

Ezen igazoló füzet

.....
sporttárs tulajdona

Születési ideje:.....

Anyja neve:.....

Egyesülete:.....

Lakcíme:.....

Fokozat	Teljesítés ideje	Teljesítés igazolása
Bronz		
Ezüst		
Arany		

A túramozgalom jó lehetőség a műemlékekben, természeti és történelmi kincsekben gazdag Magyarország megismerésére.
A túra feltételeinek teljesítése után az igazolófüzetet és az A4-es válaszborítékot a túramozgalom szervezőjének címére kell visszaküldeni.

Cím: Orbán Imre 8523 Egyházaskesző Kossuth Lajos utca 7.

A szervező elérhetőségei:

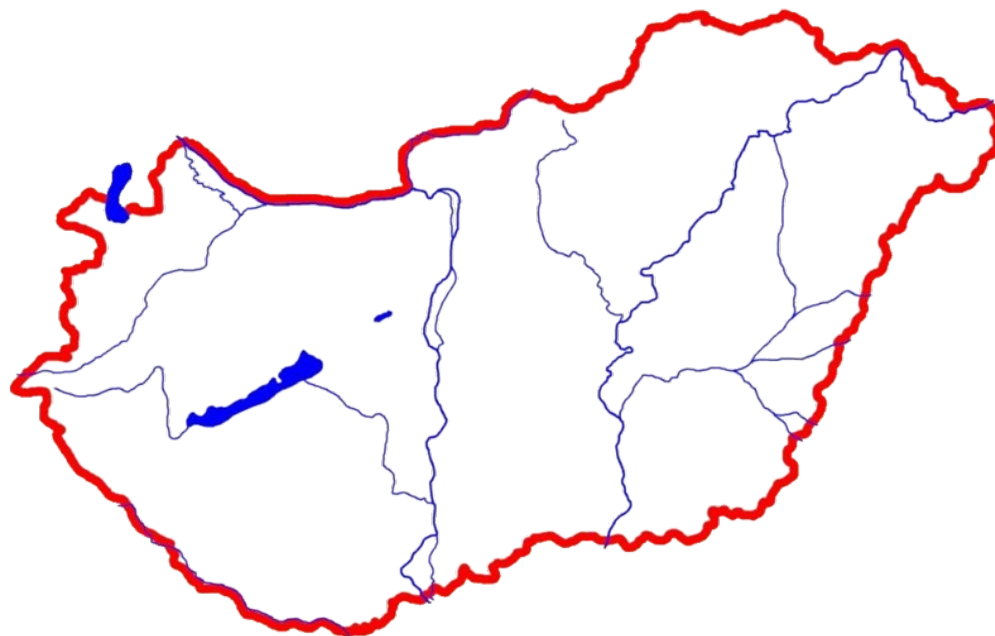
Telefon: +36/70/942-4410

Email: bakonyturistaja@googlemail.com

Díjazás: emléklap és jelvény, mely ellenértéke 1.000 Ft / fokozat

Magyarország Turistája

jelvénytörzsi túramozgalom



Összeállította: Orbán Imre

TELJESÍTÉS SZABÁLYAI

A túramozgalom célja:

A természetjárók rendszeres túrázásra serkentése és Magyarország természeti szépségeinek, műemlékeinek megismertetése.

A túramozgalom fokozatai:

- I. Bronz fokozat**
- II. Ezüst fokozat**
- III. Arany fokozat**

Teljesítés feltételei:

Fokozat	Érintendő pont	Felkeresendő tájegység
Bronz	100	15
Ezüst	200	15
Arany	250	20

Igazolás:

A teljesített túrákat túrajelentéssel lehet igazolni.

A túrajelentést a túrák alkalmával minden olyan helyen le kell bélyegezni, ahol arra lehetőség adódik. A túra kiindulópontjánál, az érintendő pontnál, valamint a túra végpontjánál kötelező a bélyegzés.

