

## A Kárpát-medence teljesítménytúrázója

A GALGA Természetbarát Egyesület és Vígh-Tarsonyi László, mint alapító, új túramozgalmat indít a 2006. évtől kezdődően.

### **Résztevők:**

Akármelyik teljesítménytúrázó az alapító Vígh-Tarsonyi László kivételével

### **Célja:**

A Kárpát-medence természeti és néprajzi értékeinek megismertetése, az egészséges életmódra és a rendszeres természeti sporttevékenységre való ösztönzés, a szomszédos országok népeinek minél jobb megismerése, illetve az elért sportteljesítmények méltó elismerése.

### **Teljesítése:**

Két naptári év alatt (2010-2011) szintidőn belül teljesíteni kell meghatározott számú teljesítménytúrát;

**Arany fokozatért** 14 túrát Magyarországon (régióként 2-2), valamint 6 határon túli túrát, melyet Kárpát-medencében rendeztek. Legalább 800 km-t teljesíteni szükséges;

**Ezüst fokozatért** 10 túrát Magyarországon (régióként legalább 1), valamint 5 határon túli túrát, melyet Kárpát-medencében rendeztek. Legalább 600 km-t teljesíteni szükséges;

**Bronz fokozatért** 7 túrát Magyarországon (régióként 1), valamint 4 határon túli túrát, melyet Kárpát-medencében rendeztek. Legalább 400 km-t teljesíteni szükséges;

### **Igazolása:**

A GALGA TE vagy az alapító postacímére (2193 Galgahévíz Széchenyi u. 1.; illetve 2170 Aszód Bethlen G. u. 46.) fénymásolatban elküldeni az igazoló füzeteket vagy okleveleket legkésőbb 2009. december 31-ig, valamint a díjazás költségeinek fedezése céljából 1000,- Ft-ot rózsaszínű postai utalványon.

### **Díjazása:**

A mozgalom teljesítője elnyeri a „Kárpát-medence teljesítménytúrázója” elismerő címet, egyedi nyomtatású - több nyelvű - oklevél, valamint megfelelő fokozatú érem díjazásban részesül.

### **Megjegyzés:**

A teljesítésbe mindazon túrák beszámítódnak, amelyek a „Teljesítménytúrák itthon és külföldön” c. kiadványban szerepelnek, de mindegyik túra csak egyszer. (Pl: a Vigyázó-57 csak egyszer, de a 33-as táv beszámítható a következő évben) Külön **gyémánt fokozatban** részesül aki az első kiírásban arany fokozatot ért el és ebben a kiírásban 21 túrát teljesít Magyarországon (régióként 3-3), valamint 9 határon túli túrát teljesít. Legalább 1200 km-t teljesíteni szükséges;

Sikeres, élményekben gazdag túrázást kíván:  
Vígh-Tarsonyi László  
alapító