

50 km(49,8 km)

Név: _____ Rajt: _____ Cél: _____	Rajtszám: _____
1. ellenőrző pont (5,4 km)	2. ellenőrző pont: (10,6 km)
3. ellenőrző pont: (22,2 km)	4. ellenőrző pont: (31,4 km)
5. ellenőrző pont: (36,6 km)	6. ellenőrző pont: (40,2 km)
7. ellenőrző pont: (43,7 km)	Feljegyzés 1: Feljegyzés 2:
Feljegyzés 3: Feljegyzés 4:	Feljegyzés 5:



**RÁKÓCZI ERDEJE**  
**TELJESÍTMÉNYTÚRA ÉS**  
**TERE PFUTÁS**  
**DABAS**  
**50 km**

## Kedves Résztvevő!

A sikeres teljesítés érdekében és a kellemetlen helyzetek elkerülése miatt kérjük, fogadj meg néhány tanácsot:

- A teljesítménytúra nem verseny, a cél a túra épségben való befejezése, lehetőleg szintidőn belül. Aki feladni kényszerül a túrát, az lehetőleg ellenőrzőpontnál szálljon ki, ahonnan a rendezők segítségével lakott területre lehet jutni. A kiszállásról mindenképpen értesítsd a rendezőket, hogy ne várjanak hiába. Ezt megteheted a 30 2057951 telefonszámon (rajt-cél) vagy bármelyik túratárral üzenve. Amennyiben eltévednél és ezen igazolófüzet útvonalleírása sem segít, abban az esetben is hívd a fenti számot. Az ellenőrző pontokon helyismerettel rendelkezők vannak, akik bármilyen probléma megoldásában segítenek.

- **1./5. ellenőrző pont: 30 3145481**      **2./4. ellenőrző pont: 30 2057949**

- **3. ellenőrző pont: 30 2057952**      **7. ellenőrző pont: 30 4130288**

A túra akkor számít teljesítettnek, ha szintidőn belül érkezel be, és minden ellenőrzőpont aláírása valamint a kiírásban szereplő jelzés szerepel az ellenőrző lapodon. A túrán mindenki saját felelősségére indul, a rendezőségtől kártérítés semmilyen címen nem igényelhető. A túra katonai területen lesz megrendezve. A helyszín a Magyar Honvédség Bakony Harckiképző Központ lő- és gyakorló területe. Mivel működő, nem lőszermentesített katonai területről van szó, a kijelölt utakról letérni szigorúan tilos és életveszélyes! A terület sajátosságaiból adódó speciális szabályok ismeretéről, valamint a személyes felelősség vállalásáról – a nevezéskor – minden résztvevő aláírásával nyilatkozik. A túrán készült fotókat vagy azok linkjeit, illetve a túra gps adatait szívesen fogadjuk a molnar@bp-erdo.hu e-mail címre. Mindenkinek szép időt, és sok élményt kívánunk!

