ÉLETKOR	

Teljesítménytúra-mozgalom

Játékszabályok:

1. **Az** kiemelt túrák közül idén is mindössze 3 került nevesítésre, ugyanakkor havonta egy tetszőleges maraton elszámolható kiemeltként.
2. A „MARATON” elnevezésű, illetve 40-45 kilométer hosszú gyalogos teljesítménytúrák számolhatók el: fontos továbbá, hogy mindig a túratáv elnevezése a mérvadó. Nem számolhatók el, a pl. 50-nek nevezett, de valójában 40-45 km hosszú túrák, ugyanakkor elszámolhatók a 40-45-nek nevezett, de annál valójában valamivel hosszabb/rövidebb túrák.
3. Több távú rendezvények esetében csak a kiírásnak megfelelő táv számít be a mozgalomba, de esetenként több ilyen is lehetséges.
4. Nem tudjuk elfogadni továbbá az ultra-, szuper, fél-, mini- (stb.) előtaggal ellátott maratonokat, a maratonnak nevezett futóversenyeket és az instant túrákat sem.

Remélem minden felmerülő problémát sikerült megválaszolni, de akinek még maradt kérdése, a megadott e-mail címre írja meg és válaszolok. Élménydús és emlékezetes maratonokat kívánok!

A mozgalomban való részvétel nyílt, egyesületi tagságtól függetlenül bárki részt vehet.

Az igazolásokat a mozgalom (internetről is letölthető) igazolófüzetébe kell gyűjteni, mindig az adott rendező egyesület igazolóbélyegzőjével.

FIGYELEM! Az igazolás alapja az igazolófüzet, természetesen egyes esetekben (pl. idén január) továbbra is elfogadható lesz 1-1 túra teljesítésének emléklapos igazolása, de a teljes egészében szkennelt emléklapokból álló teljesítéseket nem tudom elfogadni.

A díjazás 4 fokozatú:

Az ÉREM fokozat eléréséhez minimum 5 kiemelt túrát kell teljesíteni.

A KUPA díjazás eléréséhez legalább 10 maraton teljesítése alapfeltétel, ebből ÖTÖT a kiemelték közül.

- A „NORMÁL KUPA” fokozat eléréséhez összesen legalább 10 maratont kell teljesíteni, tehát minimum 5+5.
- AZ „EXTRA KUPA” fokozat eléréséhez összesen legalább 42 maratont kell teljesíteni, tehát minimum 5+37.
- A „SZUPER KUPA” fokozat teljesítéséhez 15 kiemelt maratonból kell legalább 12 maratont teljesíteni.

Díjazás: kupa és/vagy érem, kitűző és névre szóló oklevél.

Nevezési díj: 3.000 Ft / 1.000 Ft

Leadási határidő: 2022. december 9.

A mozgalom irányítója: Csornai Edina (06/70 622-3552)

További információ és kupafüzet leadás: cs.edu85@gmail.com