

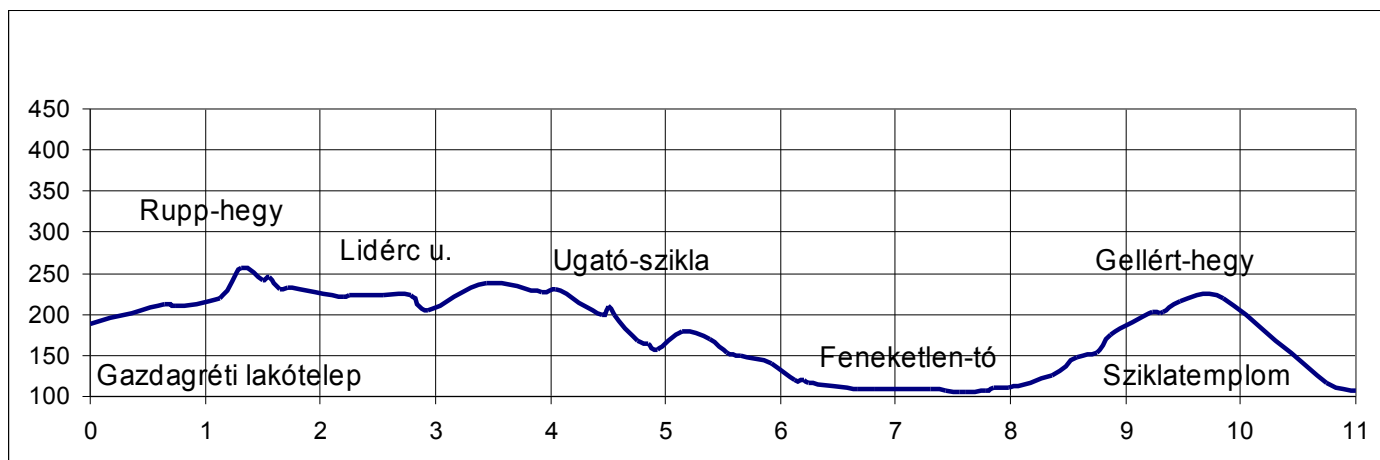
a **11.** km
kerületben

2011.
11.11.

A túra fontosabb adatai

Az útvonal 11 jellegzetes pontja sorszáma	Követendő jelzés	Rész-táv (km)	Megtett táv (km)	Megtett szint (m)				Nyitva tartás (ha van ott ep.)	
				felfelé	lefelé	lefelé	lefelé		
0	Gazdagréti lakótelep, BKV vá.	-	0,00	0,00	0	0	0	0	2011.11.11 20:11
1	Gazdagréti út / Törökbálinti út	Km	0,64	0,64	25	25	0	0	
2	Rupp-hegy csúcsa	P \cup	0,67	1,31	48	73	4	4	20:24 - 20:32
3	Irhás árok	P \cup , -, P+	0,89	2,20	10	83	46	50	
4	Lidérc utca, panzió	P+, -	0,59	2,79	7	90	5	55	20:38 - 20:56
5	Márton Áron tér	-, Z \blacktriangle	0,66	3,45	34	124	19	74	
6	Ugató szikla	Z \blacktriangle , -	1,05	4,50	14	138	42	116	20:56 - 21:24
7	Budaörsi út, gyalogátkelő	-	1,71	6,21	22	160	112	228	
8	Feneketlen-tó	-	1,40	7,61	2	162	16	244	21:17 - 22:15
9	Gellért-hegy, Szabadság sz.	-	2,24	9,85	118	280	4	248	21:39 - 22:42
10	Sziklatemplom	Z \blacktriangle , Z, Z+	0,90	10,75	15	295	119	367	21:58 - 23:11
11	Szent Gellért tér, díszkút	Z+, Z, -	0,25	11,00	5	300	13	380	

A teljesítménytúra hosszmetrszete



Tudnivalók

Tisztelt Sporttárs! Sok szeretettel köszöntünk az Útvonalkövetők Klubja (UKK) által e különleges időpont alkalmából megrendezésre kerülő túránkon. Mielőtt elindulsz, kérjük, vedd figyelembe az alábbi tudnivalókat:

- Az útvonalon 5 ellenőrzőpont található, melyeken a kihelyezett zsírkrétával kell jelölnöd, a kérdésre felírni a választ (2. ellenőrzőponton), vagy pedig a pontortól beszerezned a bélyegzést.
- Kérjük, hogy a kijelölt útvonalat járd végig! Az ellenőrzőpontok nyitva tartását a fenti táblázatban találod.
- Az útvonal kritikus pontjain igyekszünk szalagozással segíteni a tájékozódást, azonban a város közelsége miatt javasoljuk, hogy inkább az útleírást és a térképvázlatot vedd elsősorban figyelembe.
- A főrendező elérhetősége: Hevér Gábor, telefon: **+36 20 3211 805**.
- Végezetül jó utat, sikeres teljesítést kívánunk!

A túra útvonalának részletes leírása

Ma esti túránkat a **Gazdagréti lakótelepen**, a BKV végállomásnál kezdjük. A **Gazdagréti úton** indulunk a hegyek felé, majd 640 m múlva egy kökeresztnél balra térünk az **Ördögórom útra**. A **P∪** turistajelzést követve mászunk fel az **1. ellenőrzőponthoz**, a **Rupp-hegyre**.

