



Maraton Kupa 2020

Név:

Egyesület:

Település:

Email vagy telefon:

Teljesítménytúra-mozgalom

A „MARATON” elnevezésű, illetve 40-45 kilométer hosszú gyalogos teljesítménytúrák számolhatók el.

A mozgalomban való részvétel nyílt, egyesületi tagságtól függetlenül bárki részt vehet.

Az igazolásokat a mozgalom (internetről is letölthető) igazolófüzetébe kell gyűjteni, mindig az adott rendező egyesület igazolóbélyegzőjével.

A díjazás 4 fokozatú:

Az **ÉREM fokozat** eléréséhez minimum **5 kiemelt túrát** kell teljesíteni.

Mindegyik KUPA fokozat eléréséhez teljesíteni kell legalább ÖTÖT a kiemelt túrák közül.

↳ A „**NORMÁL KUPA**” fokozat eléréséhez összesen legalább **10 maratont** kell teljesíteni, tehát minimum 5+5.

↳ AZ „**EXTRA KUPA**” fokozat eléréséhez összesen legalább **42 maratont** kell teljesíteni, tehát minimum 5+37.

↳ A „**SZUPER KUPA**” fokozat teljesítéséhez a **16 kiemelt maratonból** kell legalább **12 maratont** teljesíteni.

Díjazás: kupa és/vagy érem, kitűző és névre szóló oklevél.

Nevezési díj: 3.000 Ft / 1.000 Ft

Leadási határidő: 2020. december 10.

A mozgalom irányítója: Csornai Edina (06/70 622-3552)

További információ és kupafüzet leadás: cs.edu85@gmail.com

Játékszabályok:

1. A „MARATON” elnevezésű, illetve 40-45 kilométer hosszú **gyalogos teljesítménytúrák** számolhatók el: fontos továbbá, hogy **mindig a túratáv elnevezése a mérvadó**. Nem számolhatók el, a pl. 50-nek nevezett, de valójában 40-45 km hosszú túrák, ugyanakkor elszámolhatók a 40-45-nek nevezett, de annál valójában valamivel hosszabb/rövidebb túrák.

2. Több távú rendezvények esetében csak a kiírásnak megfelelő táv számít be a mozgalomba, de esetenként több ilyen is lehetséges.

3. Nem tudjuk elfogadni továbbá az ultra-, szuper, fél-, mini- (stb.) előtaggal ellátott maratonokat sem.

4. **Külföldi maratonnak** számít minden olyan gyalogos teljesítménytúra, aminek útvonala teljes egészében a mai Magyarország határain kívül halad. De! Elfogadhatóak azok a részben a mai Magyarország területét is érintő túrák, amelyeknek sem rendező egyesülete, sem pedig rajt/célja nem hazai (pl. Trigonála).

5. **Síkvidékinek** számít minden maraton, amit az Alföldön vagy a Kisalföldön rendeznek, továbbá a túra legalacsonyabb és legmagasabb pontja közti különbség nem haladja meg a 200 métert, így egyértelmű, hogy nem fogadhatók el a számottevő szintemelkedés nélküli hegyvidéki "lejtmenet" maratonok sem.

Remélem minden felmerülő problémát sikerült megválaszolni, de akinek még maradt kérdése, a megadott e-mail címre írja meg és válaszolok.

Élménydús és emlékezetes maratonokat kívánok!

KIEMELT TÚRÁK 2020-BAN:

TÉLI TURUL - ZONGOR 45 (január 11.)	BARTINA MARATON (január 18.)	SÁRKÁNY-VÖLGY MARATON (március 15.)
ŐRSÉG MARATON (május 9.)	VENDVIDÉK MARATON (május 10.)	RÓZSASZÁLLÁS MARATON (május 24.)
KÉK BALATON MARATON (július 18.)	BALATON IVV 40 (augusztus 2.)	ALPANNONIA MARATON (szeptember 5.)
KALÓZ MARATON (szeptember 26.)	MONOTON MARATON (november 1.)	BAKONYI MIKULÁS 40/45 (december 5.)
<i>SZABADON VÁLASZTOTT ÉJSZAKAI MARATON:</i>		<i>SZABADON VÁLASZTOTT SÍKVIDÉKI MARATON:</i>
<i>SZABADON VÁLASZTOTT KÜLFÖLDI MARATON:</i>	<i>SZABADON VÁLASZTOTT MARATONI EMLÉKTÚRA:</i>	

