



SZENT LÁSZLÓ MENET 2015



A Magyar Honvédség 25. Klapka György Lövészdandár és a Tatai Tömegsport és Tájfutó Honvéd Sportegyesület 2015. június 25 – június 26-án hagyományörző céllal megrendezi a „Szent László Menet” nevű teljesítménytúrát.

A rendezvény célja:

A magyar gyalogság védőszentjének napja alkalmából lehetőséget biztosítani egy komoly felkészültséget igénylő fizikai erőpróbára nem csak katonák számára "rideg körülmények" között.

Lehetőséget teremteni a katonák és civilek közötti kapcsolat erősítésére közös megmérettetés során.

A teljesítménytúra meghatározása:

A Szent László menet több útvonalas, egy szakaszos, szakaszos indítású, változó útvonalú, meghívásos teljesítménytúra.

A rendező szerv neve, címe:

- Magyar Honvédség 25. Klapka György Lövészdandár
és a Tatai Tömegsport és Tájfutó Honvéd Sportegyesület
- 2890. Tata Pf.20
- interneten: szentlaszlomenet.weebly.com
sztl2010@gmail.com

A rendezvény védnöke:

Horváth Gábor dandártábornok
MH. 25. Klapka György Lövészdandár
parancsnoka

A rendezvény időpontja és helye:

- 2015. június 25 – június 26.
- Tata, Fényes fasor 6/B (Katonai kollégium)

A rajt és cél helye:

- Tata, Fényes fasor 6/B (Katonai kollégium)
- Baj – templomtól kiszalagozva – Baj település keleti szélén sárga turistaút kezdete

A versenyközpont elérésének lehetőségei:

Vasúttal: (pontozott vonal)

- Vasútállomás – Gesztenye fasor – Berta malom (híd) – Fényes fasor – Katonai kollégium

Autóbusszal: (szaggatott vonal)

- Buszvégállomás – Fényes fasor – Katonai kollégium

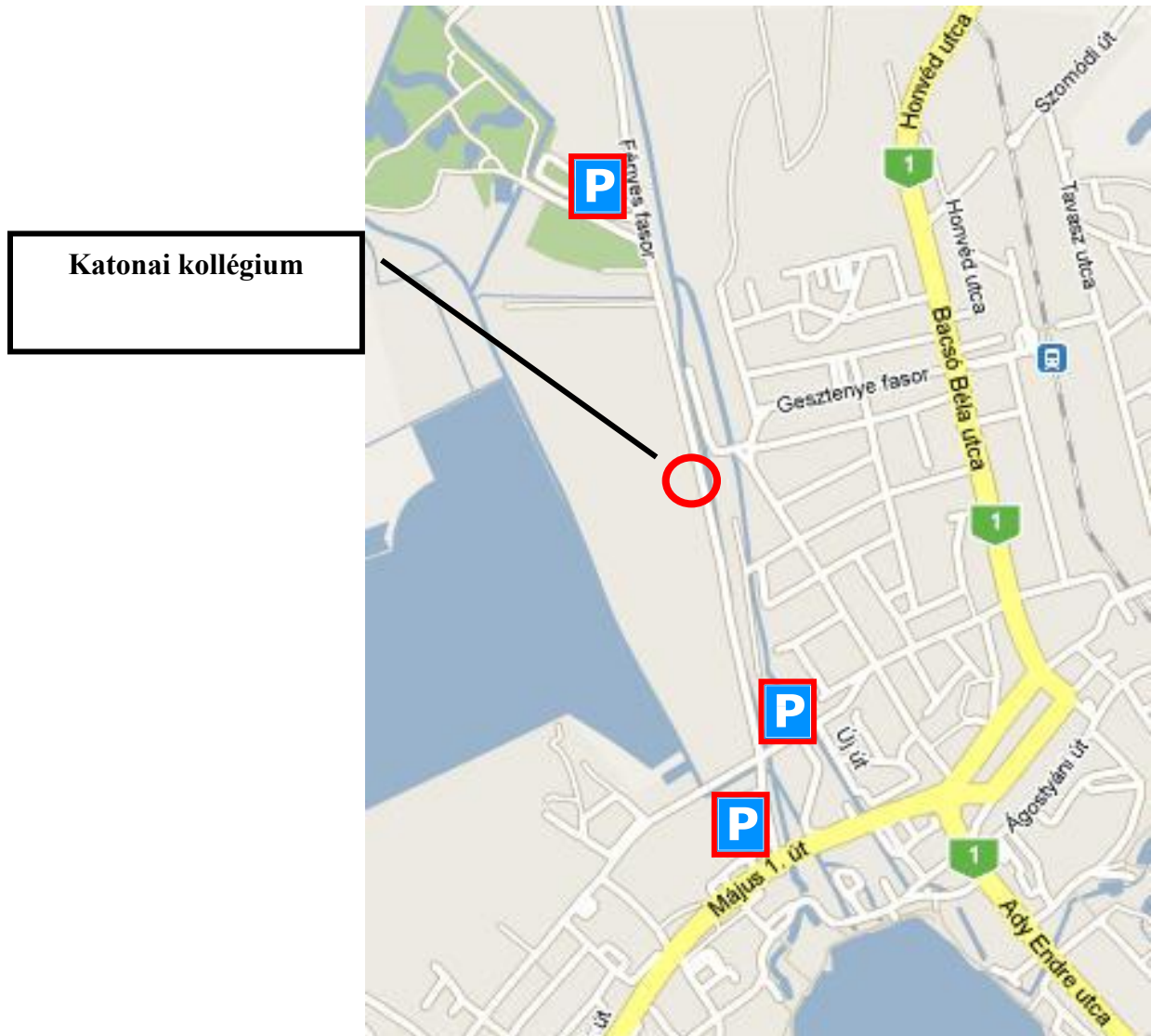
Autóval:

- Autópályáról 67-es kijárat – Környei út – Május 1 út – Fényes fasor – Katonai kollégium



Parkolás:

- Katonai kollégium területén Arany, Ezüst távon indulók részére (korlátozott férőhely)



A teljesítménytúra kb. távja, szintemelkedése, a várható ideje:

Szent László menet			
Menet típusa	Távolsága	Szintemelkedés	Szintidő
Terepfutás	20 km	650 m	3 óra
Szent László menet 8	8 km	270 m	-
Szent László menet 20	20 km	650 m	6 óra
Szent László menet Turul 20	20 km	750 m	6 óra
Szent László menet bronz	32 km	680 m	8 óra
Szent László menet ezüst	50 km	1290 m	12 óra
Szent László menet arany	71 km	2070 m	17 óra

A teljesítménytúra kategóriái, csapatlétszáma:

Kategóriák	Egyéni	Csapat	Terepfutók	Rajt helye
8 (8km)	X			Baj templom
Terepfutás (20 km)			X	Baj templom
Turul 20 éjszaka	X	X		Katonai kollégium
20 (20 km) nappal, éjszaka	X	X		Katonai kollégium
Bronz (30 km) nappal, éjszaka	X	X		Katonai kollégium
Ezüst (50 km)	X MTSZ tagoknak	X		Katonai kollégium
Arany (71 km)	X MTSZ tagoknak	X		Katonai kollégium

Csapat összetétele: parancsnok 1 fő
beosztott 1 fő (nincs maximum létszám)

Egyéni: 1 fő („Arany és „Bronz” távon csak MTSZ tagok indulhatnak.)

Terepfutók: 1 fő (Nyílt)

Útvonal leírása:

Szent László menet 8: Baj – Baji vadászház – Baj

Szent László menet 20: Tata Katonai kollégium – Vörösmarty utca – Tópart utca (Grill étterem Ny 150 körforgalom) – Baj – Baji vadászház – Baj – Tópart utca (Grill étterem Ny 150 körforgalom) – Vörösmarty utca – Tata Katonai kollégium

A tatai Öreg Tó partján a Grill étterem mellett a menetvonal rátér a régi „S” turistaútvonalra.

