

## Ellenőrzőpontok és igazolások

Rajt, Rimóc	1. ep. Hollókő, Pajtakert	2. ep., Várkút-forás (feltételes!)
Táv: 0 m, szint: 0 m Nyitva: 7:00-10:00	Táv: 7,6 km/szint: 162 m Nyitva: 8:10-12:00	Táv: 8,7 km, szint: 192 m Nyitva: 8:20-12:15
3. ep., Dobos-kút	4. ep., Nógrádsipek	5. ep. Tábi-tó (csak 30!) feltételes
Táv: 14,9 km, szint: 459 m Nyitva: 9:00-14:00	Táv: 18,3 km, szint: 460 m Nyitva: 9:30-14:50	Táv: 23,6 km, szint: 500 m Nyitva: 10:15-15:30
6. ep., Varsány (csak 30!)	5. ep., Fogadalmi kápolna (csak 20!) feltételes!	Cél, Rimóc
Táv: 27,0 km/szint: 505 m Nyitva: 11:00-16:10	Táv: 22,5 km, szint: 490 m Nyitva: 10:15-16:15	Táv: 30,8 km, szint: 600 m ill. Táv: 23,5 km, szint: 500 m Nyitva: 11:00-17:00



Ha legközelebb Rimóconjársz, ne hagyd ki a méltán palóc kincsesbányának hívott település látnivalóit: a babamúzeumot, a fálumúzeumot, a palóc főkötőket bemutató kiállítást. Több, gyönyörűen felújított szálláshely is vár, eredeti, kontyos palóc parasztházakban.  
További információk:  
<http://www.rimoc.hu>



## GYALOGOS TELJESÍTMÉNYTÚRA 30 /20 KM

Név:.....Táv:.....

Rajtidő:..... Célidő:..... Sorszám:.....



Kedves Túrázó! Köszöntünk az ezúttal Rimócon megrendezett Palóc Expedíció teljesítménytúrán! Ez a leírás végigkalauzol az útvonalon, egyúttal a részvételi feltételeket is tartalmazza. Amennyiben szabályosan benevezted, a nevezési lapot kitöltve és a nevezési díjat befizetve, már útnak is indulhatsz, az alábbiak szerint: a kijelölt, megadott útvonalról ne térrj le! Minden megadott ellenőrzőponton igazolnod kell az áthaladást, akár bélyegzéssel, akár kihelyezett kód felírásával. Lesznek feltételes ellenőrzőpontok is, ahol, amennyiben van igazolási lehetőség, szintén be kell gyűjteni azt. Az útvonal végigjárása szintidőhöz kötött. Ha ezen belül érsz célba, jogosult vagy a díjazásra az esemény végén.

*Kétféle útvonal közül választhatsz:*

**- 30 km: Rimóc, Sportcsarnok** – Hollókői-patak - Szúnyogos (kerékpárút) – Hollókő, Ófalu - **Pajtakert** – Vár – **Várkút-forrás** – Liponyai-dűlő – Gyertyános – Dobogó-tető és Remete-hegy nyerge – Laposka-hegy – **Dobos-kút** – Rimóc-Sipeki patak (Erőspatak) – Nógrádsipek – **Korona Presszó** – József Attila utca – központi buszmegálló – kék sáv/zöldút elágazás - TSZ – Kerek-rét – **Tábi-tó** – Varsányi TSZ – Varsány – **Hunyadi Iskola, buszmegálló** – Petőfi út – Darázsdói patak – Rimóc – Varsányi út – István király út-Rimóc, Sportcsarnok. Táv: 30,8 km, szintemelkedés: 600 m.

**-20 km: Rimóc, Sportcsarnok** – Hollókői-patak - Szúnyogos (kerékpárút) – Hollókő, Ófalu - **Pajtakert** – Vár – **Várkút-forrás** – Liponyai-dűlő – Gyertyános – Dobogó-tető és Remete-hegy nyerge – Laposka-hegy – **Dobos-kút** – Rimóc-Sipeki patak (Erőspatak) – Nógrádsipek – **Korona Presszó** – József Attila utca – központi buszmegálló – kék sáv/zöldút elágazás – zöldút – sportpálya – Alsó-mező – Sajgói nyereg – **Fogadalmi kápolna** – sportpálya – István király út – **Rimóc, Sportcsarnok**. Táv: 23,5 km, szintemelkedés: 500 m, szintidő: 7 óra.

Nógrádsipeken lehetőséged van dönteni, hogy az eredetileg választott távhoz képest a másikon gyalogolsz végig, hiszen ez az igazolólap mindkét útvonalat tartalmazza. Ezt elég a cvélban is jelezned, de a főrendezővel is közölheted telefonon, ill. ha bármilyen kérdésed van útközben, és térerő is akad (a Cserhátban nem feltétlenül...), keress minket bizalommal: 06 (30) 329-2464 (Forgács Péter), 06 (30) 328-6393 (Forgács Brigitta).

***Szép napot, élménygazdag túrát kívánunk!***

***Fitt-Fut Alapítvány Túraszakosztály, Vác***

***fittfut.hu, facebook.com/fittfutralapitvany.turaszakosztaly, felanaszalyra.atw.hu***

### **Útvonalleírás Nógrádsipekig, 20 és 30 km**

A Sportcsarnokból kilépve, az István király úton balra fordulunk, és a „Cserhádi zöldutak” zöld Z betűjét követjük. A szécsényi elágazásban ez a jelzés háromfelé ágazik, ezen ne csodálkozunk, ez egy ilyen útjelzeshálózat! A kihelyezett tábla szerint Hollókő felé vegyük az irányt, az István király úton és a Z jelzésen maradva, egyúttal csatlakozik hozzánk a kék kerékpár jelzés is, majd elérjük, a rajthoz képest 1,2 km-rel, a kiépített kerékpárutat. Innentől kezdve le sem térünk róla (továbbra is a kék kerékpár és zöld „Z” betű jelzések közös szakaszán) 5,7 km-en át, míg elérjük a hollókői ófalut, jobbról pedig becsatlakozik az Országos Kéktúra kék sáv jelzése is. Végigmegyünk a pazar ófalun, majd a végén, a Szabó kocsmá mellett találjuk a **Pajtakertet, ami az 1. ellenőrzőpont**. A pajtakertből kilépve a kocsmá mellett felmegyünk a lépcsőn, és jobbra fordulva, az Országos Kéktúrára folytatjuk utunkat, a parkolón át, felfelé. Elérünk egy nyeregpontba, ahol balra fordul a kék sáv, irányt tartva a tanösvényen viszont a hollókői vár és a Várikút-forrás felé haladunk. Szintheiányosok kicsit feljebb is mehetnek a kéken, és jobbra a kék rom jelzésen ugyanoda jutnak, a vár elé. Az erődítmény előtt az útbaigazító táblák szerint balra levágunk, ösvényre a kék forrás jelzésen a vasas vizű **Várkút-forráshoz, mely a 2. ellenőrzőpont (feltételes!)**. A forrástól néhány lépést visszatérünk, és balra, szalagozott erdei úton elérjük ismét az Országos Kéktúrát. Ezen balra fordulva, kis hídon átkelünk, és innentől sokáig nem kell bajlódniuk a jelzésváltásokkal: kereken 4 km-t te-

szünk meg a kék sávon, majd felérünk -túránk eddigi legnehezebb szakaszával- a kék sáv-sárga sáv-kék forrás jelzések csomópontjába, a Dobogó-tető és a Remete-hegy közti nyeregbe. Innen jelzésváltás következik: a három előttünk álló lehetőség közül a középsőt, a sréhen balra induló kék forrás jelzést választjuk. Ezen teszünk meg 2 km-t majd elérjük a gyönyörűen felújított, esőházzal, sőt szálláshellyel ellátott **Dobos-kutat, melyet a nógrádsipeki Doboskút Baráti Társaság gondoz, ez a 3. ellenőrzőpont**. A forrástól „kimászunk” vissza a kék forrás jelzésre, és ezen balra fordulva, lefelé teszünk meg 1 km-t, amikor elérjük az Országos Kéktúra kék sáv jelzését ismét. Ezen sréhen balra fordulunk, és 2,2 km-t teszünk meg a „kéken”, beérve Nógrádsipek-re, elérve a Mikszáth utca sarkán a kék pecsét jelzést, ami jobbra invitál. Csatlakozunk hozzá, fordulunk jobbra, átkelünk egy patakhídon, majd elérjük a sarkon a József Attila utcát, amin balra kell fordulnunk, és egyből jobbra találjuk a **Korona Presszót, ahol az Országos Kéktúra pecsétjét használva igazoljuk a 4. ellenőrzőpont** érintését. A presszóból kilépve folytatjuk utunkat a József Attila utcán, egészen a buszmegállónál és a Coop Áruháznál lévő kis térig, ahol balról, a templom felől becsatlakozik az Országos Kéktúra kék sávja, amit a falu túlsó szélén hagyunk el. Innentől rövid szakaszon a kék sáv és a Cserhádi Zöldutak zöld „Z” betűjének közös szakaszán haladunk, a Rákóczi úton, majd **fontos csomópontba érünk, amit villanyoszlop is jelez: a 30-as táv sréhen balra halad a kéktúra és a zöld „Z” közös szakaszán a Széchenyi úton, míg a 20-as táv jobbra a „Z” betű önálló szakaszán, a Jókai utcán folytatja útját**.

