



**MAGYAR SPORTTURISZTIKAI SZÖVETSÉG**  
**MAGYAR NEMZETI TELJESÍTMÉNYTÚRA ÉS TEREFFUTÓ BAJNOKSÁG ÉS KUPA**

**2010. évi futamok**

**I. TELJESÍTMÉNYTÚRÁZÁS**

**Gyermek - 8 futam**

03. 27.	Galga 25	Gödöllői-dombság
04. 10.	Gyermekvasút 20	Budai-hg.
05. 01.	Sárga 18	Budai-hg.
05. 08.	Buda bércein 25	Budai-hg.
09. 11.	Vadrózsa 20	Mátra
09. 25.	NAHÁT 20	Börzsöny
10. 30.	Magyar Vándor 20	Pilis
11. 06.	BSI 20	Budai-hg., Pilis

**NB I. - 12 futam**

02. 27.	Lefagysz 58	Zempléni-hg.
04. 17.	IV. Béla 50	Heves-Borsodi dombság
04. 24.	Mátrabérc 56	Mátra
04. 30.	Sárga 70	Pilis, Budai-hg.
05. 22.	Kohász kék 130	Heves-Borsodi dombság, Medves
06. 05.	Mátra 115	Mátra
06. 19.	Árpád vezér 130	Gerecse, Pilis
07. 31.	Kazinczy 100	Zempléni-hg.
09. 11.	Vadrózsa 150	Mátra
10. 30.	Piros 85	Pilis, Budai-hg.
11. 27.	Tanúhegyek nyomában 40	Balaton-felvidék
12. 11.	Börzsönyi vulkántúra 42	Börzsöny

**NB II. - 12 futam**

02. 27.	Zöld 30	Budai-hg.
03. 20.	Aranyszarvas 50	Alföld
03. 27.	Galga 50	Gödöllői-dombság
04. 17.	IV. Béla 35	Heves-Borsodi dombság
04. 24.	Vitézlő 35	Cserehát
05. 08.	Vidróczki 31	Mátra
07. 17.	Cuha 35	Bakony
08. 28.	Mályvád 55	Alföld
09. 11.	Tolna 50	Tolnai-dombság
10. 09.	Less Nándor 35	Bükk
10. 30.	Piros 35	Budai-hg., Pilis
11. 27.	Tanúhegyek nyomában 40	Balaton-felvidék

**II. TEREFFUTÁS**

**Egyéni**

01. 30.	Téli Mátra (XL) 40	Mátra
04. 17.	IV. Béla 50	Heves-Borsodi dombság
04. 30.	Sárga 70	Pilis, Budai-hg.
09. 11.	Vadrózsa 50	Mátra
11. 27.	Tanúhegyek nyomában 40	Balaton-felvidék

**Csapat**

07. 30.	Kazinczy 4x50 váltó	Zempléni-hg.
---------	---------------------	--------------

**Magyar Kupa**

06. 26.	Budapest terepfutó kupa	Budai-hg.
---------	-------------------------	-----------