Tovább követjük a **P∪** jelzést, majd beérve a házak közé a T elágazásban elhagyjuk. Az **Ördögórom lejtőn jobbra** fordulunk, majd egy bal – jobb kombinációval a Varjúháj utcán becsatlakozik egy régi **P+** jelzés. Az Ördögórom lejtő végén elérjük az Irhás árkot (**P■** és **P∪** jelzés), melyen balra fordulunk, majd 50 m múlva kis lépcsősoron jobbra, a **Lidérc utcába**. Ismét **P+** jelzést követünk, mely a Sün utcában elfordul, mi viszont megyünk tovább egyenesen. A **2. ellenőrzőpontot** is itt találjuk, az utca végében lévő panzió nevét kell felírni a megfelelő helyre.

Ha ez sikerült, meredek lépcsősoron leereszkedünk az Edvi Illés út kezdetéhez, ahonnan egyenesen, a **Törökbálinti út** mentén követjük a szürkével áthúzott **Z▲** jelzést. A **Márton Áron teret** elérve átmegyünk a jelzőlámpás átkelőn, majd a villamos hurokvágánya mentén jobbra fordulunk a Törcsvár utcába (új **Z▲** jelzés). 470 m múlva az első lehetőségénél balra fordulunk, a Tömös utcába. Ismét találkozunk a villamos pályával, de itt az Évkerék játszóteret megkerülve, annak túloldalán jobbra fordulunk: eleinte **Brassó út**, a foci pálya után tovább a **Rákó utca**. Még az Olt utca kereszteződése előtt balra, 50 méterre meredeken felmászva találjuk az erdőben az **Ugató-sziklát**, ami a **3. ellenőrzőpont**.

A sziklától visszatérünk a kereszteződésbe és a **Rákó utcán** haladunk 200 métert a **Bodajk utcáig**, melyen balra fordulunk. Az utca végén jobbra térünk a **Dayka Gábor utcába**, majd arról 80 méter múlva élesen balra, egy Természetvédelmi Terület tábla mellett nyíló földútra. Erős emelkedővel haladunk a Sas-hegy oldalában felfelé, majd fokozatos jobbra fordulással, néhány szép kilátást nyújtó pont érintésével ereszkedünk lefelé. Újra elérve a házakat balra fordulunk és a **Bod Péter utcán**, majd a **Zólyom közön** ereszkedünk le a Budaörsi úthoz. Jelzőlámpás gyalogátkelőn, fokozott óvatossággal keresztezzük a városi autópályát, majd labirintkorlátos átjárón a Budapest-Déli pu. – Kelenföld vasúti pályát, a 27a sz. önműködő térközjelző mellett. A **Bocskai úton** sétálunk a Karolina útig, majd azon átkelve balra térünk, az **Ábel Jenő utcába**. A második sarkon jobbra és végigmegyünk a **Diószegi úton**. A Budai Parkszínpadnál jobbra térünk és jobbról megkerüljük a **Feneketlen-tavat**. **4. ellenőrzőpont**.

A tavat a Gellért-hegy irányában elhagyva elérjük a Villányi utat, melyen jobbra fordulunk és 130 méter múlva a tenispálya túlsó sarkánál a zebrán balra átkelünk. A balra ívelő Balogh lejtőn 380 m után keresztezzük a Ménesi utat, és a Balogh Tihamér utcán, majd lépcsősoron mászunk felfelé. A lépcső tetején, a **Somlói úton** (buszmegállónál) balra fordulunk. 170 méter múlva jobbra nyílik a **Somló köz** lépcsősora, melyen felfelé keresztezzük a Kelenhegyi utat és a parkba lépve egyenesen követjük a sétányt. Kijutunk a Szirtes útra, amelyről 30 méter múlva máris jobbra térünk és felmegyünk a **Citadellához**. A Citadellát jobbról megkerülve, a **Szabadság szobornál** találjuk az **5. ellenőrzőpontot**.

A Gellért-hegyről a **Z▲**, majd a **Z** jelzésen ereszkedünk le, de mielőtt teljesen leérnénk, a **Z+** jelzésen balra kitérünk a **Sziklakápolnához**. A díjazást itt vesszük át, majd a **Z** jelzésre visszatérve leérkezünk a **Szent Gellért térre**, ahol jobbra fordulva a díszkútnál ér véget mai túránk.
Reméljük, tetszett a túra, kellemesen elfáradtál. Kellemes hazautazást és további szép napot kívánunk!

<p>1. Rupp-hegy A vasoszlopon a címer alatt olvasható római szám:</p>	<p>2. Lidérc utca Az utca végében (balkézre) lévő panzió neve:</p>	<p>3. Ugató-szikla zsirkrétá</p>	<p>4. Fenekeetlen-tó</p>	<p>5. Gellért-hegy Szobadság - Szobor Pecset, vagy a lépcső kezdetén lévő márványtáblán olvasható évszám:</p>	<p>6. Szent Gellért tér Sziklatemplom</p>
<p>1,31 km ▲ 73 m</p>	<p>2,79 km ▲ 90 m</p>	<p>4,50 km ▲ 138 m</p>	<p>7,61 km ▲ 162 m</p>	<p>9,85 km ▲ 280 m</p>	<p>10,75 km ▲ 295 m</p>



Név: _____

Rajtszám: _____

Rajtidő: 2011.11.11. 20:11

Célidő: _____

6. Sziklatemplom