## Útvonal leírás 50 km (49,8 km)

A Mántelevi Rákóczi erdeje kirándulóhelytől észak felé haladva 1000 m megtétele után a XX. számú csatornához érve azon átkelünk. A gázló után rögtön jobbra fordulva a csatorna parton haladunk 2410 métert dél-keleti irányban. Itt tőlünk balra helyezkedik el a Dabasi Turjános Természetvédelmi Terület. Itt lesz az **1./5. ellenőrző és frissítő pont**. Innen balra fordulva a széles földúton haladunk Dabas irányába 960 métert. Itt jobbra fordulunk és dél-keleti irányba haladunk a szalagozást követve a gyóni réten. 960 méter megtétele után egy kis akácossal borított dombon áthaladva érünk a híres gyóni viperás gyephez. Itt él fokozottan védett rákosi vipera (*Vipera ursinii rakonsiensis*) - [www.rakosivipera.hu](http://www.rakosivipera.hu) – Természetesen nem kell tőle félni, egy végtelenül jámbor apró hullőről van szó. A lőtér határon folytatjuk utunkat jobbra gyóni viperás balra egy nemesnyár erdő mentén. 1000 méter után a régi gyóni homokbánya és domb után érünk egy katonai őrponthoz. Itt a szalagozást követve haladunk tovább egyenesen. **Figyelem!!! Itt telepített villanypásztor található ami feszültség alatt van. Óvatosan keljünk át rajta! Felhívjuk a figyelmet, hogy a villanypásztoron belül nagytestű szarvasmarhák legelnek. Kerüljük az állatokkal való érintkezést, azokat ne ingereljük.** A kőrises fasor mellett a gyepon haladva megyünk ritkás erdőfoltokon keresztül. 1510 m után a szalagozást követve balra fordulunk. A földúton 620 méter után elérjük a **2./4. ellenőrző és frissítő pontot**. Innen a Dabas-Tatárszentgyörgy összekötő aszfaltúton átkelve folytatjuk a túrát. Jobbra egy tarvágott akácerdő, balra szántóföldek mellett. A bal oldali tanya után 170 méterre egy kerítéshez érünk. Itt a kerítés mentén jobbra fordulunk és követjük a földutat. A drótkötél sorompóhoz érve egyenes folytatjuk utunkat az erdőben 940 métert. Az erdőből kiérve jobbra fordulunk a Kiserdő hegyre. Az erdő szélét és a szalagozást követve a beton katonai figyelőt érintve haladunk tovább. **Az ellenőrző füzetbe jegyezzük fel a figyelő belsejébe a falra festett számot.** Tovább a szalagozást kövessük, melyet követve újra erdős részre érünk. Az út végén jobbra fordulunk és 220 méter megtétele után a fiatal szürkenyár erdőtelepítésben balra kanyarodva haladunk déli irányban. A fasorokkal párhuzamosan átkelünk a fiataloson. A szalagozást követve az erdőből kiérve balra fordulunk a földúton. Az utat követve egy kereszteződéshez érünk 220 méter után. **Figyelem! Itt az út nehezen észrevehető, figyeljük a szalagozást!** A fiatal akácsarj erdőben tekereg az út. Az erdőből kiérve ritkás borókás nyarason haladunk tovább a földúton. Újabb akác sarjerdő és borókás után a szalagozást

követve érünk ritkásan álló nagyméretű öreg feketefenyőfákhoz. Az idős fenyők után újabb nyílt rész következik melyet követve ismét fiatal akác sarjerdőbe érünk. Az erdős rész végén a szalagozást követve jobbra fordulunk és haladunk a Kosaras domb felé a széles földúton. A jól járt katonai földútról balra letérünk a szalagozást követve, fel a kosaras dombra. **Figyelem! A dombtetőn van egy eperfa az azon lévő fém táblán írottakat kell az ellenőrző füzetbe feljegyezni.** A dombról leérve jobbra feketefenyő, balra akác fiatalos mentén haladunk földúton a szalagozást követve. Az erdőből kiérve jobbra fordulunk és felmegyünk az úton egy dombra, ahonnan szép kilátás nyílik Tatárszentgyörgy felé. **Figyelem! A dombtetőn van egy magányos akácfa az azon lévő fém táblán írottakat kell az ellenőrző füzetbe feljegyezni.** A dombról leérve a szalagozást követjük és fordulunk visszafelé jobbra nemesnyár és fenyőerdő mentén. A kanyargós földúton a borókás részbe érve már közel lesz a **3. ellenőrző és frissítő pont.** Innen a pontőr útbaigazítása után indulunk vissza felé egy másik széles katonai földúton. Ezen 1560 métert megyünk a nyílt homokgyepen Dabas irányába. Az erdőhöz érve jobbra fordulunk a földúton. A szalagozást követjük a borókás nyarason át. Itt érintjük a már járt útvonalat egy kis szakaszon. **Figyelem! Nem kell balra fordulni! Egyenesen haladjunk!** A szalagozást és az utat követve haladunk jobbra fiatal akác szürkenyár sarjerdő, balra idős szürkenyár erdő lesz. Az erdőből kiérve jobbra homokpuszta gyepe, balra akác fiatalos mentén haladunk. A szalagozást követve beérünk az erdőbe. Itt jobbra letérünk a földútról fel egy dombra. **Figyelem! A dombtetőn van egy magányos fenyőfa az azon lévő fém táblán írottakat kell az ellenőrző füzetbe feljegyezni.** A szalagozást követve haladunk fiatal akácok között egy kis területű vadföldhöz. A végén balra fordulunk és a kijárt földúton haladunk 550 métert. A kereszteződéshez érve jobbra fordulunk és a tekerős, dimbes-dombos földúton haladunk. Jobbra fenyőerdők lesznek balra akác sarjerdő majd nyílt homokpusztagyep. Az erdő és gyepe határán haladunk a szalagozást követve. Jobbra fiatal szürkenyár ültetett erdő majd feketenyaras borókás, balra fenyőerdő mentén érünk egy újabb nyílt gyepehez. A gyepe felmegyünk egy dombra, ahonnan már meglátjuk a kerítést aminek sarkánál jobbra fordulunk a drótkötél sorompót érintve. Itt már egy előzőleg járt szakaszon haladunk és érjük el a **4./2. ellenőrző és frissítő pontot.** Innen a pontőr útbaigazítása után indulunk tovább a Dabas-Tatárszentgyörgy összekötő út mentén 580 métert. Itt jobbra a drótkötél sorompót érintve haladunk el egy beton katonai figyelő mellett. A szalagozást követve a dombról leérve érjük el ismét a gyóni viperás gyepe. A kanyargós utat követve haladunk keresztül a gyepe. Újra erdőhöz érve haladunk az utat és a

