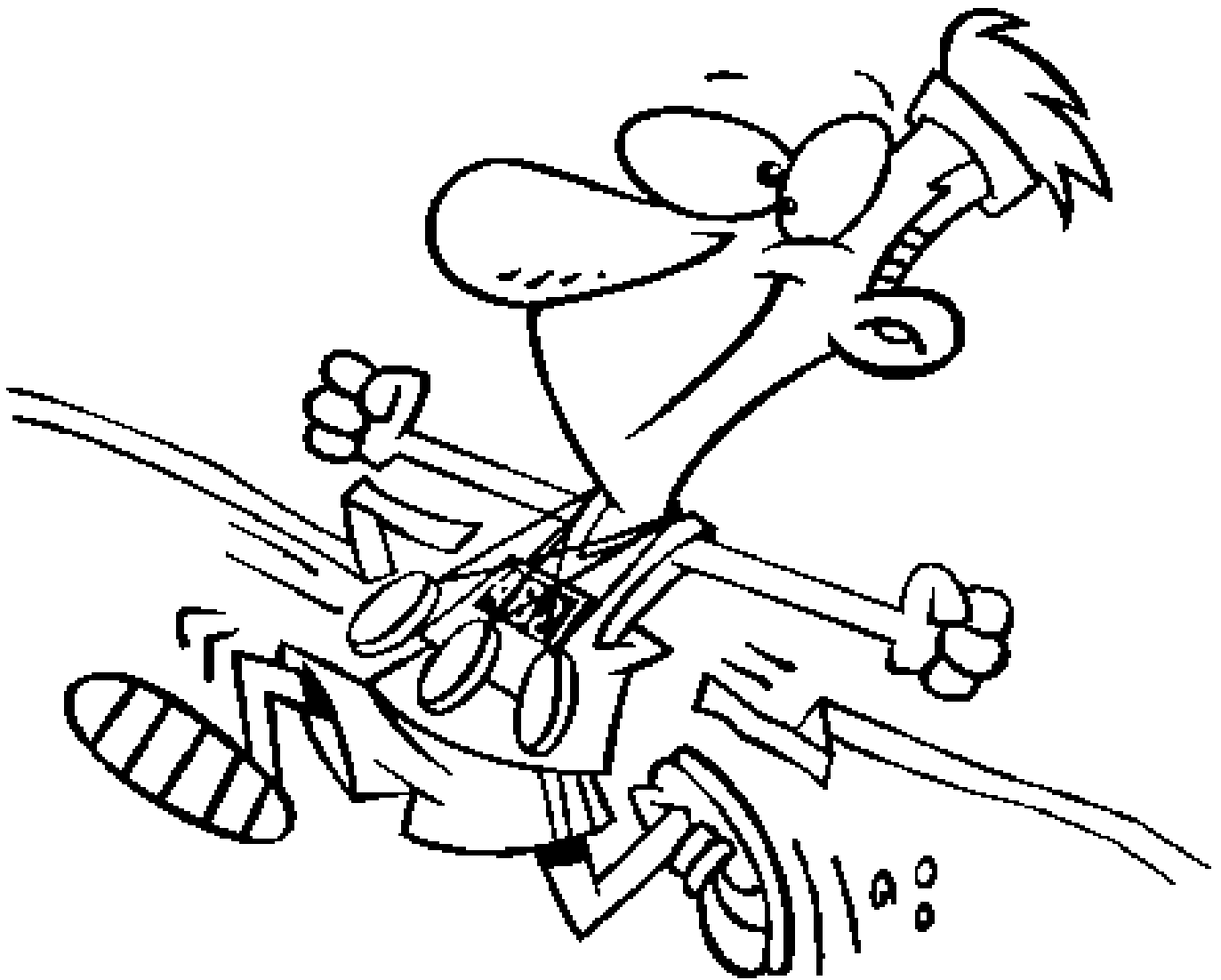


Maraton Kupa 2016



Összeállította: Csornai Edina

Maraton Kupa 2016

Teljesítménytúra-mozgalom

A mozgalomban való részvétel nyílt, egyesületi tagságtól függetlenül bárki részt vehet.

A „MARATON” elnevezésű, illetve 40-45 kilométer hosszú gyalogos teljesítménytúrák számolhatók el.

Több távú rendezvények esetében csak a kiírásnak megfelelő túratáv számít be a mozgalomba, nem tudjuk elfogadni továbbá az ultra-, szuper, fél-, mini- (stb.) előtaggal ellátott maratonokat sem.

Az igazolásokat a mozgalom internetről letölthető igazolófüzetbe kell gyűjteni, mindig az adott rendező egyesület igazolóbélyegzőjével.

A díjazás 3 fokozatú:

A **KUPA fokozat** eléréséhez **10 túrát** kell teljesíteni, ebből 3 kötelezően a 4 kiemelt túra egyike.

Az **ÉREM fokozat** eléréséhez elég a **4 kiemelt túrát** teljesíteni.

Az **EXTRA KUPA fokozat** eléréséhez 42 maratont kell teljesíteni.

Díjazás: kupa, kitűző és névre szóló oklevél.

Nevezési díj: 3.000 Ft / 1.000 Ft

Teljesítő adatai:

Név: _____

Egyesület: _____

Lakcím: _____

E-mail/telefon: _____

Kiemelt túrák:

- Sárkány-völgy Maraton (2016-03-15)*
- Meteor Maraton (2016-09-10)*
- Vasas Maraton (2016-10-??)*
- Egy szabadon választott éjszakai maraton: _____*

Sárkány-völgy Maraton	Meteor Maraton	Vasas Maraton	Éjszakai:
----------------------------------	-----------------------	----------------------	----------------------------

Igazoló bélyegzések:

.....
.....
.....
