

ELLENŐRZŐ LAP

NÉV:	RAJTSZÁM:
RAJT: Királyrét – Ákos Büfé 9:00 – 10:00	
1.pont Kisinóci th. OKT pecsét:	3.pont Csóványos kilátótorony 14:30-ig
2.pont Nagy-Hideg-hegy th. OKT pecsét:	CÉL: Királyrét – Fatornyos fogadó



Duna TV - Duna World TV



20 KM GYALOGOSAN



2017. FEBRUÁR 12.

Kedves sporttársunk!

Szeretettel köszöntünk a túránkon! Egy kis történelem. 1892. december 4.-én Bély Mihály és Demény Károly a Vérmezőn csatolta fel a Norvégiából hozatott 222 cm hosszú léceket és a mai Városmajor utcán fölkapaszkodott a Kis-Svábhegy (ma Martinovics-hegy) akkor még beépítetlen oldalában, hogy ott a fogaskerekű mellett csúszkálni kezdjen. Ez a nap tekinthető a magyar sísport születésnapjának. 1908. január 9-én, Budapesten megalakult a Magyar Sí Klub (MSK). Tagjai többnapos sítúrákon bejárták a Magas- és Alacsony-Tátrát, a Máramarosi-, a Radnai- és a Gyalui-havasokat, valamint a Déli-Kárpátokat, de a közeli Budai-hegyeket, a Pilist és a Börzsönyt is gyakran felkeresték sporttárs elődeink. Az első budapesti síversenyt az MSK a Budapesti Egyetemi Turista Egyesülettel közösen rendezte meg a Normafánál, a Sigray-lejtőn 1909. február 28.-án lesiklásban, műlesiklásban és ugrásban. (Akkoriban mindenki futott, lesiklott és ugrott is – ugyanazzal a léccel.) A következő évben Budapesten nem esett elég hó, de a Börzsönyben bőséges volt a hótakaró, így a Csóványos és a Nyiresi-rét között (200 m szint) került megrendezésre az első országos lesiklóverseny 1910. február 20-án. **Túránk ennek a jubileumnak az apropóján kerül megrendezésre.** A cél a Sváb-család által 1905-ben építtetett hegyi kastély volt. Az azt követő években komoly sí-élet teljesedett ki a kastély fölötti Alsó- és Felső-Hinta-réten. A nagyobb igények kielégítésére építették az 1940-ben átadott Nagy-Hideg-hegyi turistaházat. A Sváb kastélynak sajnos csak az alapfalait láthatjuk, 1945-ben ismeretlen tettesek fölgújtották...

Kötelező felszerelés:

Börzsöny-hegység térkép, tájoló, fejlámpa

Hasznos információk:

Február 12-án a Nap kel 6:56, a Nap nyugszik: 16:59

Menetrend:

Bp.Nyugati Pu. vonat Kismarosra: 8:07, busz Kismarosról 8:50 - megvárja.

Királyrétről buszok Kismarosra: 12:50, 15:40,17:40, 18:40 (menetidő 18 perc)

Királyrétről kisvonat Kismarosra: 12:38, 14:38, 16:38, 18:38 (menetidő 32 perc)

Kismarosról vonat Budapest felé: minden óra 11 perckor.

A rendezők elérhetősége: www.karpategyesulet.hu

Szőcs Ernő: 06-20-425-6448 síverseny

Stauróczky Tamás: 06-20-515-5637

stautoma@gmail.com

Nagy-Hideg-hegyi th.: 06-27-999-444

info@nagyhideghegy.hu

A túra útvonala

HELYSZIN	JELZÉS	TÁV PONTIG	ÖSSZ TÁV	SZINT
RAJT Királyrét Ákos büfé (255m)	Z			
Kisinóci th. (320m)	Z	4,3 km	4,3 km	+125m -60m
Nagy-Hideg-hegy th. (845m)	OKT	5,7 km	10 km	+525 m
Rakodó (775m)	OKT	0,8 km	10,8 km	-70 m
Égés-bérc (833m)	OKT	0,4 km	11,2 km	+58 m
Csóványos (938m)	OKT	1,7 km	12,9 km	+20, -30, +115 m
Fultán-kereszt (705m)	OKT	2,4 km	15,3 km	-233 m
CÉL: Fatornyos fogadó (280m)	oo	5,5 km	20,8 km	-65 m

Királyrétről az Ákos büfé felett a **zöld** jelzést követve sétáljál át a Kisinóci th-ba. Ott az OKT pecséttel igazold magad, majd visszafordulva az eligazító tábláig, onnan az **OKT** jelzést követve, fel az Inóci-vágásban, egészen a Nagy-Hideg-hegyi th-ba. A turistaház folyosóján az OKT pecsétet használd az igazolásra. Továbbra is az OKT jelzést kövesd a Hideg-hegy oldalában, a síház előtt jobbra ereszkedve a Rakodóhoz. Onnan egyenesen tovább, fel a köves oldalban az Égés-tetőre. Balra a vulkanikus gerincen vezet a kék jelzés, a Hangyás-bérc elágazásához fel, aztán le, majd a Szabó-kövek nyílt gerinc szakaszához. Folytatva az utat, nagy emelkedőn érsz fel az újjáépített Csóványos kilátótoronyhoz. Továbbra is az OKT jelzést követve, ereszkedj le a Fultán-kereszt felé. Ott, az emlék kereszt bal oldalán meredeken indul az út, majd S kanyar után folytatva, egészen a Saj-kút forrásig, a Cseresnyés-patak völgyébe. A szekérútra kiérve fordulj jobbra, azon haladva 700 m múlva kereszteződéshez érsz, ott balra indulj tovább lefelé Királyrértnek. A Fatornyos-fogadó CÉL állomást tábla jelzi, még az istállók elérése előtt.

Jó túrázást kíván a Magyarországi Kárpát Egyesület!