Ha körtúráról van szó, akkor elég az adott településen az egyszeri bélyegzés. Amennyiben valamelyik ponton nem lehetséges a bélyegzés, akkor az adott pontról fényképet kell készíteni, és csatolni kell a túrajelentéshez. Minden túráról kötelező fotóalbumot készíteni, melyet a teljesítés elbírálásakor bekérhet a túramozgalom szervezője.

A túra mellékletét képező túranaplóba be kell jegyeznie a túrázónak az adott érintőpont nevét, a túra napját és a felkeresett tájegységet.

Egyéb követelmények:

- a.) Magasabb fokozatok elérésének előfeltétele az alacsonyabb fokozatok teljesítése.
- b.) Az érintendő pontokat csak egy alkalommal lehet érinteni.
- c.) Egy túranapon maximum öt (5) érintendő pont számolható el.

A fokozatokhoz kijelölt érintendő pontok listája

Alföld /50/

1. Ásotthalmi láprét (Ásotthalom)
2. Császártöltési Vörös-mocsár (Császártöltés)
3. Csongrádi Kónya-szék (Csongrád)
4. Érsekalmi Hét-völgy (Érsekhalom)
5. Hajósi Homokpuszták (Hajós)
6. Kiskőrösi Turjános (Kiskőrös)
7. Kunpeszéri Szalag-erdő (Kunpeszér)
8. Ópusztaszer, Hétvezér emlékmű (Ópusztaszer)
9. Szelidi-tó (Dunapataj)
10. Cégénydányádi kastélypark (Cégénydányád)
11. Debreceni Nagy-erdő (Debrecen)
12. Fényi-erdő (Bátorliget)
13. Kállósemjéni Mohos-tó (Kállósemjén)
14. Ohat tölgyes (Telekháza)
15. Tiszaigari Arborétum (Tiszaigar)
16. Vajai-tó (Vaja)
17. Dévaványai-Ecsegi puszták (Dévaványa)
18. Gödény-halom (Békésszentandrás)
19. Fáspusztai Wenckheim-kastély (Fáspuszta)
20. Tatársánci ősgyep (Pusztaföldvár)
21. Szarvasi Arborétum (Szarvas)
22. Csévharaszi Ósborókás (Csévharaszt)
23. Ócsai Tájház és Turján Ház (Ócsa)
24. Kardoskúti Fehér-tó (Kardoskút)
25. Bugac-pusztai Pásztor Múzeum (Bugac)
26. Geszti kastélypark (Geszt)

27. Szabadkígyósi kastélypark (Szabadkígyós)
28. Bátorligeti Ósláp (Bátorliget)
29. Nagy-hegy (Tarpa)
30. Hortobágy
31. Vésztő-Mágor Történelmi Emlékpark (Mágor-pusztá)
32. Hajósi Pincefalu (Hajós)
33. Herpályi templomrom (Berettyóújfalu)
34. Csomorkányi templomrom (Hódmezővásárhely)
35. Szabolcsi földvár (Szabolcs)
36. Csarodai református templom (Csaroda)
37. Csengeri református templom (Csenger)
38. Nyírbátori Krucsay-oltár (Nyírbátor)
39. Gyulai vár (Gyula)
40. Szeged, Dömötör-torony (Szeged)
41. Ólom-hegy (Rém)
42. Hoportyó (Nyírbogát)
43. Túristvándi Vízialom Múzeum
44. Kiskundorozsmai szélmalom (Kiskundorozsma)
45. M3 Archeopark (Polgár)
46. Erdőteleki Arborétum (Erdőtelek)
47. Vízi tanösvény (Poroszló)
48. Honfoglaláskori Régészeti Park (Karos)
49. Mágóchy-Alaghy-Sennyeyi-várkastély (Pácin)
50. Magyarország földrajzi középpontja (Pusztavacs)

