

## Rövid táv

### I. szakasz: Szépjuhászné - Makkosmária (kegytemplom) **S- P-**

Táv: 4,8 km

Szint: 165 m

A rajtból elindulva először átkelünk a Budakeszi úton, majd egy kis szuszlatót leküzdve feltűnik a Gyermekvasút sín párja, a S+ egyenesen megy tovább, mi a S sávon maradunk és rövidesen keresztezzük a sín párt. Több mint 1 kilométert legyűrve befut jobbról a S+, de alig 200 méter után balra el is köszön tőlünk. Mi tovább rendületlenül a S- on még 550 métert hullámvasutazunk, ekkor fut be balról a P-. Innentől egészen az első ellenőrzőpontig a P sáv lesz a társunk. Újabb 500 méter és elérjük a P+ leágazást (Oda se neki!), még 110 méter, a S- egyenesen megy tovább, de mi jobbra fordulunk a P sávon, nemsokára a Mária út is csatlakozik. Innen a P sávon további 1400 métert kell letalpalni és elérjük a kegytemplomot. Itt a tisztáson a P- Z+ elágazáshoz közeli pihenőnél lesz az ellenőrzőpont.

### II. szakasz: Makkosmária (kegytemplom)- János-hegy (Erzsébet-kilátó) **Z+, K körút, P-**

Táv: 4,5 km

Szint: 251 m

Össztáv: 9,3 km

Összszint: 416 m

A következő szakasz (főleg a Normafáig) túránk királyetapja. A pecsételés után a Z+ -en neki a Normafához vezető 2,1 kilométernek. Ezen a rövid szakaszon 157 méternyi szintemelkedést zihálunk össze. Előbb a S- jelzést, majd a síneket keresztezzük. Csak szuszlatunk felfelé. Elérjük az aszfaltot, átkelünk rajta és az egykori síház mellett elhaladva elérjük a K körút jelzést. Ezen (miután kigyönyörködtük magunkat a kilátásban) balra induljunk el. Mikor a Z – sáv jobbra elhagy minket, mi az Anna kápolnát elmellőzve visszaemelkedünk a János-hegyi út mellé. Itt továbbra is a K körútjelzésen, Hosszan-hosszan a műút mellett haladunk. Mikor jelzésünk keresztezi a műutat, mi térjünk jobbra a műúton, alig 50 méter és feltűnik a libegő végállomása. Itt a parkoló végénél találjuk a P sávot, azon még 190 méter és elérjük az Erzsébet-kilátó előtti padon lévő 2. ellenőrzőpontot (Mivel eddig már bőven megdolgoztatok érte, jöhet egy kis kalóriapótlás).

### III. szakasz: János-hegy (Erzsébet- kilátó)- Szépjuhászné **P-**

Táv: 1,8 km

Szint: 4 m

Össztáv: 11,1 km

Összszint: 420 m

A kilátótól a P sávon induljunk tovább (a hátralévő rövid szakasz szinte végig lejt)! Meredek lejtő után keresztezzük a Jánoshegyi utat. Ezt még kétszer megtesszük. Végig lefelé a Pozsonyi-hegy gerincén, majd egy meredek lejtő végén ismerős helyre érünk (itt már jártunk pár órája), a P sáv eléri a S sávot. Innen már csak 395 méter a Szépjuhászné, a CÉL!  
Fogadjátok gratulációinkat és a Mikulás számotokra itt hagyott ajándékát!

Fischer György és Nád Béla