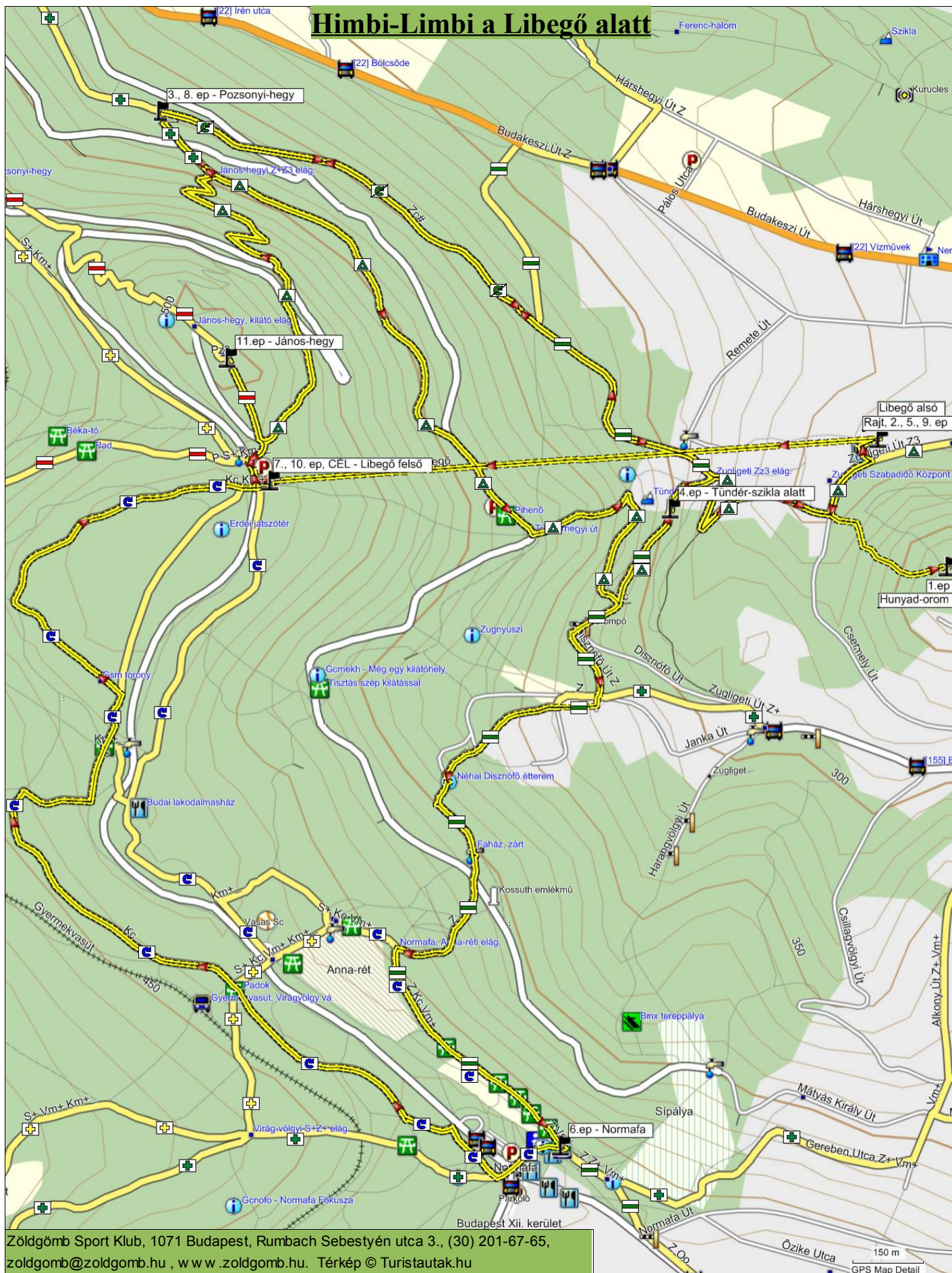


Himbi-Limbi a Libegő alatt



Zöldgomb Sport Klub, 1071 Budapest, Rumbach Sebestyén utca 3., (30) 201-67-65,
 zoldgomb@zoldgomb.hu , w w w .zoldgomb.hu . Térkép © Turistautak.hu

	1. ep	2.ep	3.ep	4.ep	5.ep	6.ep
CÉL	7. ep	8.ep	9.ep	10.ep	11.ep	

Rajtszám: _____

Név: _____

Indulási idő: _____

Érkezési idő: _____



Tisztelt Sporttársak!



Köszöntünk mindenkit a Zöldgömb Sport Klub által rendezett
Himbi-Limbi a Libegő alatt teljesítménytúrán.

Fontos tudnivalók: A túra távja: 15,6 km. Szintemelkedés: 820 m. Szintidő: 6 óra. *A túrán mindenki saját felelősségére indul, ezért kártérítés a rendezőszéktől semmilyen címen nem igényelhető. Kérjük, óvják a természet értékeit, ne szemeteljenek, ne szedjék le a növényeket és csak a kijelölt útvonalon haladjanak. Mindenkinek sikeres teljesítést, kellemes élményeket kíván a Zöldgömb Sport Klub.*

Útvonalleírás:

A **rajtból**, a **Libegő alsó** állomásától a Z háromszög jelzés mentén indulunk el a Zugligeti úton, felfelé. A Csermely út kezdeténél a jelzésről letérve egyenesen megyünk tovább és 100 méter múlva a parkolóban balra fordulunk. Meredek szerpentin ösvényen felmászunk a **Hunyad-oromra (1.ep.)**, majd ugyanazon az úton visszatérünk a **Libegő alsó** állomásához **(2.ep.)**.

Ismét a Z háromszög jelzésen indulunk felfelé, a Z sáv jelzés becsatlakozásáig. A Z sáv jelzésen jobbra fordulunk. 500 méter múlva, ahol a Z jelzés egy kis ösvényen jobbra letér a bozótosba, egyenesen megyünk tovább a sétaúton (volt Z körséta jelzés, leszűrkítve). Átme gyünk a műúton és 150 méter múlva a **Pozsonyi-hegy** oldalában találkozunk a Z+ jelzéssel **(3.ep.)**.

A pontról a Z+ jelzésen élesen balra fordulva, felfelé indulunk el. Átme gyünk a műúton, 200 méter múlva a Z+ véget ér, itt szintben megyünk tovább a Z háromszög jelzés bal oldali ágán.

A Tündér-hegyen, a **Tündér-szikla** előtt leereszkedünk a (terep)lépcsőkön, a Zöld sávot elérve balra fordulunk és a Tündér-szikla (alja **4.ep.**) érintésével térünk vissza Zugligetbe, a **Libegő alsó** állomásához **(5.ep.)**, végig a Z háromszög jelzésen.

A pontról ismét felmászunk a Z sáv jelzésig, de most balra fordulunk rajta. A Tündér-szikla alja és Disznófő érintésével a Z jelzésen felme gyünk a **Normafához (6.ep.)**. A Normafa Sínház mellett átme gyünk az útkereszteződés átellenes oldalára, majd a székely kapun keresztül rátérünk jobbra a kék körséta jelzésre. Ezen a kevésbé járt útvonalon, nagyrész szintúton haladunk, majd keresztezzük az S+ jelzést a Gyermekvasút Virágvölgy állomása felett, érintünk egy erdei pihenőt, majd a Hármaskút-tetőt nyugatról kerülve érünk le a **Libegő felső** állomásához **(7.ep.)**.

A parkoló végében, a János-hegyre vezető lépcső előtt, jobbra térünk a Zöld háromszög jelzésre, lefelé. Szerpentinben ereszkedünk a Z+ jelzésig, majd arra rátérve a **Pozsonyi-hegy** ellenőrzőpontig **(8.ep.)**

A már ismert úton - csak most visszafelé - me gyünk a volt Zöld körséta, majd a Zöld sáv, majd a Zöld háromszög jelzéseken Zugligetbe, a **Libegő alsó** végállomáshoz **(9.ep.)**.

A Libegő nyomvonal alatti ösvényen felme gyünk a **Libegő felső** végállomáshoz **(10.ep.)**

Végül a P- jelzésen, lépcsősoron felme gyünk a **János-hegyi kilátóhoz (11.ep.)**,

és vissza a **Libegő felső** végállomáshoz **(CÉL)**.

Mindenkinek gratulálunk a teljesítéshez!

Himbi-Limbi a Libegő alatt	Össz. táv (km)	Össz. szint fel (m)	Össz. szint le (m)	Szintidő (óra:perc)	Következő pontig követendő jelzés
Rajt: Budapest, Zugliget, Libegő alsó állomása (8:30-10:00)	0	0	0	00:00	Zugligeti út
Zugligeti út, híd	0,2	10		00:04	Jelzetlen ösvény
1. ep – Hunyad-orom (8:30-10:30)	0,49	80		00:11	Jelzetlen ösvény
2. ep – Libegő alsó állomása (8:30-16:00)	0,98		80	00:22	Zugligeti út, Zöld háromszög
Zöld sáv elérése	1,6	130		00:36	Zöld sáv
Zöld sáv – volt Zöld körséta elágazás	2,1	160		00:48	Jelzetlen / volt Zöld körséta
3. ep – Pozsonyi-hegy (8:45-15:00)	2,9	210		01:06	Zöld kereszt, Zöld háromszög
Tündérhegyi út	3,8	240	90		Zöld háromszög
Letérés az aszfaltútról a Tündér-szikla felé	4,1		100	01:34	Zöld háromszög
4. ep Tündér-szikla alja (9:00-12:30)	4,8		180	01:50	Zöld háromszög, Zugligeti út
5. ep – Libegő alsó állomása (8:30-16:00)	5,5		240	02:06	Zöld háromszög zöld sáv
Tündér-szikla alja	6,2	300		02:23	Zöld sáv
Disznófő út	6,6	330		02:32	Zöld sáv
Faház	7,3	400		02:48	Zöld sáv
Anna-rét alja	7,6	440		02:55	Zöld sáv
6. ep – Normafa (9:30-14:00)	8,1	460		03:06	Kék körséta
Székely kapu	8,2			03:09	Kék körséta
S+ keresztezés (Virágvölgy vá. felett)	8,9	480	260	03:25	Kék körséta
Erdei pihenőhely, Erzsébet-térdelő	9,8	510		03:46	Kék körséta
7. ep – Libegő felső állomása (8:30-16:00)	10,7	520	270	04:06	Zöld háromszög
Zöld háromszög - Zöld kereszt elágazás	11,8	520	370	04:32	Zöld kereszt
8. ep – Pozsonyi-hegy (8:45-15:00)	12		390	04:36	volt Zöld körséta, Zöld sáv, Zöld háromszög, Zugligeti út
9. ep – Libegő alsó állomása (8:30-16:00)	13,9		520	05:20	Libegő alatti ösvény
10. ep – Libegő felső állomása (8:00-16:00)	15	770		05:46	Piros sáv
11. ep – János-hegy (kilátó) (10:00-15:50)	15,3	820		05:53	Piros sáv vissza
Cél: Budapest, János-hegy, Libegő felső állomása (8:30-16:00)	15,6	820	570	06:00	