Aggteleki-karszt, Galyaság, Rudabányai-hegység /10/

1. Aggteleki-barlang (Aggtelek, Jósvafő)
2. Borház-tető (Varbóc)
3. Vecsem-Bükk (Tornanádaska)
4. Szádvár (Szögliget)
5. Derenk romközség (Szögliget)
6. Ördög-gát (Szőlősardó)
7. Mohos-tavak (Kelemér)
8. Boldva, Árpád-kori templom (Boldva)
9. Kelemér, Tompa Mihály múzeum (Kelemér)
10. Kuriszlán-barlang (Jósvafő)

Bakony /20/

1. Csesznek, vár (Csesznek)
2. Zirc, Apátsági templom (Zirc)
3. Bakonybél, Szent-kút (Bakonybél)
4. Kertesköi-szurdok (Bakonybél)
5. Alsó-Cuha-szurdok (Vinye)
6. Somló vár (Doba)
7. Bakonyújvári várrom (Bakonybél)
8. Százhalom (Bakonybél)
9. Tűzköves árok (Bakonycsernye)
10. Római-fürdő (Bakonynána)
11. Dabosi templomrom (Szóc)
12. Kesellő-hegyi 4000 éves sáncok (Vinye)
13. Ördög-árok (Csesznek)
14. Papod, Bertalan Árpád-kilátó (Hárskút)
15. Burok-völgy (Bakonykúti)
16. Bátorkői várrom (Várpalota)
17. Várpalota, Trianon Múzeum (Várpalota)
18. Agár-tető (Sáska)
19. Bodajk, kálvária (Bodajk)
20. Likas-kő (Vinye)

Balaton-felvidék, Keszthelyi-hegység /20/

1. Tihany, Apátsági templom (Tihany)
2. Csobánc várrom (Gyulakeszi)
3. Salföldi pálos kolostorrom (Salföld)
4. Kinizsi-forrás (Nagyvázsony)
5. Veszprémfajs, kálvária (Veszprémfajs)
6. Kővágóörs, kötenger (Kővágóörs)
7. Csodabogyós-barlang (Balatonederics)
8. Szent György-hegy, bazaltorgonák (Kisapáti)
9. Badacsony, Ranolder kereszt (Badacsonytomaj)
10. Ecséri templomrom (Révfülöp)
11. Koloska-sziklák (Balatonfüred)
12. Szent Mihály pálos kolostor romjai (Nagyvázsony)
13. Balácapusztá, római villagazdaság (Nemesvámos)
14. Aranyház (Tihany)

15. Szigligeti vár (Szigliget)
16. Zalaszántó, gótikus templom (Zalaszántó)
17. Rezi várrom (Rezi)
18. Tátika várrom (Zalaszántó)
19. Nagygörbő, Kovácsi-hegy bazalt-utcák (Nagygörbő)
20. Szentbékálló, kőtenger (Szentbékálló)

Budai-hegység /10/

1. Sós-kút, kálvária (Sós-kút)
2. Török-ugrató (Budaörs)
3. Budaörs, Kő-hegy (Budaörs)
4. Remete-szurdok (Budapest)
5. Sorrentó (Budakeszi)
6. Budaszentlőrinci pálos kolostor romjai (Budapest)
7. Csúcs-hegy, katonasírok (Budapest)
8. Szikla kápolna (Budapest)
9. Szemlő-hegyi barlang (Budapest)
10. Nagy-Szénás (Nagykovácsi)

Börzsöny /15/

1. Juliánus-kilátó (Nagygyűró)
2. Pap-hegy, bronzkori és Árpád-kori földvárak (Szokolya)
3. Kármor (Diósjenő)
4. Drégely vár (Drégelypalánk)
5. Honti-szakadék (Hont)
6. Pogányvár (Diósjenő)
7. Csóványos (Diósjenő)
8. Nagy-Mána (Diósjenő)
9. Salgóvár (Perőcsény)
10. Nagy-Galla (Letskés)
11. Kopasz-hegy (Márianosztra)
12. Nagybörzsöny, Szent István templom (Nagybörzsöny)
13. Szob, Börzsöny Múzeum (Szob)
14. Márianosztra, kegytemplom (Márianosztra)
15. Nógrádi várrom (Nógrád)

Bükk, Upponyi-hegység /20/

1. Várhegy (Felsőtárkány)
2. Sugaró (Ómassa)
3. Szalajka-völgy (Szilvásvár)
4. Tar-kő (Felsőtárkány)
5. Őr-kő (Bélapátfalva)
6. Örvény-kő (Tardona)
7. Dédesi várrom (Mályinka)
8. Lázberci-víztározó (Dédestapolcsány)
9. Upponyi-szoros (Uppony)
10. Hór-völgy (Cserépfalu)
11. Szomolyai kaptárkövek (Szomolya)
12. Vöröskő-forrás (Felsőtárkány)
13. Imó-forrás (Felsőtárkány)
14. Odor-vár (Bükkzsérc)
15. Kő-lyuk-galya (Bükkzentkereszt)
16. Diósgyőri vár (Miskolc)
17. Damassa-szakadék (Uppony)
18. Szentléleki pálos kolostor romjai (Ómassa)
19. Fehér-kő-lápa (Lillafüred)
20. Svéd-fenyves (Ómassa)

Cserehát, Szalonnai-hegység /5/

1. Felsővadász, Rákóczi-kastély (Felsővadász)
2. Martonyi pálos kolostor romjai (Martonyi)
3. Rakaca, Árpád-kori templom (Rakaca)
4. Esztramos-hegy (Bódvarákó)
5. Tornaszentandrás, Árpád-kori templom (Tornaszentandrás)

Cserhát /10/

1. Rockenbauer Pál kopjafája (Szendehegy)
2. Csővár, várrom (Csővár)
3. Hármass-forrás (Ecseg)
4. Hollókő, vár, múzeumfalva (Hollókő)
5. Romhány, Rákóczi-fa (Romhány)
6. Tepke kilátó (Pásztó)

7. Mátraverebély, Szentkút (Mátraverebély)
8. Mátraverebély, gótikus templom (Mátraverebély)
9. Szanda vár (Szandaváralja)
10. Buják, várrom (Buják)

Gerecse /10/

1. Szelim-barlang (Tatabánya)
2. Nagy-Gete (Dorog)
3. Zuppa-tető (Szár)
4. Pusztamarót, Nemzeti Emlékhely (Héreg)
5. Őr-hegy (Bajna)
6. Zsámbék, templomrom (Zsámbék)
7. Epöl, Kőszikla (Epöl)
8. Bajót, Öreg-kő (Bajót)
9. Agostyán, Arborétum (Agostyán)
10. Pes-kő (Vérttestolna)

Gödöllői-dombság /5/

1. Máriabesnyő, kegytemplom (Máriabesnyő)
2. Gödöllő, kastély (Gödöllő)
3. Isaszeg, 1848-as emlékmű (Isaszeg)
4. Margita (Szada)
5. Fóti-Somlyó (Fót)

Karancs-Medves, Ó-Bükk /15/

1. Somoskő, vár (Somoskő)
2. Salgóháza, Salgó-vár (Salgóháza)
3. Boszorkány-kő (Zagyvaróza)
4. Karancs (Somoskőújfalú)
5. Bárna, Nagy-kő (Bárna)
6. Pécs-kő (Salgótarján)
7. Szilvás-kő (Rónafalu)
8. Ipolytarnóc, Ősmaradvány bemutatóhely (Ipolytarnóc)
9. Leány-kő (Nemti)
10. Noé szőlője (Istenmezeje)
11. Vajda-vár (Borsodnádásd)