### **Útvonalleírás Rimócig, 20 km**

A Jókai útra fordulunk jobbra, immár egyedül a zöld „Z” betűt követve, átkelünk egy hídon, balra fordulunk a polgármesteri hivatalnál, majd jobbra az Arany János utcába. A pincesor előtt, az első sarkon balra fordul a „Z” jelzés, majd a híd után egyből jobbra, a Petőfi utcába. Ezen keresztül, a sportpályánál hagyjuk el Nógrádsipeket. A „Z” innen, tereptárgy híján, nemigen létezik, épp ezért figyeljük a szalagozást: bokros-vízfolyásos út mentén -balról tökföldek- haladunk, majd egy magaslesnél balra fordul az út. 620 métert teszünk meg a kis patak mentén, majd elágazásban, jobbra fordulva átkelünk rajta. 400 m enyhe emelkedő után érünk a Sajgói-nyeregbe, ahol keresztel minket a zöld sáv jelzés. Ez minket nem érdekel, mi innen ereszkedünk, és jobbkanyar után találjuk a **Fogadalmi kápolnát, ami az 5. ellenőrzőpont (feltételes!)**. Innen szalagozást ill. a „Z” betűt követve, a sportpályánál érünk be Rimócra, az István király útra, ahol néhány sarok múlva feltűnik a Sportcsarnok. Ez azt jelenti: cél!

### **Útvonalleírás Rimócig, 30 km**

A Széchenyi utcán folytatjuk utunkat, az elágazástól -a két táv szétválásától- 1,7 km-en át csak a kék sáv jelzésre figyelünk (függetlenül attól, hogy a zöld „Z” is elkísér még egy darabon a faluban). FIGYELEM! Útközben, a falu szélén, a gazdaságnál örökutak szabadon lehetnek! Tehát: 1,7 km-t teszünk meg a kék sávon, majd elérünk a kék sáv-kék négyzet elágazásba. Itt jobbra fordulunk, a kék négyzet jelzésre váltva, amely még itt, a csomópontban látszik, később viszont a szalagok lesznek az iránymutatók. 2,1 km-t teszünk meg a kék négyzetben -azaz inkább szalagozott úton- északnyugati irányt tartva, majd erdőszélen, domboldalról beérkezik jobbról a már markánsabban jelzett zöld sáv jelzés, egyúttal elérjük a Tábi-tó vizét. A parton, majd a gáton haladva érjük el a **Tábi-pihenőt és a horgászok tájékoztató tábláját, ez az 5. ellenőrzőpont (feltételes!)**. Innen jobbra fordulunk Varsány község felé, ahová a kék kerékpár jelzés navigál először a kövezett dózerúton 2,4 km-en át, majd a főútra érve balra fordulunk, ahol a főúton 1 km-t haladva -közben beérve **Varsány községbe- a templom után, Fő út és Petőfi út sarkán találjuk a 6. ellenőrzőpontot**. Innen jobbra fordulva, a zöldű Z betűjét követve, a Petőfi utcán hagyjuk el Varsányt, majd kukoricaföldek közt, már szalagozás segítségével kelünk át a Darázsdói patakon. Emelkedő után érünk be Rimócra, a Varsányi úton, majd a első jobbra nyíló utcán, Y-elágazásban az Ady Endre utcán érünk le az István király útra. Bal-kanyar jön, majd rövidesen a Sportcsarnok. Ez azt jelenti: sikerrült! Cél! Gratulálunk!