



## [Cartographia Kupa 2020](#)

A 2020-ban 10 éves Kupa immár 11. alkalommal indul útjára. A Cartographia kiadó teljesítménytúrázást és természetjárást népszerűsítő túrasorozata, a **Cartographia Kupa** idén is 24 teljesítménytúrát kínál az ország különböző tájegységeit képviselve.

Folytatjuk a tavalyi újításunkat, ezúttal az év során **egy alkalommal alternatív túralehetőséget** is megadunk, az érintett napon azonban csak az egyik túra teljesítése igazolható.

A kupa teljesítése igazi kihívás a rutinos túrázóknak is, de aki most kezdi csak felfedezni a teljesítménytúrázás izgalmait, a **háromfokozatú díjazás** is motiváló lehet. A harmadik fokozat elnyeréséhez minimum 8, a második fokozathoz 12, az elsőhöz pedig 16 igazolás begyűjtése szükséges a januártól decemberig tartó időszakban. A kiírás összes túráját teljesítők kiemelt díjazásban részesülnek.

A túrák részletes ismertetőjét, a távok leírását, a letölthető trackeket és minden fontosabb információt megtaláltok majd itt, a funiQ-on. A túrákat az információk beérkezésének függvényében folyamatosan dolgozzuk fel, ezért érdemes később is visszanézni.

A Cartographia Kupa részletes, hivatalos **kiírását** itt találjátok: [www.cartographia.hu/kupa](http://www.cartographia.hu/kupa)

A Kupához kapcsolódik minden évben egy **fotópályázat** is, amely során a Kupa túráin készült képeiteket díjazzuk: az első helyezett képe kerül a következő év igazolófüzetének borítójára! A kiírást itt találjátok: [cartographia.hu/fotopalyazat](http://cartographia.hu/fotopalyazat)

Az **igazolófűzet** minden túrafordulóban kapható, valamint a Cartographia boltjában és a webshopon is megvásárolható: [www.cartographia.hu/cartographia-kupa-igazolofuzet](http://www.cartographia.hu/cartographia-kupa-igazolofuzet)

## JANUÁR

2020. január 18., szombat

[XVIII. Téli Körös 30/20/10](#) A Kupa első túráján a Körösök mentét fedezzük fel ezen a családias túrán. Készüljünk rá, hogy az időjárás lehet enyhe, ám egyúttal a talaj vendégmarasztalóan sáros, de komolyan télies is! Az útvonalak bemutatják a Mezőberény környéki gyönyörű alföldi táj, a Körösök völgye minden természeti értékét.

## FEBRUÁR

2020. február 1., szombat

[Téli Sóút](#)

2020. február 15., szombat

[PITE teljesítménytúra](#)

## MÁRCIUS

2020. március 7., szombat

[Reguly Antal Emléktúra](#)

2020. március 21., szombat

[Dél-Börzsönyi kilátások](#)

## ÁPRILIS

2020. április 5., vasárnap

[Budaörsi Kopárok teljesítménytúra](#)

2020. április 18., szombat

[Magyarországi Forrástúrák a Bükkben](#)

## MÁJUS

2020. április 30.-május 1., csütörtök-péntek

[Sárga 70 teljesítménytúra](#)

2020. május 9., szombat

[Gróf Sándor Móric Emléktúra](#)

2020. május 23., szombat

[Kinizsi Százas 100/40/25](#) A Kinizsi 100 a legrégebbi ma is teljesíthető, nagy tiszteletet ébresztő teljesítménytúra, melyet idén 40. alkalommal rendeznek meg. A túra Békásmegyerről indul, és a Pilis és Gerecse jelzett turistaútvonalain kijelölt úton halad. A hagyományos 100-as távon kívül 40 és 25 km-en is lehet indulni.

2020. május 23., szombat

[Hévízgyörk teljesítménytúra](#)

## JÚNIUS

2020. június 6., szombat

[Hat Torony Túra](#)

2020. június 19-21., péntek-vasárnap

[Kazinczy Emléktúrák a Zemplénben](#) A 3 napos, 200 km-es túra és annak 100, 50 és 20 km-es résztávjai a Zempléni-hegység északi részén vezetnek, helyenként pedig átnyúlnak Szlovákiába. A Kazinczy Ferenc nevét viselő túrát idén 12. alkalommal rendezi meg a Szent Jakab Zarándok Egyesület.