12. Zabar, Árpád-kori templom (Zabar)
13. Kishartyán, Kőlyuk-oldal (Kishartyán)
14. Kápolna-hegy (Salgótarján)
15. Szentsimon, Árpád-kori templom (Szentsimon)

Kemenes-hát, Vasi-hegyhát, Marcal-medence /10/

1. Ság-hegy (Celldömölk)
2. Kis-Somlyó (Kissomlyó)
3. Farkas-erdő (Gérce)
4. Petőmihályfai pincesor (Petőmihályfa)
5. Csemeszkopács, Árpád-kori templom (Csemeszkopács)
6. Szajki-tavak (Hosszúpereszteg)
7. Pusztacsatár, kápolna (Vaspör-Velence)
8. Ostffyasszonyfa, Hadifogoly temető (Ostffyasszonyfa)
9. Egervár, várkastély és gótikus templom (Egervár)
10. Egyházashetye, Berzsenyi Dániel Múzeum (Egyházashetye)

Kőszegi-hegység - Alpok-alja /10/

1. Hét-forrás (Kőszeg)
2. Írott-kő (Velem)
3. Kőszeg, Jurisics vár (Kőszeg)
4. Sopronhorpács, Árpád-kori templom (Sopronhorpács)
5. Szent Vid kápolna (Velem)
6. Cák, műemlék pincesor (Cák)
7. Ó-ház (Kőszeg)
8. Kalapos-kő (Bozsok)
9. Stájer-házak (Kőszeg)
10. Horvátzsidány, Péruska Mária kápolna (Horvátzsidány)

Mátra /20/

1. Barát és Apáca sziklák (Sirok)
2. Tarjánka-völgy (Domoszló)
3. Sas-kő, I. Világháborús turista emlékmű (Kékestető)
4. Jámbor-tanya Arborétum (Recsk)
5. Ilona-völgyi-vízesés (Parádfürdő)
6. Muzsla (Pásztó)

7. Bene-vár (Mátrafüred)
8. Galyavár (Mátraalmás)
9. Ágas-vár (Mátrakeresztes)
10. Kis-kő (Mátrafüred)
11. Hajnács-kő (Markaz)
12. Recsk, Nemzeti Emlékhely (Recsk)
13. Gyöngyös, Mátra Múzeum (Gyöngyös)
14. Nyestet-vár (Galyatető)
15. Rudolf-tanya, Arborétum (Galyatető)
16. Világos-hegy (Gyöngyöstarján)
17. Mátrakeresztes, Ó-vár (Mátrakeresztes)
18. Csörgő-lyuk-barlang (Mátrakeresztes)
19. Fenyvespuszta, Tuzson János Arborétum (Tar)
20. Gyöngyöspata, gótikus templom (Gyöngyöspata)

Mecsek, Villányi-hegység, Baranyai-dombság /25/

1. Pécs, Ó-keresztény sírok (Pécs)
2. Pécs, török emlékek (Pécs)
3. Abaligeti-cseppkőbarlang (Abaliget)
4. Pécsvárad, vár (Pécsvárad)
5. Mecseknádasd, Árpád-kori templom (Mecseknádasd)
6. Réka-vár (Óbánya)
7. Máré-vár (Magyaregregy)
8. Zengő (Pécsvárad)
9. Püspökszentlászló (Püspökszentlászló)
10. Büdös-kúti kulcsosház (Orfű)
11. Hidasi-völgy (Zobápuszta)
12. Óbányai-völgy (Óbánya)
13. Kanta-vár (Pécs)
14. Jakab-hegy (Cserkút)
15. Mánfa, Árpád-kori templom (Mánfa)
16. Melegmányi-völgy (Mánfa)
17. Kőlyuk (Mánfa)
18. Babás-szerkövek (Cserkút)
19. Cserkút, Árpád-kori templom (Cserkút)
20. Siklós, vár (Siklós)
21. Villánykövesd, pincesor (Villánykövesd)
22. Szársomlyó (Nagyharsány)

