

ELLENŐRZŐ LAP

NÉV: RAJTSZÁM:	3.pont Nagy-Hideg-hegyi th. OKT pecsét:
RAJT: Királyrét – Ákos Büfé 8:30 – 9:30	4. pont Csóványos kilátótorony 14:30-ig
1.pont Kisinóci th. OKT pecsét:	5.pont Béla-rét csipesz:
2.pont St.Orbán-fogadó	CÉL: Királyrét – Fatornyos fogadó



Duna TV - Duna World TV



30 KM GYALOGOSAN



2017. FEBRUÁR 12.

Kedves sporttársunk!

Szeretettel köszöntünk a túránkon! Egy kis történelem. 1892. december 4.-én Bély Mihály és Demény Károly a Vérmezőn csatlolt fel a Norvégiából hozatott 222 cm hosszú léceket és a mai Városmajor utcán fölkapaszkodott a Kis-Svábhegy (ma Martinovics-hegy) akkor még beépítetlen oldalában, hogy ott a fogaskerekű mellett csúszkálni kezdjen. Ez a nap tekinthető a magyar sísport születésnapjának. 1908. január 9-én, Budapesten megalakult a Magyar Sí Klub (MSK). Tagjai többnapos sítúrákon bejárták a Magas- és Alacsony-Tátrát, a Máramarosi-, a Radnai- és a Gyalui-havasokat, valamint a Déli-Kárpátokat, de a közeli Budai-hegyeket, a Pilist és a Börzsönyt is gyakran felkeresték sporttárs elődeink. Az első budapesti síversenyt az MSK a Budapesti Egyetemi Turista Egyesülettel közösen rendezte meg a Normafánál, a Sigray-lejtőn 1909. február 28.-án lesiklásban, műlesiklásban és ugrásban. (Akkoriban mindenki futott, lesiklott és ugrott is – ugyanazzal a léccel.) A következő évben Budapesten nem esett elég hó, de a Börzsönyben bőséges volt a hótakaró, így a Csóványos és a Nyiresi-rét között (200 m szint) került megrendezésre az első országos lesiklóverseny 1910. február 20-án. **Túránk ennek a jubileumnak az apropóján kerül megrendezésre.** A cél a Sváb-család által 1905-ben építtetett hegyi kastély volt. Az azt követő években komoly sí-élet teljesedett ki a kastély fölötti Alsó- és Felső-Hinta-réten. A nagyobb igények kielégítésére építették az 1940-ben átadott Nagy-Hideg-hegyi turistaházat. A Sváb kastélynak sajnos csak az alapfalait láthatjuk, 1945-ben ismeretlen tettesek fölgújtották...

Kötelező felszerelés:

Börzsöny-hegység térkép, tájoló, fejlámpa

Hasznos információk:

Február 12-én a Nap kel 6:56, a Nap nyugszik: 16:59

Menetrend:

Bp.Nyugati Pu. vonat Kismarosra: 8:07, busz Kismarosról 8:50 - megvárja.

Királyrétről buszok Kismarosra: 12:50, 15:40, 17:40, 18:40 (menetidő 18 perc)

Királyrétről kisvonat Kismarosra: 12:38, 14:38, 16:38, 18:38 (menetidő 32 perc)

Kismarosról vonat Budapest felé: minden óra 11 perckor.

A rendezők elérhetősége: www.karpategyesulet.hu

Szőcs Ernő: 06-20-425-6448

Stauróczky Tamás: 06-20-515-5637

stautoma@gmail.com

Nagy-Hideg-hegyi th.: 06-27-999-444

info@nagyhideghegy.hu

A túra útvonala

HELYSZIN	JELZÉS	TÁV PONTIG	ÖSSZ TÁV	SZINT
RAJT Királyrét Ákos büfé (255m)	Z			
Kisinóci th. (320m)	Z	4,3 km	4,3 km	+125 m -60 m
Szt.Orbán-fogadó (425m)	Z Z+	4,7 km	9 km	+175 m -75 m
Kisirtás-pusztá (350m)	Z+ P+	1,8 km	10,8 km	-75 m
Nagy-Hideg-hegy th. (845m)	S4 K4	5,7 km	16,5 km	+495 m
Rakodó (775m)	OKT	0,8 km	17,3 km	-70 m
Égés-bérc (833m)	OKT	0,4 km	17,7 km	+58 m
Csóványos (938m)	OKT	1,7 km	19,4 km	+20, -30, +115 m
Fultán-kereszt (705m)	OKT	2,4 km	21,8 km	-233 m
Béla-rét (315m)	OKT	5 km	26,8 km	-315, +40, -90 m
CÉL: Fatornyos fogadó (280m)	Z, oo	2,6 km	29,4 km	-20, +10, -45 m

Királyrétről az Ákos büfé felett a **zöld** jelzést követve sétáljál át a Kisinóci th-ba. Az OKT pecsételés után fordulj vissza az eligazító tábláig. Onnan balra a **zöld** jelzést kövesd, fel a hegyre, egészen az Érsek-tisztásig. Tovább a hegygerincre a **zöld**, majd egyenesen ereszkedj a **zöld+** jelzést követve. A Szt.Orbán fogadó pecsétjével igazolod ott léted. A Nagytirtás-pusztá vasút állomástól jobbra a **Piros+** jelzést követve ereszkedj tovább Kisirtás-pusztára. Onnan a **sárga+** jelzésen indulj tovább felfelé, a következő elágazásnál a **sárga négyzetre** fordulj balra felfelé, majd a **kék négyzetet** kell követned, egészen a Nagy-Hideg-hegyi th-ig. A folyosón az OKT pecsétet használd az igazolásra. Továbbra az **OKT** jelzést kövesd a Hideg-hegy oldalában, a síház előtt jobbra ereszkedve a Rakodóhoz. Onnan egyenesen tovább, majd fel a köves oldalon az Égés-tetőre. Balra a vulkanikus gerincen vezet a kék jelzés, a Hangyás-bérc elágazásához fel, aztán le, majd a Szabó-kövek nyílt gerinc szakaszához. Megérkezel a Csóványos hegykúp alá. Nagy emelkedőt kell leküzdened, de ha jó idő van, körpanorámában részesülsz a tetőn, az újjáépített Csóványosi kilátótoronyban.

Továbbra is az **Országos Kék** jelzést követve ereszkedj le a Fultán-kereszt felé. Ott, az emlék kereszt bal oldalán meredeken indul az út, majd S kanyar után folytatva, egészen a Saj-kút forrásig, a Cseresnyés-patak völgyébe. A szekérutat és a patakot keresztezve kis kaptató, majd ereszkedés után éred el a **Béla-rét eligazító táblát**. Ott csipesz tuskével igazold magad. A jobb oldali **zöld** jelzést követve, hamarosan keresztezed a patakot, majd balról kissé kerülöd a hegyet. Derékszögben, jobbra, emelkedőn követed a zöldet, majd kb. 300 m múlva, derékszögben balra ereszkedsz a szekérúton. Kb. 400 m múlva elhagyod a jelzést, jobbra fordító, **irányító tábla** segít be a célba. A szekérúton, a gázló után ki érsz a mútra, balra fordulva hamarosan meglátod a Fatornyos fogadót, a hídon át célba érsz.

Jó túrázást kíván a Magyarországi Kárpát Egyesület!