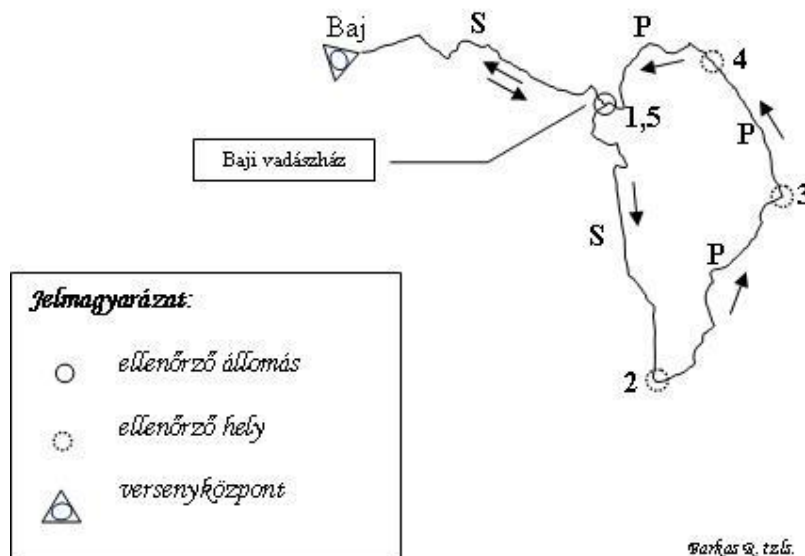
Szent László menet Turul 20:

Tata Katonai kollégium – Vörösmarty utca – Tópart utca (Grill étterem Ny 150 körforgalom) – Baj – Baji vadászház – Arany-lyuk – Bányász emlékmű – Turul emlékmű

Szent László menet Terepfutás:

Baj – Baji vadászház – Arany-lyuk – Vértestolna - Baji vadászház – Baj

Szent László Menet Terepfutás



Barthas R. t.z.s.

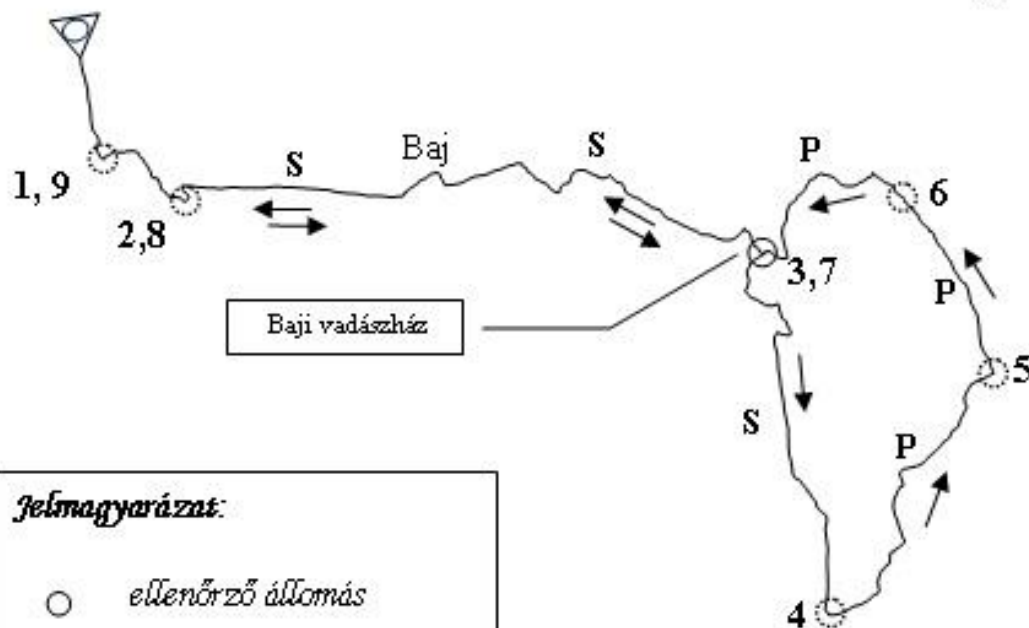
Szent László menet **bronz**:

Tata Katonai kollégium – Vörösmarty utca – Tópart utca (Grill étterem Ny 150 körforgalom) – Baj – Baji vadászház – Arany-lyuk – Vértestolna - Baji vadászház – Baj – Tópart utca (Grill étterem Ny 150 körforgalom) – Vörösmarty utca – Tata Katonai kollégium




A tatai Öreg Tó partján a Grill étterem mellett a menetvonal rátér a régi „S” turistaútvonalra.

Szent László Menet

Bronz



Jelmagyarázat:

-  *ellenőrző állomás*
-  *ellenőrző hely*
-  *versenyközpont*

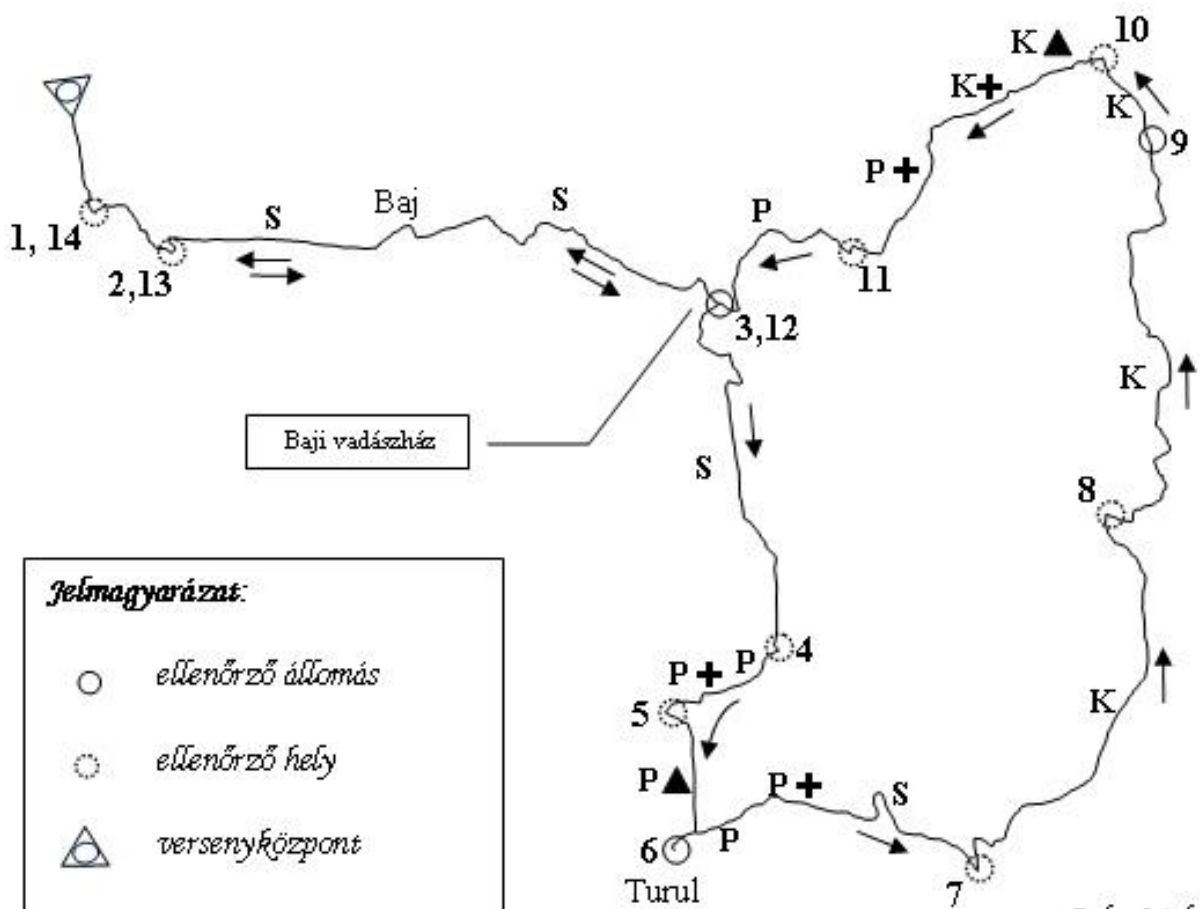
Barthas R. t.zs.

Szent László menet ezüst:

Tata Katonai kollégium – Vörösmarty utca – Tópart utca (Grill étterem Ny 150 körforgalom) – Baj – Baji vadászház – Arany-lyuk – Bányász emlékmű – Turul emlékmű – Kis-réti vadászház – Koldusszállás-vadászrak – Vértestolna K – Bányahegy DK (turistaút, murvás út kereszteződése) – Tardos – Baji vadászház – Baj – Tópart utca (Grill étterem Ny 150 körforgalom) – Vörösmarty utca – Tata Katonai kollégium

A tatai Öreg Tó partján a Grill étterem mellett a menetvonal rátér a régi „S” turistaútvonalra.

Szent László Menet Ezüst

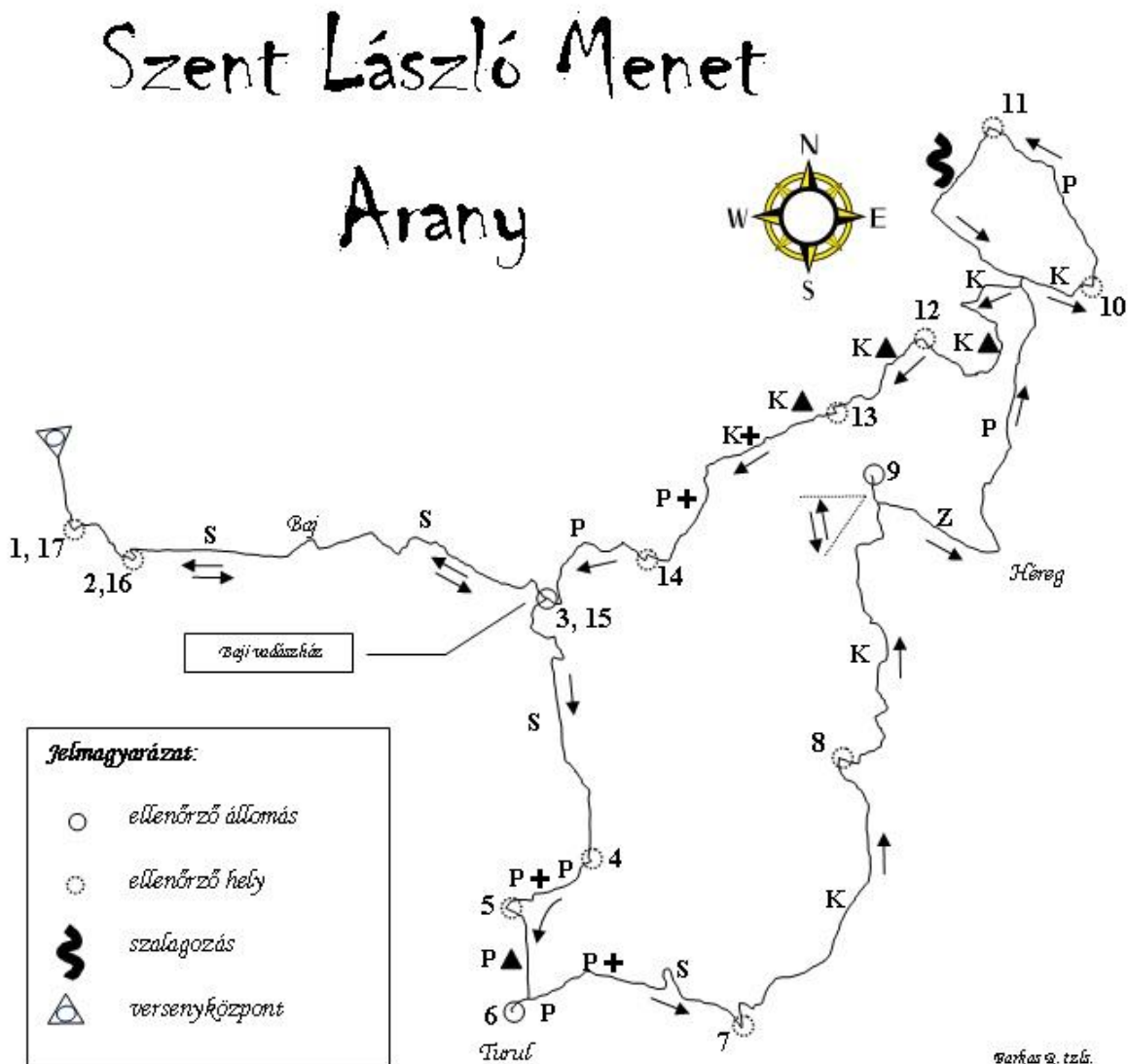


Szent László menet arany:

Tata Katonai kollégium – Vörösmarty utca – Tópart utca (Grill étterem Ny 150 körforgalom) – Baj – Baji vadászház – Arany-lyuk – Bányász emlékmű – Turul emlékmű – Kis-réti vadászház – Koldusszállás-vadászlak – Vértestolna K – Bányahegy DK (turistaút, murvás út kereszteződése) – Héreg – Pusztamarót – Gerecse kilátó – Tardos – Baji vadászház – Baj – Tópart utca (Grill étterem Ny 150 körforgalom) – Vörösmarty utca – Tata Katonai kollégium

A tatai Öreg Tó partján a Grill étterem mellett a menetvonal rátér a régi „S” turistaútvonalra.