23. Máriagyüd, kegytemplom (Máriagyüd)
24. Mohács, Nemzeti Emlékhely (Mohács-Sátorhely)
25. Tenkes (Túrony)

Őrség, Hetés, Göcsej /15/

1. Szalafő-Pityerszer, Falumúzeum (Szalafő)
2. Szentgyörgyvölgy, református templom (Szentgyörgyvölgy)
3. Velemér, Árpád-kori templom (Velemér)
4. Pankasz, szoknyás harangláb (Pankasz)
5. Kercaszomor, műemlék harangláb (Kercaszomor)
6. Hármashatár (Felsőszölnök)
7. Kétvölgy, Permise (Kétvölgy)
8. Lugos-patak-völgye (Kondorfa)
9. Rönök, Szent Imre templom (Rönök)
10. Magyarszombatfa, Fazekasház (Magyarszombatfa)
11. Göcseji Falumúzeum (Zalaegerszeg)
12. Zalalövő, római romok (Zalalövő)
13. Böde, Zalaszentmihályfai Árpád-kori templom (Böde)
14. Nemesmedves Történelmi Emlékhely (Nemesmedves)
15. Kandikó (Csonkahegyhát)

Pilis és Visegrádi-hegység /30/

1. Nagy-Kevély (Pilisborosjenő)
2. Kő-hegy (Pomáz)
3. Holdvilág-árok (Csobánka)
4. Kalicsa-patak-völgye (Dunadogdány)
5. Visegrád, Fellegvár (Visegrád)
6. Prédikálószték (Dömös)
7. Rám-szakadék (Dömös)
8. Dobogókő, Thirring-sziklák (Dobogókő)
9. Dobogókő, Turista Múzeum (Dobogókő)
10. Dobogókő, Zsivány-sziklák (Dobogókő)
11. Szurdok (Pilisszentkereszt)
12. Sikárosi-rét (Pilisszentlászló)
13. Dömös, prépostság romjai (Dömös)
14. Pilisszentlélek, pálos kolostor romjai (Pilisszentlélek)
15. Klastrompuszta, pálos kolostor romjai (Kesztölc)

16. Pilisszentkereszt, cisztercita kolostor romjai (Pilisszentkereszt)
17. Esztergom, Vaskapu (Esztergom)
18. Pilisszentkereszt, Vaskapu (Pilisszentkereszt)
19. Fekete-kő (Pilisszentlélek)
20. Sasfészek kulcsosház (Pilisszentlélek)
21. Pilisszántó, Boldogasszony kápolna (Pilisszántó)
22. Hirsch-orom (Pilismarót)
23. Tost-szikla (Dobogókő)
24. Apát-kúti-völgy (Visegrád)
25. Vörös-kő (Leányfalu)
26. Mackó-barlang (Csobánka)
27. Kétágú-hegy (Kesztlőc)
28. Hidegtelek-kereszt (Esztergom)
29. Keresztény Múzeum (Esztergom)
30. Pilis-tető, Boldog Özséb kilátó (Pilisszántó)

Soproni-hegység, Alpok-alja, Fertő-part /20/

1. Várhely (Sopron)
2. Urak-asztala (Brennbergbánya)
3. Károly-kilátó (Sopron)
4. Fertőrákos, kőfejtő (Fertőrákos)
5. Balf, erődített templom (Balf)
6. Fertőboz, Gloriette kilátó (Fertőboz)
7. Hidegség, Árpád-kori templom (Hidegség)
8. Fertőd, kastély (Fertőd)
9. Sopronkövesd, Agg-hegyi kápolna (Sopronkövesd)
10. Nagycenk, Széchenyi kastély (Nagycenk)
11. Nagycenk, kisvasút kiállítás (Nagycenk)
12. Harka, Árpád-kori templom (Harka)
13. Muck kilátó (Sopron)
14. Tolvaj-árok (Sopron)
15. Sopron, műemlék belváros (Sopron)
16. Ágfalva, ágfalvi csata emlékmű (Ágfalva)
17. Ágfalva, Borsó-hegy (Ágfalva)
18. Hideg-víz forrás (Brennbergbánya)
19. Fertőrákos, Mithras-szentély (Fertőrákos)
20. Nagylózs, Árpád-kori temetőkápolna (Nagylózs)

Tolnai-hegyhát, Szekszárdi-dombság /5/

1. Lengyel, földvár (Lengyel)
2. Simontornya, vár (Simontornya)
3. Ozora, vár (Ozora)
4. Szekszárd, Romkert (Szekszárd)
5. Grábóc, ortodox kolostor (Grábóc)

Velencei-hegység /5/

1. Pákozd-vár (Sukoró)
2. Don-kanyar kápolna (Sukoró)
3. Székesfehérvár, Aranybulla emlékmű (Székesfehérvár)
4. Székesfehérvár, Romkert (Székesfehérvár)
5. Pákozd, ingókövek (Pákozd)

Vértes /15/

1. Vitány-vár (Tatabánya)
2. Mária-szakadék (Szárliget)
3. Nagy-Széna-hegy (Szar))
4. Majki remeteség (Oroszlány)
5. Csókakő, vár (Csókakő)
6. Vértesszentkereszt apátság romjai (Pusztavám)
7. Nagy-Bükk (Vérteskozma)
8. Kápolnapuszt (Gánt)
9. Kaszap-kút, II. Világháborús emlékhely (Vérteskozma)
10. Fáni-völgy (Vérteskozma)
11. Csákberény, Orondi szőlők (Csákberény)
12. Gerencsértvár (Pusztavám)
13. Várgesztes, vár (Várgesztes)
14. Gánt, Bauxitbányászati Múzeum (Gánt)
15. Csákvár, Vadászkápolna (Csákvár)

Zalai-dombság /15/

1. Zalavár, Récéskúti bazilika romjai (Zalavár)
2. Kis-Balaton, Kányavári-sziget (Balatonmagyaród)
3. Öröm-hegy, Rockenbauer Pál kopjafa (Orosztony)

4. Thury György kopjafa (Orosztony)
5. Söjtör, Deák Ferenc Szülőháza (Söjtör)
6. Szompáczpuszta, Szent Őrangyalok kápolna (Pusztaderics)
7. Homokkomárom, kegytemplom (Homokkomárom)
8. Őrtilos, Fesztung (Őrtilos)
9. Nagy-Tenke (Lendvadedes)
10. Maróc, Vétyemi ősbükkös (Maróc)
11. Kallósd, Árpád-kori körtemplom (Kallósd)
12. Zalaegerszeg, Csácsbozsoki Arborétum (Zalaegerszeg)
13. Dióskál, Pogányvár (Dióskál)
14. Búcsúszentlászló, Árpád-kori templom (Búcsúszentlászló)
15. Túrje, Árpád-kori templom (Túrje)

Zempléni-hegység /30/

1. Boldogkőváralja, vár (Boldogkőváralja)
2. Boldogkőújfalu, kötenger (Boldogkőújfalu)
3. Regéc, vár (Regéc)
4. Füzér, vár (Füzér)
5. Nagy-Milic (Füzér)
6. Pétermennykő(Háromhuta)
7. Vizsoly, Árpád-kori templom (Vizsoly)
8. Gönc, Huszítaház (Gönc)
9. Abaújvár, erődített templom és földvár (Abaújvár)
10. Kéked, Melczer-kastély (Kéked)
11. Telkibánya, múzeum (Telkibánya)
12. Amadé-vár (Gönc)
13. Gönc, pálos kolostor romjai (Gönc)
14. Súlyom-kő (Hejce)
15. István-kúti erdészház (Háromhuta)
16. Kőkapu, Károlyi kastély (Pálháza)
17. Hollóháza, Porcelán Múzeum (Hollóháza)
18. Füzérradvány, Károlyi-kastély (Füzérradvány)
19. Sárospatak, vár (Sárospatak)
20. Felsőregmec, Árpád-kori templom (Felsőregmec)
21. Megyer-hegyi tengerszem (Sárospatak)
22. Sátoraljaújhely, Trianon kálvária (Sátoraljaújhely)
23. Kazinczy Emlécsarnok és sírkert (Széphalom)
24. Tokaj, Nagy-Kopasz (Tokaj)

