

Kárpát-medence teljesítménytúrázója

A túramozgalom célja: A Kárpát-medence természeti-, és néprajzi értékeinek megismertetése, az egészséges életmódra és a rendszeres természeti sporttevékenységre való ösztönzés, a szomszédos országok megismerése

A túramozgalom kiírója: Galga Természetbarát Egyesület

Kapcsolat: Soós Ádám (20/997-09-06; mail@soosadam.hu)

A teljesítés feltétele: Két naptári év alatt szintidőn belül teljesíteni kell meghatározott számú teljesítménytúrát

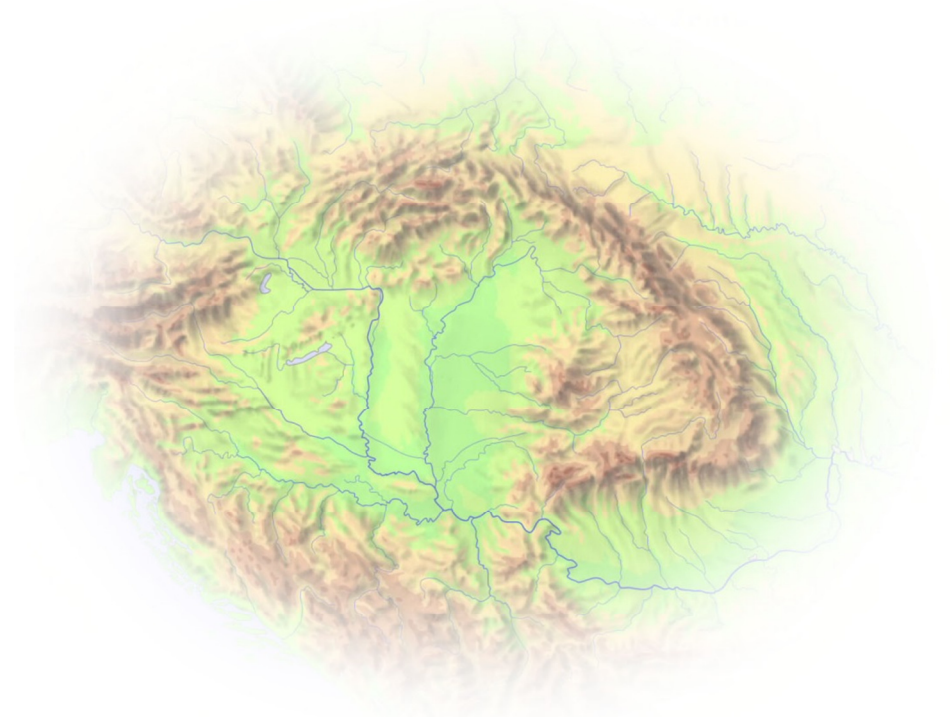
Bronz fokozatért: legalább 7 túrát Magyarországon (régióként 1), illetve 4 határon túli túrát, melyet a Kárpát-medencében rendeznek, km megkötés nélkül

Ezüst fokozatért: legalább 10 túrát Magyarországon (régióként legalább 1), illetve 5 határon túli túrát, melyet a Kárpát-medencében rendeznek. Legalább 400 km-t teljesíteni szükséges;

Arany fokozatért: legalább 14 túrát Magyarországon (régióként 2-2), illetve 6 határon túli túrát, melyet a Kárpát-medencében rendeznek. Legalább 600 km-t teljesíteni szükséges;

Gyémánt fokozatban részesül, aki legalább 21 túrát teljesít Magyarországon (régióként 3-3), illetve 9 határon túli túrát teljesít. Legalább 1400 km-t teljesíteni szükséges;

Igazolás: Az igazolófüzetet (vagy okleveleket) a GALGA TE címére postán (2193 Galgahévíz, Mikszáth Kálmán utca 14), vagy Soós Ádám részére e-mailen (mail@soosadam.hu) legkésőbb 2016. december 31-ig szükséges elküldeni



