

# Terep Ultra Kupa 2011

Az **Ultrafutók Magyarországi Szövetsége** terepfutó ultramarathoni kupasorozatát hirdet rövid ( 42 és 60 km között) és hosszú ( 60 km fellett) távokon.

**A rövid távú sorozat az alábbi öt fordulóból áll:**

## V. Margita Terep Maraton

Helyszín: Gödöllő (Gödöllői dombság)

Időpont: **2011.02.12**

Táv: 39.6 km Szintemelkedés: 650 m

Rendező: Margita 344,2 Turisztikai és Sport Egyesület

Honlap: <http://www.margita344-2.hu>

Email: [kristof.zsolt@freemail.hu](mailto:kristof.zsolt@freemail.hu)

Kontakt: Kristóf Zsolt

Telefon: 06-20-341-70-63

## Camelbak Vértesi Terepmaraton

Helyszín: Szár (Vértess)

Időpont: **2011.03.27**

Táv: 47.8 km Szintemelkedés: 1161 m

Rendező: Csányi László, Farkas László

Honlap: <http://www.terepfutas.hu/hu/vtm>

Email: [csanya@terepfutas.hu](mailto:csanya@terepfutas.hu)

Kontakt: Csányi László,

Telefon: 06-30-99-27-862

## Orgoványi Kör

Helyszín: Orgovány (Bugac)

Időpont: **2011.08.28**

Táv: 45 km Szintemelkedés: 20 m

Rendező: Zöldgömb Sport Klub

Honlap: [www.zoldgomb.hu](http://www.zoldgomb.hu)

Email: [zoldgomb@zoldgomb.hu](mailto:zoldgomb@zoldgomb.hu)

Kontakt: Ujj Zoltán,

Telefon: 06-30-20-16-765

## Göcseji Galopp Terep Ultramaraton

Helyszín: Kávás (Göcsej)

Időpont: **2011.03.06**

Táv: 55 km Szintemelkedés: 1000 m

Rendező: Göcsej Környezetvédő,

Tájékoztató és Futó Egyesület

Honlap: [www.gocsejtajfutas.hu](http://www.gocsejtajfutas.hu)

Email: [gocsejktfe@gmail.hu](mailto:gocsejktfe@gmail.hu)

Kontakt: Mézes Tibor Súlyom

Telefon: 06-20-47-20-056

## Hortobágyi Pusztakör

Helyszín: Hortobágy

Időpont: **2011.06.18**

Táv: 43 km Szintemelkedés: 10 m

Rendező: Zöldgömb Sport Klub

Honlap: [www.zoldgomb.hu](http://www.zoldgomb.hu)

Email: [zoldgomb@zoldgomb.hu](mailto:zoldgomb@zoldgomb.hu)

Kontakt: Ujj Zoltán,

Telefon: 06-30-20-16-765

**A hosszú távú sorozat az alábbi öt fordulóból áll:**

## Terep Százás

Helyszín: Budapest (Budai-hg. – Pilis és Visegrádi hg.)

Időpont: **2011.05.14**

Táv: 100.2 km Szintemelkedés: 3261 m

Rendező: Csányi László, Farkas László

Honlap:

[http://www.terepfutas.hu/hu/terep\\_szazas](http://www.terepfutas.hu/hu/terep_szazas)

Email: [csanya@terepfutas.hu](mailto:csanya@terepfutas.hu)

Kontakt: Csányi László,

Telefon: 06-30-99-27-862

## Börzsöny éjszakai futóverseny

Helyszín: Királyrét (Börzsöny)

Időpont: **2011.09.24**

Táv: 65 km Szintemelkedés: 3150 m

Rendező: Csányi László, Farkas László

Honlap:

[http://www.terepfutas.hu/hu/borzsony\\_ejszakai\\_futoverseny](http://www.terepfutas.hu/hu/borzsony_ejszakai_futoverseny)

Email: [csanya@terepfutas.hu](mailto:csanya@terepfutas.hu)

Kontakt: Csányi László,

Telefon: 06-30-99-27-862

## Piros 85 terepfutó

Helyszín: Budapest (Pilis és Visegrádi hg.)

Időpont: **2011.10.29**

Táv: 88.5 km Szintemelkedés: 3205 m

Rendező: Magyar Vándorok

Teljesítménytúrázó Egyesülete

Honlap: <http://magyarvandorok.extra.hu>

Email: [kimmelpeter@hotmail.com](mailto:kimmelpeter@hotmail.com)

Kontakt: Kimmel Péter,

Telefon: 06-30-256-15-98

## Mátra 115

Helyszín: Kislán (Mátra)

Időpont: **2011.06.04**

Táv: 124 km Szintemelkedés: 6374 m

Rendező: Medveczky György

Honlap: <http://matra115.hu>

Email: [medvegyu@matra115.hu](mailto:medvegyu@matra115.hu)