25. Monok, Kossuth Emlékmúzeum (Monok)
26. Szerencs, vár (Szerencs)
27. Erdőbénye, Mulató-hegy (Erdőbénye)
28. Zabarla (Erdőbénye)
29. Makkoshotyka, Zsidó-rét (Makkoshotyka)
30. Pusztafalu, Bába-hegy (Pusztafalu)

Zselic, Somogyi-dombság /15/

1. Balatonszentgyörgy, Csillagvár (Balatonszentgyörgy)
2. Fonyód, vár (Fonyód)
3. Kereki. Vár (Kereki)
4. Zamárdi. Szamár-kő (Zamárdi)
5. Rádpusztá, templomrom (Balatonlelle)
6. Zala, Zichy Múzeum (Zala)
7. Somogyvár, bencés monostor romjai (Somogyvár)
8. Somogyvamos, Árpád-kori templomrom (Somogyvamos)
9. Kaposvár, Kaposszentjakabi kolostor romjai (Kaposvár)
10. Szenna, Skanzen (Szenna)
11. Szigetvár, vár és török emlékek (Szigetvár)
12. Ibafa, Pipa Múzeum (Ibafa)
13. Bószénfa, Sasrét-pusztá (Bószénfa)
14. Csepegő-kő (Gálosfa)
15. Kán (Kán)

Túranapló - Bronz fokozat

Sorszám	Érintett pont	Dátum	Tájégség
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			

25			
26			
27			
28			
29			
30			
31			
32			
33			
34			
35			
36			
37			
38			
39			
40			
41			
42			
43			
44			
45			
46			
47			
48			
49			
50			
51			

52			
53			
54			
55			
56			
57			
58			
59			
60			
61			
62			
63			
64			
65			
66			
67			
68			
69			
70			
71			
72			
73			
74			
75			
76			
77			
78			

79			
80			
81			
82			
83			
84			
85			
86			
87			
88			
89			
90			
91			
92			
93			
94			
95			
96			
97			
98			
99			
100			

Túranapló - Ezüst fokozat

Sorszám	Érintett pont	Dátum	Tájégség
101			
102			
103			
104			
105			
106			
107			
108			
109			
110			
111			
112			
113			
114			
115			
116			
117			
118			
119			
120			
121			
122			
123			
124			

125			
126			
127			
128			
129			
130			
131			
132			
133			
134			
135			
136			
137			
138			
139			
140			
141			
142			
143			
144			
145			
146			
147			
148			
149			
150			
151			

152			
153			
154			
155			
156			
157			
158			
159			
160			
161			
162			
163			
164			
165			
166			
167			
168			
169			
170			
171			
172			
173			
174			
175			
176			
177			
178			

179			
180			
181			
182			
183			
184			
185			
186			
187			
188			
189			
190			
191			
192			
193			
194			
195			
196			
197			
198			
199			
200			

Túranapló - Arany fokozat

Sorszám	Érintett pont	Dátum	Tájégség
201			
202			
203			
204			
205			
206			
207			
208			
209			
210			
211			
212			
213			
214			
215			
216			
217			
218			
219			
220			
221			
222			
223			
224			

225			
226			
227			
228			
229			
230			
231			
232			
233			
234			
235			
236			
237			
238			
239			
240			
241			
242			
243			
244			
245			
246			
247			
248			
249			
250			