

## **A Kárpát-medence teljesítménytúrázója**

A GALGA Természetbarát Egyesület a 2015-2016-os ismét évre meghirdeti a korábban Vígh-Tarsonyi László által indított túramozgalmat

### **Célja:**

A Kárpát-medence természeti és néprajzi értékeinek megismertetése, az egészséges életmódra és a rendszeres természeti sporttevékenységre való ösztönzés, a szomszédos országok megismerése

### **Teljesítése:**

Két naptári év alatt szint időn belül teljesíteni kell meghatározott számú teljesítménytúrát;

**Arany fokozatért:** 14 túrát Magyarországon (régióként 2-2), valamint 6 határon túli túrát, melyet a Kárpát-medencében rendeznek. Legalább 600 km-t teljesíteni szükséges;

**Ezüst fokozatért:** 10 túrát Magyarországon (régióként legalább 1), valamint 5 határon túli túrát, melyet a Kárpát-medencében rendeznek. Legalább 400 km-t teljesíteni szükséges;

**Bronz fokozatért:** 7 túrát Magyarországon (régióként 1), valamint 4 határon túli túrát, melyet a Kárpát-medencében rendeznek, km megkötés nélkül

**Gyémánt fokozatban** részesül aki 21 túrát teljesít Magyarországon (régióként 3-3), valamint 9 határon túli túrát teljesít. Legalább 1400 km-t teljesíteni szükséges;

### **Igazolása:**

Az igazolófüzet letölthető a Teljesítménytúrázók Társasága honlapjáról A GALGA TE címére (2193 Galgahévíz, Mikszáth Kálmán utca 14), illetve e-mailen Soós Ádám részére ([mail@soosadam.hu](mailto:mail@soosadam.hu)) elküldeni az igazoló füzeteket vagy okleveleket legkésőbb 2016. december 31-ig, valamint a díjazás költségeinek fedezése céljából 2000 Ft-ot egyeztetett módon

### **Díjazása:**

A mozgalom teljesítője elnyeri a „Kárpát-medence teljesítménytúrázója” elismerő címet, oklevél, valamint megfelelő fokozatú díjazásban részesül.

### **Megjegyzés:**

A teljesítésbe azon túrák számítható bele, amelyeken bárki indulhat, nyilvánosan meghirdetésre kerülnek, a belföldi túrák esetében a „Teljesítménytúrák itthon és külföldön” c. kiadványban szerepelnek, a külföldi túrák esetében az interneten elérhető a kiírás (ugyanaz a túra a két év során csak egyszer számolható el, függetlenül a teljesített távtól)

Sikeres, élményekben gazdag túrázást kíván:

**Soós Ádám rendező és Galga T.E.**