

XI. 100km

teljesítménytúra



2017. október 14.



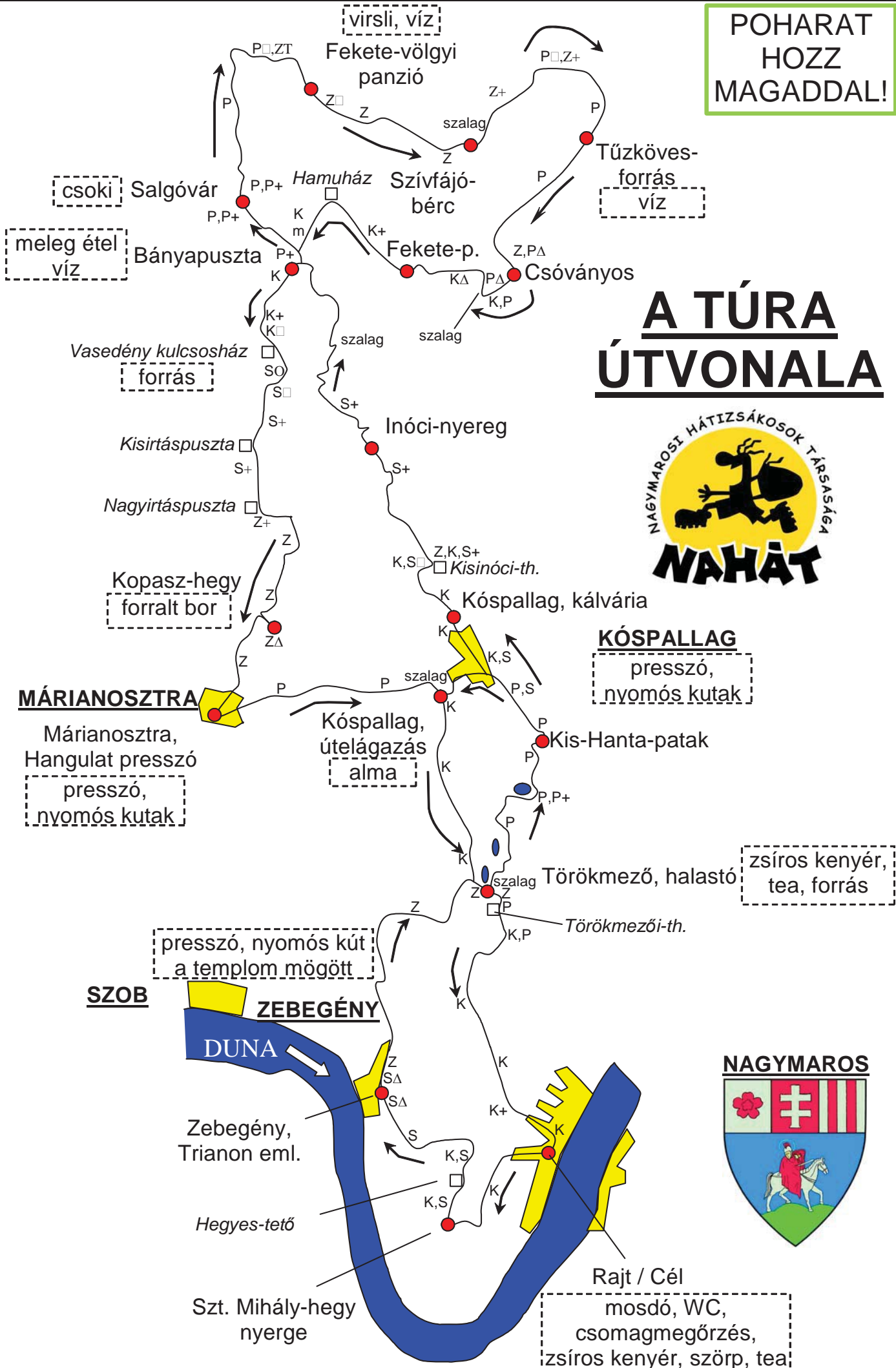
Halápi Balu emlékére (1992-2013)

