Hosszú táv

I. szakasz: Szépjuhászné - Makkosmária (kegytemplom) **S- P-**

Táv: 4,8 km Szint: 165 m

A rajtból elindulva először átkelünk a Budakeszi úton, majd egy kis szuszlatót leküzdve feltűnik a Gyermekvasút sínpárja, a S+ egyenesen megy tovább, mi a S sávon maradunk és rövidesen keresztezzük a sínpárt. Több mint 1 kilométert legyűrve befut jobbról a S+, de alig 200 méter után balra el is köszön tőlünk. Mi tovább rendületlenül a S- on még 550 métert hullámvasutazunk, ekkor fut be balról a P-. Innentől egészen az első ellenőrzőpontig a P sáv lesz a társunk. Újabb 500 méter és elérjük a P+ leágazást (Oda se neki!), még 110 méter, a S- egyenesen megy tovább, de mi jobbra fordulunk a P sávon, nemsokára a Mária út is csatlakozik. Innen a P sávon további 1400 métert kell letalpalni és elérjük a kegytemplomot. Itt a tisztáson a P- Z+ elágazáshoz közeli pihenőnél lesz az ellenőrzőpont.

II. szakasz: Makkosmária (kegytemplom) - János-hegy (Erzsébet-kilátó) **Z+, K körút, P-**

Táv: 4,5 km Szint: 251 m
Össztáv: 9,3 km Összszint: 416 m

A következő szakasz (főleg a Normafáig) túránk király etapja. A pecsételés után a Z+ -en neki a Normafához vezető 2,1 kilométernek. Ezen a rövid szakaszon 157 méternyi szintemelkedést zihálunk össze. Előbb a S- jelzést, majd a síneket keresztezzük. Csak szuszlatunk felfelé. Elérjük az aszfaltot, átkelünk rajta és az egykori sí ház mellett elhaladva elérjük a K körútjelzést. Ezen (miután kigyönyörködtük magunkat a kilátásban) balra induljunk el. Mikor a Z – sáv jobbra elhagy minket, mi az Anna kápolnát elmellőzve visszaemelkedünk a János-hegyi út mellé. Itt továbbra is a K körútjelzésen. Hosszan-hosszan a műút mellett. Mikor jelzésünk keresztezi a műutat, mi térjünk jobbra a műúton, alig 50 méter és feltűnik a libegő végállomása. Itt a parkoló végénél találjuk a P sávot, azon még 190 méter és elérjük az Erzsébet-kilátó előtti padon lévő 2. ellenőrzőpontot (Mivel eddig már bőven megdolgoztatok érte, jöhet egy kis kalóriapótlás).

III. szakasz: János-hegy (Erzsébet-kilátó) P - P+ elágazás
Táv: 8,54 km Szint: 300 m
Össztáv: 17,8 km Összszint: 716 m

Ez túránk leghosszabb szakasza. A kilátótól a P- jelzésen visszaereszkedünk a Libegő parkolójáig. Innen indul (balra) a ZΔ jelzés, mely a János-hegy oldalában szerpentinezik, Zugliget irányába, lefelé. Közben keresztezi a Jánoshegyi utat (kétszer is), halad a Tündérhegyi úton követve a Libegő nyomvonalát, majd közel 2,5 kilométeres szerpentinezés után jelzésünk, a ZΔ becsatlakozik a Z sávba. Figyelem! Ezen a 2,5 kilométeres szakaszon bárhol lehet feltételes ellenőrzőpont! A Z sávon aztán balra kanyarodunk. Rácsodálkozunk a Tündér-sziklára, majd 1100 méter „lezúzva” elérjük a Budakeszi utat. Ezen jobbra kanyarodunk. Már az első balra letérő utcán induljunk el (Európa hotel)! A Z- megkerüli a Ferenc-halmot. A Z sávot követve egy lépcsőn felszuszlatva elérjük a Széher utat. Itt a Z+ -re térjünk balra. Jön egy erős emelkedő, kiérünk a házak közül. 758 méter a Z+-en, ezután a Z körút jobb oldali ágára térjünk rá. Mindössze 200 méter ezen a jelzésen és máris a S sávhoz érünk. Itt a S sávon jobbra térünk. Átkelünk a Gyermekvasút sínjein, majd 750 méter lefelé

után újra jelzést váltunk. Ezúttal a S körút jelzésen folytassuk utunkat balra. 760 métert talpalva elérjük a S körút P+ elágazást. (Figyelem! Itt ellenőrzőpont lehetséges!) A P +-en balra 825 méter és végre a következő ellenőrzőponthoz érünk (Ez már tuti!), a P+, P- elágazáshoz.

IV. szakasz: P- P+ elágazás- Szépjuhászné CÉL **P-**
Táv: 1,8 km Szint: 120 m
Össztáv: 19,6 km Összszint:826 m

A pecsételés után jön a ziháltató. A következő alig 600 méteren 85 méter a szintemelkedés. Felérve egy széles ösvényre elérjük újra a Z körút jelzést. A P- Z körút jelzésen jobbra. Innen már csak 1200 méter a CÉL.
Fogadjátok gratulációnkat és a Mikulás számotokra itt hagyott ajándékát!

Fischer György és Nád Béla