ÚTVONALKÖVETŐ 100

TELJESÍTMÉNYTÚRA IGAZOLÓFÜZETE

------ 2013.07.13-14. ------

ISASZEG - DOBOGÓKŐ

Ellenőrzőpontok helye	Sor-	Táv (km)		Mag.	Szint fel (m)		Szint le (m)	
	szám	rész	össz	(m)	rész	össz	rész	össz
Isaszeg, vasútállomás	RAJT	0,00	0,00	178	0	0	0	0
Honvédsírok, pihenőhely	1	3,63	3,63	285	114	114	7	7
Kálvária-hegy, törés pont	2	1,31	4,94	245	40	154	80	87
Bolnokai-erdő, P / P+ elágazás	3	10,15	15,09	297	185	339	133	220
Kerepes, Patkó étterem (buszforduló)	4	1,88	16,97	240	40	379	97	317
Szár-hegy, nyiladék S▲ / FO elág.	5	2,13	19,10	314	88	467	14	331
Szilasliget, COOP (József Attila u.)	6	2,08	21,18	229	9	476	94	425
Gyertyános, kilátó	7	2,90	24,08	326	111	587	14	439
Mogyoród, HÉV állomás	8	1,45	25,53	268	1	588	59	498
Homok-hegy, erdőszél	9	1,48	27,01	253	15	603	30	528
Bodzás, TVT tábla	10	4,26	31,27	215	40	643	78	606
Fóti-Somlyó, kilátópont	11	1,72	32,99	269	65	708	11	617
Fóti-Somlyó, csúcs	12	0,86	33,85	288	24	732	5	622
Fáy-présház	13	1,27	35,12	205	17	749	100	722
Alagi templomrom	14	7,11	42,23	120	24	773	109	831
Káposztásmegyer, erdei játszótér	15	4,66	46,89	116	18	791	22	853
Szilas-patak / Mogyoródi-p. torkolata	16	2,23	49,12	103	10	801	23	876
Budakalász, Gát u. / Lupaszigeti u.	17	4,45	53,57	103	14	815	14	890
Nagy-Kevély, csúcs	18	8,85	62,42	535	465	1280	33	923
Mackó-barlang	19	1,66	64,08	383	12	1292	164	1087
Oszoly-tető, kereszt	20	2,29	66,37	328	126	1418	181	1268
Janda Vilmos kulcsosház	21	4,93	71,30	352	252	1670	228	1496
Nagy-Csikóvár, betongúla	22	1,75	73,05	566	258	1928	44	1540
Lajos-forrás	23	1,36	74,41	452	4	1932	118	1658
Bölcső-hegy, csúcs	24	0,76	75,17	588	136	2068	0	1658
Holdvilág-árok, pihenőhely	25	2,95	78,12	290	34	2102	332	1990
Salabasina-árok	A	Felkeresése nem kötelező, fakultatív ellenőrzőpont!						
Lom-hegyi nyereg (Tölgyikrek)	26	4,30	82,42	460	274	2376	104	2094
Szent-kút	27	3,95	86,37	380	115	2491	195	2289
Szurdok-alja, pihenőhely	28	1,73	88,10	252	5	2496	133	2422
Klastrom-kút, pihenőhely	29	3,22	91,32	370	139	2635	21	2443
Vaskapu-szikla	30	A zöldhatóság nem adott rá engedélyt, így nem ellenőrzőpont!						
Zsivány-sziklák, kilátópont	31	3,81	95,13	580	236	2871	25	2468
Dobogókő, nyaralóház	32	1,57	96,70	680	123	2994	23	2491
Dobogókő, Turista Múzeum	B	0,62	97,32	695	16	3010	1	2492
Hegedűs Róbert emlékhely	36	1,09	98,41	615	29	3039	109	2601
Dobogókő, nyaralóház	CÉL	1,59	100,00	695	130	3169	65	2666
100 EXTRA TÁV ELLENŐRZŐPONTJAI (azonos a SZURDOK 40 végével)								
Dobogókő, nyaralóház	32	96,70	96,70	680	2994	2994	2491	2491
Fényes-forrás, pihenőhely	33	4,35	101,05	335	29	3023	374	2865
Rám-szakadék, forrás	34	2,84	103,89	230	75	3098	180	3045
Rám-hegy, csúcs	35	A zöldhatóság nem adott rá engedélyt, így nem ellenőrzőpont!						
Hegedűs Róbert emlékhely	36	4,17	108,06	615	464	3562	79	3124
Dobogókő, nyaralóház	CÉL	1,59	109,65	695	130	3692	65	3189

Tisztelt Sporttárs!

Szeretettel üdvözlünk az Útvonalkövető 100 teljesítménytúrán. Túránk a 2003-ban alapított Útvonalkövetők Klubja által rendezett teljesítménytúrák helyszíneit, útvonalait köti össze, érintve a Gödöllői-dombság, Pesti-síkság, Pilis és a Visegrádi-hegység tájait. A túra az igazolófüzetben ismertetett útvonal végigjárásával, és az útvonalon található ellenőrzőpontok igazolásainak beszerzésével teljesíthető. A seprű, rendezvényünk záró biztonsági embere is ezt az útvonalat járja végig, és csak az ezen az útvonalon haladóknak tud szükség esetén segítséget nyújtani.

- Az ellenőrzőpont egy részén pontőr bélyegez, máshol (ÖK jelzéssel az útleírásban) Neked kell a kihelyezett igazolóeszköz (filctoll, zsírkréta, matrica, esetleg bélyegző) segítségével igazolnod a pont érintését – egyes pontokon a feltett kérdés megválaszolásával.
- Az ellenőrzőpontok a legkorábbi, 17 órás rajthoz számított 6 km/h sebességre nyitnak. Futók, gyorsabb tempójú túrázók induljanak később.
- A legkésőbbi, 18:30 órai rajthoz számítva a Janda Vilmos kulcsosházig lehet 7 km/h sebességgel haladni, ott célszerű egy pihenőt beiktatni (a kulcsosház nyitva lesz), mivel tovább már csak 6 km/h sebességre találod nyitva az ellenőrzőpontokat.
- Az ellenőrzőpontok 18 órás rajthoz viszonyítva 4 km/h-ra zárnak, a később indulóknak (18:30) a 3. ellenőrzőpontig (15,1 km – zár: 21:50) be kell hozni a hátrányt.
- A Pilisi Parkerdő Zrt. kérésére, az éjszakai szakaszon, lakott területen kívül láthatósági mellény és világítóeszköz használata kötelező.

Választási lehetőségek:
- Pankostető: nehezebb változat balra, a Salabasina-árkon át +1,64 km és +81 méter szint,
- Dobogókő: 100 extra táv (Lukács-árok – Rám-szakadék érintésével) +9,65 km és +523 méter szint. Dobogókőről 16 óra után már nem mehet tovább senki az extra betétkörre, csak a „normál” 100 km-es táv kis betétköre teljesíthető a Thirring körúton!

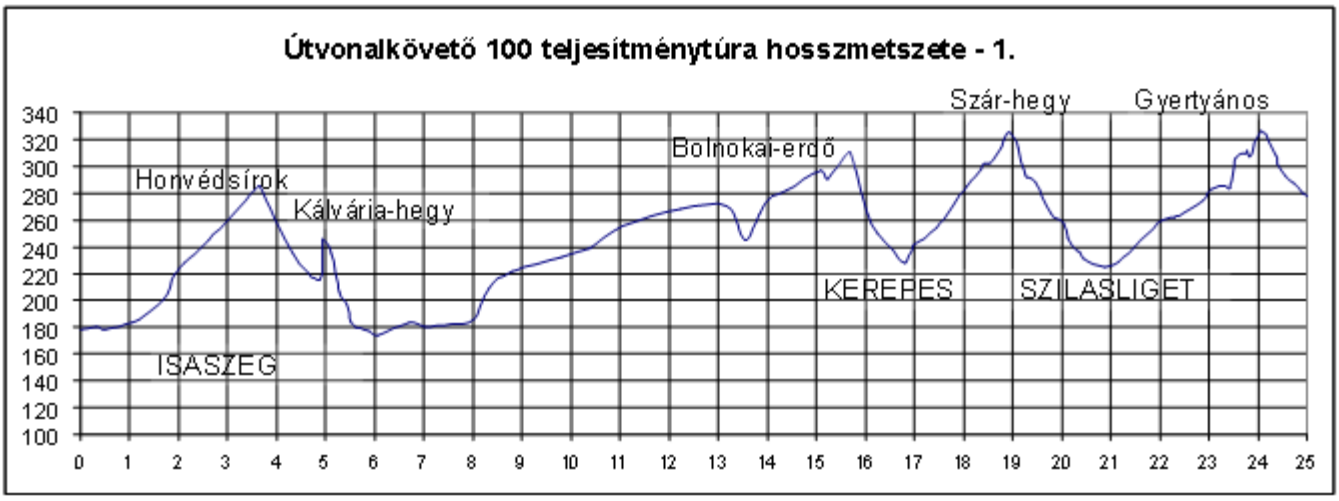
A túrán mindenki saját felelősségére indul, kártérítés a rendezőktől semmilyen jogcímen nem igényelhető! A túra során ne szemeteljetek, a keletkező szemetet a kijelölt hulladékgyűjtőbe tegyétek. A túrán kérjük a dohányzás mellőzését! 🚭

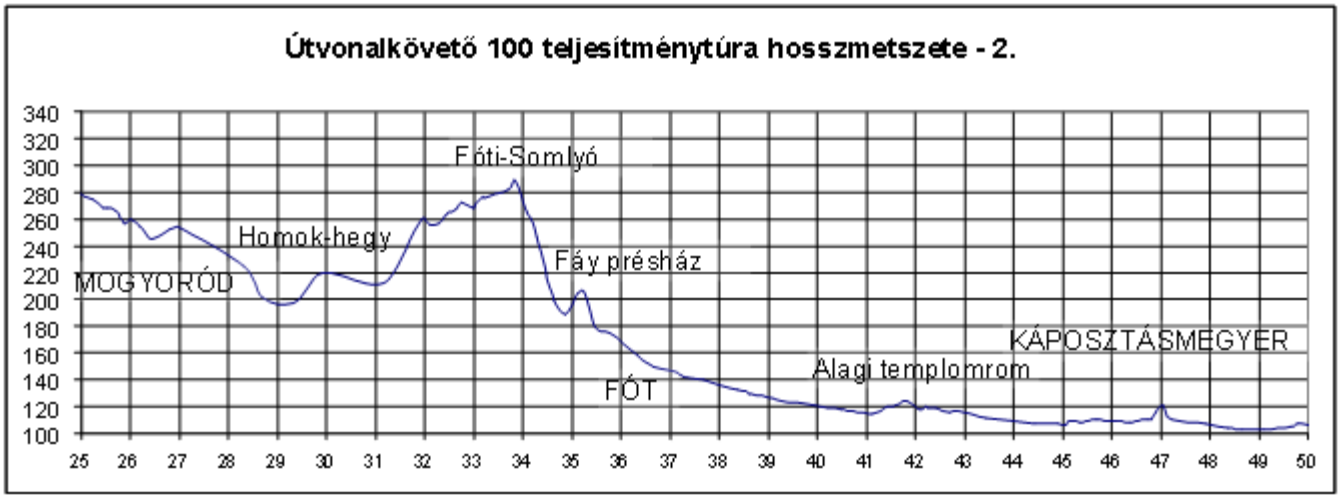
Amennyiben a túrát feladod, vagy végleg eltévedtél, kérünk, hogy jelezd a legközelebbi ellenőrzőponton, vagy társaiddal üzend meg oda, esetleg hívd a lentebbi telefonszámok valamelyikét. Ha elhagyott igazolófüzetet találsz, kérjük, add le a legközelebbi ellenőrzőponton, ha elhagytad, ott érdeklődhetsz róla.

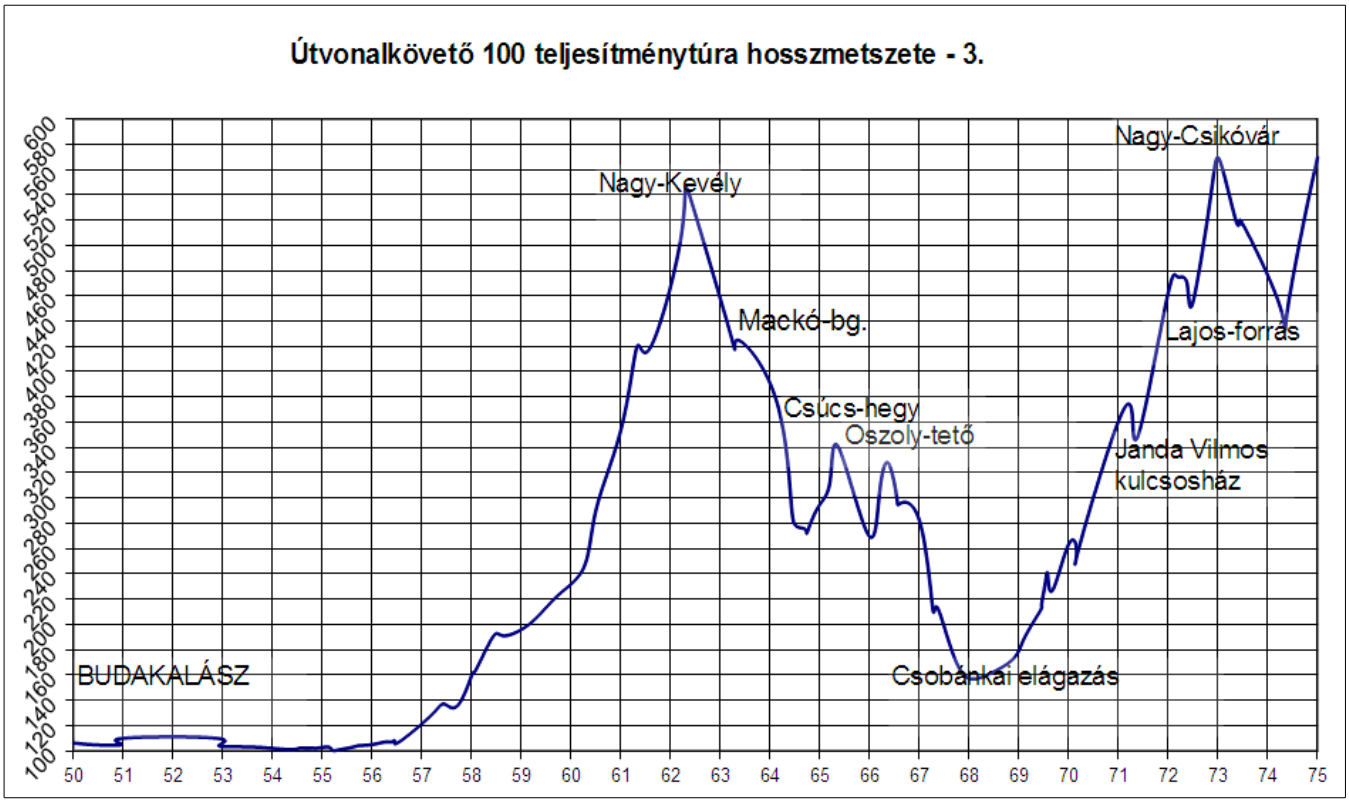
Elérhetőségeink a túra alatt: (70) 380-3291 (Gethe László),
(20) 321-1805 (Hevér Gábor).