Igazolófüzet (2015-2016)

Név:

Születési év:

Levelezési cím:

E-mail cím:

Telefonszám:

Észak-Magyarország <i>(Borsod-Abaúj-Zemplén, Heves, Nógrád megye)</i>		
Túra neve:	Túra neve:	Túra neve:
Teljesített táv:	Teljesített táv:	Teljesített táv:
Észak-Alföld <i>(Hajdú-Bihar, Jász-Nagykun-Szolnok, Szabolcs-Szatmár-Bereg megye)</i>		
Túra neve:	Túra neve:	Túra neve:
Teljesített táv:	Teljesített táv:	Teljesített táv:
Dél-Alföld <i>(Bács-Kiskun, Békés, Csongrád megye)</i>		
Túra neve:	Túra neve:	Túra neve:
Teljesített táv:	Teljesített táv:	Teljesített táv:
Közép-Magyarország <i>(Pest megye, Budapest főváros)</i>		
Túra neve:	Túra neve:	Túra neve:
Teljesített táv:	Teljesített táv:	Teljesített táv:

Közép-Dunántúl <i>(Komárom-Esztergom, Fejér, Veszprém megye)</i>		
Túra neve:	Túra neve:	Túra neve:
Teljesített táv:	Teljesített táv:	Teljesített táv:
Nyugat-Dunántúl <i>(Győr-Moson-Sopron, Vas, Zala megye)</i>		
Túra neve:	Túra neve:	Túra neve:
Teljesített táv:	Teljesített táv:	Teljesített táv:
Dél-Dunántúl <i>(Baranya, Somogy, Tolna megye)</i>		
Túra neve:	Túra neve:	Túra neve:
Teljesített táv:	Teljesített táv:	Teljesített táv:

Teljesített túrák:

db:..... km:.....

<i>Régió</i>	<i>db</i>	<i>km</i>
Észak-Magyarország		
Észak-Alföld		
Dél-Alföld		
Közép-Magyarország		

<i>Régió</i>	<i>db</i>	<i>km</i>
Közép-Dunántúl		
Nyugat-Dunántúl		
Dél-Dunántúl		
Külföld		

További túrák:		
Régió: Túra neve:	Régió: Túra neve:	Régió: Túra neve:
Teljesített táv:	Teljesített táv:	Teljesített táv:
Régió: Túra neve:	Régió: Túra neve:	Régió: Túra neve:
Teljesített táv:	Teljesített táv:	Teljesített táv:
Régió: Túra neve:	Régió: Túra neve:	Régió: Túra neve:
Teljesített táv:	Teljesített táv:	Teljesített táv:

Külföld <i>(A Kárpát-medence területén)</i>		
Túra neve:	Túra neve:	Túra neve:
Teljesített táv:	Teljesített táv:	Teljesített táv:
Túra neve:	Túra neve:	Túra neve:
Teljesített táv:	Teljesített táv:	Teljesített táv:
Túra neve:	Túra neve:	Túra neve:
Teljesített táv:	Teljesített táv:	Teljesített táv:

További túrák:		
Régió: Túra neve:	Régió: Túra neve:	Régió: Túra neve:
Teljesített táv:	Teljesített táv:	Teljesített táv:
Régió: Túra neve:	Régió: Túra neve:	Régió: Túra neve:
Teljesített táv:	Teljesített táv:	Teljesített táv:
Régió: Túra neve:	Régió: Túra neve:	Régió: Túra neve:
Teljesített táv:	Teljesített táv:	Teljesített táv:

További túrák:		
Régió: Túra neve:	Régió: Túra neve:	Régió: Túra neve:
Teljesített táv:	Teljesített táv:	Teljesített táv:
Régió: Túra neve:	Régió: Túra neve:	Régió: Túra neve:
Teljesített táv:	Teljesített táv:	Teljesített táv:
Régió: Túra neve:	Régió: Túra neve:	Régió: Túra neve:
Teljesített táv:	Teljesített táv:	Teljesített táv: