

ELLENŐRZŐ LAP

NÉV:	RAJTSZÁM	RAJT IDŐ
A – B pont: Nagy-Hideg-hegy th.	A – B pont: Oltárkő	
B pont: Királyháza	A – B pont: Hárombarát-nyereg	
A – B pont: Musli-kunyhó	B pont: Égés-tető	
A pont: Béla-rét	CÉL IDŐ:	



Duna TV - Duna World TV



„A” túra 25 km „B” túra 40 km



„A Börzsönyből a havat a téli olimpiára vitték”

Kedves sporttársunk!

Szeretettel köszöntünk a túránkon! Egy kis történelem. 1892. december 4.-én Bély Mihály és Demény Károly a Vérmezőn csatolta fel a Norvégiából hozatott 222 cm hosszú léceket és a mai Városmajor utcán fölkapaszkodott a Kis-Svábhegy (ma Martinovics-hegy) akkor még beépítetlen oldalában, hogy ott a fogaskerekű mellett csúszkálni kezdjen. Ez a nap tekinthető a magyar sísport születésnapjának. 1908. január 9-én, Budapesten megalakult a Magyar Sí Klub (MSK). Tagjai többnapos sítúrákon bejárták a Magas- és Alacsony-Tátrát, a Máramarosi-, a Radnai- és a Gyalui-havasokat, valamint a Déli-Kárpátokat, de a közeli Budai-hegyeket, a Pilist és a Börzsönyt is gyakran felkeresték sporttárs elődeink. Az első budapesti síversenyt az MSK a Budapesti Egyetemi Turista Egyesülettel közösen rendezte meg a Normafánál, a Sigray-lejtőn 1909. február 28.-án lesiklásban, műlesiklásban és ugrásban. (Akkoriban mindenki futott, lesiklott és ugrott is – ugyanazzal a léccel.) A következő évben Budapesten nem esett elég hó, de a Börzsönyben bőséges volt a hótakaró, így a Csóványos és a Nyiresi-rét között (200 m szint) került megrendezésre az első országos lesiklóverseny 1910. február 20-án. **Túránk ennek a jubileumnak az apropóján kerül megrendezésre.** A cél a Sváb-család által 1905-ben építtetett hegyi kastély volt. Az azt követő években komoly sí-élet teljesedett ki a kastély fölötti Alsó- és Felső-Hinta-réten. A nagyobb igények kielégítésére építették az 1940-ben átadott Nagy-Hideg-hegyi turistaházat. A Sváb kastélynak sajnos csak az alapfalait láthatjuk, 1945-ben ismeretlen tettesek fölgújtották...

Ajánlott felszerelés:

Fejlámpa, Börzsöny térkép, tájoló, tartalék zokni, termosz.

Menetrend:

vonat Bp.Nyugati Pu. 5:40, 8:07, busz Kismarosról 6:50, 9:00.

busz Királyrétről - Kismarosra: 15:40,17:40, 18:40

vonat Kismarosról - Budapest felé: minden óra 10 perckor.

A rendezők elérhetősége:

www.karpategyesulet.hu

Galgóczi Csaba: 06-20-941-3878

Szócs Ernő: 06-20-425-6448

Stauróczy Tamás: 06-20-515-5637

Kenyeres Oszkár: 06-70-312-4560

stautoma@gmail.com

Rajtoltatás: 40km-en indulóknak 7:10 – 8 óráig

25km-en indulóknak 10óráig

Mindenki saját felelősségére indul a versenyen.

Aki nem a kijelölt útvonalon halad, kizárja magát a versenyből.

A teljesítménytúra útvonala

PONTTÓL PONTIG	TÚRA	JELZÉS	TÁV	ÖSSZ TÁV	SZINT
Királyrét Ákos-Büfé (255m) – Magas-Taxi mh.	A B	P	5,9 km	5,9 km	440 m
Magas-Taxi mh. (695m) – Nagy-Hideg-hegyi th.	A B	P	1,1 km	7,0 km	150 m
Nagy-Hideg-hegy th. (845m) – Rakodó	A B	P	0,8 km	7,8 km	-70 m
Rakodó (775m) – Oltárkő	A B	P3	2,3 km	10,1 km	40 m
Oltárkő (815m) – Csóványos-nyereg (875m)	A B	P3	1,2 km	11,3 km	60 m
Csóványos-ny – Csóványos - Hárombarát-nyereg	A	Z	3,4 km	14,7 km	63m-213m
Csóványos-ny – Rakottyás-bérc–Királyháza (385m)	B	P P4	6,4 km	17,7 km	-490 m
Királyháza – Nagy-Mána - Csóványos-nyereg	B	P4 P	4,6 km	22,3 km	490 m
Csóványos-ny - Csóványos – Hárombarát-nyereg	B	Z	3,4 km	25,7 km	60 m
Hárombarát-nyereg – Musli-vh	A B	K4	2,0 km	16,7/27,7	-15 m
Musli-vh – Fultán-kereszt	A B	K4	1,1 km	17,8/28,8	5 m
Fultán-k - Saj-kút – Béla-rét – Cél	A	K Z	7,7 km	25,5 km	-420 m
Fultán-kereszt – Égés-tető	B	K	3,6 km	32,4 km	130 m
Égés-tető – Sutaberki-nyiladék - Cél	B	PqKqK4	6,8 km	39,2 km	-550 m

Az „A” és a „B” túra is Királyréten az Ákos-büfétől rajtol. A **piros** jelzést követve egészen a **Nagy-Hideg-hegyi** turistaházig. Ott bent a turistaház büféjében az OKT pecsétet használd igazolásra. Tovább is a Piros jelzést kövesd a **Rakodóhoz**. Onnan a **piros háromszög** a Szabó-kövek alá visz, a következő ellenőrző pont **Oltárkőhöz**. Onnan tovább haladva a Csóványos – Magosfa közötti nyeregbe érsz. Az **„A” túrások jobbra** a piros háromszöget követve kapaszkodnak fel a Csóványost keresztezve, a Zöld jelzésen le a **Hárombarát-nyereg** ellenőrző ponthoz. A **„B” túrások balra** leereszkednek a piros – piros négyzetet követve a Rakottyás-gerincen **Királyháza** ellenőrző ponthoz. Onnan a piros jelzést követve a Nagy-Mána gerincen kapaszkodnak vissza, majd tovább a Csóványost keresztezve a zöld jelzésen a Nyír-réti nyiladékban le a **Hárombarát-nyereg** ellenőrző ponthoz. **Mindkét** távot teljesítők a Kék négyzet jelzést követve keresztezik a Nyír-rétet és érkeznek meg a **Musli-vh ellenőrző ponthoz**, ahol teát is kapnak. Vissza a K4 ereszkedjél le és keresztezd a Kemence-patakot, majd fel a Fultán-kereszt. Ott ismét különválva, az **„A” túrázók** déli irányban hagyják el a rétet a **kék** jelzésen, a Saj-kúthoz. A **„B” túrázók** a nyugati irányban jelzett kéket követve az Árva-kúti tisztásig. Onnan a Px-en a Csóványost kerüld. Kiérve a gerincre, végig az **Égés-tető** ellenőrző pontig. Az **„A” túrázók** a Saj-kúttól tovább a kéken a **Béla-rét** ellenőrző pontig, onnan a zöldön le Királyréti műútra, jobbra a **Fatornyos fogadó célba**. A **„B” túrázók** az Égés-tetőről a Px, Po jelzésen az Égés-bércen ereszkednek le, a Kálmán-kaszálótól a Ko, K4 en a Sutaberki-nyiladékban, a Királyréti-tó mellett el, a műúton balra, a **Fatornyos-fogadó célba**.

Jó túrázást kíván a Magyarországi Kárpát Egyesület!