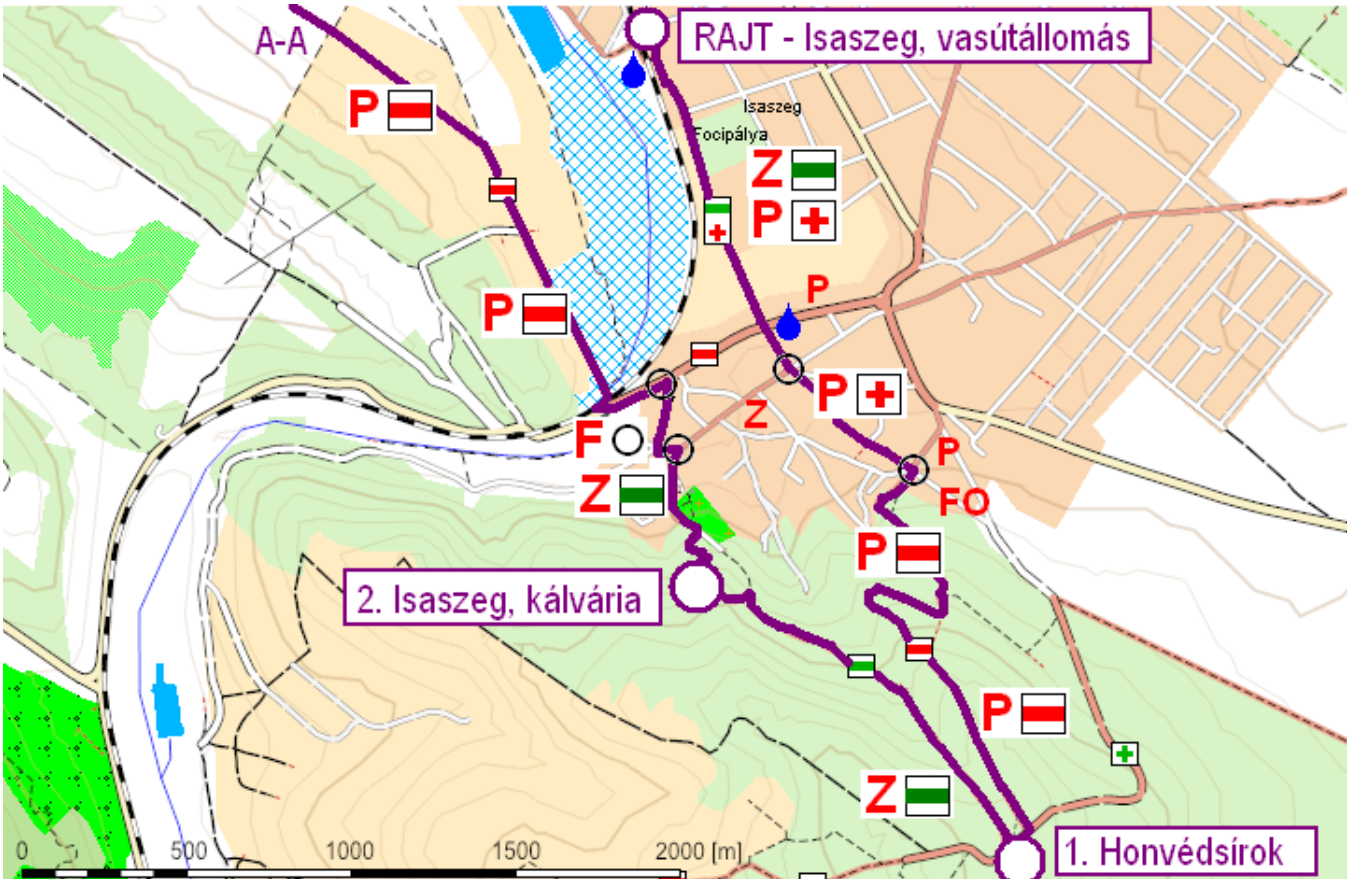
A teljesítéshez sok sikert, jó utat kíván: a Rendezőség

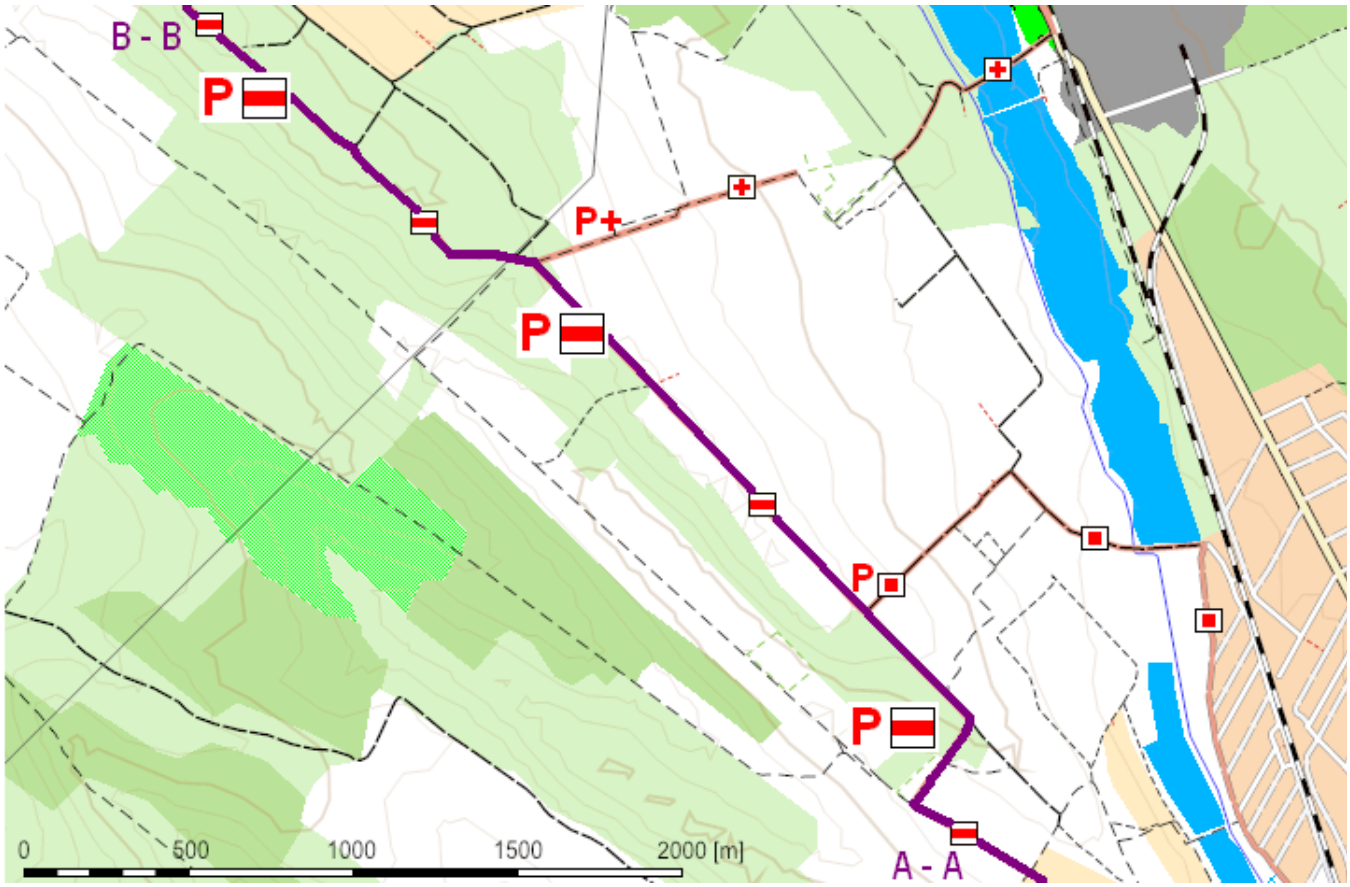
A teljesítménytúra hosszmetszete





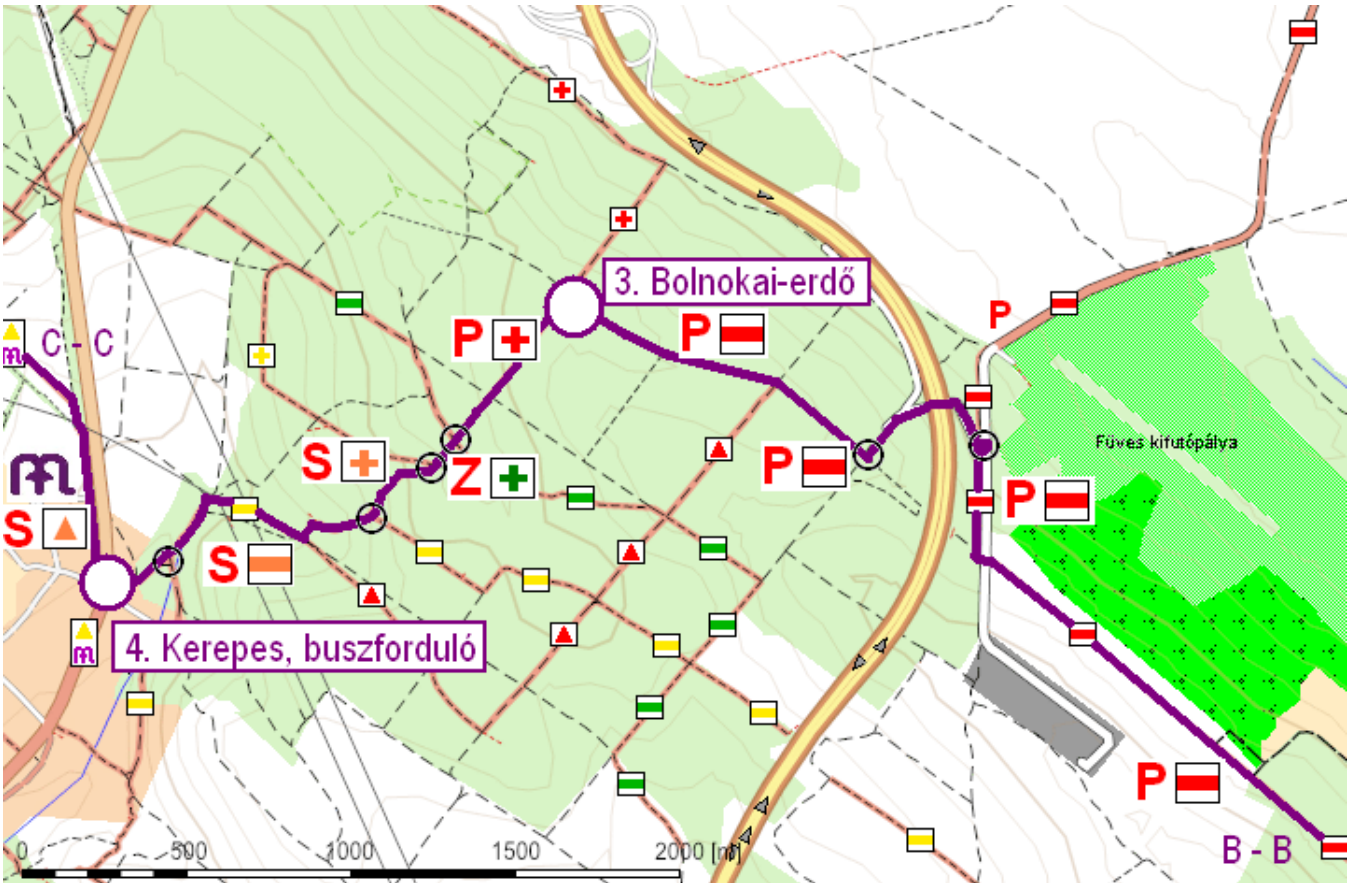


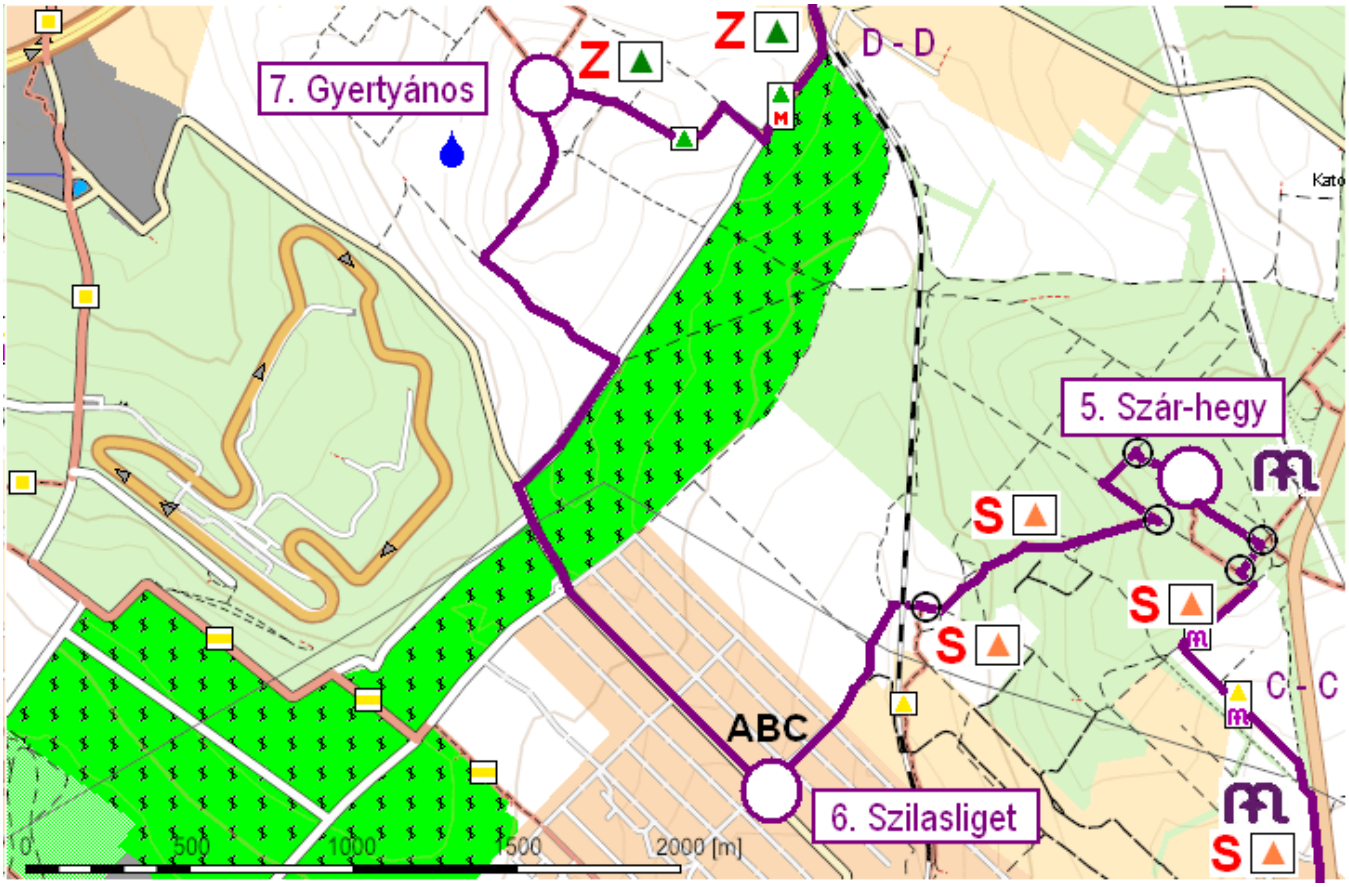


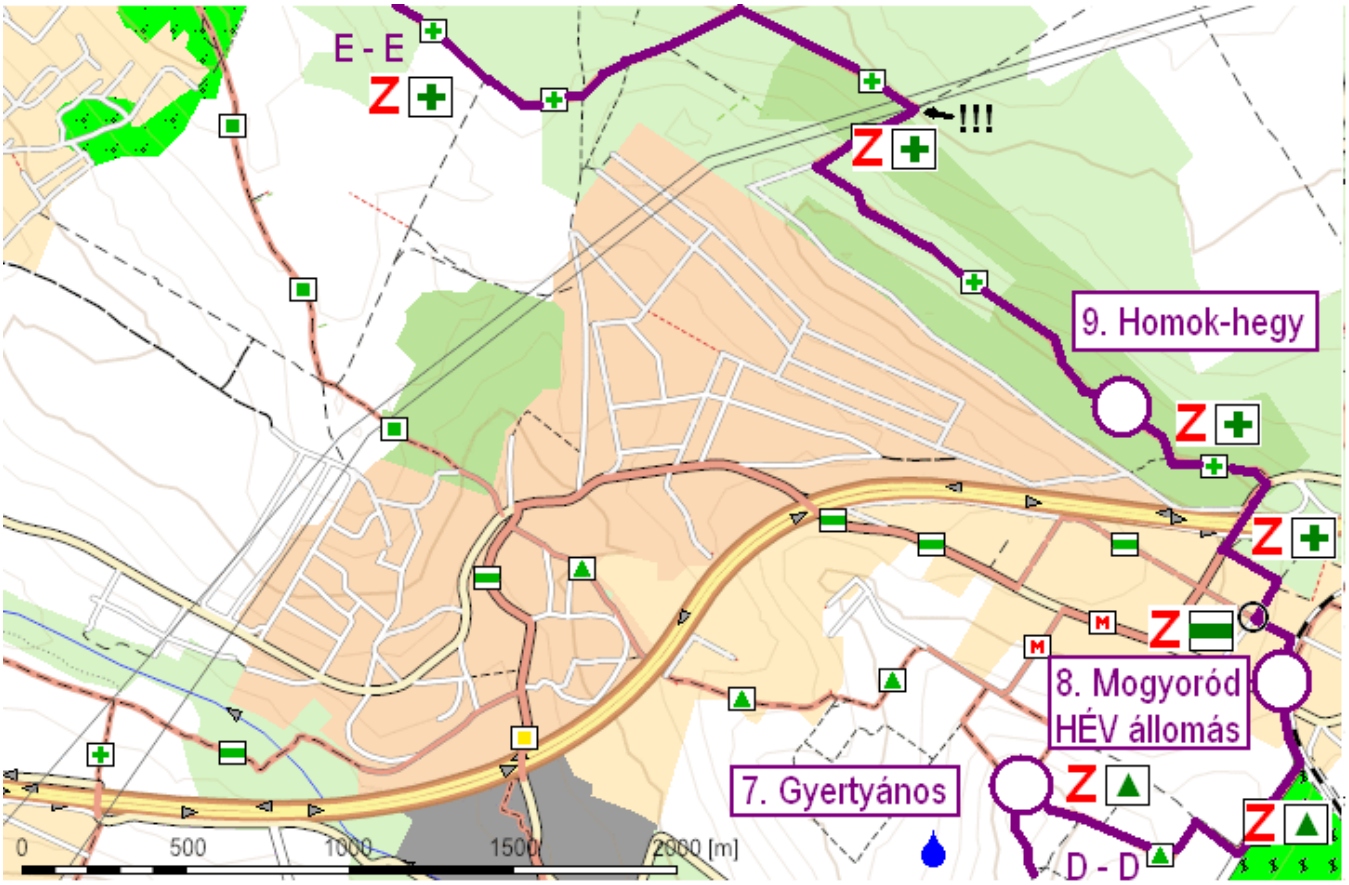


Isaszeg vasútállomásról eleinte a vasúti sínekkel párhuzamosan, a **Z** és **P+** jelzésen indulj el. 1 km múlva, a főút keresztezésénél pékséget találsz, a következő kereszteződésben a Z sáv elköszön. A Pest Megyei **P**iros sávon jobbra mássz fel a Szobor-hegy érintésével a

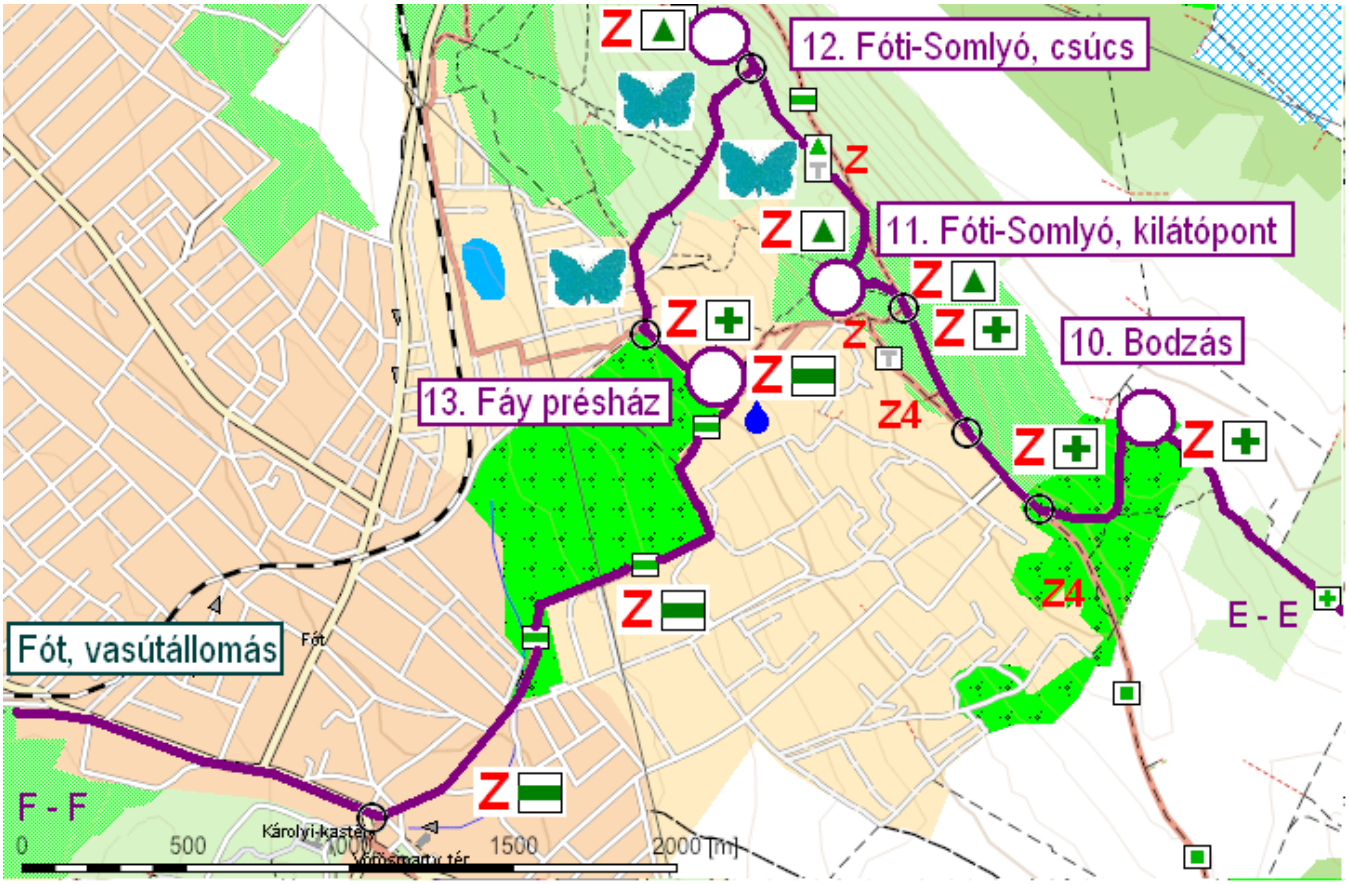
Honvédsírokhoz (1. ep.). Tovább a **Z** sáv jelzésen egy völgyben ereszkedsz, az irtást elhagyva térj balra, egy szűk ösvényre. Egykori erdő helyén felnőtt bozótost követően élesen balra fordulva meredeken mássz fel a **Kálvária-hegy** nyúlványára. A 2. ep-t (ÖK = önkiszolgáló) még a Kálvária előtt keresd, a turistaút lokális maximumának környékén. A Kálvárián leereszkedve a temetőhöz érsz, a sírok között a kerekes kút érintésével az Öregtemplomhoz menj, onnan lépcsőn érsz le a házak közé. Egy buszforduló előtti rozsdás villanyoszlopnál balra térve a Széchenyi utcán át (fehér pötty jelzés) a benzinkúthoz érkezel. Itt balra fordulj és mintegy 10 km-en át a Pest Megyei **P**iros jelzést kövesd (új, majd régi). A település végét jelző tábla előtt jobbra le a Rákos-patak bal partjára és átbújsz a vasúti híd alatt. Egyenesen, majd egy nagyobb kereszteződést követően a második, srégen balra térő utat válaszd. A Z+ jelzés keresztezése [A–A] után a csemetekert sarkánál jobbra, majd egy benőtt, vízmosásos ösvényen fel a gerincre. Ott balra és hosszan menj, mindig csak előre. [B–B] A repülőtér közelében át a srégen keresztező műúton és közvetlen utána jobbra a gázvezeték nyomvonalán. 350 méter múlva balra a kiágazó műúton, mely átvezet az M31-es autópálya felett (elhagyod a jelenleg érvényes P jelzést). A műút egyenes folytatásában egy földúton ismét a gerincen vagy, ahol jobbra fordulj a régi, ámde jól követhető **P** jelzésen. Balról erdőirtás következik, melynek túlsó végében egyenesen tovább. A **Bolnokai-erdő**ben, további 700 méter múlva találod a 3. ellenőrzőpontot (ÖK), a P sáv és P+ jelzések kereszteződésében. Eddigi irányunkhoz képest merőlegesen balra fordulj és a **P+** jelzés mentén hullámvasutazol a Z jelzésig, majd további 100 métert a rövid **Z+** jelzésen. A meredek lejtő után srégen jobbra térj a csoffadt **S+** jelzésen, mely 270 méter múlva a **S** sávba torkollik. Tovább egyenesen, majd egy széles földutat elérve, azon jobbra. Egy távvezeték-oszlop közelében (rajta jelzés) balra, egy benőtt földsánc / meddőhányó mentén. A következő útdeltában jobbra (virtuális **S+** jelzésen) és enyhe emelkedőt követően **Kerepes** szélére, a buszfordulóhoz érkezel. (4. ep., ÖK, a sarkon Patkó étterem). Óvatosan kelj át a 3-as főúton (zebra nincs, csak jókora kerülővel balra), szemben a rézsűn mássz fel és jobbra a **Mária úton** (valamint **S▲** jelzésen). Elhagyod Kerepest, a távvezeték oszlopánál [C–C].




7. Gyertyános
Z
Z
D - D
5. Szár-hegy
S
S
S
C - C
ABC
6. Szilasliget
S
0
500
1000
1500
2000 [m]

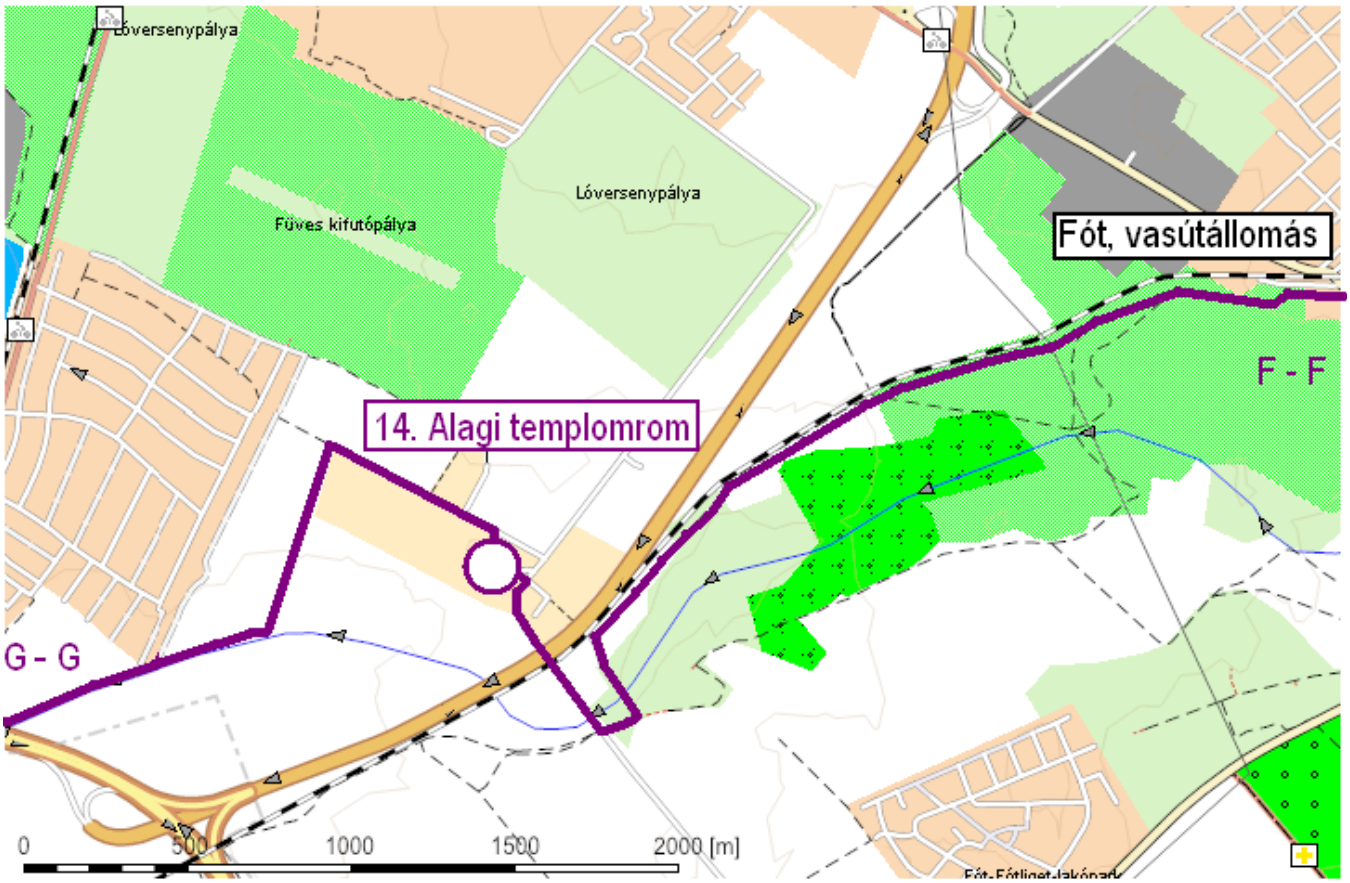

E - E
Z
Z
!!!
9. Homok-hegy
Z
Z
Z
8. Mogyoród
HÉV állomás
7. Gyertyános
Z
Z
D - D
0
500
1000
1500
2000 [m]

[C–C] A távvezeték tartóoszlopánál srégen balra, a szemközti erdő szélét elérve pedig jobbra. 300 méter múlva hirtelen balra kell fordulni (figyelj!), majd az erdősáv túloldalán jobbra. A következő lehetőségnél (114 méter múlva) térj balra, keresztül az erdőirtás helyén! (Ha zöld jelzést látsz, vagy a zúgó távvezetéket, akkor túlmentél, fordulj vissza!) Az irtás túloldalán, az erdő szélén már messziről látható az **otromba S▲** jelzés, mely felvezet **a Szár-hegy** csúcsára. Az 5. ep-t (ÖK) a csúcstisztás után mintegy 110 méterre keresd, az erdő túlsó szélén! Az erdő szélén BALRA fordulj, ne törődj az otromba S▲ jelzéssel, ami pont az ellenkező irányba visz! Meredek ereszkedőt követően a keresztező nyiladékon és földúton balra fordulj! Mielőtt meredeken emelkedni kezdene, megjelenik ismét a **S▲** jelzés, itt élesen jobbra fordulj és a völgyben ereszkedsz a HÉV aluljáróig (a **Hungaroring feltételes megálló** közelében). Bújj át a HÉV alatt és a jelzetlen, kavicsos úton balra térve beérsz **Szilasligetre**. A 6. ep-t (ÖK) a Wesselényi és a József Attila utca sarkán találod, valamint egy élelmiszerboltot (ha elég gyors vagy, még nyitva lesz, szombaton 20 óráig). A József Attila utcán egyenesen, a camping mellett elhagyod Szilasligetet. 365 méter múlva, a **Hungaroring** betonkerítésén olvasható „DAMON HILL" felirattal szemben induló keskeny aszfaltúton térj jobbra! 490 méter múlva, a gázvezeték nyomvonalát jelző sárga oszlopoknál térj le merőlegesen balra a műútról és a földúton menj tovább, hamarosan az erdősávban. 535 méter múlva egy nagy pocsolya (vagy kiszáradt mélyedés) után útelágazásba érsz: itt jobbra kell felmásznod a meredek emelkedésű ösvényen. (Az emelkedő tetejére érve jobbra, távolabb egy magasles látható.) 220 méter múlva az ösvény erősebb járt, balra tartó ágán menj át az erdősáv túloldalára, ott pedig jobbra enyhe lejtővel a nyeregbe. Srégen balra ívelő, helyenként meredek, vörösagyag burkolatú ösvényen, végül erdőben éred el a **Gyertyános** csúcsán álló **Szent László-kilátót** (7. ep.). Jobbra térve, a **Z▲** jelzésű kocsiúton sétálj le a hegyről. Az erdőből kiérve sorompó következik, majd egy rezidencia kertjét jobbról megkerülve, végül annak bekötőútján éred el a szőlőültetvény kerítését és a keskeny műutat [D-D]. A műúton balra fordulj (jobbra visszavisz Szilasligetre és mehetsz még egy kört), és ha minden jól megy, rövidesen házak közé, **Mogyoród HÉV állomásra** érkezel (8. ep., ÖK). A fénysorompónál keresztezd a műutat, de a HÉV síneket ne (kivéve, ha esetleg betérsz a kocsmába). A 8. ep kérdésére a buszfordulónál, a régi állomásépület mögött nyíló út kezdetén találod a választ! 190 méter múlva (HÉV sínek tőlünk jobbra), merőlegesen balra fordulunk, az Erdő utcába. A következő 7 km-en (a Fóti-Somlyóig) a **Z+** jelzést kell követni! Az Erdő utcából a következő sarkon jobbra (Szőlő utca), majd az utca végén balra (Erdőszél utca). Az utca végén fel a rézsűn és a Szadai úton jobbra át az M3-as autópálya felüljáróján. 200 méter múlva (még az M3-as Budapest irányú felhajtója előtt) térj le balra a széles földútra! Az út balra ível, majd a letéréstől számított 335 m múlva, illegális szeméthalmoknál váratlanul jobbra kell térni egy szűk ösvényre. **Homok-hegy**, 9. ep. (ÖK). Rövidesen erdőirtás szélét éred el, ahol a szántás szélén, vagy az útra döntött gallyakon, faágakon botorkálsz. 200 méter múlva az út jobbra ível, eltávolodsz az irtás szélétől és egy kisebb dzsungelharcot követően kiérsz egy keresztező földútra, melyen merőlegesen jobbra fordulj (mély homok). Balról két párhuzamos távvezeték közelít srégen keresztbe, az első (!) alá érve fordulj élesen balra! 635 m múlva, a srégen keresztező széles földúton ismét balra! 562 m múlva a **Csík-völgyi útelágazáshoz** érsz, itt srégen jobbra (kopott jelzés a szemközti vékony nyárfán, az út kezdetének bal oldalán). Rövidesen balról szántóföld, jobbról erdő következik, melynek végében tovább egyenesen előre! [E-E]

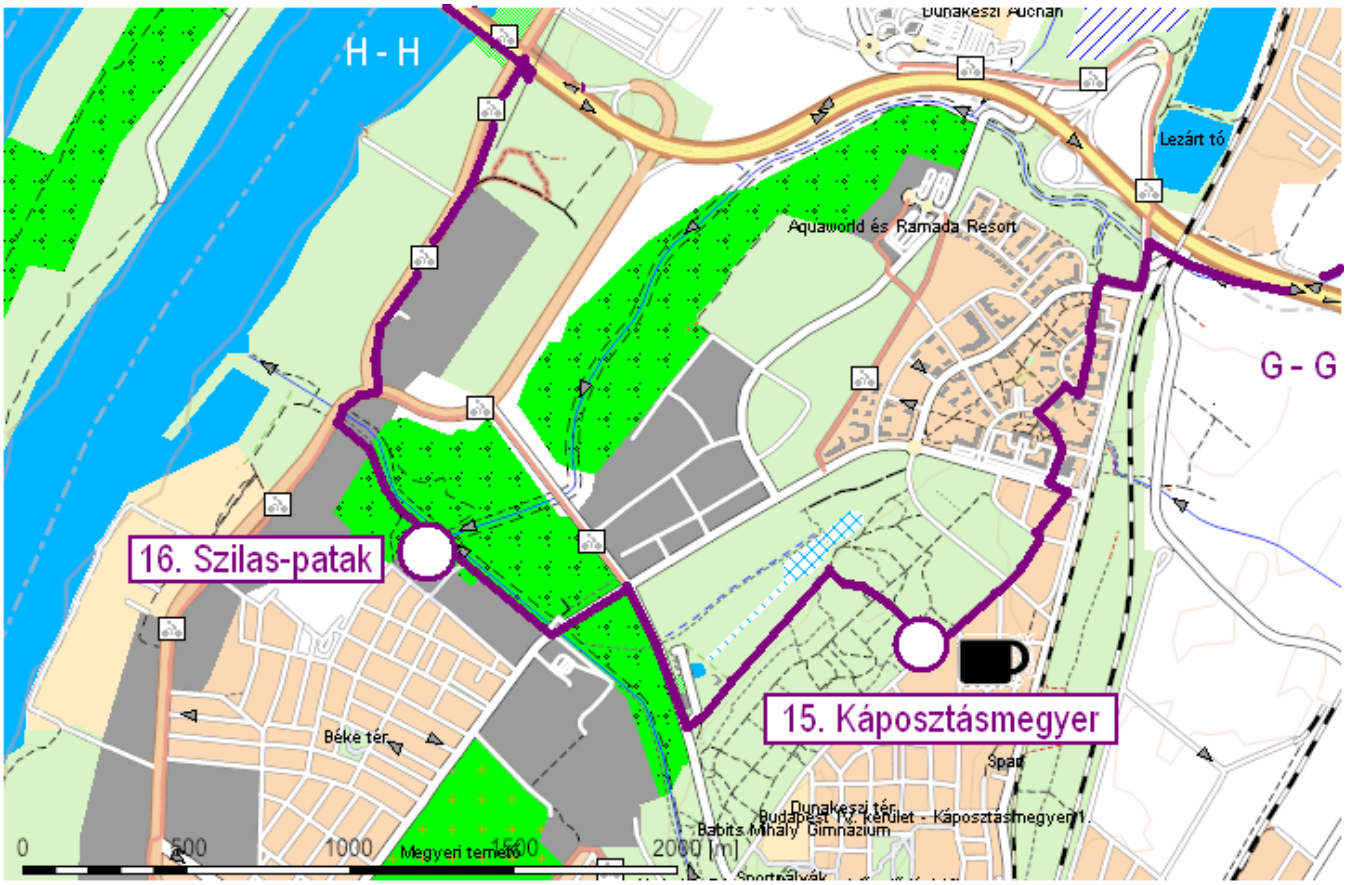


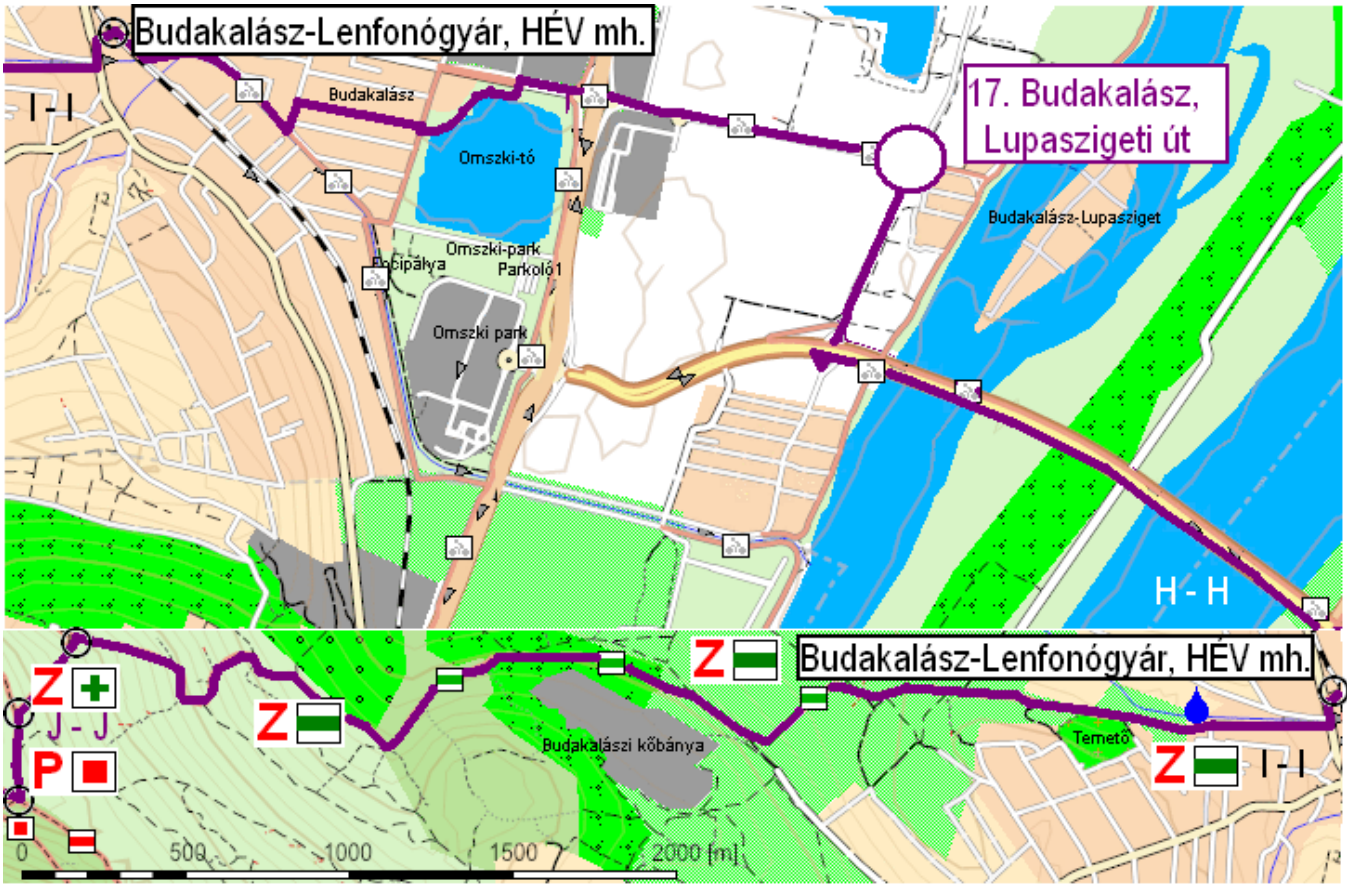
[E-E] Kisebb emelkedőt követően a jól kitaposott út kissé jobbra tart, majd kissé lejteni kezd. Az erdő szélére kiérve balra TVT tábla található: **Bodzás** – 10. ep. (ÖK). Az erdőből kiérve erősen balra ívelő csapáson hamarosan erős emelkedő kezdődik (szemben, majd jobbra árvalányhaj-mező). Útkereszteződésben jobbra fel, majd a gerincre felérve ismét jobbra. Elmész az **Öreg-hegyi pihenő** mellett, majd 165 méter múlva a TVT táblánál, az útvillában (kevésbé járt úton) ismét jobbra. 163 méter múlva eléred a **tanösvény** nyomvonalát, át a facölöpök között. A facölöpöktől 342 méter múlva, a második srégen balra nyíló ösvényen kitérsz a kilátóponthoz (11. ep. – ÖK). A kilátóhelyen jobbra fordulva, **Z▲** jelzésen, illetve a **tanösvényen** visszatérsz a gerincre és kellemes, erdei, nagyjából szintben vezető úton éred el a **Fóti-Somlyó** csúcsát (12. ep. – ÖK). A csúcsot jelölő betongúlától menj vissza 40 métert és ebből az irányból nézve jobbra találod a **tanösvény** folytatását. Egyre meredekebb lejtőt követően kisebb emelkedő következik, szintben elmész a sziklák között, majd az öreg kocsányos tölgy előtt jobbra térsz és aránylag meredek lejtőn érsz le az erdő szélére. Itt balra, elmész a védett homokbányák mellett, majd a műutat (**Z+** jelzés) elérve balra, enyhe emelkedő vár rád a **Fáy présházig** (13. ep.). Elmész a présház (vendéglő) mellett, a cseresznyefa árnyékában végre működő nyomóskút található. A **Vörösmarty kunyhó** fehérre meszelt, nádfedeles épülete előtt indul el jobbra, lefelé a **Z** sáv jelzés. A telkek sarkánál, a műúton balra és párhuzamosan a távvezetékkel, át egy erdőfolton. 250 méter múlva (az első lehetőségnél) térj jobbra, lefelé. Tartsd az irányt, végül lovardák között, 580 méter múlva elérsz egy keresztező utat, melyen tarts balra (csoffadt zöld jelzések az utat szegélyező beton villanyoszlopokon). **Fót** szélére érve át a hídon és a srégen jobbra nyíló, 48-as ifjúság útján be a központba.

Érzékeny búcsú átmenetileg a turistajelzésektől, ugyanis a következő 18,8 km-en még elvileg sem lesznek. A városházánál jobbra fordulj és a forgalmas Kossuth Lajos utcán menj 1,04 km-t. A vasúti átjáró előtt balra térve éred el a **fóti vasútállomást** [F-F].



Az állomás épületével egyvonalban balra menj le a rét szélén található földútra. Azon térj jobbra. Az elágazásokban mindig jobbra tartó a helyes, a vasúti pályával párhuzamosan kell menni 2,6 km-t. Az út egy részen meglehetősen mocsaras. **Alagimajor vasúti megálló** vonalába érve térj balra az erősen benőtt, régi műúton. Átmész a **Mogyoródi-patak** felett és 300 méter múlva, irtás sarkán térj jobbra! 110 méter múlva, a Sikátorpuszta felől érkező műúton ismét ~~balra~~ jobbra. A műút felüljárója vezet át a vasút és az M2-es gyorsforgalmi út felett, utána Alagi majorba érkezel. A buszfordulónál térj le balra a műútról és az egykori bolt, valamint egy lakóépület között nyíló földúton éred el az **Alagi templomromot** (14. ep. – ÖK, a kihelyezett bélyegzőt keresd a templomrom falának üregében). A templomromtól ki a közeli betonútra, melyen balra. Balra elhagyottnak tűnő major, silók, romos, graffitis téglaépület – kóbor kutyák lehetségesek! Egyenesen tovább, az úttorlaszokat megkerülve. Az erdősáv végén merőlegesen balra, a gázvezeték jelzőoszlopai (piros gömb sárga jelzőoszlopon), majd akácfák mentén. Kitartóan előre, a **Mogyoródi-patakig**. A gázló előtt jobbra, a patakkal párhuzamosan, alig járt úton a mező szélén. A lakott terület (Dunakeszi) sarkánál balra, a drótkerítés sarkától balra, a szalagkorlát-darab mögött induló gyalogösvényen. Rövid harc a szúnyogokkal, majd a patak partján át az M0 autóút alatt. [G-G]

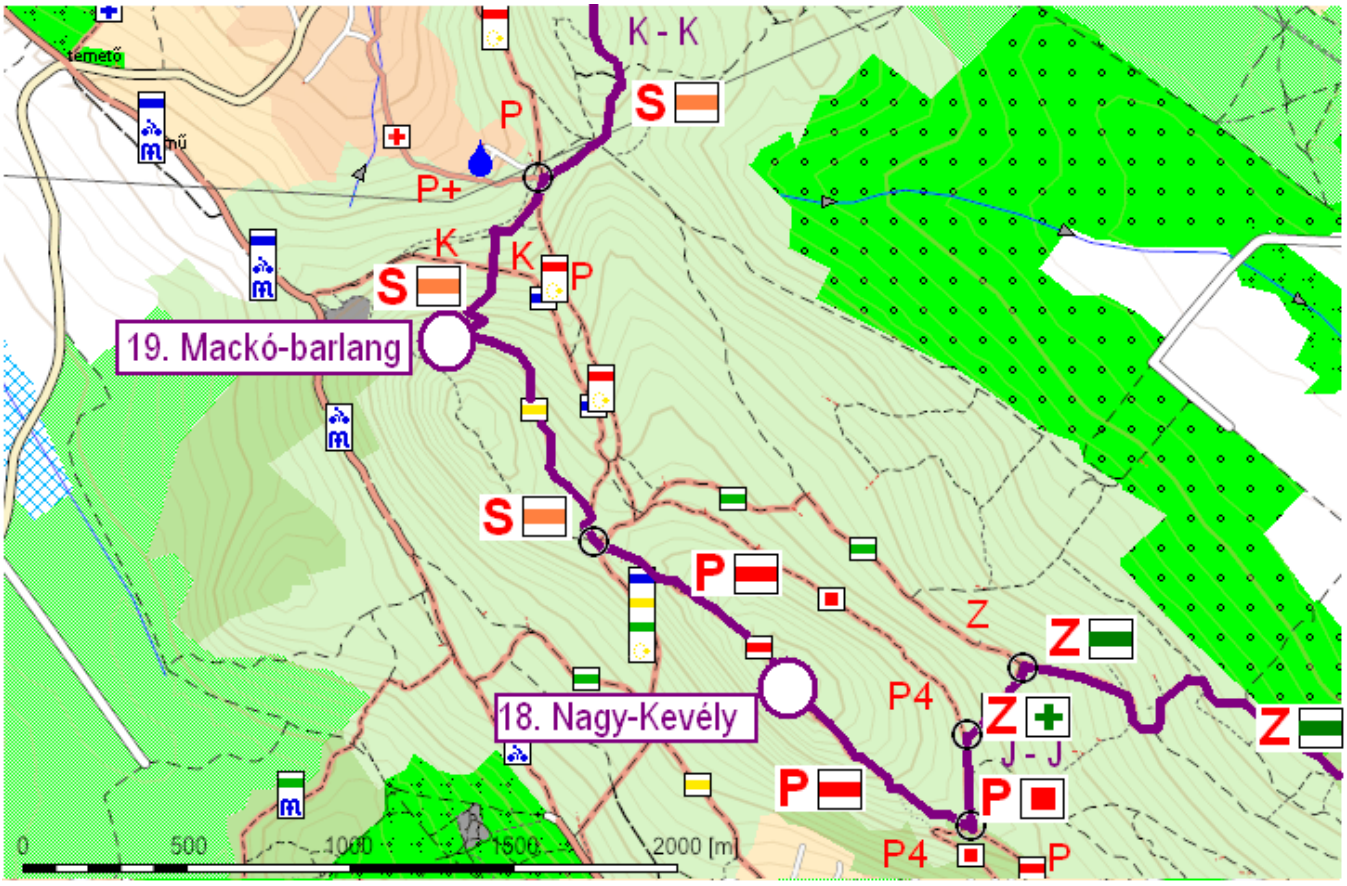


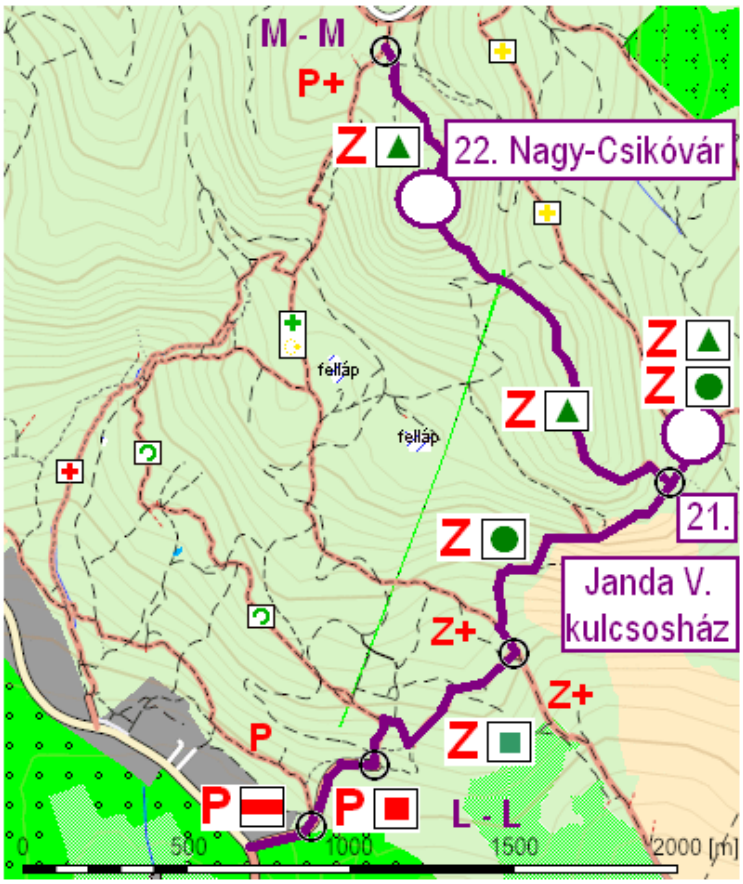


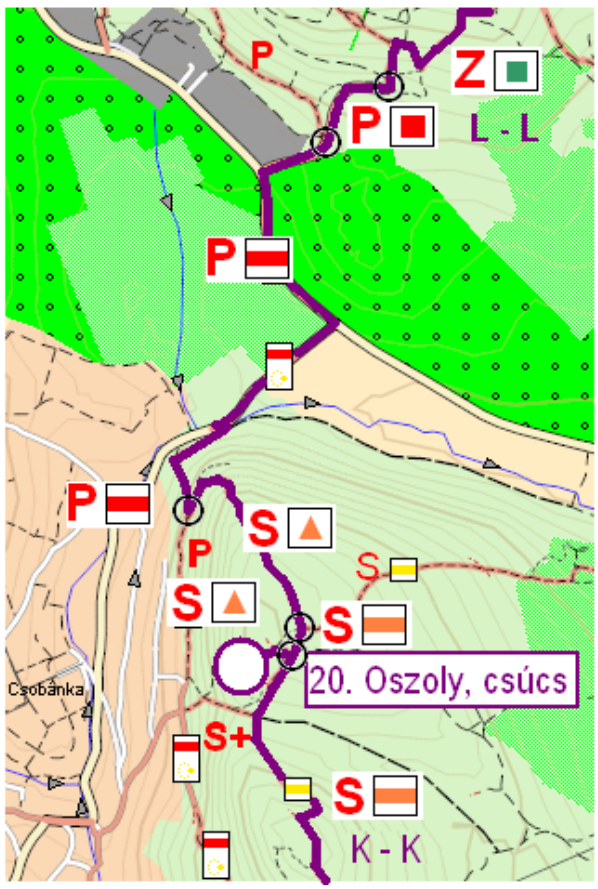
Ezután jobbra tartva, az M0 autóúttal párhuzamosan éred el a Dunakeszi utat. Lépj át a szalagkorláton, óvatosan át az úttesten, jobbra, majd a jelzőlámpánál balra, Külső Szilágyi úton át a 70. sz. vasútvonal alatt. Zöld „Budapest” táblánál jobbra, a patak jobb partján, majd a

következő hídon balra át, a **Mogyoródi-patak buszvégállomáshoz**. Lestat sporttárs örömére városnéző útszakasz következik: megpróbálom leírni az útvonalat, de egyszerűbb, ha a térkép alapján mész! Homoktövis utca – szelektív hulladékgyűjtő mellett balra: Székpatak utca – jobbra 4, balra 10 emeletes lakóházak – Mazsola élelmiszer előtt jobbra, majd 47 méter múlva balra: Hargita utca, majd az utca végén balra: Sárpatak utca (mely folyamatosan jobbra ível). Utca végén zebrán át a Megyeri úton, balra, majd 50 méter múlva Meyra ortopédiai szaküzletnél jobbra a gyalogúton. Gyalogút – kereszteződésben egyenesen (balra **Jégpalota**), viacolor burkolatú járda – következő kereszteződésben is egyenesen, a 10 emeletes panelházakig. Farkas-erdő utca: Szíjgyártó utcánál a zebrán át az úttest jobb oldalára, majd 92 méter múlva (a buszmegálló után) falépcsőkön jobbra fel, a **Farkas-erdőbe**, az erdei játszótérre. **Káposztásmegyer, 15. ep. – frissítőpont**! A játszótérről tovább (kereszteződésekben) egyenesen, 400 méter múlva balra. 625 méter múlva jobbra, a kutyamenhely bekötőútjánál jobbra: Óceán-árok utca, jelzőlámpás kereszteződésnél balra: Megyeri út (jobb oldali járdáján). 270 méter múlva át a Szilas-patak hídján, majd jobbra a Szilas-patak bal partján. **16. ep. Szilas-patak** (ÖK) – a Mogyoródi-patak torkolatával szemben! Tovább, a patak partján a Váci útig ott jobbra. Jelzőlámpás elágazásnál balra, továbbra is Váci út (2. sz. főút) mentén a kerékpárúton, a **Megyeri hídig**. A híd alatt jobbra fel a lépcsősoron a híd déli oldalára, mely a gyalogosoké. Át a Megyeri hídon (2 km). [H-H] Balra le a hídról, a híd alatt ismét balra: Gát utca, 700 méter múlva **Lupaszigeti út**, 17. ep. – ÖK az információs táblánál! Lupaszigeti úton balra, körforgalmak között át a 11-es út fölött. József Attila utca: a 11-es út utáni körforgalomtól 200 méterre, a Renault autókereskedésnél balra át az úttesten és gyalogösvényen az **Omszki-tó** partjára, ott jobbra. El a halőrház mellett, zöld kerítéssel körbekerített terület (talán vízmű) után jobbra, betonlapos úton (végén sorompó), a házak felé. Kissé jobbra kezdődik a Márton Áron utca (Tanító utca 20. és 22. házszámok között). Márton Áron utcán egyenesen, annak végéig, ott balra: Mező utca, végében élesen jobbra a kerékpárúton – patak partján (balra ível) **Budakalász-Lenfonógyár** HÉV megállóhelyig.