Nagyvaros, plébánia szo. 7:00 - vas. 9:00	
Szt. Mihály-hegy ny. 7:20-10:15	
Zebegény, Trianon e. 7:50-11:40	
Törökmező, Halastó szo. 8:30 - vas. 7:30	
Kis-Hanta-patak 9:00-13:45	
Kóspallag, kálvária 9:30-15:00	
Inóci-nyereg 10:00 - 15:15	
Salgóvár 11:00 - 17:15	
Fekete-völgyi panzió 11:00 - 19:00	
Szívfájó-bérc 12:15 - 20:00	
Tűzköves-forrás 12:30 - 21:30	
Csóványos 13:30 - 22:45	
Fekete-patak felírós pont	
Bányapuszta 14:00 - 00:45	
Kopasz-hegy szo. 10:30 - vas. 3:45	
Márianosztra szo. 10:45 - vas. 4:30	
Kóspallag, útel. szo. 9:30 - vas. 5:45	
Törökmező, Halastó szo. 8:30 - vas. 7:00	
Nagyvaros, plébánia szo. 7:00 - vas. 9:00	

INFORMÁCIÓ: +36 30 239 0846

POHARAT
HOZZ
MAGADDAL!

A TÚRA ÚTVONALA



MÁRIANOSZTRA

Márianosztra,
Hangulat presszó
presszó,
nyomós kutak

KÓSPALLAG
presszó,
nyomós kutak

presszó, nyomós kút,
a templom mögött

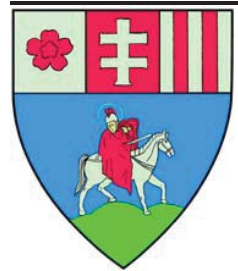
SZOB

ZEBEGÉNY

Zebegény,
Trianon eml.
Hegyes-tető

Szt. Mihály-hegy
nyerge

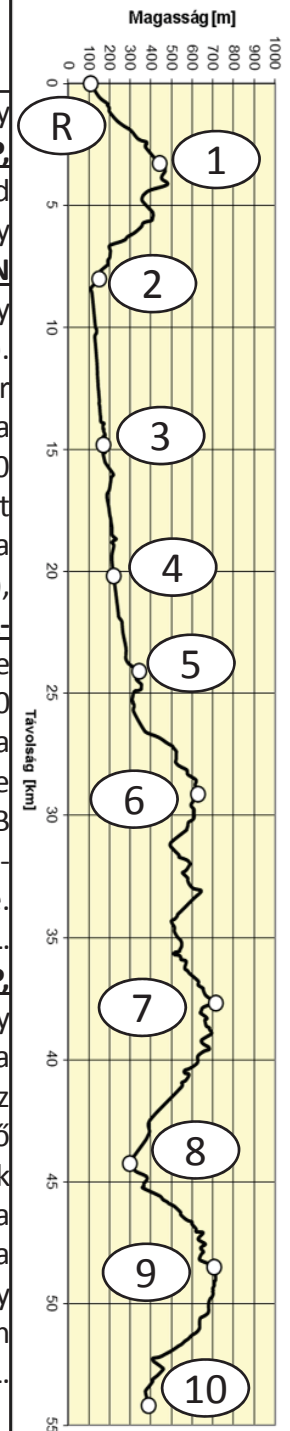
NAGYVÁROS



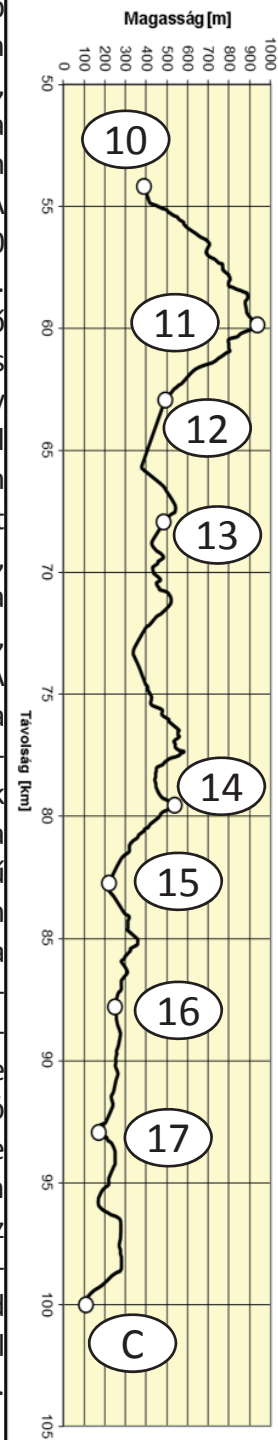
Rajt / Cél
mosdó, WC,
csomagmegőrzés,
zsíros kenyér, szörp, tea

RÉSZLETES ÚTLEÍRÁS

RAJT: A Szent Imre térről a K-en indulunk felfelé a Diófa utcán. 900 m-re elhagyva a házakat, betérünk a bükkösbe. 1030 m-re a Sváb-hegy nyerge a Templom-völgy végénél. JOBB 100 m erős meredek, majd 100 m-es könnyű szakasz után BAL le!!!. 820 m oldalazás után: **1. ELL.P, SZT MIHÁLY-HEGY NYERGE**. Innen JOBB a gerincen a K,S.Δ-n a 770 m-re lévő Hegyes-tetőig. 530 m erős lemenet a Világos-térre, majd 170 m-re elhagyva a K-t BAL fordulunk a S-n. 900m-re a Remetekereszt-bércről leérve a S-n egymás után 2x BALRA. 660 m-t lefelé egy padig, ahol JOBB. 1090 m-re egy lejtő alján élesen JOBB, és rögtön BAL már a Δ-t követve a 260 m-re lévő **2. ELL.P, ZEBEGÉNY-TRIANON EMLÉKHELY**ig. A Δ-n 420 m-t szerpentinen le Zeb. központjába. Innen JOBB a Z-n 2230m-re elhagyva az utolsó hétvégi házakat a völgy JOBB fordul. 2180 m-t megyünk a Malom-völgyben elhagyva 3 rétet a 2.patakát kelésig. Innen 180 m-re a Z BAL fordul!!! (nem egyenesen). 1250 m-re a Z a K-be torkollik, s még 250 m-t JOBB a **3. ELL.P, TÖRÖKMEZŐI-tó**ig. Innen (szalagozott ösvényen összesen 1050m-t) először a tó partján, majd a patak mentén és többször átkelve rajta 780m-t, még egyenesen 100m-t egy dózer útig. Át rajta, s fel egyenesen a dombtetőre 250m-t. Itt le az erdőben a 220 m-re lévő patak völgyig. 420 m-re nem át a patakon, hanem tovább a patak jobb oldalán. 140 m-re dupla patakát kelés. 400 m-re át a patakon, majd egy 50 m-nyire lévő szekérúton JOBB. 340 m-re egy szélesebb szekérúton ismét JOBB. 120 m-re a kóspallagi műútra érünk, ezen JOBB 60 m-t, majd BAL le az útról. Egy forrást érintve 140 m-t meredeken fel a Pusztatorony keleti, kisebbik csúcsára. 120 m-t le a Toronyalja- horgasztó kerítéséig. Innen 140 m-t együtt a P és a P+, (majd a P+JOBB el), mi BAL a P-n. 400 m-t a tóparton a tó vége utáni patakát kelésig, utána rögtön JOBB. 750 m-t a patak völgyben a **4. ELL.P, KIS-HANTA-PATAK**ig. Itt JOBB le a patakhoz, és a túloldalon egy 220 m-re lévő elágazásig. BALRA a patak völgyben a S-t és P-t követve. 1220 m-re patakát kelés. 400 m múlva az emelkedő tetején a falu első házai. 360 m-re Kóspallag központjába érünk (a NAHÁT 35 BALRA, az 50 és 100 egyenesen). 530 m-t egyenesen fel a templomhoz a K és S-n. Innen a S-t elhagyva JOBB folytatjuk a K-n, s rögtön BAL bemegyünk a Kálvária utcába. A 870 m-re lévő dombtetőn találjuk az **5. ELL.P, KÓSPALLAG KÁLVÁRIA**-t. 260 m után BAL, majd újabb 270 m enyhe lemenetet követően élesen JOBB. 370 m-t enyhén fel, majd vízszintesen egy nyeregig. 140 m erős ereszkedés a Ló-hegyi-patakhöz. JOBB felé követjük a K és S-□-t a 320 m-re lévő kisinóci műútig. Itt JOBB a műúton 50 m-t, majd a Kisinóci-th előtt BAL a 180 m-re lévő Kisinóci-rétig. Elhagyva a K-t BAL előre a S+-n 720 m-t a Pokol-völgyi-patknál lévő elágazásig. (A SO JOBB előre.) Itt mi a S+-n maradv BAL előre. 720 m-es tüdőtágító emelkedő következik egy keresztben futó szekérútig, itt JOBB. 490 m után egy ároknál JOBB, majd 60 m után BAL. 500 m-t fel egy újabb keresztben futó szekérútig. (Itt a SΔ BAL.) Mi továbbra is a S+-n JOBB. Újabb 480 m-re az emelkedő végén a **6. ELL.P, INÓCI-NYEREG**. A nyergen átbukva 170 m-nyi lejtő. Majd 890m-nyi hullámzó, vízszintes rész következik 2 balkanyaros árokkal, végül egy rövid gerinclemenettel. Itt JOBB bekanyarodunk a völgybe s 140 m után elérjük a patakot (valamikori Oldaltmászó-kút). 470 m-t lefelé a patak mentén. (Itt a S+ előre át a patakon.) Mi egyenesen az innen kezdődő szalagozást követve a patak fölött. (A szalagozás egészen az Aklok-rétjéig tart – 4140m.). 160 m-re átkelünk a Szénégető-kút patakocskáján. 370 m-t megyünk enyhén fel a Fokhagymásról le jövő völgyecskeig, ahol miután BAL fordulunk rögtön JOBB fel a túra legdurvább emelkedőjéhez. A kemény, de rövid 100 m után JOBB fordulunk egy szekérúton, melyen 80 m-t haladva elérjük a 607 m-es csúcs nyergét. Átbukva 270m lejt után egy szekérúton 10 m-t JOBB s át a Hajabács –kút völgyecskejének patakán. 280 m-t megtéve 2 balmenet után egy JOBB kanyarhoz érünk. 280 m- felfelé, ahol elérjük a Vasedény-kh-tól letről érkező K□-t. Itt JOBBRA 80 m-en keresztül a K□-n a 663-as csúcs nyergéig. (A K□ JOBBRA fel a gerincen Hideg-hegy felé.) Mi BALRA a gerincen először alig lejtve, később átlagos lejtőn egy szekérúton lejutunk a Kovács-patakhöz. Át rajta és BALRA. Innen 740 m-t teszünk meg egy széles nyergen elhelyezkedő vadászlesig. Itt JOBB. 80 m után egyenesen át egy keresztúton, majd 60m után BAL. 380 m-re elérjük az Aklok-rétjét (szalag vége).



Előre a rét bal sarkáig az új P+-en, ösvényen, 270m-re egy táblánál balról letről csatlakozik hozzánk a Mária-út (M) és a K, tovább egyenesen a P+, M és K. 250m hullámvasút után csomópont, a M és K előre jobbra távozik, mi BAL, még a dózerút előtt a P+-en. 110m felmenet és 370m vízszintes után újabb csomópont: enyhén BAL, majd enyhén JOBB 70m-t egy szekérúton. Újra ösvényen 430m-t fel, megint csomópont: itt balról csatlakozik hozzánk a P. 210m ösvény után rá a régi szekérútra. 330m enyhe, majd erősebb meredeken fel a Salgóvár déli nyergébe. JOBBRA 110m erős kaptató a Salgóvár sziklatömbjéhez. A P+ és a P jobbról kerüli a csúcstömböt, mi balról a PΔ-en felmászunk a 40m-re lévő **7. ELL.P, SALGÓVÁR**hoz. 60m-t a PΔ-en le, innen a P, P+-en 370m erős, majd enyhe lemenet a Vár-nyeregbe. (A P+ balra elmegy.) Mi a P-on a gerincen egyenesen fel 190m-t a 673-as magaslati pontra. 540 m-t a Kövirózsásig. 470, majd további 160 méterre a Hollókő d-i és é-i csúcsára. 920 m-re a Hajzer-nyerges. 100 m-t fel a Jancsi-hegy d-i csúcsára, majd 250 m-es élének é-i végére. 1600 m-es lemenet következik a Világos-Pallagig, ahol a P-t JOBB elhagyjuk a P□ön. Vízszintesen, majd lefelé megyünk az 1620 m-re lévő **8. ELL.P, FEKETE-VÖLGYI-PANZIÓ**-ig. A Z□-t követve 90 m-re átkelünk a Csarna-patakon, majd 450m-nyi erős meredek után egy vízszintes ösvényre lépünk. BALRA fordulunk és 460m után érjük el a Z-t. Itt élesen JOBB fel. 340m-es meredekebb út után JOBB fordulunk egy köves, enyhe emelkedőre. 670 méterre a Godóvár d-i nyergébe jutunk. 700m-t enyhén fel egy szekérúton, majd azt elhagyva JOBBRA fel egy szűk meredek ösvényre. 150m után egy „Fokozottan védett” táblánál visszatérünk a szekérútra. 1050m-t hullámzóan, majd zömében lefelé a Dosnya-nyeregig. Majd 380 m-t felfelé a **9. ELL.P, SZÍVFÁJÓ-BÉRC**ig. Szalagokat követve BAL megyünk egy széles szekérúton jórészt vízszintesen, később kicsit lejtve 1430 m-t a Nagy-Oros-bérc gerincéig (szalag vége). Innen a Z+-n szintben, majd lejtve 500 m-t egy rétre, (ahol BAL megy egy dózerút), mi egyenesen tovább egy ligetes hegyháton a Z+-n a bükkfák alatt (nehezen látható és járható ösvény a magas fűben!!!). 330 m-es vízszintes ösvényen a 637-es dombig, majd 160 m gyenge lejt után be az erdőbe. 220 m múlva élesen JOBB, majd újabb 190 m után megint élesen JOBB. 720 m-t enyhén, majd egyre erősebben lejtve a Bacsina-patakhöz. Át a patakon, majd BALRA és 150m után egy szekérútra. Ezen BALRA 5m-t, majd az útról JOBBRA egy meredek ösvényre. 320m erős, majd egyre enyhébb felmenet a Rakottyás-bérc alsó nyúlványára. Itt jobbról csatlakozik hozzánk a P□. Innen BALRA szekérúton 240m-t át a Királyné-pallagja réten. 170m-es erősebb lemenet után JOBBRA. Egy rét felső sarka után élesen BALRA egy füvesebb szekérútra. 330m-t le. Itt JOBBRA 30m-t át a patak felett két fahídon. Itt JOBBRA fordulunk és 530m után érünk a **10. ELL.P, TŰZKÖVES-FORRÁS-hoz**. Innen 700m-re a Nagy-Mána meredekének aljához érünk, itt meredeken BAL fel. A 270 m-es erős kaptató után van a Tóth Péter emlék. 1220 m-nyi változó nehézségű meredeken érjük el a Nagy-Mána é-i bércét. A szép kilátással bíró csúcs gerincén hullámzóan jutunk el a Mána dny-i nyergébe 550 m megtételét követően. További 460 m hegymenetben jutunk fel a Sasfészek-bérc é-i gerincére, ahol BAL fordulunk. 890 m-t enyhén fel, itt a P□ jobbra el, mi maradv a pirosan ez után rögtön meredeken JOBB fel. 520m-t felmenet, majd vízszintes. BAL a P,Z-n enyhén le a 200 m-re lévő elágazásig. (Itt a PΔ és A KΔ jobbra el.) Mi tovább egyenesen a P,Z,PΔ,KΔ-n. Enyhén fel a 810m-re lévő **11. ELL.P, CSÓVÁNYOS**-ig. 500 m erős lejt egy nyeregbe a K,P-n. (Itt a valamikori Px BALRA el.) Mi elhagyva a gerincet JOBB le esésvonalban (szalag) a 100 m-re szintben vezető PΔ ösvényre. Itt JOBB az Oltár-követ is érintve a 490 m-re található elágazásig. BAL le a KΔ-n. 460 m erős lejt a Kőkorsó tetejéig, 150m szerpentin a meredek lejtő közepéig. Itt nem BALRA be a régi úton a patakhöz (zsákutca!), hanem esésvonalban 100m-t le jelzés nélkül. Innen 200m-t szűk ösvényen a kidőlt bükkök között narancssárga pöttyöket követve. Majd újra a KΔ-n. 390m után nem egyenesen tovább, hanem BAL le 210 m-t a Bene-kutat érintve a patakátkelésig. 470m múlva érkezünk az **12. ELL.P, FEKETE-PATAK**-hoz (felírós pont). (A patak előtt 5m-el 2m magasságban egy fehér lécs felirattal – ezt a szöveget kell felírni ellenőrzésül.) JOBBRA indulunk a K+-t követve a Fekete-patak mentén a Halyagosi-kulcsosházat is érintve a 2,7km-re lévő Hamuházig. Itt BALRA térünk a K és M jelzésen rövid füves, vízszintes ösvény után szekérúton fel a Német-útra. Ezen 1,6km-t fel a Pintér-bércre. BALRA 30m-t a széles szekérúton, majd erről JOBBRA letérve elérjük a jobbról jövő P+-t. Itt BALRA együtt a K, M és P+ jelzésen 250m-t hullámozva egy tábláig. Itt JOBBRA a K és M-n. 350 m-t ereszkedünk a lejtő alján lévő szekérútig. BAL 100 m-re **13.ELL.P, BÁNYAPUSZTA**. Meleg étel!!!



760 m-t megyünk a széles úton, ekkor a K-t és a széles utat elhagyva BAL fel a K+-n. 350 m-re át egy keresztben futó szekérúton. 300 m-rel feljebb az emelkedő tetején a Pogány-rét feletti nyereg. Átbukunk a gerincen s 350 m-t lemegyünk a völgybe. Itt BAL 30 m-t, majd 20 m-t át a Kovács-patakon, utána BAL a szekérúton, melyet 170 m után elhagyunk JOBB fel. 260 m-t megtéve érünk fel egy újabb gerincre. Átbukunk azon és a keresztelő K□-n, majd BAL le. A 80 m-es lejtő alján a K+jobbra el, mi egyenesen a 20 m-re lévő patakig. Át rajta, s rögtön BAL egy szekérúton a M és KO-n a 200 m-re található a valamikori Vasedény-kh-ig (2016 nyarán leégett, János-forrás, remek víz). 100 m-t tovább a M-n a S□-ig, itt JOBB fel 240 m-nyit a meredeken a S□-n. Hosszabb vízszintesen, majd alig lejtve összesen 640 m-t, ahol a szekérút, mint SO egyenesen megy tovább, mi BAL le kis ösvényen a M és a S□-n. 170 m után szekérútra térünk, itt BAL, majd 430 m lemenet a Kollár-völgyig. JOBB fordulunk a S+ és M-n egy jól járható, széles úton s ezen 820 m-t haladunk egy patakátkelésig, s tovább 200 m-t Kisirtáspusztáig. BAL 40 m-t, majd JOBB át egy fahídon a M, S+,P+-n. 470 m-rel feljebb (a P+és M jobbra el), mi követjük a S+-t. Kétszer kereszteljük a kisvasút vágányát és 1170 m-re elérjük a nagyirtáspusztai műutat. JOBB megyünk a műúton a Szent Orbán fogadó kerítése mentén egy elágazásig, itt elhagyva a műutat BAL a Z+-n. 200 m-re egy ház és egy szénapajta között BAL fel. Erős, majd gyengébb meredeken fel 540 m-t a Kis- és Nagy-Sas-hegy közti nyeregbe, itt JOBB fel a Z-n. 500 m-es felmenettel a Keselyűs-omrohoz. (A ZΔ jobbra fel a Sas-hegyre), mi tovább a Z-n. 240 m-re egy nyergecske. (a ZΔ balra el egy nyúlványra), mi egyenesen a Z-n át a Nagy-réten annak jobb alsó csücskébe 240 m-nyit. 20 m-t JOBB és rögtön BAL előre be az erdőbe. 210 m-re a Só-hegy é-i nyerge. Innen 120 m durva felmenet a Só-hegyre, 700m lemenet egy széles szekérútig, ezen egyenesen át. 970m-t a két Lengyel-rétet érintve a Kopasz-hegy alatti nyeregbe. BAL fordulunk a ZΔ-n az egyre meredekebbé váló Kopasz-hegy oldalára s végül a gerincél végén érjük el 510m után a **14. ELL.P, KOPASZ-HEGY-**et. Vissza 510m-t a nyeregbe s itt BAL a Z-n. 1070m lejtő és 340m vízszintes a Sarok-rét déli széléig. 480m lejtő után Nosztra első házai, majd újabb 850 m-re a **15. ELL.P, MÁRIANOSZTRA, HANGULAT PRESSZÓ.** A kóspallagi műúton a P-n megyünk 250 m-t, s a híd utáni első utcán BAL fel. 240 m-re egy szélmalomnál JOBB előre fel. 150 m-rel később egyenesen a műúton(nem jobbra előre a kálvária felé). 300 m-nél, miután elhagytuk a falut egyenesen(nem jobbra a kálváriához). 440 m-nél a szekérút kettéválik, mi BAL. 150 m-re egyenesen be a bozótba egy ösvényre (nem balra a szekérúton). 170 m-re egy tisztás után BAL előre be az erdőbe. 420 m-es felmenet után az ösvényünk a dombtetőn egy szekérútba torkollik. 150 m-en keresztül váltakozva ösvényen ill. szekérúton. Itt keresztelve a balra menő szekérutat egyenesen be egy ösvényre. Le egy 190 m-re lévő keresztelő szekérútig. Ezen át és 520 m-t előre szintben, majd oldalmenetben lejtve hangulatos erdőben ereszkedünk le a Medres-patakhöz. Átkelünk a Medres-p-n. 2 fel- és 2 lemenet után 1200 m-nél érkezünk egy elágazáshoz, (itt a P egyenesen), mi JOBB a szalagon. 610 m-es szórt úton érjük el a műutat (szalag vége), s 20 m-re átellenben a **16. ELL.P, KÓSPALLAG,ÚTELÁGAZÁS.** A Törökmező felé menő műúton a K-n 160m-t, majd JOBB előre fel az erdőbe. 2270m erdei gyaloglás után kiérünk a Békás-rétre. JOBBRA 300m enyhén fel a rét sarkáig. 740m-t át a réten. A rét végét balról kerüljük egy 500m-es ösvényen. Itt BALRA egy szekérútra. 860m-re gyenge, majd határozottabb lejtőn érkezünk a patak völgybe. Itt a már délelőtt megismert K és Z-n BAL. (100 m-re a K jobbra el egy fahídon), mi a Z-n egyenesen tovább a 150m-re lévő **17. ELL.P, TÖRÖKMEZŐI-TÓ**-ig. A tótól a Z-n erős, majd gyenge meredeken fel a 300 m-re lévő Fehér-forrás csoporthoz vivő ZO leágazásig (jó ivóvíz). 60 m-rel feljebb csomópont: mi tovább fel a Z□ és P-n a Törökmezői-th-hoz 130 m-t. Innen 120m-t a P, K-n, majd JOBBRA. 300 m-re a Törökmezői-fennsík szélén haladunk el. 450m-re (P balra el), mi maradv a K-n 500m-t enyhén le. 250m vízszintes után csomópont. 630m-nyi erős, majd gyenge lejtőn egy száraz mederátkeléshez. (Közvetlen előtte a Z+ JOBBRA el.) Tovább a K-n. 270m vízszintes után 660m gyenge, majd erős felmenet az Alsó-Körtvélyes é-i pereméig (visszafelé szép kilátás a Börzsönyre). 1950m-nyi hangulatos, tölgyligetes csapás réten jutunk a Köves-mezőre. (Itt a K JOBBRA el.) Mi egyenesen lefelé a K+-en 1270m-t az általános iskola szecessziós épületéig. Itt JOBBRA fordulva 220m-t a K-n a **CÉL**ig.



