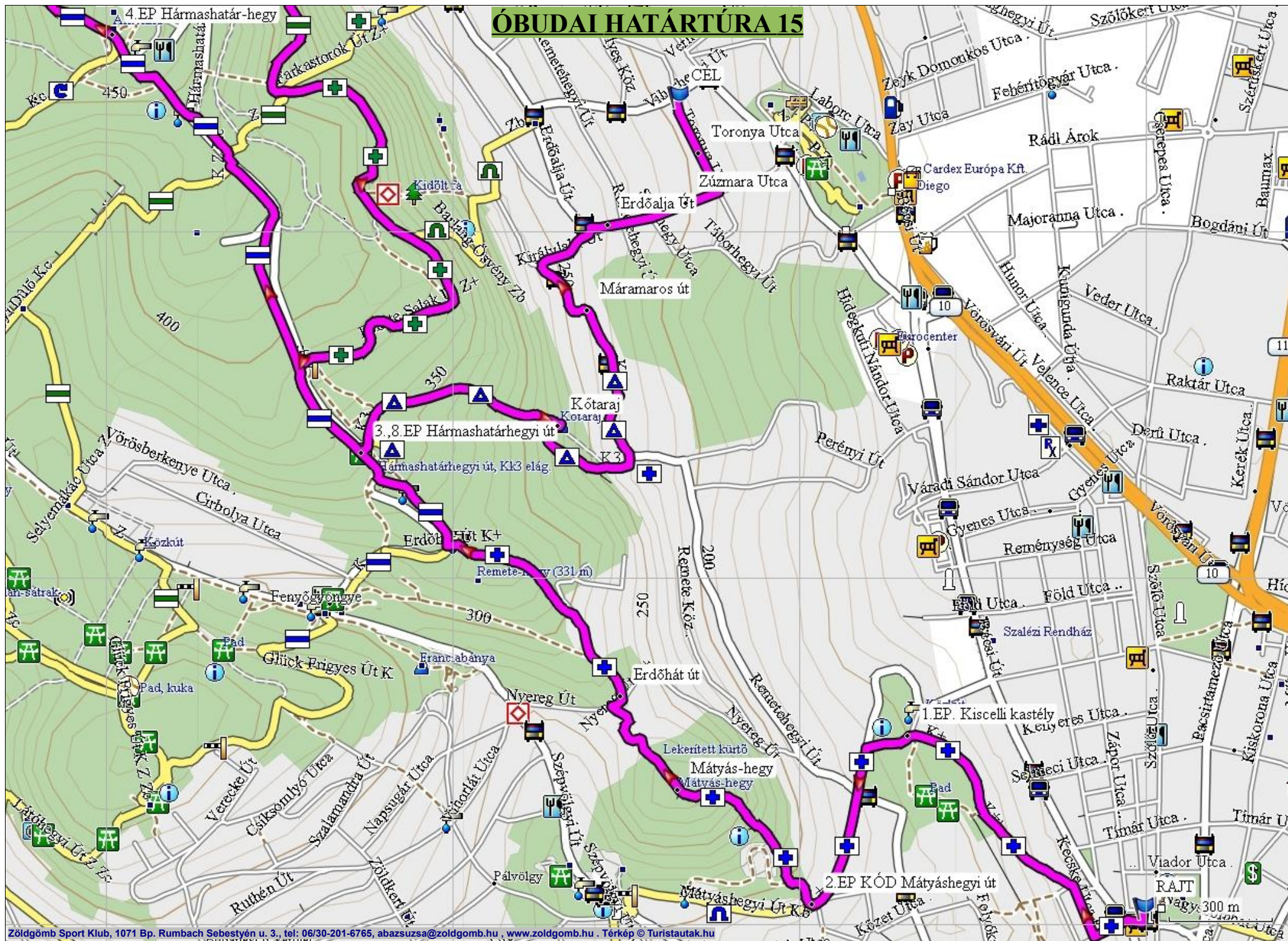
