



MONOTON



2011. november 1. (kedd)

Az Útvonalkövők Klubja (UKK) és a Teljesítménytúrázók Társasága (TTT) 2011-ben 6. alkalommal rendezi meg a **Monoton Maraton** és **Félmaraton**, 4. alkalommal a **Monoton Minimaraton** gyalogtúrákat, amelyre valamennyi érdeklődőt szeretettel várunk, köztük Téged és ismerőseidet, barátaidat is!

A túra útvonala a Budai-hegység teljesítménytúrák által talán leginkább lerágott, a túrázók előtt leginkább ismert, szép részein vezet végig.

A túra útvonala:

Szépjuhászné, kolostorrom melletti tisztás – Z körséta jelzés – régi P háromszög jelzés – jelzetlen sétaút – Z körséta jelzés - Szépjuhászné, kolostorrom melletti tisztás – Z körséta jelzés – régi P háromszög jelzés – jelzetlen sétaút – Z körséta jelzés - Szépjuhászné, kolostorrom melletti tisztás – Z körséta jelzés – régi P háromszög jelzés – jelzetlen sétaút – Z körséta jelzés - Szépjuhászné, kolostorrom melletti tisztás – Z körséta jelzés – régi P háromszög jelzés – jelzetlen sétaút – Z körséta jelzés - Szépjuhászné, kolostorrom melletti tisztás – Z körséta jelzés – régi P háromszög jelzés – jelzetlen sétaút – Z körséta jelzés - Szépjuhászné, kolostorrom melletti tisztás (a félmaraton célja) – Z körséta jelzés – régi P háromszög jelzés – jelzetlen sétaút – Z körséta jelzés - Szépjuhászné, kolostorrom melletti tisztás – Z körséta jelzés – régi P háromszög jelzés – jelzetlen sétaút – Z körséta jelzés - Szépjuhászné, kolostorrom melletti tisztás – Z körséta jelzés – régi P háromszög jelzés – jelzetlen sétaút – Z körséta jelzés - Szépjuhászné, kolostorrom melletti tisztás – Z körséta jelzés – régi P háromszög jelzés – jelzetlen sétaút – Z körséta jelzés - Szépjuhászné, kolostorrom melletti tisztás – Z körséta jelzés – régi P háromszög jelzés – jelzetlen sétaút – Z körséta jelzés - Szépjuhászné, kolostorrom melletti tisztás – Z körséta jelzés – régi P háromszög jelzés – jelzetlen sétaút – Z körséta jelzés - Szépjuhászné, kolostorrom melletti tisztás – Z körséta jelzés – régi P háromszög jelzés – jelzetlen sétaút – Z körséta jelzés - Szépjuhászné, kolostorrom melletti tisztás – Z körséta jelzés – régi P háromszög jelzés – jelzetlen sétaút – Z körséta jelzés - Szépjuhászné, kolostorrom melletti tisztás (a maraton célja)

Táv: **42,28 / 21,14 / 3,02** km (3,02 km/kör) Szintemelkedés: **1260 / 630 / 90** m (90 m/kör)

Nevezési díj: **700 / 700 / 350** Ft/fő. TTT tagoknak, **Topikos Túrázó Bolondok**nak 100 Ft-tal olcsóbb.

A rajt helye és ideje: **Szépjuhászné, kolostorrom melletti tisztás, 6:00 – 8:00**

Saját idő terhére a félmaratonon távon 13, a mininaratonon távon 16 óráig lehet indulni!

Szolgáltatás: üdítő és édesség, valamint csomagmegőrzés.

Díjazás: oklevél, kitűző (a teljesítés számához **nem kötődik**)

Szintidő: az indulás idejétől függően max. 11 óra, a célba **17 óráig** kell beérkezni! (Mini: 3 óra.)

A túra útvonalán 27 / 13 / 1 ellenőrzőpont található, ahol a pontőrök bélyegzéssel, illetve egyéb módon igazolják az áthaladást. A túra útvonalán záró biztonsági ember(ek), söprűk haladnak.

A rajt megközelítése: a Moszkva térről induló **22-es autóbusszal**, vagy a **Gyermekvasúttal**.

Ajánlott felszerelés: a Budai-hegység turistatérképe, bejáratott túracipő, az időjárásnak megfelelő öltözet.

A túrával kapcsolatosan érdeklődni lehet:

Hevér Gábor főrendező Tel: 06 20 3211805, e-mail: gabor.hever@gmail.com

Jakab Annamária rendező Tel: 06 30 3112258, e-mail: jakabam@gmail.com

Valamint a <http://www.utvonalkovetok.hu/> és a <http://teljesitmenyturazoktarsasaga.hu/> weboldalon.