szalagozást követve. Balra akácerdő majd fiatalos, jobbra lucerna föld lesz. A széles földutat elérve egyenesen haladunk tovább és 1280 méter megtétele után érünk az **5./1. ellenőrző és frissítő ponthoz.** A pontőr útbaigazításával átkelünk a csatornán. Az átkelés után balra fordulva folytatjuk tovább az utat. 1950 méter megtételével érünk a széles földúthoz. Itt jobbra fordulunk majd 520 méter megtétele után a szalagozásnál balra fordulunk. Az úton haladva 1150 métert, a szalagozást követve jobbra fordulunk. Itt lesz a **6. ellenőrző pont. Figyelem! A táblán lévő szöveget jegyezzük fel az ellenőrző füzetbe!** Itt a talajút nyomvonalát követve és a katonai figyelőtornyot elhagyva 1370 méter után ismét jobbra fordulunk és megyünk 615 métert. A szalagozást követve balra megyünk, majd a fő talajútról a szalagozást követve jobbra térünk egy szép fehérsnyaras erdőbe. Az út itt sűrű borókás-nyaras erdőn halad, tekeredik, ezért a szalagozást figyeljük. 1005 méter megtétele után kiérve az erdőből a gyepe balra fordulunk (szalagozás) és észak felé haladva 464 méter megtétele után érjük el a terület egyik legmagasabb pontja mellett (103 m) a **7. ellenőrző és frissítő pontot.** Itt a meredek homokdombtól leereszkedve a szalagozást követjük a keskeny erdei úton. A hol erdőben, hol nyílt gyepterületen haladva 1900 métert megtéve érjük el a Kunpeszérre vezető földutat. Ezen balra, déli irányba fordulunk és 1370 méterrel keresztül haladunk. A tölgyfás erdő után a szalagozást követve jobbra fordulunk. Az erdőből kiérve lucernaföld mellett haladunk észak-nyugat felé 1180 métert. Az idős tölgyfa sort elérve jobbra fordulunk és 1000 métert megtéve, keresztezve a Kunpeszéri földutat érünk a célba.

Autóbusz menetrend kivonat:

Budapest Népliget	05.40	06.10	06.30	07.45	09.00		
Dabas- Sári híd	06.32	07.00	07.24	08.37	09.52		

Dabas- Sári híd	12.26	13.38	14.38	17.19	17.22	17.53	19.08
Budapest Népliget	13.20	14.30	15.30	18.13	18.16	18.45	20.00

Kecskemét	05.10	07.00	07.45	08.15	09.15		
Dabas- Sári híd	06.18	08.08	08.53	09.23	10.33		

Dabas- Sári híd	13.27	14.37	16.07	17.07	17.37	19.37	
Kecskemét	14.35	15.55	17.15	18.15	18.45	20.45	

A menetrendekhez igazodva buszjáratot indítunk a Dabas-Sári híd buszmegállótól a rajt helyszínére és vissza. Menetidő kb. 10-15 perc. Az utazás díjtalan!

**50 km gyalogos: 7:00-9:00 óra 🏃 1300 Ft 📏 49,8 km ⚡ 135 m ⌚ 12 óra**

**50 km terepfutó: 7:00-9:00 óra 🏃 1300 Ft 📏 49,8 km ⚡ 135 m ⌚ 7 óra**