



Félmaraton Kupa 2020

Név:

Egyesület:

Település:

Email vagy telefon:

Teljesítménytúra-mozgalom

A „FÉLMARATON” elnevezésű, illetve 20-25 kilométer hosszú gyalogos teljesítménytúrák számolhatók el.

A mozgalomban való részvétel nyílt, egyesületi tagságtól függetlenül bárki részt vehet.

Az igazolásokat a mozgalom (internetről is letölthető) igazolófüzetébe kell gyűjteni, mindig az adott rendező egyesület igazolóbélyegzőjével.

A díjazás 4 fokozatú:

Az **ÉREM fokozat** eléréséhez minimum **5 kiemelt túrát kell** teljesíteni.

Mindegyik KUPA fokozat eléréséhez teljesíteni kell legalább ÖTÖT a kiemelt túrák közül.

↳ A „**NORMÁL KUPA**” fokozat eléréséhez összesen legalább **10 félmaratont** kell teljesíteni, tehát minimum 5+5.

↳ AZ „**EXTRA KUPA**” fokozat eléréséhez összesen legalább **4*21 félmaratont** kell teljesíteni, tehát minimum 5+79.

↳ A „**SZUPER KUPA**” fokozat teljesítéséhez a **16 kiemelt félmaratonból** kell legalább **12 félmaratont** teljesíteni.

Díjazás: kupa és/vagy érem, kitűző és névre szóló oklevél.

Nevezési díj: 3.000 Ft / 1.000 Ft

Leadási határidő: 2020. december 10.

A mozgalom irányítója: Csornai Edina (06/70 622-3552)

Információ és kupafüzet leadás: cs.edu85@gmail.com

Játékszabályok:

1. A „FÉLMARATON” elnevezésű, illetve 20-25 kilométer hosszú **gyalogos teljesítménytúrák** számolhatók el: fontos továbbá, hogy **mindig a túratáv elnevezése a mérvadó**. Nem számolhatók el, a pl. 30-nak nevezett, de valójában 20-25 km hosszú túrák, ugyanakkor elszámolhatók a 20-25-nek nevezett, de annál valójában valamivel hosszabb/rövidebb túrák.

2. Több távú rendezvények esetében csak a kiírásnak megfelelő táv számít be a mozgalomba, de esetenként több ilyen is lehetséges.

3. Nem tudjuk elfogadni továbbá az ultra-, szuper, negyed-, mini- (stb.) előtaggal ellátott félmaratonokat sem.

4. **Síkvidékinek** számít minden félmaraton, amit az Alföldön vagy a Kisalföldön rendeznek, továbbá a túra legalacsonyabb és legmagasabb pontja közti különbség nem haladja meg a 100 métert, így egyértelmű, hogy nem fogadhatók el a számottevő szintemelkedés nélküli hegyvidéki "lejtmenet" félmaratonok sem.

Jelentős változás az idei évben a korábbiakhoz képest, hogy az EXTRA kupa fokozat megszerzéséhez 4*21 db félmaraton teljesítése szükséges. Ennek legfőbb oka, hogy az EXTRA kupa teljesítése a maraton EXTRA kupa 42 teljesített maratonjához hasonlóan valóban egy kiemelkedően EXTRA teljesítmény legyen.

Remélem minden felmerülő problémát sikerült megválaszolni, de akinek még maradt kérdése, a megadott e-mail címre írja meg és válaszolok. Élménydús és emlékezetes félmaratonokat kívánok!

KIEMELT TÚRÁK 2020-BAN:

TÉLI TURUL - KERECSEN 20 (január 11.)	FÁZÓS TOPORGÓS (január 18.)	SÁRKÁNY-VÖLGY FÉLMARATON (március 15.)
KEDDI KUTYAGOLÓ (április 21.)	KOPLALÓ TÚRÁK 25/20 (május 3.)	
ŐRSÉG 20 (május 9.)	VENDVIDÉK 25 (május 10.)	SZERDAI SZÉDELGŐ (május 20.)
CSÜTÖRTÖKI CSATANGOLÓ (június 25.)	KÉK BADACSONY 22 (július 18.)	BALATON IVV 25 (augusztus 2.)
PÉNTEKI POROSZKÁLÓ (augusztus 28.)	HÉTFŐI HENYÉLŐ (szeptember 21.)	KALÓZ FÉLMARATON (szeptember 26.)
MONOTON FÉLMARATON (november 1.)	SZABADON VÁLASZTOTT ÉJSZAKAI FÉLMARATON:	SZABADON VÁLASZTOTT SÍKVIDÉKI FÉLMARATON:

