

Név: _____

Rajtszám: _____

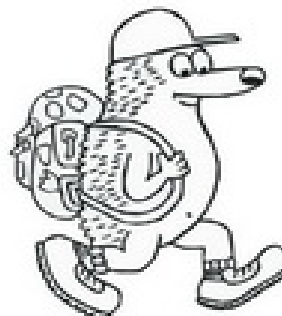
Indulási idő: _____

Érkezési idő: _____

Szigethalom, Városi Szabadidőközpont (Sport u. 4.) 8.00-10.00	1. Tököli parkerdő, erdészház 8.45-11.30 ital
2. Díszkút, Dunasor 9.10-12.15 édesség	3. Tököli parkerdő, erdészház 9.30-12.50 ital

A 24. Csepel teljesítménytúra IGAZOLÓLAPJA

15 KM



A pontok kb. 6km/h sebességre nyitnak!

A cél 10 óra 30 perc és 14 óra között van nyitva! Itt meleg elemőzsia, gyümölcs és ital várja a vándorokat.

A rendezvény ideje alatt bármilyen probléma esetén a következő telefonszámon kérhető segítség:

Kontha Gabriella: 06-70 3827873

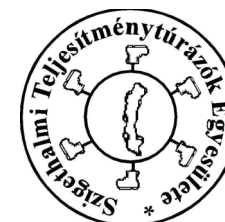
Nád Béla: 06-70 3792928 (Csak útvonallal kapcsolatos kérdésekben!)

Szeretettel köszöntjük rendezvényünkön!

JÓ IDŐT és SIKERES TELJESÍTÉST KÍVÁNUNK MINDENKINEK!

Táv: 14.65 km

Szintidő: 4 óra



2017.július 29.



CARTOGRAPHIA
A TÉRKÉPSZAKÉRTŐ

20%
KUPON

beváltható: cartographia.hu
térképbolt: 1065 Budapest, Bajcsy-Zs. út 37. **CKP171**
telefon: +36 1 312 6001
érvényes: 2017.12.31-ig a Cartographia kiadó saját termékeire

1. szakasz: Rajt-Tököli parkerdő, erdészház

Táv: 4,99 km össztáv: 4,99 km (szalag, S+, S-)
Nyitva tartás: 8. 45-11. 30

A Városi Szabadidőközpont kapuján kilépve az **Eszterházy** utcán induljunk el, majd ennek a folytatásán a **Honvéd** utcán és **Iskola** utcán végig haladva érjük el az **Erdő** utcát. (Ezt a szakaszt szalagozzuk!) Itt **balra**, először rövid szakaszon a S-, majd a S+ jelzésen házak és később szántóföldek és szőlős között az erdő felé. Elérve az erdőt az erdei ösvényen haladjunk tovább, amely keresztezi a P négyzetjelzést, mi továbbra is egyenesen folytassuk utunkat egészen a S- jelzésig, ahol **jobbra** fordulunk, és a S- jelzést követve hamarosan elérkezünk az erdészházi pihenőig, mely túránk **1. ellenőrzőpontja**.

2. szakasz: Tököli parkerdő, erdészház - Díszkút, Dunasor

táv: 2,78 km össztáv: 7,77 km (P négyzet, P-)
Nyitva tartás: 9.10-12.15

Az ellenőrzőponttól a **P négyzeten** induljunk el, 230 méter megtétele után a jelzés egy kis ösvényre-balra kanyarodik. Nagyon figyeljünk! Tovább a jelzésen (jó 600 métert), keresztezünk egy aszfaltutat, majd elérjük a Kis-Duna partját. Itt a **P- jelzésen balra** kell kanyarodni!

Mostantól a Kis-Dunával párhuzamosan haladunk a P- jelzésen egészen a P_o jelzésig, itt **balra** a P körre térünk. Ezen 110 métert megtéve érünk el a játszótérre, ahol díszkút áll és a **2. ellenőrzőpont**. Jó nassolást!

3. szakasz: Díszkút, Dunasor- Tököli parkerdő, erdészház

Táv: 2,08 km össztáv: 9,85 km (szalagozás, P+, S-)
Nyitva tartás: 9.30-12.50

A díszkúttól a műúton **balra** induljunk el a Dunasor utcán. Figyelem! 510 méter után a **P keresztet** elérve, Dunasor utca 98/c házánál **jobbra** egy kis ösvény tér az erdőbe. (Illés: Szemétdomb, szemétdomb nem szégyenkezik...). A kis ösvényen 220 métert slattyogva, egy kereszteződéshez érünk, itt **balra** indulunk a **S sávon**. Baloldalon egy ocsmonda telepített nyárfás, a másikon akác- és növendékes mocorka mixe kíséri. 830 méter után jobbra indul ki a S+. De kit érdekel? Mi a S sávon induljunk tovább! Ezt már úgyis ismerjük! 620 méter és újra az erdészháznál találjuk magunkat- és az **3. ellenőrzőpontot**. Jól fog esni a szörp!

4. szakasz: Tököli parkerdő, erdészház- Városi Szabadidőközpont,

Sport u. 4.-CÉL
Táv: 4,80 km össztáv: 14,65 km (P négyzet, szalagozás)
Nyitva tartás: 10. 30-14. 00

Az ellenőrzőponttól a S-, **P négyzetjelzéseken** induljunk el. (Ezen haladjunk tovább több mint 4 kilométert!) 410 méter megtétele után a P négyzet jobbra kanyarodik, vele együtt mi is! 590 méter és utunkat keresztezi a S+. Mi tovább a P négyzeten! 1130 méter a P négyzeten és kiérünk egy műútra, erről **az első balra** nyíló utca a **Nyár** utca. 1620 méter ezen a „nyúl farknyi” utcán, az utca végén 10 méter jobbra, majd rögtön balra bekanyarodunk a **Táncsics** utcára. Végig haladunk a Táncsics utcán. Figyelem! A P sáv közben eltér jobbra, de mi maradunk a Táncsics utcán! A Táncsics utca végénél elérve a **Tököli** utat **balra** fordulunk, majd az első lehetséges letérésnél **jobbra** a **Sport** utcába, ahol elérjük a célt.

Gratulálok a túra teljesítéséhez!

Nád Béla