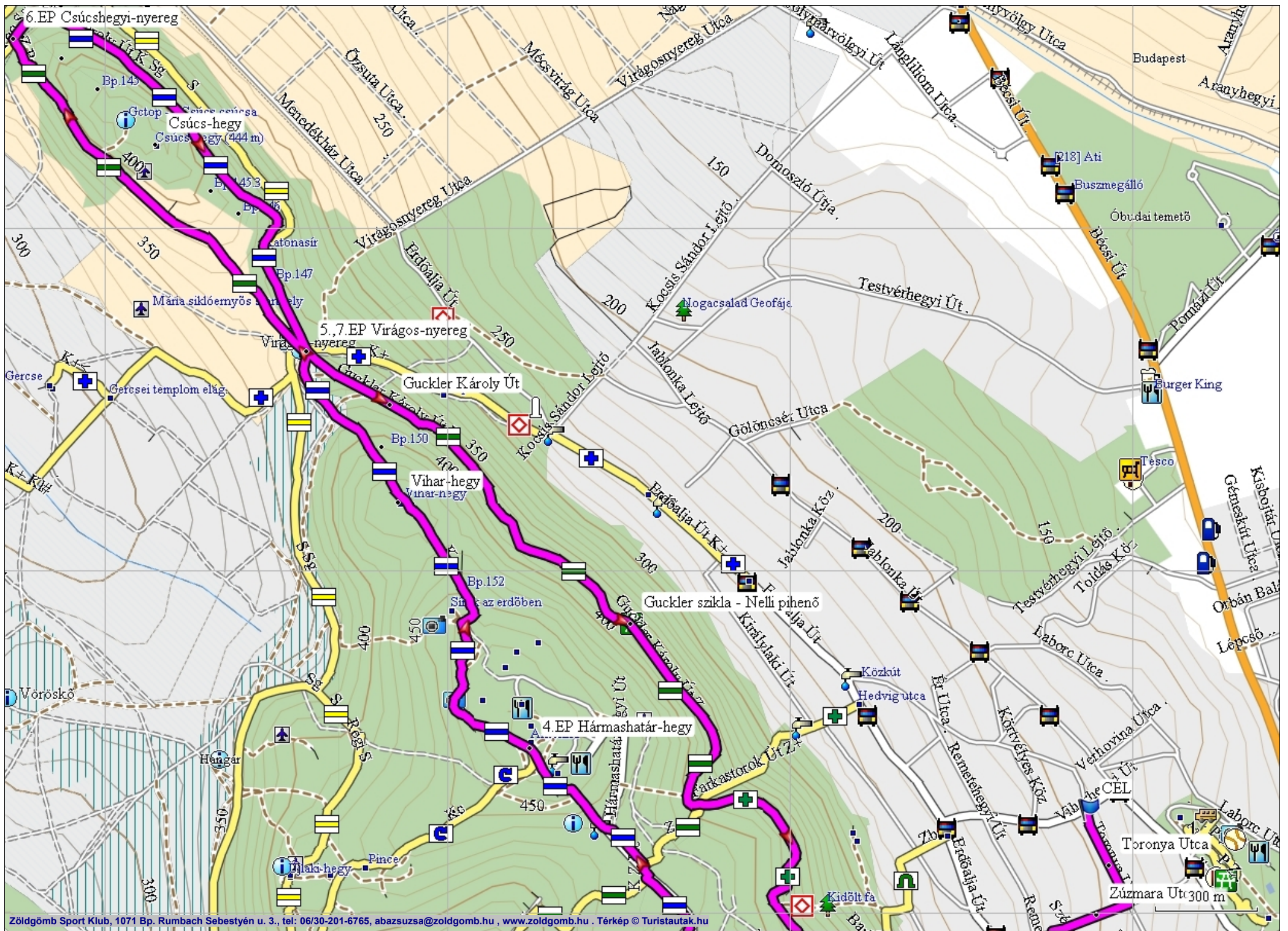


