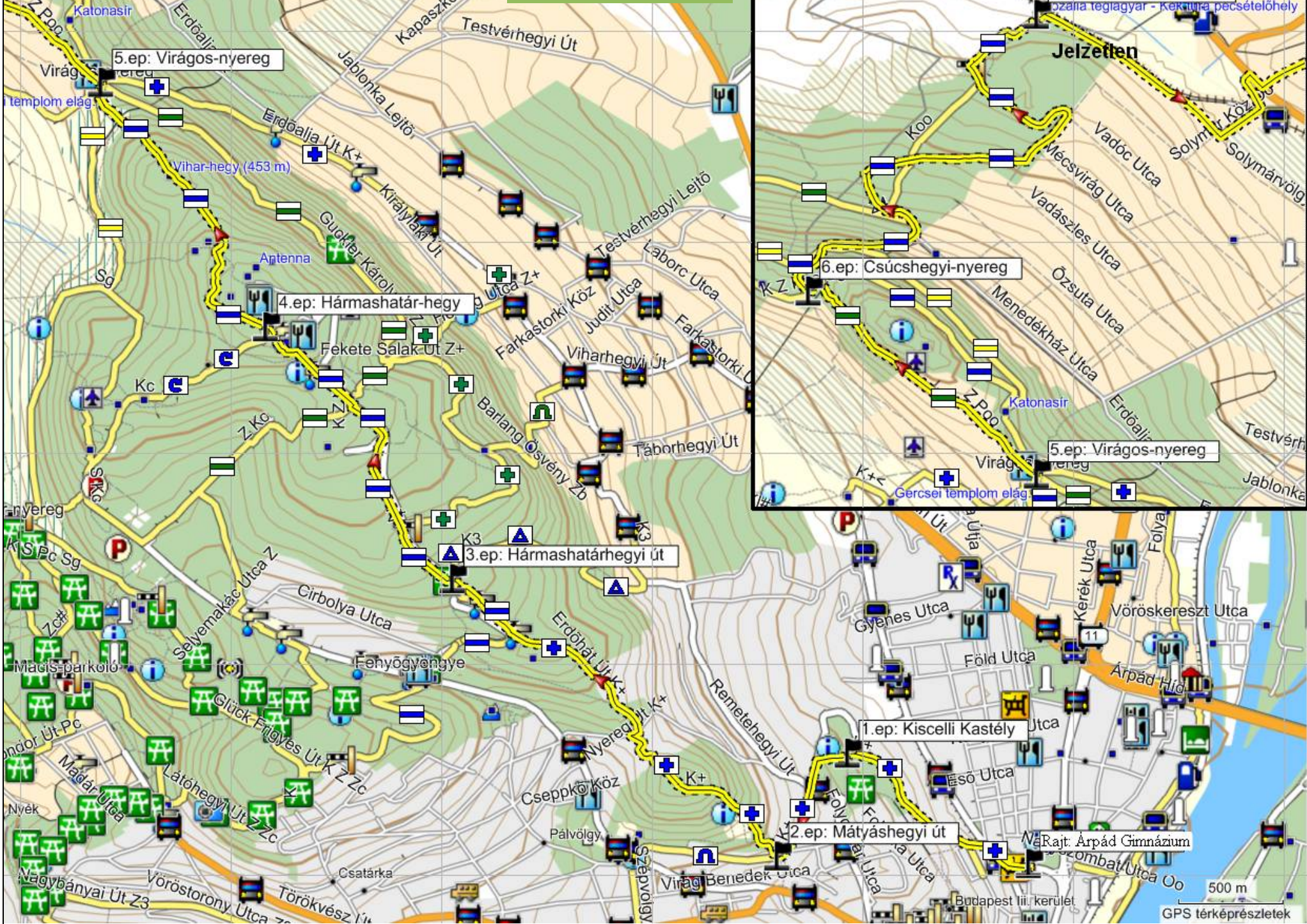
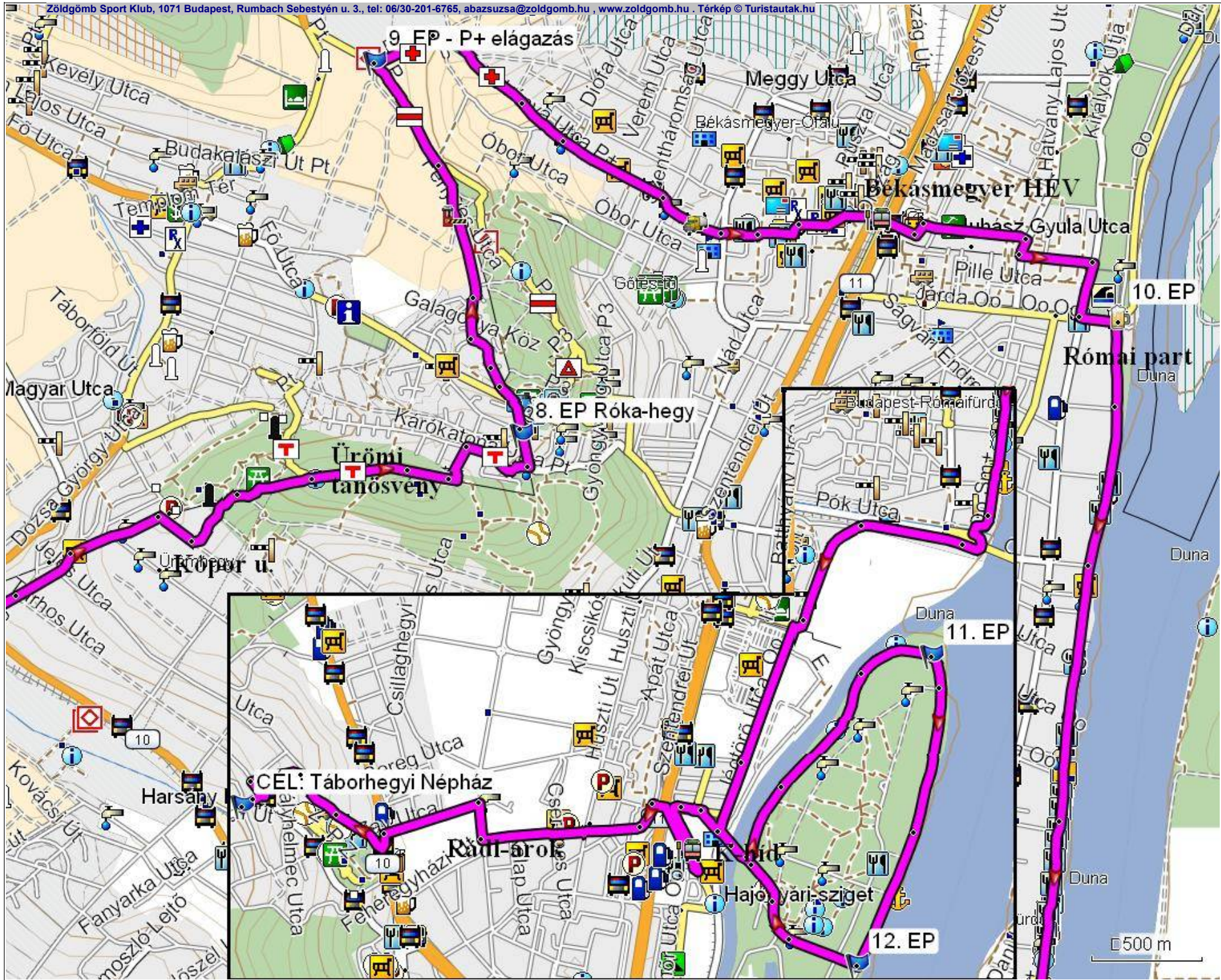


# Óbudai Körtúra 35





## Tisztelt Sporttársak!

A TÚRA SIKERES TELJESÍTÉSÉHEZ JAVASOLJUK A TÉRKÉPVÁZLAT, A SZÖVEGES ÚTVONALLEÍRÁS, A RÉSZTÁV-TÁBLÁZAT FOLYAMATOS, EGYÜTTES KÖVETÉSÉT, ÉS A TEREPI JELZÉSEK FIGYELÉSÉT IS!  
**Köszöntünk mindenkit a Zöldgömb Sport Klub által rendezett Óbudai Körtúra 35 teljesítménytúrán!**

**Fontos tudnivalók:** A túra távja: **34,5 km**. Szintemelkedés: **700 m**. Szintidő: **8 óra**. A túrán mindenki saját felelősségére indul, ezért kártérítés a rendezősegtől semmilyen címen nem igényelhető. Kérjük, óvják a természet értékeit, ne szemeteljenek, ne szedik le a növényeket és csak a kijelölt útvonalon haladjanak. Mindenkinek sikeres teljesítést, kellemes élményeket kíván a **Zöldgömb Sport Klub**.

**Útvonal:** Az Árpád Gimnáziumtól a Nagyszombat utcán indulunk, átkelünk a villamos sínek túloldalára, a kék+ jelzést követjük, majd jobbra fordulunk a Kecse utcára. Elmegyünk a Kandó kollégium kerítéséig (Villanymozdony), majd Doberdó utcán, a kék + jelzést követjük a **Kiscelli kastélyig (1.ep)**. A réten át felmegyünk a Kolostor utcára, ahol balra fordulunk. A körforgalom után is egyenesen megyünk tovább., A **Mátyáshegyi útnál a (2.ep-hez, felíros)** érünk. Jobbra térünk a kék + jelzésen és felkapaszkodunk a Mátyás-hegyre. Le is jövünk róla, majd a Nyereg utat keresztezve, az Erdőhát útra térünk. 300m múlva, a rétet elhagyva, a bal oldali házak után, a jelzés balra tér le az aszfaltútról. Felmegyünk a Remete-hegyre. Leereszkedünk a kék sáv jelzésig, és ezen haladunk tovább, egyenesen felfelé. A vízműt elhagyva, az út kanyarja után 50m-re találjuk **Hármashatárhegyi út (3.ep)**-t. Tovább is a kék sávon haladunk a **Hármashatár-hegyig (4.ep)**. A kék sávon tovább meredeken ereszkedünk, majd felkapaszkodunk a Vihar-hegyre, és leereszkedünk a **Virágos-nyeregig (5.ep)** Innen a hétvégi házak felé, a zöld sávon megyünk, a Csúcs-hegy oldalában, egy idő után szűk ösvényen. A nagyfeszültségű vezeték keresztezése után találjuk a **Csúcs-hegyi-nyereg (6.ep)**-t.

A kék sávon, helyenként a szerpentinként haladó utat követve, leereszkedünk a **Rozália téglagyárig (7.ep)**

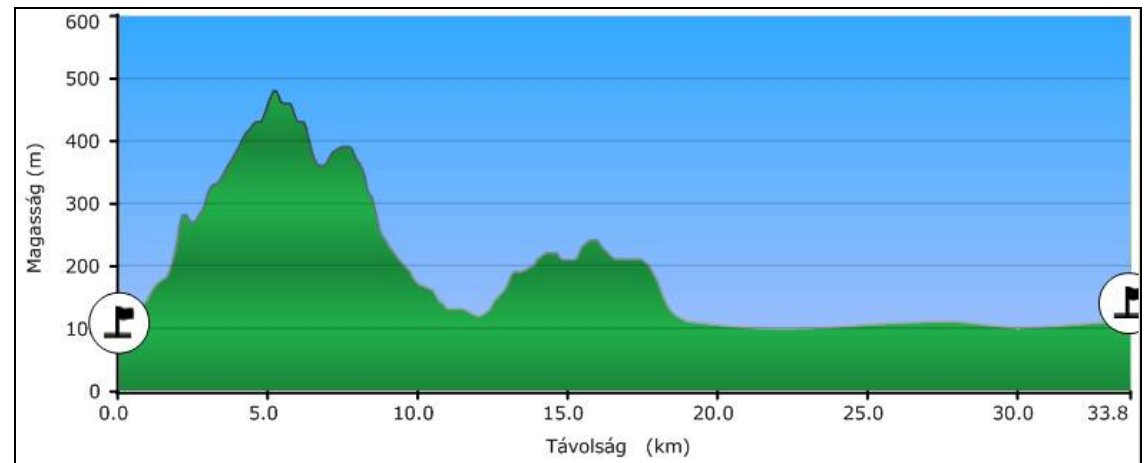


A Rozália téglagyártól utunkat jelzetlen szakaszon folytatjuk, jobbra fordulunk, a vasúti síneket követjük a Solymárvölgyi úton, a Solymár-közig, amin balra fordulunk, Öröm vá. felé. Áthaladunk a vasúton, majd a lépcsősoron kiérünk a 10-es útra, ahol a jelzőlámpás gyalogátkelőn átkelünk és felfelé, az Újvár utcán megyünk. Az ABC-nél, a

Határkő utcán jobbra tartunk, továbbra is felfelé megyünk és a Határkő utca vége előtt (mivel kapuval lezárták, magánterület) 50m-rel **jobbra fordulunk a Kőpor utcába**. 200m múlva balra fordulunk egy földútra. A fenyves sarkáig megyünk 170m-t, majd a bal oldali földúton megyünk tovább. Az útra rakott köveket kikerüljük, majd jobbra fordulunk. A magánterület tábla előtt szintén jobbra tartunk a határkő mellett, majd ettől 40m-re az ösvényen egyenesen megyünk tovább, a hegy tetejéig **a határköveket és a határarkot követjük!** A nagyfeszültségű vezeték alatt elhaladunk, továbbiakban a fenyvesben a tanösvényt követve elsétálunk egy zomboly mellett és elérjük a **Péter-hegy** egy tisztásán a tanösvény D7 állomását.

(tovább a következő oldalon)

<b>Óbudai Körtúra 35</b>	<b>Össz.táv (km)</b>	<b>Szintidő (óra:perc)</b>	<b>Össz. Szint fel (m)</b>	<b>Össz. Szint le (m)</b>	<b>Következő pontig követendő jelzés</b>
<b>RAJT - Amfiteátrum (8:00-9:00)</b>	<b>0</b>	00:00	0	0	Nagyszombat u., kék +
Doberdó u.	0,2	00:02	0	0	kék +
<b>1.ep Kiscelli kastély</b>	<b>0,9</b>	<b>00:12</b>	<b>40</b>	0	kék +
<b>2.ep Mátyáshegyi út</b>	<b>1,6</b>	<b>00:22</b>	<b>70</b>	0	kék +
Mátyás-hegy	2,2	00:31	190	0	kék +
Erdőalja út	2,6	00:36	190	40	kék +
Remete-hegy	3,1	00:44	270	40	kék +
kék sáv, útkanyar	3,3	00:46	270	60	kék -
<b>3.ep Hármashatárhegyi út</b>	<b>3,6</b>	<b>00:51</b>	<b>310</b>	60	kék -
<b>4.ep Hármashatár-hegy</b>	<b>5,2</b>	<b>01:13</b>	<b>440</b>	60	kék -
Vihar-hegy	6,1	01:26	450	110	kék -
<b>5.ep Virágos-nyereg</b>	<b>6,7</b>	<b>01:35</b>	<b>450</b>	230	zöld -
<b>6.ep Csúcs-hegyi-nyereg</b>	<b>8</b>	<b>01:53</b>	<b>490</b>	270	kék -
<b>7.ep Rozália téglagyár</b>	<b>11</b>	<b>02:36</b>	<b>490</b>	470	jelzetlen



(*folytatás*) A pontról a határárok mentén megyünk tovább hosszasan, továbbra is a tanösvényen. 600 méter múlva balra letérünk a tanösvényt követve (a PT jelzés az eddigi iránytól kissé balra van festve, egy lefelé tartó ösvény mellett) a lakópark sarka felé. A Kócsag utcán haladva keresztezzük a Kárókatona utcát, és a következő, Fülemlé utcában jobbra fordulunk. Az utca végén szemközt, kissé balra, a Rókahegyi út túloldalán találjuk a **Róka-hegyi kőbánya** bejáratnál a **(8.ep-t)** A kőbányába nem megyünk be, hanem a Rókahegyi úttona haladunk felfelé 150m-t, majd az egyenesen induló murvás ösvényen kapaszkodunk tovább a Kárókatona utcáig. Innen szép panoráma nyílik Budapest és a környező hegyekre is.

