

LEGYÉL A MAGYARORSZÁGI KISVASUTAK ÖRÖKÖS GYALOGTÚRÁZÓJA VAGY KERÉKPÁRTÚRÁZÓJA!

A cím mind a 20 kisvasútnál teljesített gyalogtúra esetén nyerhető el.

Díjazás: Egyedi érem és oklevél

Részteljesítési lehetőség: 1. A dunántúli kisvasutak gyalogtúrázója (8 helyszínen)
2. Kelet-Magyarországi kisvasutak gyalogtúrázója (12 helyszínen)
Díjazás: kitűző és oklevél

Az örökös cím elnyeréséhez szükséges teljesítéseket időhatár nem korlátozza.
Az örökös cím elnyeréséhez az eddigi teljesítések is beszámíthatók.
A túrák részleteiről a Zöldgömb Sport Klub ad felvilágosítást.

Zöldgömb Kisvasutas teljesítménytúrák

Téli Gyermekvasút
Fogsgyermekvasút 30/40MTB / Gyermekvasút 20/20MTB/10/10MTB
Zsuzsi 25/10/30 MTB
Ősemberkereső 20 / Bükk-fennsík 40K
Csömödér 20 / Csömödér 80K
Kak 25/25MTB/45K
Börzsöny Terepfutóverseny 45 / Királyrét 30/15/50K/30K
Almamellék 25/10/40K/6K
Kaszó 20/10/45K
Hortobágy 20/20 kerékpártúra
Tárkány 20/10/60K
Királyháza 30/20 / 60K/20K
Kécskei kör gyalogtúra / kerékpártúra
Kőkapu 20 / Hegyköz 40K
Szobi Szuszogós gyalogtúra 25 / Börzsöny Kör 100K/Nagyirtás 60K/Dunaparti 25K
Orgoványi Kör 30/15
Csiszta 30/20 / Nagy-Berek kör kerékpártúra 80K
Nyírvidék 20 / A Nyírségi Kisvasút nyomában 55K
Gemenc 30/20/10/ Gemenc kör kerékpártúra 55K
Széchenyi 15/40K
Garadna 20/10/60K/40K
Mátravasút 20/10 / Mátravasút 60K/30K



☎ **Zöldgömb Sport Klub, Ujj Zoltán**

✉ 1037 Budapest, Mécsvirág u. 103.

☎ (30) 201-6765 e-mail: zoldgomb@zoldgomb.hu

www.zoldgomb.hu

TÚRAFILOZÓFIA

A ZÖLDGÖMB SPORT KLUB TÚRÁINAK SZELLEMISSÉGE

A természetjárás az ember legtermészetesebb tevékenységei közé tartozik. A természetjárás egyidős az emberiséggel. Az őskori ember még élelemszerzési céllal járta a természetet, a mai ember fő célja a sport, a kikapcsolódás, a pihenés.

1. A **teljesítménytúrázás**, mint a természetjárás egyik ága, a felkészült, sportosabb életvitelű túrázók tevékenysége. Amikor egy túrázó egy teljesítménytúrára jelentkezik, akkor tisztában van azzal, hogy a túra teljesítéséhez magasabb szintű szellemi és fizikai erőfeszítésre van szükség, mint egy kötetlen kirándulás esetén.

A Zöldgömb Sport Klub túráinak célja ennek a szellemi és fizikai erőfeszítésnek az elősegítése. A **szellemi erőfeszítés**, a helyes útvonal és az ellenőrző pontok megtalálása éppen olyan fontos, mint a **fizikai erőfeszítés**, azaz a túratáv teljesítése. Ezért túráinkon az általunk megadott információk **csak annyi ismeretet tartalmaznak**, amennyi a túra teljesítéséhez feltétlenül szükséges, de még nem teszik szükségtelemmé a túrázók szellemi erőfeszítéseit.

Úgy gondoljuk, hogy a teljesítmény értékét jelentős mértékben a fizikai és szellemi erőfeszítés nagysága határozza meg. Ennek az erőfeszítésnek a létrehozásához szeretnénk túráinkkal is hozzájárulni.

2. A Zöldgömb Sport Klub kiemelt figyelmet fordít a környezet védelmére. Túráink szervezésénél és rendezésekor minden tevékenységünknek a környezet megóvásának szándéka jelenti az alapját. Valamennyi résztvevőnkől elvárjuk, hogy óvja a természetes és az épített környezet értékeit, és ne hagyjon hulladékot maga után!