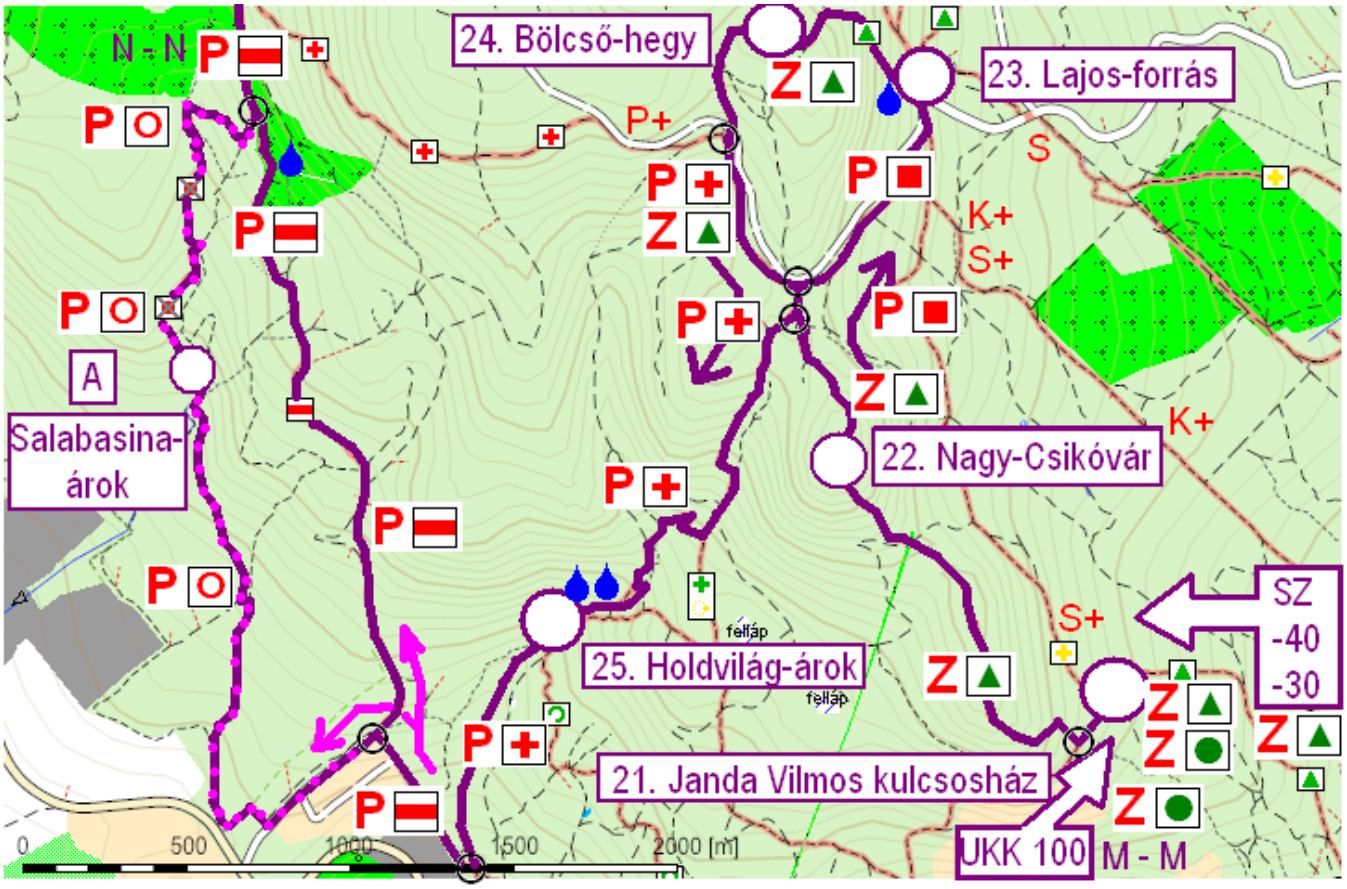
[I-I] Itt kezdődik a **Z** sáv jelzés, ám eleinte meglehetősen hiányos: Szentendrei út – jelzőlámpás elágazásnál balra: Budai út – 82 méter múlva, a híd után jobbra: Kőbányai út, 270 méter múlva végre egy működő nyomóskút (épülő téglaház előtt). 380 méter múlva a temető sarkánál tovább, egyenesen! Balra ágazó utakkal a következő 810 méteren ne törődj! Lesz jobb kéz felé néhány tanya, majd egy erősebb emelkedő, azután egy magányos tanya (villanypásztorokkal). Ezután kell balra tartani, a kőbánya felé, ahol (420 méter múlva) jobbra! Elmész a kőbánya alatt és 220 méter múlva (az első lehetőségnél) srégen balra! 543 méter múlva elérsz egy erősebben járt földutat, azon balra! Beérsz az erdőbe, ott 545 métert követően merőlegesen jobbra! További 525 métert követően balra meredek emelkedő kezdődik. A következő két jobbra ágazó út nem jó, egy felhagyott bányaudvart követően ível jobbra az út. Folyamatos emelkedővel éred el a Z+ jelzés elágazását, azon balra fel. [J-J] **Piros négyzet** jelzésen szintben balra, majd (280 méter múlva) a **P** sávon élesen jobbra, fel a **Nagy-Kevély** csúcsára (18. ep – ÖK). Tovább a **P** sávon le a Kevély-nyeregbe, tovább a tisztás túloldalán folytatódó **S** sávon a **Mackó-barlanghoz** (19. ep – ÖK). A barlang bejáratától tovább a **S** sávon meredeken lefelé, keresztezed az országos K jelzést, majd a gázvezeték nyomvonalán jobbra. 200 méter múlva P sáv érkezik jobbról, itt balra be az erdőbe, 25 méter múlva P – S – P+ jelzések elágazása (itt balra a P+ jelzésen kb. 150 méter kitérőt tehetsz egy nyomóskúthoz: rajta P+ jelzés, a 2013.05.26-án, a bejáráskor működött). A jelzések elágazásából **S** jelzésen fel a **Csúcs-hegy** felé: Majdán-nyeregből a széles földúton menj 240 métert, utána egy szűk ösvényen balra, meredeken fel a csúcsra. [K–K]


temető
mű
K - K
S
P
P+
K
K
P
S
19. Mackó-barlang
S
P
Z
Z
P4
Z
J - J
Z
18. Nagy-Kevély
P
P
P4
P
0
500
1000
1500
2000 [m]


M - M
P+
Z
22. Nagy-Csikóvár
Z
Z
Z
felláp
felláp
Z
21.
Janda V.
kulcsosház
Z+
Z+
Z
P
P
P
L - L
0
500
1000
1500
2000 [m]

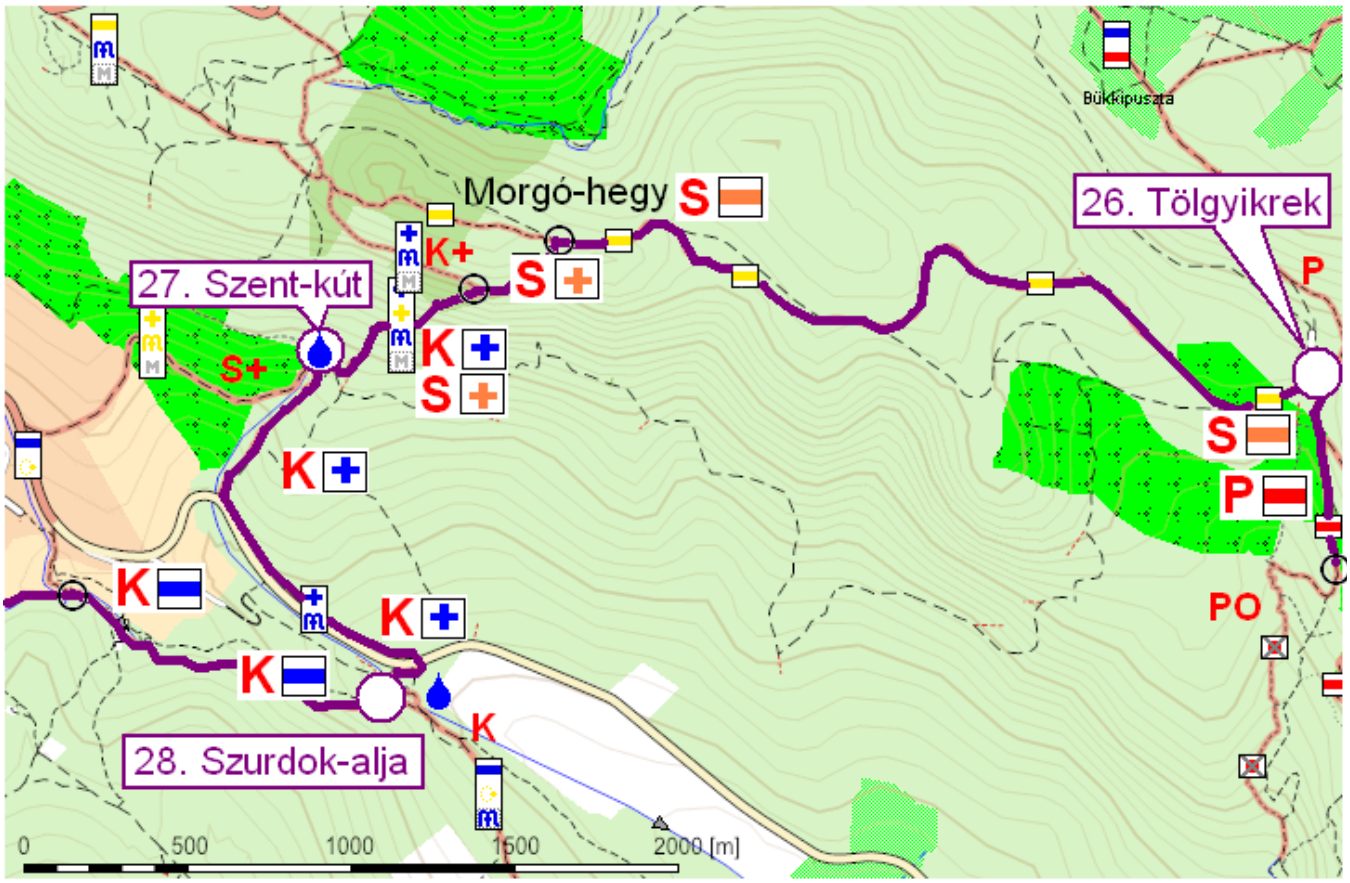

P
Z
P
L - L
P
P
S
P
S
S
S
S
20. Oszoly, csúcs
Csobánka
S+
S
K - K

Tovább, földúton le az **Oszoly-nyeregbe**, majd a nyereg után balra ágazó **S▲** jelzésen meredeken fel az **Oszoly-tetőre** (20. ep – ÖK). A csúcsról 175 métert vissza a **S** jelzésre, azzal együtt balra, majd 75 méter múlva egyenesen tovább a **S▲** jelzésen! A **Stiasny-pihenő** után nagyon meredek lejtő következik, majd egy szintben haladó ösvényen balra 103 méter után betorkollik a **P** jelzésbe. Itt élesen jobbra! **P** jelzésen le **Margitligetre**, országúti gyaloglás a **Csobánkai elágazás** érintésével a **Csikóváraljai elágazásig**. A bekötőúton (előbb **P**, majd 240 méter múlva **P négyzet** jelzés) a volt turistaház parkolójáig. [L-L] Itt balra fel meredeken, **Z négyzet** jelzést követve az erdő szélén álló régi térképtábláig, majd 110 méter múlva az Y-elágazásban jobbra! 50 méter múlva az útkereszteződésben merőlegesen jobbra! 100 méter múlva élesen balra (itt eléggé kaotikus a Z négyzet jelzés, de innentől már egyértelmű). A **Gyopár-forrásnál** balra, majd 78 méter múlva merőlegesen jobbra, a **ZO** jelzésen! Meredek emelkedőt követően találkozol a Z▲ jelzéssel, de itt még először egyenesen tegyél rövid kitérőt a **Janda Vilmos kulcsosházhoz** (21. ep.). *Itt érkeznek szemből a Szurdok teljesítménytúra résztvevői és innen már nagyjából megegyezik a túrák útvonala.* A kulcsosháznál megfordulunk és a **Z▲** jelzés vezet meredek emelkedőkkel a **Nagy-Csikóvár csúcsára** (22. ep. – ÖK), majd onnan le a Nagy-Csikóvár nyergébe. [M-M] Itt előbb a **P+** jelzéssel együtt jobbra menj ki a **Lom-hegyi hadiútig**, majd előtte a párhuzamos, **P négyzet** jelzésű erdei úton jobbra le a **Lajos-forráshoz (23. ep., frissítőpont).** Közvetlenül a forrás mellett, attól balra indul meredeken fel a **Z▲** jelzés a **Bölcső-hegyre**. A jelzés elágazásától tégy jobbra kis kitérőt a hegy csúcsára (24. ep. – ÖK). A **Z▲** jelzés folytatásán jobbra ereszkedj le a hegyről, majd a **Lom-hegyi hadiutat** keresztezve ismét találkozol a **P+** jelzéssel. Itt balra, majd 543 méter múlva, a már ismerős tisztásnál jobbra térj! 84 méter múlva ismét találkozol az Y-elágazásban most jobbra menj tovább, a **P+** jelzésen. A Holdvilág-árokba leereszkedve, a **Remete-barlangnál** (régészeti feltárás) két út közül választhatsz, de vigyázz, alattad mély szakadék van! Balra le a hídhoz, az árok aljába és lemászás a **Meteor-létrán,** vagy tovább a **P+** jelzésen, épített lépcsősoron. A 25. ep. (**Holdvilág-árok**) a **Domini-forrás** melletti pihenőhelyen (vagy lejjebb, a P / P+ elágazásban) található. Tovább lefelé a patak mentén, majd egy információs táblánál fordulj élesen jobbra, a **P** jelzésen! 245 méter múlva egy elágazásban félreérthető a jelzés, itt balra kell tartani. 296 méter múlva kiérsz egy széles földútra, ez **Pankostető** (és választhatod a Salabasina-árkon át vezető nehezebb utat).

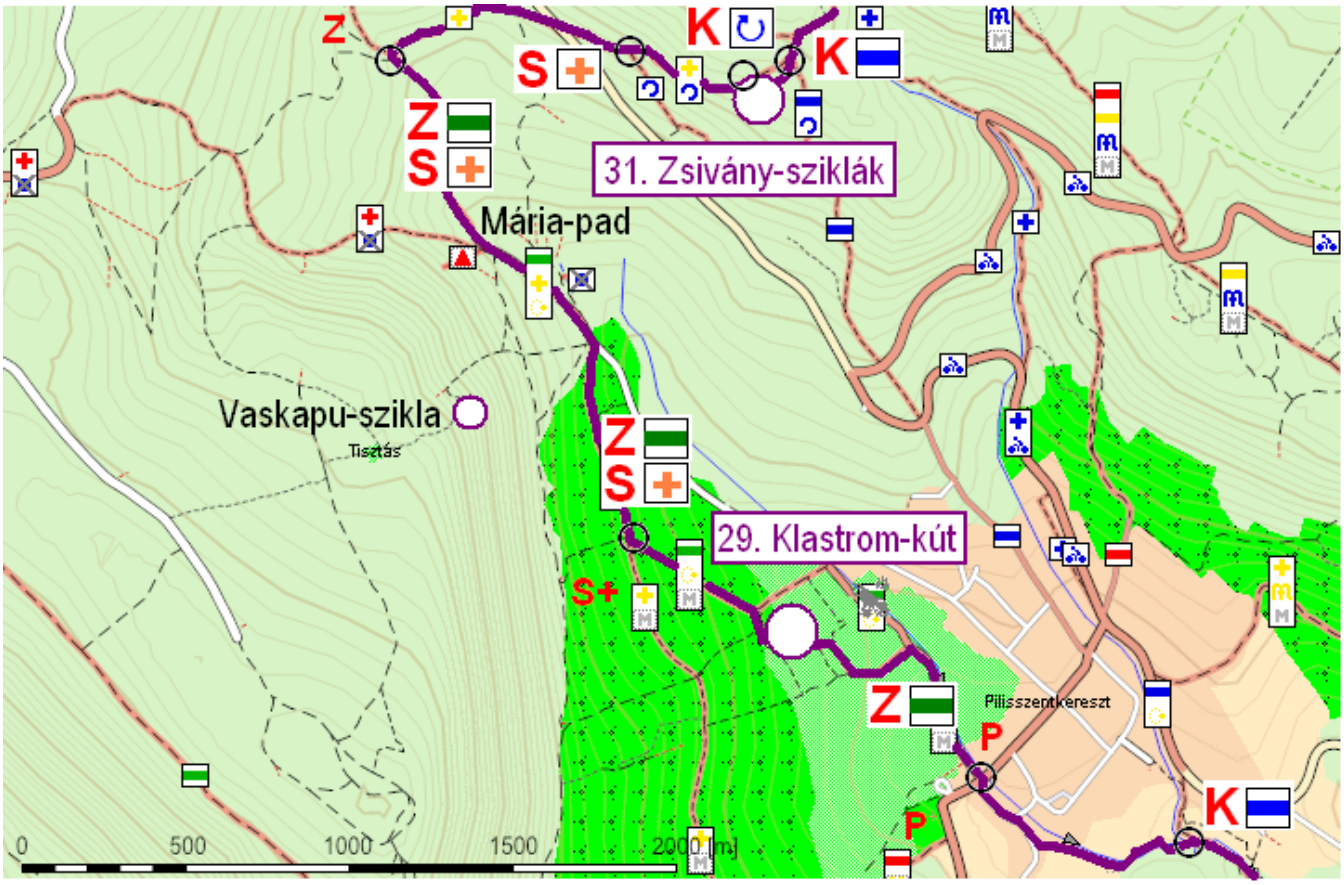


Alapesetben a **P** jelzés jobbra vezet felfelé, 426 méter múlva jobbra tér egy szűk ösvényre, majd amikor újból kiér a földútra, 24 méter múlva, egy tisztásnál ismét letér, de most jobbra (nehezen észrevehető), és meredek ösvényen vágja le az út kanyarulatát. Az utat elérve előbb jobbra kell fordulni, majd maga az út jellemzően balra tart és most már nagyjából szintben vezet (a P jelzés errefelé meglehetősen hiányos). 1280 méter múlva utunktól jobbra fakad a **Salabasinai-kút**, további 150 méter múlva, egy tisztáson érkezik a régi PO jelzés fel a Salabasina-árokból. [N-N]

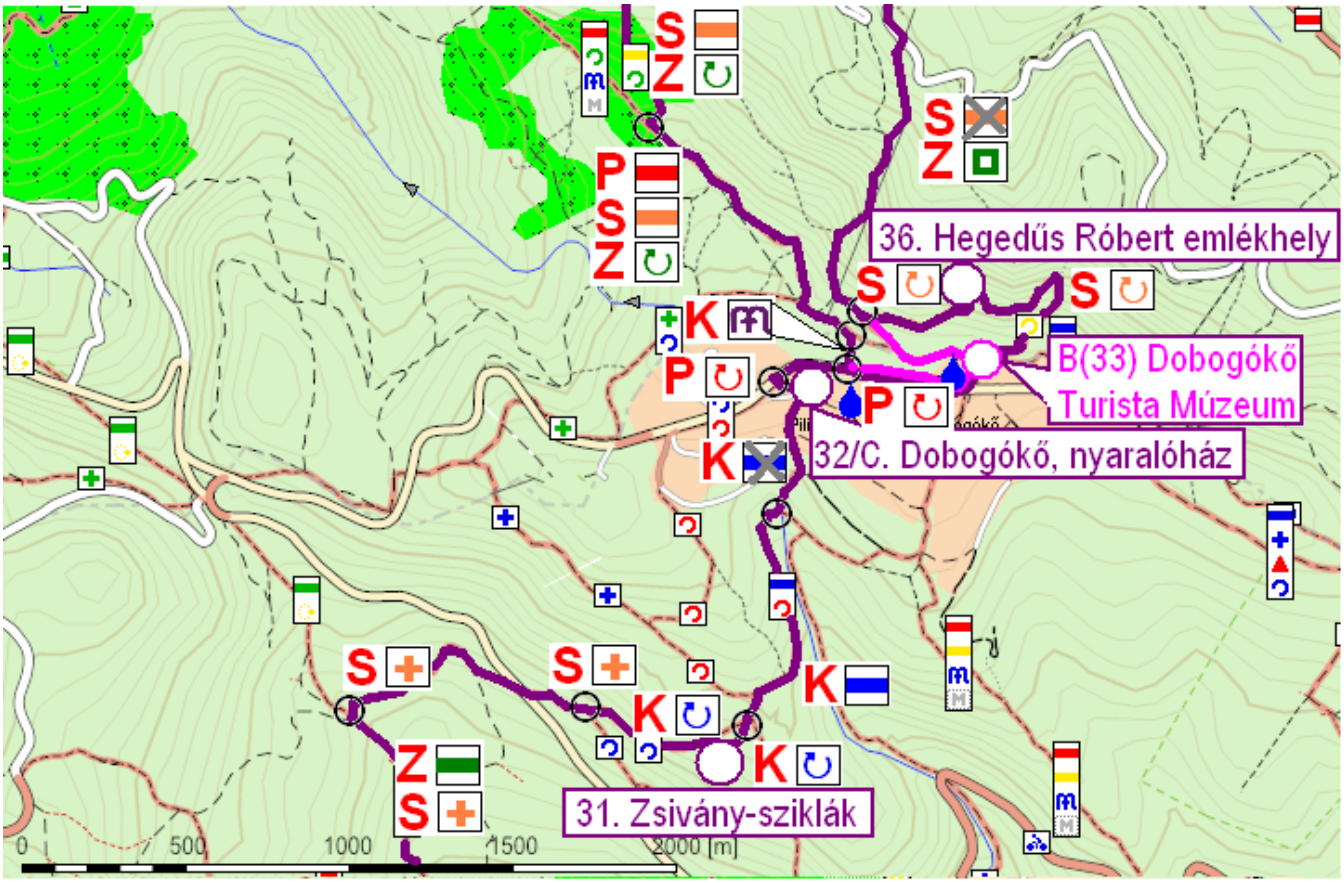
Kalandos változat a Salabasina-árkon át: Pankostetőtől a széles kövesúton le 360 métert egy rozsdás villanyoszlopig, ott jobbra. A villanypásztorral elkerített erdőfelújítást kell balra tartva, a kerítés mentén megkerülni. 1100 méter múlva egy régi földút keresztezi a kerítést és a tőlünk balra húzódó árkot is. Itt már látható a régi **PO** és még régebbi S+ jelzés. Az árok túloldalán jobbra fel, majd kilyukadsz egy régi, benőtt kocsiúton. Azon jobbra, eleinte szintben vezet, majd egy mélyúton nagyjából az eddigi irányt tartva oldalazz felfelé (sűrű aljnövényzet és a mélyúton sok keresztbe dőlt fa). Az emelkedő tetején kereszteződés: tovább egyenesen, most már szintben, néha kissé lefelé a rég nem járt, köves, egykori földúton. Az út végén meredek lejtőn mászhatsz le a **Salabasina-árok** aljába a patakhoz. Innen lényegében a patak medrét kell követni, az „A” ep. (ÖK) egy beszorult kő fölött található, a jelzett fa törzsén. Ahol a völgy kettéágazik, ott a jobb oldali ágon a PO jelzés kimászik egy erdőirtás peremére, ott balra tart, majd 160 méter múlva vissza a patakmederbe. További 360 métert követően egy keresztező földúton jobbra kivezet az árokból és felér a már fentebb említett tisztásra, ahol a P jelzésbe torkollik.

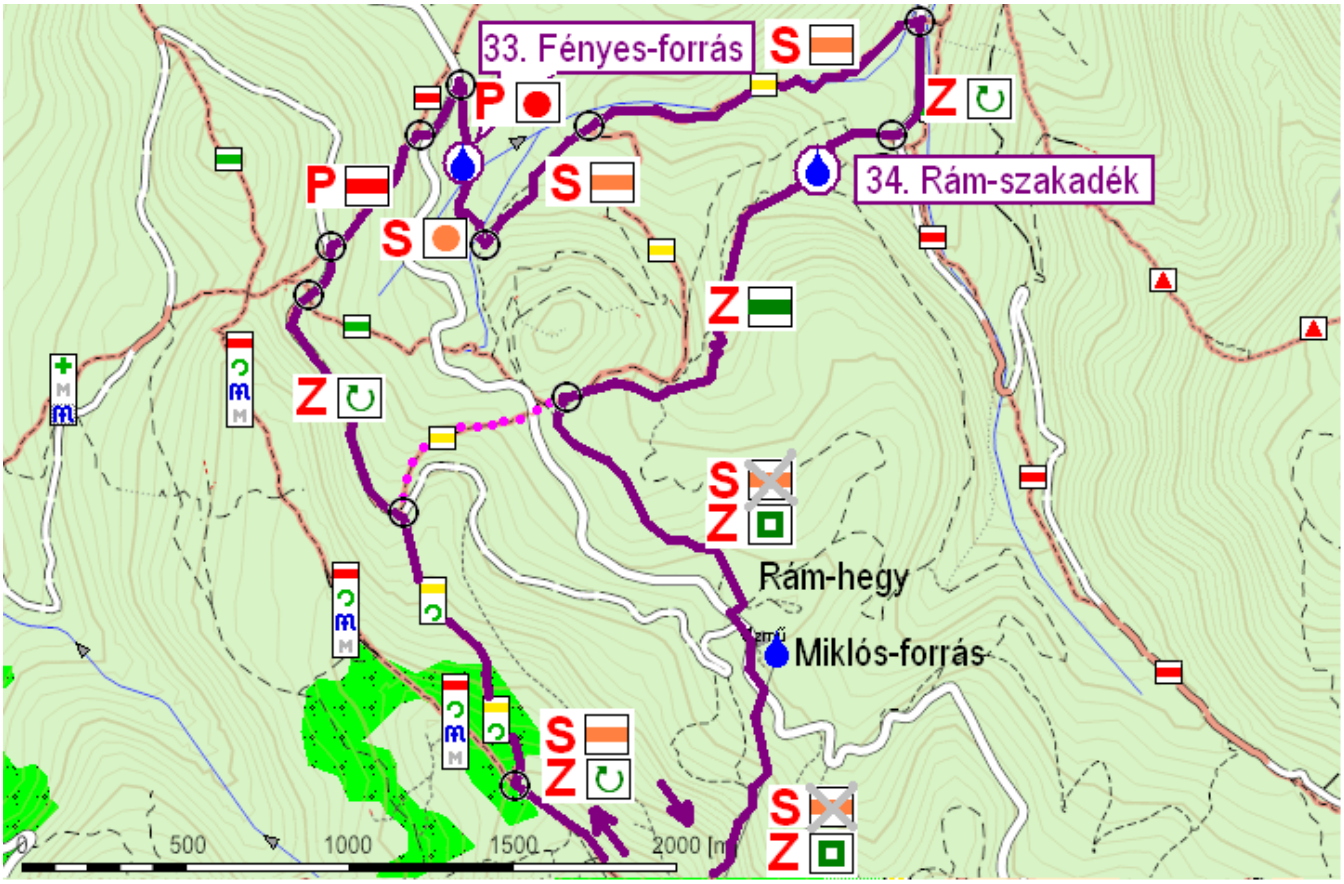


Tovább a **P** jelzésű kövesúton, 630 méter múlva a **Tölgyikrekhez** érünk (26. ep.). A Tölgyikrektől balra a **S** sáv jelzés vezet a Kerekes-hegy, Torina érintésével a **Morgó-hegy**re, ahol az útjelző tábla iránymutatása szerint balra térünk, a **S+** jelzésre. A **K+** jelzéssel együtt le a **Szent-kúthoz** (27. ep.), majd onnan tovább lefelé. A műút előtt, a sorompónál balra és a műúttal párhuzamos ösvényen, majd az országutat óvatosan keresztezve éred el a **Szurdok-aljánál** a parkolót és pihenőhelyet (28. ep, frissítőpont). A **K** jelzést követve végig a Szurdokon, majd az egykori mészégetőknél balra térve, jelzetlen úton tovább a **Dera-patak** folyásirány szerint jobb, haladási irányunk szerint bal partján (vagyis a mészégetőknél már ne menj át a patakon). [O-O].