ÓBUDAI HATÁRTÚRA 15





Tisztelt Sportársak!

A TÚRA SIKERES TELJESÍTÉSÉHEZ JAVASOLJUK A TÉRKÉPVÁZLAT, A SZÖVEGES ÚTVONALLEÍRÁS, A RÉSZTÁV-TÁBLÁZAT FOLYAMATOS, EGYÜTTES KÖVETÉSÉT, ÉS A TEREPI JELZÉSEK FIGYELÉSÉT IS!

Köszöntünk mindenkit a Zöldgömb Sport Klub által rendezett Óbudai Határtúra 15 teljesítménytúrán!

Fontos tudnivalók: A túra távja: **16 km**. Szintemelkedés: **560 m**. Szintidő: **5 óra**. A túrán *mindenki saját felelősségére indul, ezért kártérítés a rendezőségtől semmilyen címen nem igényelhető. Kérjük, óvják a természet értékeit, ne szemeteljenek, ne szedjék le a növényeket és csak a kijelölt útvonalon haladjanak. Mindenkinek sikeres teljesítést, kellemes élményeket kíván a Zöldgömb Sport Klub.*

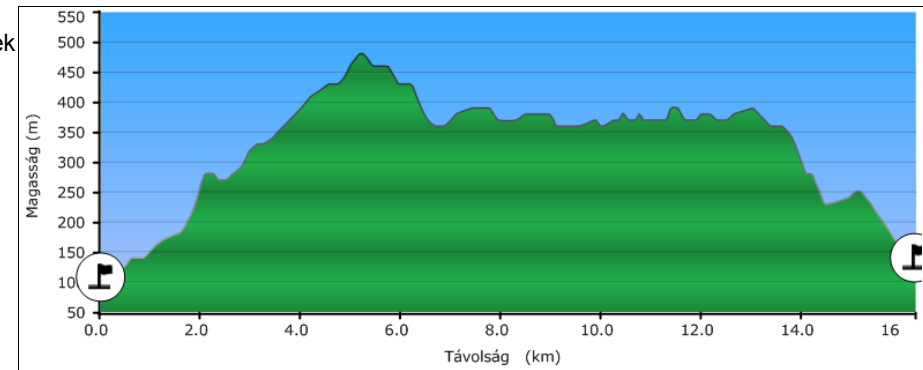
Útvonal: Az Árpád Gimnáziumtól a Nagyszombat utcán indulunk, átkelünk a villamos sínek túoldalára, követjük a kék + jelzés, majd jobbra fordulunk a Kecse utcán. Elmegyünk a Kandó kollégium kerítéséig (Villanymozdony), majd Doberdó utcán, a kerítés mellett balra felmegyünk a lépcsőn. A kék + jelzést követjük. A kerítés végénél jobbra fordulunk és a szintutat követjük a **Kiscelli kastélyig (1.ep)**. Balra fordulunk és a réten át felmegyünk a Kolostor utcára, ahol balra fordulunk. Az útkereszteződés után is egyenesen megyünk tovább. A **Mátyáshegyi útnál a (2.ep, Kód)**-hoz érünk. - Jobbra térünk a lépcsőn a kék + jelzésen és felkapaszkodunk a Mátyás-hegyre. Le is jövünk róla, majd a Nyereg utat keresztezve, egyenesen az Erdőhát útra térünk. 300m múlva, a rétet elhagyva, a bal oldali házak után, a jelzés balra tér le az aszfaltútról. Felmegyünk a Remete-hegyre. Leereszkedünk a kék sáv jelzés, és ezen haladunk tovább, egyenesen felfelé. A vízműt elhagyva, az út kanyarja után 50m-re találjuk a **Hármashatárhegyi út (3.ep)**-t. Tovább is a kék sávon haladunk a **Hármashatár-hegyig (4.ep)**. A kék sávon tovább meredeken ereszkedünk, majd felkapaszkodunk a Vihar-hegyre, és leereszkedünk a **Virágos-nyeregig (5.ep)** Innen a hétvégi házak felé, a zöld sávon megyünk, a Csúcs-hegy oldalában, egy idő után szűk ösvényen. A nagyfeszültségű vezeték keresztezése után találjuk a **Csúcs-hegyi-nyereg (6.ep)**-t.

