

## Teljesítménytúra-mozgalom

A „MARATON” elnevezésű, illetve 40-45 kilométer hosszú **gyalogos teljesítménytúrák** számolhatók el.

[Több távú rendezvények esetében csak a kiírásnak megfelelő táv számít be a mozgalomba, de esetenként több is lehetséges. Nem tudjuk elfogadni továbbá az ultra-, szuper, fél-, mini-(stb.) előtaggal ellátott maratonekat sem.]

A mozgalomban való részvétel nyílt, egyesületi tagságtól függetlenül bárki részt vehet.

Az igazolásokat a mozgalom (internetről is letölthető) igazolófüzetébe kell gyűjteni, mindig az adott rendező egyesület igazolóbélyegzőjével.

### **A díjazás 4 fokozatú:**

A **KUPA** fokozat eléréséhez **10 túrát** kell teljesíteni, ebből **5 kötelezően** a kiemelt túrák egyike.

Az **ÉREM** fokozat eléréséhez minimum **5 kiemelt túrát** kell teljesíteni.

A **KUPA „EXTRA”** fokozatának eléréséhez **42 maratont** kell teljesíteni.

A **KUPA „SZUPER”** fokozatának teljesítéséhez a **16 kiemelt maratomból** kell **legalább 12-t** teljesíteni.

**Díjazás: kupa és/vagy érem, kitűző és névre szóló oklevél.**

Nevezési díj: 3.000 Ft / 1.000 Ft

**Leadási határidő: 2019. december 10.**

**A mozgalom irányítója:**

Csornai Edina

[cs.edu85@gmail.com](mailto:cs.edu85@gmail.com)

+36/70 622-3552

# Maraton Kupa 2019



### **Teljesítő adatai:**

Név: \_\_\_\_\_

Egyesület: \_\_\_\_\_

Cím: \_\_\_\_\_

E-mail vagy telefon: \_\_\_\_\_