## JÚLIUS

2020. július 5., vasárnap

[III. Zalai körtúrák](#)

2020. július 18., szombat

[Patai Mátra](#)

## AUGUSZTUS

2020. augusztus 2., vasárnap

[Balaton IVV túranap](#)

2020. augusztus 22. szombat

[Zselici 4 fa teljesítménytúra](#)

## SZEPTEMBER

2020. szeptember 12., szombat

[Kevély teljesítménytúra](#)

2020. szeptember 20., vasárnap

[Lovasberény teljesítménytúra](#)

2020. szeptember 27., vasárnap

[Kelet Szíve Teljesítménytúra](#)

## OKTÓBER

2020. október 10., szombat

[Cartographia–Budai Kilátók 23/ Extra 29/ Szuper 16](#) A Cartographia Kupa sorozatának egyik leglátványosabb teljesítménytúrája a Budai-hegység kilátóit és jellegzetes kilátópontjait köti össze egy 24 km-es távon. Az Extra táv kitér a Budakeszi Vadasparkba, a 2017-

ben először bevezetett Szuper táv pedig a Hűvösvölgyből indul.

2020. október 17., szombat

[Füredi őszi teljesítménytúra](#)

2020. október 24., szombat

[Deák teljesítménytúrák](#)

**NOVEMBER**

2020. november 7., szombat

[Sebes Pisztráng Teljesítménytúra](#)

**DECEMBER**

2020. december 5., szombat

[Vár a Mikulás teljesítménytúra](#)

1.

2020. január 18., szombat

## **XVIII. Téli Körös 10/20/30**

*Alföld Turista Egyesület Mezőberény*

I: Földes Péter +3620 625 3532

WWW: [alfoldte@gmail.com](mailto:alfoldte@gmail.com); [pefoldes70@gmail.com](mailto:pefoldes70@gmail.com) | [alfoldte.hu](http://alfoldte.hu)

2.

2020. február 1., szombat

## **Téli Sóút 33/15/20/10**

*Pest megyei Vadvirág Természetjáró Egyesület - Tápiószelei Természetbarát Klubja*

I: Lipák István +36 20 3404 852

WWW: [szeletura@gmail.com](mailto:szeletura@gmail.com)

%: A január 26-ig előzetesen jelentkező Cartographia Kupásoknak 500 Ft, egyébként 200 Ft

3.

2020. február 15., szombat

## **PITE 30 teljesítménytúra 30/20/10**

*Pécsi Ifjúsági Természetjáró Egyesület*

I: Bota János + 36 30 993 8595

WWW: [pite@pi-te.hu](mailto:pite@pi-te.hu) | [www.pi-te.hu](http://www.pi-te.hu)

%: 200 Ft

4.

2020. március 7., szombat

## **Reguly Antal Emléktúra 35/22/7**

*Ösvénytaposó Baráti Társaság*

Előnevezni 2020. február 18-ig lehet.

I: Petró Zoltán Tamás +36 30 319 3378

WWW: [osvenyinfo@gmail.com](mailto:osvenyinfo@gmail.com) | <http://osvenytaposo.hu>

5.

2020. március 21., szombat

## **Dél-Börzsönyi kilátások 40/30/20/10/5**

*Börzsöny Természetbarát és Hegymászó Egyesület (BTHE)*

Lehetőség van online előnevezésre 2020. március 20-ig, ezzel nagymértékben csökkenthető a helyszíni adminisztráció, ráadásul minden online előnevezéshez személyenként 200 Ft kedvezményt kapunk. Előre fizetés esetén 500 Ft a kedvezmény!

I: Krieger István +36 30 584 0446

WWW: [ikrieger@bthe.hu](mailto:ikrieger@bthe.hu) | <https://www.bthe.hu>

%: 200 Ft (helyszíni nevezésnél)

6.

2020. április 5., vasárnap

## **Budaörsi Kopárok 20+10/20/10**

*Budaörsi Diák Sportegyesület*

Előnevezés nincs. A részvételi díjból gyermekeknek és diákoknak adnak kedvezményt.

I: Faragó Zsuzsanna + 36 20 519 9656

WWW: [faragozs@illyes-bors.sulinet.hu](mailto:faragozs@illyes-bors.sulinet.hu) | <https://koparok.webnode.hu/>

7.

2020. április 18., szombat

# Magyarországi Forrástúrák a Bükkben - Bükki Forrás Maraton/Középtáv/Rövidtáv

*dr. Tamics Gábor, Cserháti László*

Előnevezés nincs.

I: dr. Tamics Gábor +36 70 369 2590

WWW: [vandorviking@freemail.hu](mailto:vandorviking@freemail.hu)

%: 100 Ft

8.

2020. április 30.-május 1., csütörtök-péntek

## **Sárga 70 - 70/50/40/30É/20A/20B/15/10**

*ELTE-BEAC Természetjáró Szakosztály*

Csomagszállítás minden rajthelyszínről lehetséges a későbbi célokba.

I: Palotás Dávid +36 20 319 6358

WWW: [sarga70tura@gmail.com](mailto:sarga70tura@gmail.com) | [www.sarga70.hu](http://www.sarga70.hu)

CK%: Minden távra 300 Ft

9.

2020. május 9., szombat

## **Gróf Sándor Móric Emléktúra 5/16/26**

*Bajnai Természetjáró és Szabadidő Egyesület*

A túrára előnevezni 2020. május 2-ig lehet.

I: Kondár Sándor + 36 30 272 1236

WWW: [btsze2015@gmail.com](mailto:btsze2015@gmail.com)

10./a

2020. május 23., szombat-vasárnap

## **Kinizsi Százás 100/40/25**

*Kinizsi Természetbarát Egyesület*

I: Kovalik András +36 30 512 5044

WWW: [kinizsi@gmail.com](mailto:kinizsi@gmail.com) | [www.kinizsi.org](http://www.kinizsi.org)

10/b.

2020. május 23., szombat

## **Hévízgyörk 35/20/10**

*Hévízgyörki Természetbarát Egyesület*

I: Gál-Gyetzván Márta, Molnár Cintia +36 20 530 7990, +36 30 625 4279

WWW: [hete97@gmail.com](mailto:hete97@gmail.com); [m.szinti@citromail.hu](mailto:m.szinti@citromail.hu) | [hevizgyork.blogspot.com](http://hevizgyork.blogspot.com)

11.

2020. június 6., szombat

## **Hat Torony Túra - Vásárosdombó 31/Gerényes 25/Ág 17/Kisvaszar 13/Tékes 8**

*Vásárosdombóért Egyesület*

I: Antal Jánosné +36 30 355 1142

WWW: [maricaantal61vgmail.com](mailto:maricaantal61vgmail.com)

12.

2020. június 19-21., péntek-vasárnap

## **Kazinczy emléktúra - 200/100 Regmec/100 Hálaisten/100 Tövisék és virágok/50 Széphalom/50 Tilalmas/50 Szalánc/50 Nyugodó/20 Füzér**

*Szent Jakab Zarándok Egyesület*

I: Wehner Géza +36 921 8352

WWW: [wg@si.hu](mailto:wg@si.hu) | [www.Kazinczy200.hu](http://www.Kazinczy200.hu)

13.

2020. július 5., vasárnap

## **III. Zalai körtúrák 40/30/20A/20B/10/3**

*Bakancsos túráim*

Előnevezni 2020. július 1-ig lehet.

I: Miskolczi Réka +36 20 245 6644

WWW: [bakancsoturaim@freemail.hu](mailto:bakancsoturaim@freemail.hu)

CK%: 100 Ft

14.

2020. július 18., szombat

## **Patai Mátra 50/35/20/10/5 és MátraKerülő 18/13**

*Alföld Turista Egyesület Mezőberény*

I: Erdei László +36 30 390-0178

WWW: [erdei.laszlo1995@gmail.com](mailto:erdei.laszlo1995@gmail.com) | [alfoldte.hu/patai\\_matra](http://alfoldte.hu/patai_matra)

CK%: 200 Ft

15.

2020. augusztus 2., vasárnap

## **Balaton IVV túranap 40/25/15/5**

*Bakony Természetbarát Egyesület*

I: Harkai Ferenc +36 20 536 5330

WWW: [harkaif@freemail.hu](mailto:harkaif@freemail.hu) | <http://bakony-te.hu/>

16.

