

## "Barangolás a Dunazugban" teljesítménytúra-mozgalom

A Teljesítménytúrázók Társasága és a "Vándorkedv" Túra Egylet a Dunazug-hegység (Budai, Pilis-Visegrádi és Gerecse) megismertetése és a teljesítménytúrázás megkedveltetése, népszerűsítése céljából "Barangolás a Dunazugban" néven 1996-ban teljesítménytúra-mozgalmat indított.

A túramozgalom teljesítésének feltétele a **2014.** évben: **igazoltan** az alább felsorolt teljesítménytúrák közül **minden tájegységben egy túra valamelyik távjának teljesítése.**

### A Budai-hegységben:

- **Turul Túrák: Téli 45/20/15** (01.18.) **VAGY Nyári 200/130/75/45/20** (06.21-22.)  
*R.: Baksa József,*
- **Budai 50/30/Családi 8** (05.17.) *R.: Zöldsport Egyesület,*
- **Buda határán 50-25A-25B-10** (07.06.) *R.: Teljesítménytúrázók Társasága, vagy a*
- **Hegedűs Róbert emléktúra (T-Online)** (11.15.) *R.: MVTE & SZTE & TTT.*

### A Visegrádi-hegységben:

- **Holló-kőtől Vörös-kőig Nagypiros 20 / Kispiros 10** (03.02.) *R.: Fitt-Fut Alapítvány,*
- **Vöröskő 25 – 15** (09.21.) *R.: Börzsöny Természetbarát és Hegymászó Egyesület, vagy a*
- **Vasas Maraton – 25** (10.05.) *R.: Vasas SC Természetjáró Szakosztály.*

### A Gerecsében:

- **Turul Túrák: Téli 45/20/15** (01.18.) **VAGY Nyári 200/130/75/45/20** (06.21-22.)  
*R.: Baksa József,*
- **Iszkiri 100/65/45/35/25/10** (03.22-23.) *R.: Teljesítménytúrázók Társasága,*
- **Lábatlan 35-15** (08.20.) *R.: Teljesítménytúrázók Társasága, vagy a*
- **Szomor 56-10-23 / Kézdi 10** (10.23.) *R.: Kézdi-Vásárhelyi Imre Ált. Isk.*

**Megjegyzés: a Turul túrák 200/130/75/45 km-es távja csak egy tájegységbe számítható be (vagy a Gerecsébe, vagy a Budai-hegységhez)!** Ha valaki a Téli és a Nyári Turul túrán is teljesíti a túra valamelyik távját, akkor az egyik a Budai-hegységbe, a másik a Gerecsébe beszámítható.

A túramozgalom teljesítésének **díjazása:** a túramozgalom **kitűzőjével** (többfajta kitűző közül lehet választani).

A teljesítés **igazolása:** **1.** A túrák teljesítését igazoló okleveleket vagy igazolólapokat a TTT-nek (1590 Budapest, Postafiók 110.) kell eljuttatni. A teljesítőknek a dokumentumokkal együtt a kitűző árát (**100 Ft**) is meg kell küldenie. A benyújtott dokumentumokat a túramozgalom kitűzőjével együtt visszaküldjük. **2.** A teljesítésért járó kitűző a **Lábatlan 35, 15** és a **Hegedűs Róbert emléktúra (T-Online)** túra **céljában, vagy előzetes egyeztetéssel a TTT hétfői klubnapjain is átvehető** a többi túra teljesítését igazoló dokumentumok bemutatásával.

Információ: [ttt.levelek@gmail.com](mailto:ttt.levelek@gmail.com), [www.teljesitmenyturazoktarsasaga.hu](http://www.teljesitmenyturazoktarsasaga.hu)

Minden résztvevőnek sikeres teljesítést kíván: a **Teljesítménytúrázók Társasága** és a „Vándorkedv” Túra Egylet.