Az utca végén jobbra fordulunk, és a Borostyán utcán megkezdjük az ereszkedést a Róka-hegyről. Tovább a Borostyán utcán és a Fenyves utcán haladunk, amíg el nem érjük a jobbról érkező piros sáv jelzést. A piros sáv bal oldali ágán haladunk a Pusztá-hegyen, majd a **piros kereszt kiágazásánál** találjuk **(9.ep)-t**. A Felső-hegyen keresztül leereszkedünk a Kőbánya utcán, majd a Víziorgona utcán a Csobánka térig. Tovább Békásmegyes HÉV állomásnál az aluljáról átmegyünk a Szentendrei út túloldalára. A Heltai Jenő téren, Juhász Gyula utcán, a Hatvany Lajos utcán és Pünkösdfürdő utcán keresztül jutunk le a Duna-partra. **Római-part (10.ep)** A kerékpárutat követjük lefelé, végig a Római-parton. Átkelünk az Északi-Összekötő-vasúti-híd alatt, majd a Gázgyár utcát követjük, amíg a Graphisoft-parknál ismét elérjük a kerékpárutat. Ezt (a Jégtörő utat) követjük az Óbudai-rakparton, a Hajógyári-sziget K-hídjáig. A Hajógyári-szigetre bemegyünk a hídon át, majd balra fordulunk, murvás sétaútra, elmegyünk a sziget északi végéig (**Hajógyári-sziget, 11.ep**). Alacsony vízállás mellett érdemes kimenni a sziget tényleges végére, a kavicsos árterületre. Visszafelé a Hajógyári-sziget Nagy-Duna-ág felőli oldalán haladunk, az aszfaltutat követjük, a déli forulónál találjuk a **(12.ep-t)** és ahol bejöttünk, a **K-hídon** távozunk. A Filatórigát HÉV megállónál átkelünk a síneken és a Szentendrei út felüljárója alatt. Balra fordulunk és a Búza utcát követjük. A körforgalom után, az irányt tartva a Kéve utcán, majd a Rádl-árok utcán haladunk a Kunigunda utcáig. Jobbra fordulunk, majd a következő, Zay utcán balra és a Bécsi útig megyünk. Az úton átkelve szemben, felfelé indul a Laborc utca. 300 méter után balra van a Barátság-park bejárata, a régi cél), tovább megyünk a Laborc utcán, balra fordulunk a Farkastorki lejtőn, a Farkastorki útnál balra fordulunk, majd jobbra a következő utcán, a Viharhegyi útra. A következő keretező utca a Toronya u. Beérünk a **CÉLba, a Táborhegyi Népházba (Toronya u. 33.)**.

<b>Óbudai Körtúra 35</b>	<b>Össz.táv (km)</b>	<b>Szintidő (óra:perc)</b>	<b>Össz. Szint fel (m)</b>	<b>Össz. Szint le (m)</b>	<b>Következő pontig követendő jelzés</b>
<b>7.ep Rozália téglagyár</b>	<b>11</b>	<b>02:36</b>	<b>490</b>	470	jelzetlen
Üröm vá.	12,1	02:51	490	480	
Mészégető u.	13,4	03:10	560	480	ösvény
Péter-hegy	14,5	03:25	600	480	
<b>8.ep Rókahegyi út</b>	<b>15,3</b>	<b>03:37</b>	<b>600</b>	500	
Róka-hegy	16	03:47	640	500	
piros sáv becsatlakozás	16,6	03:55	640	540	piros sáv
<b>9.ep piros kereszt elágazás</b>	<b>17,3</b>	<b>04:05</b>	640	540	piros kereszt
Víziorgona u., Pince köz am. vá.	18,4	04:21	640	620	
Csobánka tér	19,5	04:36	640	640	
Békásmegyer, HÉV	20	04:44			
<b>10.ep Római-part</b>	<b>21,7</b>	<b>05:08</b>			kerékpárút
Északi-Összekötő-híd	25,1	05:56			
Auchan	26,5	06:16			
K-híd	27,3	06:27			híd, murvás sétány
<b>11.ep - Hajógyári sziget É</b>	<b>28,8</b>	<b>06:49</b>			aszfaltút, híd
<b>12.ep - Hajógyári-sziget D</b>	<b>30,4</b>	<b>07:10</b>			
Filatórigát, közúti felüljáró alatt	31,9	07:33			
Kunigunda u.	32,8	07:45			
Bécsi út	33,4	07:54	640	640	
Laborc u.	33,6	07:57	660	640	
<b>CÉL - Táborhegyi Népház (10:30-17:00)</b>	<b>34,5</b>	<b>08:00</b>	<b>700</b>	640	

**Mindenkinek gratulálunk a teljesítéshez!**



Kiscelli kastély



Mátyáshegyi út



HHH út



HHH



Virágos-nyereg



Csúcs-hegyi nyereg

Név: .....

Indulás: ..... Sorszám: .....

Érkezés: ..... Összidő: .....



Rozália téglagyár



Rókahegyi út



piros + elágazás



Római-part



Hajógyári-sziget É



Hajógyári-sziget D