Pusztamarót után a „P” jelzésen tovább majd az ellenőrző ponttól szalagozáson vissza



a Pisznícén keresztül a Vízválasztóig majd a „K” jelzésen tovább.

Térkép:

- Gerecse turistatérkép – Cartographia kiadású –
- méretaránya: 1:40000
- alapszintköze: 10 m
- *A térképet a rendezőség nem biztosítja! Beszerzése a résztvevőket terheli.*

Ellenőrző pontok



1	Vörösmarty utca	9	Bányahegy DK (turistaút, murvás út kereszteződése)
2	Tópart utca - Grill étterem Ny 150 (körforgalom)	10	Pusztamarót
3	Baji vadászház	11	Nagy Eménkes Ny 800 (turistaút- erdei út kereszteződése)
4	Arany lyuk	12	Gerecse (633) kilátó torony
5	Aknatorony kilátó É 400 (turistaútak kereszteződése)	13	Kék ▲ turistaút – Kék turistaút kereszteződése
6	Turul emlékmű (parkoló)	14	Méskőbánya DNy 150 (P+ turistaút- P turistaút kereszteződése)
7	Koldusszállás	15	Vértestolna Ny (P turistaút – K+ turistaút kereszteződése)
8	Vértestolna K (turistaút - murvás út kereszteződése)		

A pontok számozása a távok alapján változik!

Ellenőrző állomások:

Ellenőrző állomások			
pont száma	megnevezése	nyitása	zárása
3	Baji vadászház	06. 25. 20:30	06. 26. 17:00
6	Turul emlékmű (parkoló)	06. 25. 21:30	06. 26. 02:30
9	Bányahegy DK (turistaút, murvás út kereszteződése)	06. 26. 01:00	06. 26. 06:30
10	Pusztamarót	06. 26. 02:00	06. 26. 08:00

Nevezési feltételek:

- A Szent László Menet szervezési szabályzat elfogadása
- Csapatorvosi / házi orvosi vagy sportorvosi igazolás bemutatása (arany távon indulók számára)
- A résztvevők saját felelősségükre indulnak

Nevezési cím:

- interneten: szentlaszlomenet.weebly.com
sztl2010@gmail.com
- postán: 2890 Tata Pf.:20 Szent László Menet

Nevezési határidő:

- Előnevezés 2015. június 04.
- Helyszíni nevezésre korlátozottan van lehetőség

Nevezési díj:

Szent László menet **Arany, Ezüst, Bronz, 20 km, Turul 20:** 1000 Ft

Terepfutás: 1500 Ft

Szent László menet 8 km: Ingyenes

Fizetési módja:

- készpénzzel
 - helye: versenyközpont (Katonai kollégium)
Baj - Rajtban
 - ideje: a rendezvény napján

A nevezési díj tartalmaz:

- részvételt a rendezvényen
- biztosított útvonalat
- időmérést
- frissítést
- egészségügyi szolgálatot

Regisztráció ideje:

- 2015. június 25-én 17:30-tól 19:30-ig „Arany”, „Ezüst” távon induló csapatok számára
- 2015. június 25-én 20:30 – 21:30 egyéni indulóknak
- 2015. június 26-án 06:00-tól 09:00-ig

Technikai eligazítás (csapatban indulóknak) ideje és helye:

- 2015. június 25-én 19:40-kor a Verseny központban

Rajt ideje:

Rajt ideje	Táv megnevezése			Rajt helye
2015. június 25. 20:00 – 21:00	Szent László menet arany	Szent László menet ezüst		Katonai kollégium
2015. június 25. 20:30 – 21:30	Szent László menet bronz (éjszaka)	Szent László menet 20 (éjszaka)	Szent László menet 20 Turul	Katonai kollégium
2015. június 26. 06:00-09:00	Szent László menet bronz (nappal)	Szent László menet 20 (nappal)		Katonai kollégium
2015. június 26. 10:00	Szent László menet Terepfutás			Baj - templom szalagozva
2015. június 26. 09:00-10:00	Szent László menet 8			Baj - templom szalagozva

A rendezvény díjazása:

- Terepfutás: oklevél
 - I, II, III helyezett férfi: kupa
 - I, II, III helyezett női: kupa
- Szent László menet **8**: emléklap
- Szent László menet **20**: emléklap, előnevezés esetén jelvény

- Szent László menet **Turul 20:** emléklap, előnevezés esetén jelvény
- Szent László menet **Bronz:** emléklap, előnevezés esetén jelvény
- Szent László menet **Ezüst:** emléklap, előnevezés esetén jelvény
- Szent László menet **Arany:** emléklap, előnevezés esetén jelvény

Kötelező felszerelés:

Magyar Honvédség állományába tartozó résztvevők számára

Az öltözetnek csapaton belül egységesnek kell lennie!

- gyakorló nadrág 90M vagy 2000M általános hadi- (gyakorló-) öltözet
- gyakorló zubbony 90M vagy 2000M általános hadi- (gyakorló-) öltözet
- bakancs bármilyen katonai jellegű bakancs – fekete, barna színű
- sapka csak a MH-ben rendszeresített sapkában
- hátizsák: bármilyen katonai jellegű hátizsák – csak fekete, zöld, illetve terepszínű, amely színösszetételében és mintázatában hasonló tónusú a gyakorló ruházattal
 - 93M esővédő
 - Turistatérkép Gerecse – Cartographia kiadású –
 - egészségügyi csomag 1 csomag / csapat
 - váltó póló
 - váltó zokni
 - váltó fehérnemű
 - zseblámpa
 - tűzszerszám
 - mobiltelefon 1db / csapat
 - 1,5 liter víz
 - láthatósági mellény

Nem katonák számára a felszerelés

- uristatérkép Gerecse – Cartographia kiadású –
- hátizsák
- esővédő
- egészségügyi csomag 1 csomag / csapat
- 1,5 liter víz
- váltó póló
- váltó zokni
- váltó fehérnemű
- mobiltelefon 1db / csapat

- zseblámpa Éjszakai túrán
- tűzszerszám Éjszakai túrán
- láthatósági mellény Éjszakai túrán

Ajánlott felszerelés:

- GPS
- pótélelem
- alöltözet

Szabályok, lehetőségek és korlátozások:

- A Szent László menetre felkészült résztvevők rajthoz állhatnak, akik elfogadják a kiírásba foglalt feltételeket.
- Az ellenőrző állomásokon és ellenőrző pontokon minden csapat parancsnoka, illetve egyéni induló köteles az ellenőrzőkartonját hitelesíteni.
- A csapat minden tagjának kötelessége az ellenőrző állomásokon, ellenőrző pontokon megjelenni.
- A csapatért a csapat parancsnoka a felelős.
- A csapat tagjai nem távolodhatnak el egymástól 30 m-nél továbbra.
- A hitelesítés során minden résztvevő tartsa be a sportszerűség szabályait.
- Kísérés a menet ideje alatt nem engedélyezett.
- A Szent László Menet **arany** távján induló csapatok, ha nem érik el **8 óras szintidőn** belül a Bányahegy DK (*turistaút, murvás út kereszteződésénél lévő*) ellenőrző állomást, akkor nem folytathatják az arany távot. Ebben az esetben az adott csapat csak az **ezüst** menetvonalon folytathatja az útját, úgy, hogy az ellenőrző állomáson lévő rendező regisztrálja a kartonját és ellátja kézjeggyével. Az ilyen csapatok így értékelhetőek, de csak az **ezüst** menetvonalon.
- **Teendők sérülés esetén:**
 - Ha az útvonalon a mezőnyben valaki rosszul lesz, vagy sérülést szenved, a legközelebbi állomáson kell jelezni, illetve az SOS számon jelenteni. (sérült neve, csapat neve, esemény pontos helye, ideje, rosszullet illetve sérülés leírása,).
 - Minden résztvevő köteles segítséget, elsősegélyt nyújtani a sérült személynek.
- Ha feladni kényszerül bármely okból egy résztvevő:
 - köteles telefonon bejelenteni a rendezőségnek (csapatnév, résztvevő neve, kiszállás oka, kiszállás helye)

- A csapat, minimum 2 fővel folytathatja tovább a menetet abban az esetben, ha a következő ellenőrző állomáson ezt a tényt az ellenőrző kartonján a rendezők regisztrálják.
- a feladni kényszerült résztvevőknek önerőből kell megoldaniuk a visszaérkezést.
- A KRESZ szabályai mindenkire nézve kötelező érvényűek!
- Közúton a láthatósági mellény viselése és szürkületet követően a csapat elemlámpával való megvilágítása kötelező!
- Az úttesten való átkelést a résztvevők maguknak biztosítják.
- Vendéglátó ipari egységek látogatása a Szent László Meneten résztvevő katonai állomány számára csak kulturált formában, az általános katonai szabályok betartásával engedélyezett.
- Kizárásra kerül az a résztvevő:
 - aki nem teljesíti a Szent László Menet - szervezők által kitűzött - teljes távját
 - aki az ellenőrző kartonját nem pecsételte le
 - aki nem a megadott útvonalon halad
 - a nevezési lapot pontatlanul, nem a valóságnak megfelelő adatokkal illetve hiányosan tölti ki
 - a rendezők rendezvénnel kapcsolatos utasításait nem tartja be
 - durván megsérti az általános katonai szabályokat illetve a sport-szerűséget
- A rendezvényen értékmegőrzést nem vállalunk!
- A regisztrációs központban felszerelés nem hagyható.
- Az esemény helyszínén bármilyen kereskedelmi- és reklámtevékenység csak a rendezőség előzetes engedélyével, egyeztetett formában és módon végezhető.
- A rendezőség szervezési okok miatt fenntartja a jogot, hogy a résztvevők számát korlátozza, a nevezést bármikor lezárja.
- A rendezőség fenntartja az útvonal-, program- és időpont változtatás jogát.
- Kérjük a túra résztvevőit, hogy
 - Indokolatlanul ne tegyenek kárt a növény- és állatvilágban.
 - Lakott területen belül haladva ne hangoskodjanak.
 - Az esetleges hulladékokat az ellenőrző pontokra kihelyezett szemétgyűjtő zsákokban helyezték el.
 - Tartsanak a túra befejeztével tüzetes kullancsvizsgálatot magukon.

- Az MH állományába tartozó résztvevők a civil felszerelést kérem, hagyják otthon! (túrabot, sétapálca, stb. – nem engedélyezett)

Etikett

A résztvevő állomány érkezen időben! - hogy a regisztrációnál elkerüljék a sorban állásból adódó idegeskedést, hogy legyen idejük rendezni a felszerelésüket, hogy legyen elég idő találkozni a rég nem látott barátokkal, vagy, hogy új ismerősökre találjanak.

Ha más résztvevőkkel, csapatokkal halad együtt, ne állja el az utat teljes szélességében. Ha hallja, hogy valaki megelőzné, mihamarabb álljon félre és hagyja őt elmenni.

Célba érkezés után mindenki fáradt:

- Kérem, hagyják a társaikat nyugodtan pihenni!
- Ne hangoskodjanak!
- Türelmesen várják ki a sorukat a tisztálkodó helységeknél, illetve mellékhelységeknél.

Orvosi tudnivaló

- Ha a rendezvény napján a rajt előtt valamilyen panasz merülne fel, az orvost a versenyközpontban találja meg.
- Ha az útvonalon a mezőnyben valaki rosszul lesz, a legközelebbi állomáson kell szólni, illetve az SOS számon jelezni. (sérült neve/csapat neve, esemény pontos helye, ideje, rosszullet illetve sérülés leírása,)

Megjegyzés: Ha gyógyszer hatása alatt vagy valamilyen egészségügyi körülmény fennállása mellett indul, azt köteles a regisztrációnál jelenteni és az ellenőrző kartonon rögzíteni.

Óvás:

Az óvás díja témánként a nevezési díj négyszerese.

- Óvást adhat be, illetve észrevételt tehet a csapatvezető, illetve az egyéni résztvevő.
- Az óvást írásban kell benyújtani, az észrevétel szóban is közölhető, de beadható írásban is.
- Az észrevételre a rendezőségnek maximum 10 percen belül reagálnia kell. Az észrevételt vagy el kell fogadni, vagy el kell utasítani, a döntés nem halasztható el.