Kontakt: Medveczky György,

Telefon: 06-30-927-18-76

## No megállj csak! - Nomád terepfutás

Helyszín: Cserépfalu (Bükk)

Időpont: **2010.10.08**

Táv: 72.36 km Szintemelkedés: 2884 m

Rendező: Debreceni Hexasakk és

Természetbarát Egyesület

Honlap: <http://nometalljcsak.hu>

Email: [sutolacinak@gmail.com](mailto:sutolacinak@gmail.com)

Kontakt: Sütő László

Telefon: 06-70-254-2217

**Részvételi feltételek:** A kupasorozatban minden 18 évesnél idősebb, fizikailag jó állapotban lévő, felkészült futó elindulhat, aki elfogadja az egyes események részvételi feltételeit és a kupasorozat szabályait.

#### **Értékelés:**

A kupasorozat értékelése az egyes futamokon elért időeredmények figyelembevételével egy képlet alapján történik.

Az értékelésbe a legjobb 3 futam eredménye számít bele. Külön a rövid és külön a hosszú távon.

Akár 1 futamon való részvétellel is be lehet kerülni a kupa eredménylistájába.

A kupasorozatnak kötelezően teljesítendő futama nincs.

#### **Pontszámítási rendszer:**

A pontszámítási rendszer az egyes indulók teljesítményét figyelembe véve értékeli. A pontozás során a leggyorsabb megkapja a győztesnek járó fix pontszámot (melynek mértéke a túra nehézségétől ill. hosszától függ. A további célba érők a befutóidejük alapján kapnak pontot, annak arányában, hogy mennyivel maradnak el a győztes időtől.

A pontok a következő képlet alapján kerülnek kiszámításra:

**Győztes fix pontszáma x (győztes idő másodpercben / futó ideje másodpercben) = pontszám**

Példa:

Győztes: 4:00:00 óra (14400 sec) - 500 pont

Második: 4:10:00 óra (15000 sec)

$500 \times (14400/15000) = 480$  pont

A pontokat 2 tizedesjegyre kerekítjük.

#### **Az egyes versenyeken a győztes fix pontszáma:**

##### **Rövid távok:**

V. Margita Terep Maraton:	465 PONT
Göcseji Galopp Terep Ultramaraton:	650 PONT
Camelbak Vértesi Terepmaraton:	595 PONT
Orgoványi Pusztakör:	430 PONT
Hortobágyi Kör:	450 PONT

##### **Hosszú távok:**

Terep Százasa:	1325 PONT
Mátra 115:	1875 PONT
Börzsöny éjszakai futóverseny:	965 PONT
No Megállj Csak!-Nomád terepfutás:	1005 PONT
Piros 85 terepfutó:	1205 PONT

A kupasorozat végén pontazonosság esetén a versenyzők legjobb eredményét hasonlítjuk össze. Ha a legjobb eredményeknél pontazonosság áll elő, a második legjobb eredményeket vesszük figyelembe. Ha a második legjobb eredmények is azonosak, a harmadik legjobb eredményt vesszük figyelembe. Amennyiben a harmadik legjobb eredmények is azonosak, a verseny eredménye döntetlen.

**Nevezés díj:** A bajnoki sorozatnak nincs nevezési díja, az öt-öt fordulóra külön-külön kell nevezni a rendezők által egyénileg megállapított feltételek alapján.

#### **Díjazás:**

A bajnoki sorozat rövid távú és hosszú távú első férfi és első női versenyzője kupát kap.

Az önálló fordulók egyéni díjazása a verseny szervezőinek döntése alapján történik, azonban az első három helyezettet minden esetben díjazják.

#### **Általános szabályok:**

- Minden verseny tömegrajttal indul. Az a futó, aki a hivatalos rajtidő után indul, saját idejének terhére késlekedik.
- A frissítést minden rendező egyénileg biztosítja, ezért a frissítések sűrűsége és jellege futamról futamra változhat.
- Mindegyik verseny terepen, előre meghatározott, de nem biztosított útvonalon halad. Az útvonal követése kötelező. A futók áthaladását ellenőrzőpontoknál jegyzik a rendezők. Az összes ellenőrzőpont érintése kötelező. Pont kihagyása esetén a versenyző eredménye nem értékelhető.
- A versenyek egy része teljesítménytúrákkal azonos időben és útvonalon halad. Bár a túrázók figyelmét minden esetben felhívjuk arra, hogy a pályán verseny is zajlik, a futóknak nincs elsőbbségük a túrázókkal szemben.
- A öt-öt bajnoki fordulót öt-öt különböző verseny- és túraszervező rendezzi. A versenyek időpontja, útvonala az év során változhat. Az esetleges változásokat a [www.ultramarathon.hu](http://www.ultramarathon.hu) valamint a [www.teljesitmenyturazoktarsasaga.hu](http://www.teljesitmenyturazoktarsasaga.hu) internetes honlapokon közöljük. A változásokért az UMSZ nem vállal felelősséget.