

# CSERHÁT KUPA 2012

A váci Fitt-Fut Alapítvány Túraszakosztálya 2012-ben túrasorozatot hirdet meg a Cserhát-hegység látogatottságának felendítése, népszerűsítése céljából, teljesítménytúrák formájában, gyalog vagy kerékpárral. Egyszerűbben: nagyon szeretjük a térséget, és szeretnénk, ha minél többen, minél többször járnának erre, motivációként pedig a teljesítményfüggő díjazások szolgálnak.

Feltételek: a Cserhát Kupában bárki részt vehet, aki megvásárolja az erre a célra készült igazolófüzetet. Ára: 1500 Ft, mely a díjazást is tartalmazza. Kapható januártól májusig a sorozatban részt vevő teljesítménytúrák rajtjában és céljában. Egyes túrák végén az igazolófüzetbe kell beírni a teljesített távot km-ben, s igazoltatni a túra vagy célhelyszín bélyegzőjével, vagy aláíratni a rendezővel.

A ténylegesen megtett km-ek számítanak, gyalogos és kerékpáros távokon egyaránt. Egy túrán szakáganként csak egy résztáv számolható el, tehát ha egy rendezvényen belül kerékpáros és gyalogos távra is lehet nevezni, akkor mindkét szakágból egy-egy teljesített táv számolható el. Ha csak gyalogos vagy csak kerékpáros távot rendeznek, akkor egy teljesítménytúrán egy résztáv számít az összesítésbe.

A díjazások, megtett táv és teljesített túrák darabszáma függvényében:

- legalább 6 túra, egyben legalább 150 km esetén: oklevél és érem
- 8 túra/250 km: oklevél és érem, tartóval (sportfigura)
- 10 túra/350 km: oklevél és kupa.  
500 km felett különdíj.

A Cserhát Kupában részt vevő túrák, időpontjuk és a résztávok (13 rendezvény):

**01.22.** Kuruc emléktúra (17 km, gyalogos, vezetett)

**02.04.:** Szent László 33, 15 (gyalogos)

**03.31.:** Szigethalmi TE vezetett túrája (gy)

**04.08.:** Váci csata-emléktúra 30, 20 (gyalogos), 90, 15 (kerékpáros).

**04.15.:** Andezit 30, 15 (gyalogos)

**04.29:** Bujáki Kikelet 45, 17, Kikeleti Várőrült 55, Magyarok Útja 30, Kikeleti Pampuska 25 (gy), Kikeleti Kerekező 50 (k.)

**05.13.:** Fel a Naszályra! 35, 22, Cserhádi GPS-túra 15, Gyadai túra 5 (gy), Naszály lába 55, Transzcserhádi Műút 120 (k)

**07.01.:** Muzsikál az erdő 25, 12 (gyalogos)

**08.05.:** Hű, de jól érzem magam 110, 60 (kerékpáros)

**08.25.:** Palóc Expedíció 100, 80, 60, 40, 20, Esti Palóc Menet 20 (gyalogos)

**09.16.:** Függőkő 30, 15, Kronvald Tamás-emlékfutás 12 (gyalogos)

**09.30.:** Kéktúra a Cserhát Kupáért (20 km, vezetett és teljesítménytúra is, gyalogos)

**11.18.:** Cserhát 40, 30, 20 (gy)

A díjazások átvétele az alábbi túrák céljában lehetséges: Palóc Expedíció, Kéktúra a Cserhát Kupáért, Cserhát. A helyszínen szükséges az igazolófüzet bemutatása, előtte min. 3 nappal kérünk értesítést az átvételről:

06 (30) 329-2464, 06 (70) 291-6613,

foracs2638@gmail.com,

vagdalthus@torzsasztal.hu

<http://fitt-fut.hu>

*Szép túrákat kívánunk mindenkinek!*

*Fitt-Fut Alapítvány Túraszakosztály,*

*Forács Péter, Maszlik Brigitta szervezők*