2020. augusztus 22. szombat

## **Zselici 4 fa teljesítménytúra 10/20/30**

*Meteor Természetbarát Turista Egyesület, Kaposvár*

Előnevezés nincs, de a túra szervezőjének hasznos lenne, ha az időpont előtt legalább két héttel jeleznénk az indulást.

I: Jaczó Győző elnök és Borsos András +36 30 947 4730

WWW: [jaczogy@t-online.hu](mailto:jaczogy@t-online.hu) | [www.meteor-kaposvar.hu](http://www.meteor-kaposvar.hu)

17.

2020. szeptember 12., szombat

## **Kevély 30/20/10**

*Ösvénytaposó Baráti Társaság*

I: Petró Zoltán Tamás +36 30 319 3378

WWW: [osvenyinfo@gmail.com](mailto:osvenyinfo@gmail.com) | <http://osvenytaposo.hu>

18.

2020. szeptember 20., vasárnap

## **Lovasberény 10/20/30**

*Fejér Megyei Természetbarát Szövetség*

I: Bakos Andrea Ágnes, Horváth István +36 20 489 0797, + 36 20 325 5210

WWW: [info@fejer-tura.hu](mailto:info@fejer-tura.hu) | [fejer-tura.hu](http://fejer-tura.hu)

19.

2020. szeptember 27., vasárnap

## **Kelet Szíve Teljesítménytúra 5/8/13/19/27**

*NAVIGÁTOR Debreceni Túra Klub*

**Kötelező az előnevezés, amit 2020. szeptember 23-ig tehetünk meg.**

I: Baranyi Zsolt, Kiss Attila, Barna Erzsébet +36 30 338 4234

WWW: [info.geogo@gmail.com](mailto:info.geogo@gmail.com) | <https://keletszive.web.app/>

CK %: 500 Ft

20.

2020. október 10., szombat

## **Cartographia- Budai Kilátók 23/Budai Kilátók Extra 29/Budai Kilátók Szuper 16**

*Tipográfia TE Természetbarát Szakosztály*

I: Máté István +36 20 913 3899

WWW: [mate.istvan1@chello.hu](mailto:mate.istvan1@chello.hu) | [www.facebook.com/Budai kilátók teljesítménytúra](http://www.facebook.com/Budai_kilatok_teljesitmenytura)

%: 100 Ft



21.

2020. október 17., szombat

## **Füredi őszteljesítménytúrák 37/30/20/10/5**

*Balaton Turista és Szabadidő Egyesület*

Előnevezni 2020. október 14-ig lehet.

I: Csiba Ágoston +36 20 438 6700

WWW: [furediosz@balatontura.hu](mailto:furediosz@balatontura.hu) | <http://www.balatontura.hu>

22.

2020. október 24., szombat

## **Deák teljesítménytúrák - 70/55 Bocskán át/55 Rádiházán át/40/30/20**

*Söjtöri Természetjáró Klub*

I: Toplak József +36 20 412 7732

WWW: [kektura@gmail.com](mailto:kektura@gmail.com)

CK%: 200 Ft

23.

2020. november 7., szombat

## **Sebes Pisztráng Teljesítménytúra 15/30/45**

*Szilvásvárad Község Önkormányzata, Írisz Művészeti, Sport, Természetvédelmi Alapítvány, Szilvásvárad  
Sportegyesület*

Előnevezni 2020. október 25-ig lehet.

I: Dobosné dr. Kvesztár Henrietta és Demeter Dénes +36 30 824 8956, +36 70 607 9475

WWW: [info@sebespisztrangttura.hu](mailto:info@sebespisztrangttura.hu) | [sebespisztrangttura.hu/](http://sebespisztrangttura.hu/)

CK%: 200 Ft

24.

2020. december 5., szombat

## **Vár a Mikulás 20/10/5**

*Szigethalmi Teljesítménytúrázók Egyesülete*

I: Bata Ilona, Krizsa István +36 70 621 5518, +36 70 339 3700

WWW: [bataili@freemail.hu](mailto:bataili@freemail.hu); [krizsa.istvan@gmail.com](mailto:krizsa.istvan@gmail.com)