Jobbra, vissza fordulunk kék sáv szintűjára és visszamegyünk rajta a **Virágos-nyeregbe (7.ep)**. A zöld sáv szintűján haladunk (Gückler Károly sétány), a Gückler-szikla érintésével. Balról érkezik a zöld +, elhagyjuk a jobbra felfelé induló zöld sávot és tovább a szintúton a zöld + -on haladunk, egészen a műútig. Átme gyünk a túoldalán haladó (már ismert) kék sávra 300m-t lefelé haladunk a (szintén ismert) **Hármashatárhegyi út (8.ep)**-ig. A ritkán festett kék háromszög jelzésre térünk és meredek úton leereszkedünk a hegyről. A jelzés ösvénye egy helyen jobbra tér, a völgybe, egyenesen is haladhatunk, a Kőtaraj kilátóhelyen keresztül, szép kilátást élvezhetünk. A Máramaros úton balra fordulunk, majd az autóbussz fordulótól már jelzetlen városi utcákon haladunk. A Királylaki közön (rövidebb), majd jobbra, lefelé az Erdőalja úton, folytatásán a Zúzvara utcán a Toronya utcáig, ahol balra fordulunk, a Viharhegyi út sarkán a

CÉL: Táborhegyi Népház, Toronya u. 33. Mindenkinek gratulálunk a teljesítéshez!



Óbudai Határtúra 15	Össz. táv (km)	Szintidő (óra:perc)	Össz. Szint fel (m)	Össz. Szint le (m)	Következő pontig követendő jelzés
RAJT - Amfiteátrum (8:00-10:00)	0	00:00	0	0	Nagyszombat u., kék +
lépcső	0,2	00:03	0	0	kék +
1.ep Kiscelli kastély	0,9	00:16	40	0	kék +
2.ep Mátyáshegyi út (KÓD)	1,6	00:29	70	0	kék +
Mátyás-hegy	2,2	00:40	190	0	kék +
Erdőalja út	2,6	00:47	190	40	kék +
Remete-hegy	3,1	00:57	270	40	kék +
kék sáv, útkanyar	3,3	01:00	270	60	kék -
3.ep Hármashatárhegyi út	3,6	01:06	310	60	kék -
4.ep Hármashatár-hegy	5,2	01:35	440	60	kék -
Vihar-hegy	6,1	01:52	450	110	kék -
5.ep Virágos-nyereg	6,7	02:03	450	230	zöld -
6.ep Csúcs-hegyi-nyereg	8	02:27	490	270	kék -
7.ep Virágos-nyereg	9,6	02:56	510	290	zöld -
Gückler-szikla	10,9	03:20	530	300	zöld -
zöld kereszt elérése	11,6	03:33	560	300	zöld +
műút	13,2	04:02	560	300	kék -
8.ep Hármashatárhegyi út	13,4	04:06	560	320	kék háromszög
Máramaros út	14,4	04:25	560	440	jelzetlen
Zúzvara u.	15,5	04:45	560	460	jelzetlen
Toronya utca	15,7	04:54		480	jelzetlen
CÉL - Táborhegyi Népház (10:30-15:00)	16	05:00	560	480	



Név:

Indulás: Sorszám:

Érkezés: Összidő:

Kiscelli kastély

Mátyáshegyi út

HHH út

HHH

Virágos-nyereg Csúcs-hegyi-nyereg

Virágos-nyereg

HHH út