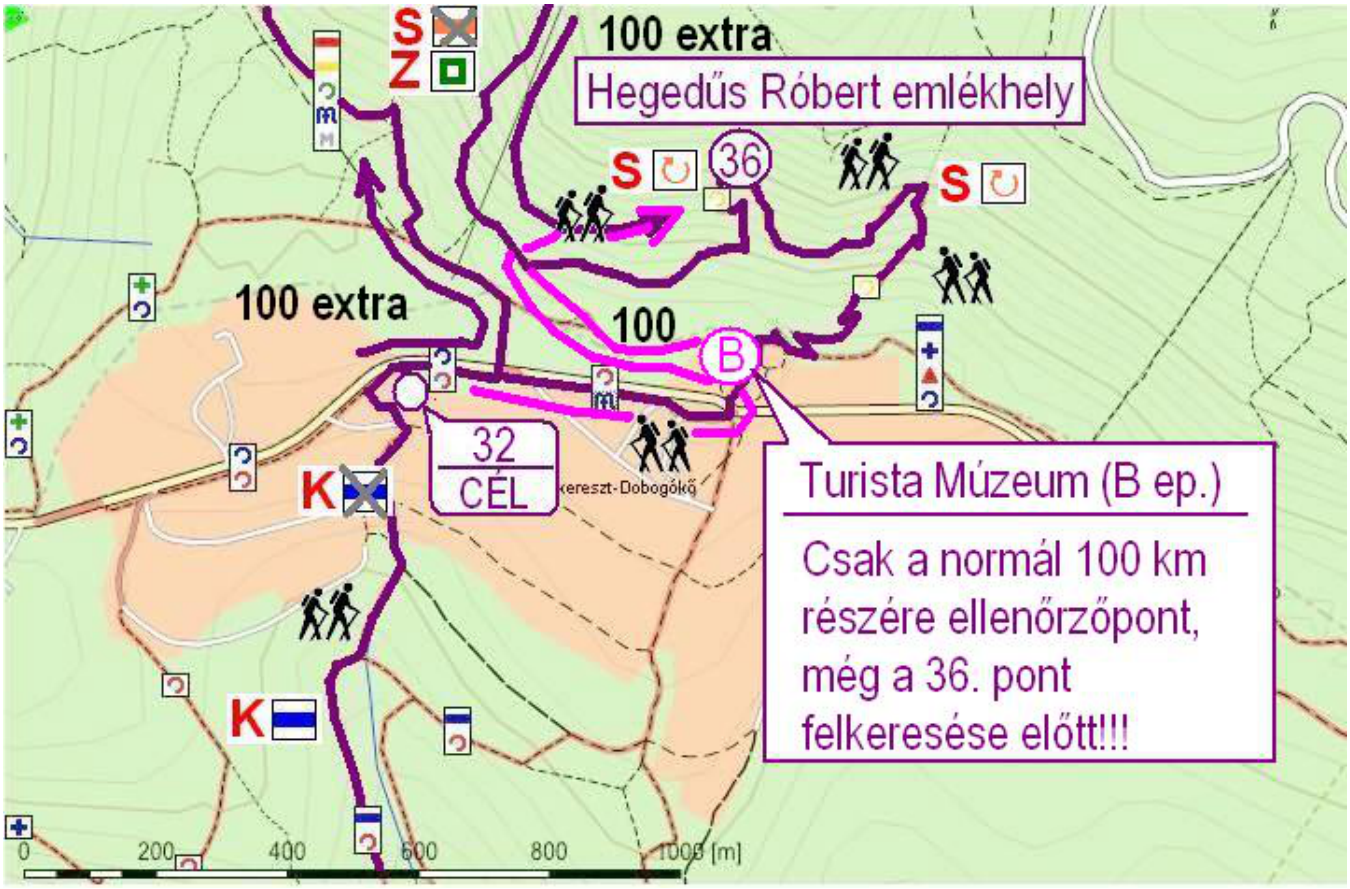
200 métert követően egy kis hídon kelj át a Dera-patak felett és utána balra térve, a patak másik partján vívsz kisebb bozótharcot a sűrű növényzettel (csalán, lapulevelek). Nagyobb tisztásra érve átvergődsz a patakon, és annak ismét a folyásirány szerinti jobb partján, de már egy kellemes, árnyas ösvény vezet **Pilisszentkereszt** házai közé. A Pilisszántói utat keresztezve megjelenik a buszfordulónál induló **Z** sáv jelzés. Szemben, a Pataksor utcán folytatódik, majd 480 m múlva tér balra, a **Klastrom-kút** (29. ep.) felé. A Klastrom-kúttól felfelé haladva, 615 méter múlva balról a **S+** jelzés is csatlakozik, majd a **Hutaiúttelep** hétvégi telkei mellett elhaladva szintben, végül kis lejtővel éred el a faluból érkező széles, murvás utat. (Itt balra, felfelé egy meredek úton – piros-fekete jelzésen – mászhattunk volna fel a Vaskapu-sziklához, ha nem tiltja meg a hatóság. A sziklánál lett volna a 30. ep.) Engedély hiányában maradj a **Z** és **S+** jelzésen, elmész a **Mária-pad** és a **Szopláki-ördöglyuk** bejárata mellett. Később a Z jelzésű Római utat elhagyod, számodra a jobbra forduló **S+** jelzés a megfelelő. Kellemetlen, kőzúzalékos úton éred el (és keresztezed) a dobogókői műutat. Idővel megjelenik a **K körséta** jelzés, mely a műúttól 670 méterre jobbra letér. <u>További 60 méter múlva ismét jobbra, a K körsétáról tégy kitérőt a **Zsivány-sziklák kilátópontra** (31. ep.)</u>. Visszatérve, a **K körséta** folytatásán, majd a Zsivány-szikláktól egyenesen a **K – S+** jelzésen éred el a **Kanyargós-patak** völgyének felső részét. Még a híd előtt balra kell térni és a **régi K jelzés** vezet fel a patak mentén, néhol meglehetősen ingoványos terepen Dobogókőre. A Téry Ödön út mentén jobbra térve, az **első nyaralóháznál** találod a 32. ep-t (és a leendő célt)! Tovább a P körséta jelzésen, a műút mentén a nagy autóparkolóba. A parkoló túlsó végén, a buszmegálló mellett balra vágj át a parkon, a **Turista Múzeum**hoz (<u>**B. ep**.: egyénileg kérj pecsétet</u>)!





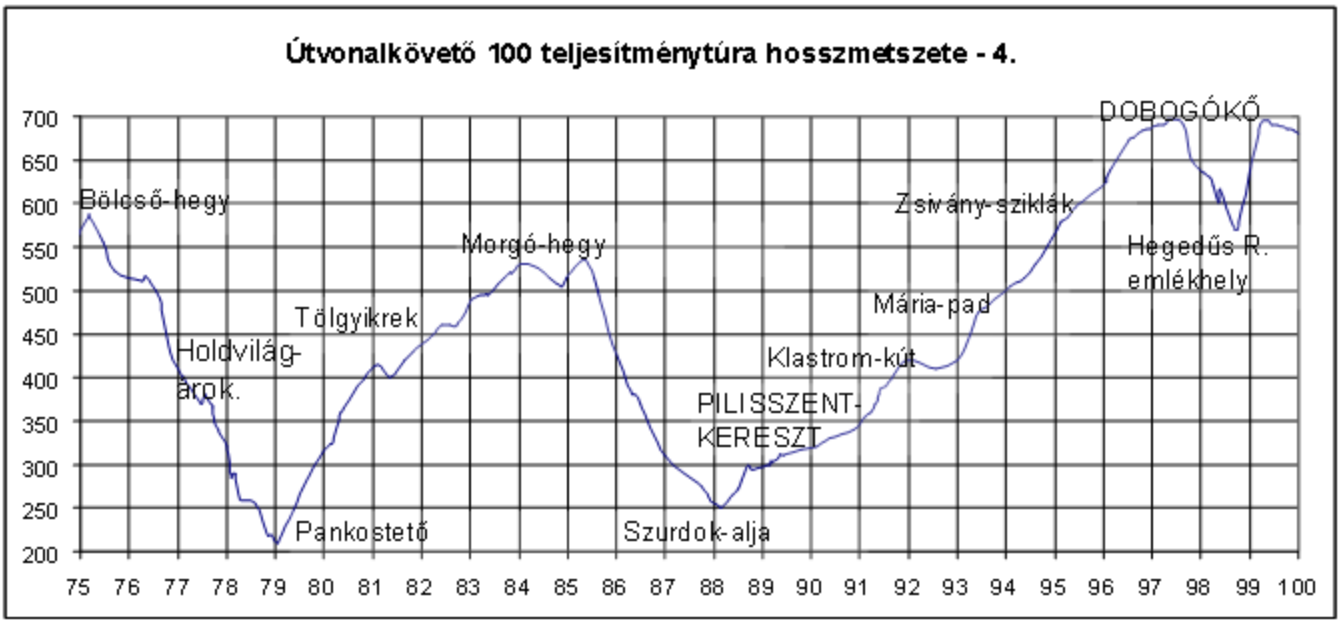
A múzeum épülete mellett menj fel a kavicsos sétaútra és azon balra fordulva, menj körbe a **Thirring körúton**. A **S körséta** jelzés a **Sámán kapunál** tér le jobbra, 240 méter múlva pedig élesen jobbra fordul (itt érkeznek majd szemből a Szurdok 40, valamint a 100 extra résztvevői).

A **Hegedűs Róbert emlékhelynél** található az utolsó, 34. ep. Néhány keresztbedőlt fán átmászva, majd a Thirring-sziklákat megkerülve mászhatsz vissza **Dobogókőre**, a kilátóhoz. A Turista Múzeum mellett, a már ismerős úton menj ki a parkolóba és indulj el a PQ jelzésen, jobbra. A Walden Hotel bejárata után, a már megismert hétvégi háznál találod a célt.



100 extra leírása: A nyaralóból kilépve a járdára, jobbra indulj el a **PƆ** jelzésen, majd – mintegy 170 méter múlva – balra a víztorony melletti útra, a **kék Mária (Km)** jelzésen. 120 méter múlva eléred a kavicsos sétautat, melyen – többek között a **P** és **S** jelzésen – balra a **Rezső kilátóhoz** jutsz. A kilátóból továbbra is a P – S jelzést követjük, majd egy meredek lejtőt követően a **Jász-hegyi elágazásban** jobbra a **S** jelzésen, amely egy fiataloson át, köves ösvényen levezet egy kövesútra. A kövesúton **(** eleinte a **ZƆ** jelzésen) balra és a későbbiekben Z jelzést keresztezve menj a P jelzésig 930 métert. Itt, a Szakó-hegy alatt jobbra letérve a murvás útról a **P** jelzésen elérünk egy meredek lejtőt, aminek az alján a jelzést jobbra elhagyva kiérsz egy műútra. Itt balra és 200 m-t mész a balos kanyarig, ahol az élesen jobbra, majdnem visszafelé fordulj a fiataloson átvezető szekérútra, melyen a bükkösbe érve már megtalálod a megszűnt **PO** jelzést. A **Fényes-forrás** melletti pihenőnél a **PO** jelzés véget ér. Felfrissülés után a forrás feletti benőtt egykori szekérúton, a megszűnt **SO** jelzésen haladj tovább. Az egykori irtásterületen nem található turistajelzés, bátran tovább a kitaposott ösvényen. Meredek lejtőn, földbe vájt lépcsősoron ereszkedsz le a **Lukács-árokba**. Az árokból egyenesen ki, majd a **régi S** jelzésű turistaúton balra ereszkedj lefelé, az árok oldalában. 520 méter múlva becsatlakozol a jelenkori S jelzésbe és azon további 1140 métert megtéve az egykori **(32) Malom-völgyi parkoló**hoz érsz. Itt jobbra a Dömösről felől felvezető, kövesútban folytatódó, sorompóval lezárt műútra. Ez a térkép szerint jelzetlen, valójában néha felbukkan egy-egy friss **ZƆ** jelzés. 420 méter után egy vaskorláttal ellátott híd után a **Rám-szakadék** veszélyeit ismertető táblánál jobbra térj le a műútról (utunkhoz balról a Z sáv jelzés csatlakozik). A **Z** és ZƆ jelzésű úton menj tovább, néhányszor keresztezve a patakot. 410 m után egy erdei pihenő következik.

Továbbra is a **Z** jelzést kövesd. 60 m múlva két kiépített forrás: az egyik a patak innenső oldalán. A szurdokvölgyön végigmenve egy erdei pihenőhelyhez érkezel.

Itt két lehetőséged adódik: továbbmész a Z, majd a nagyrészt már megismert S jelzésen Dobogókőre (a Sámán-kapunál lehet balra letérni az utolsó ellenőrzőpont felé, ez hosszabb). Egyéni túrázóként maradhatsz az eredeti nyomvonalon (mely így értelemszerűen nem kötelező, ellenőrzőpontokat sem kell keresni errefelé): a ***Z jelzésről letérsz*** a balra tartó jelzetlen, de jól kitaposott földútra. 90 m múlva becsatlakozol a jobbról érkező földúton vezető **régi S** jelzésbe. Eleinte, a fiatalosban ennek a jelzésnek nem sok nyomát találjuk, de az út elég egyértelmű. A jelleghatár után már látható a jelzés, illetve sok helyen annak elődje, a **Z•**. Egyszer csak keresztező földútra érünk. (Itt a szemközti faragott kapu alatt induló széles gyalogút a Rám-hegyre vezet, ahol a fantasztikus kilátás mellett egy mágikus szikla is található.) A széles földúton jobbra ki a műútra, melyen egyenesen menj tovább. (A tisztás túlsó végében, a vízmű mellett a balra leágazó **S●** jelzés a bővízű Miklós-forráshoz vezet). A műúton továbbmenve 140 métert a távvezeték alatt az erdő szélén jobbra induló ösvényig (balra fából készült eligazítótábla). Indulj el az ösvényen, amely eleinte az erdő szélén, később a távvezeték alatt vezet meredeken felfelé. 310 m múlva jobbra betérünk az erdőbe, ahol az elágazásokban először balra, majd jobbra haladj felfelé. Ismét feltűnnek a **S sáv** és **Z•** jelzések. Ez a szakasz rendesen megizzaszt, mígnem ismét keresztezed a távvezeték nyiladékát. Ezután 110 m-rel eléred a **S↻** jelzésű **Thirring körút** kanyarulatát, melyen **BALRA** kell fordulni (ha elérted a Sámán kaput, akkor túlmentél, fordulj vissza). Keskeny ösvényen mész a meredek hegyoldalban enyhén lefelé. Elérkezel az első nagyobb sziklához, ahol balra egy szerpentinen ereszkedj le. A szikla alá érve megpillantod a 2006. november 17-én ezen a helyen halálos balesetet szenvedett **(36) Hegedűs Róbert** sporttársunk **emléktábláj**át. A gyalogösvényen tovább oldalazva rövidesen elhaladsz a **Thirring-sziklák** alatt, majd a túloldalon meredek szerpentinen tovább felfelé, érintve a **Siketek Mária Kegyhelyét**. Egy fakapun átmenve érünk fel a tetőre, ahol a sétaúton jobbra fordulunk. A kilátó mellett elhaladva balra és a **Turista Múzeumnál** mellett ki a nagy parkolóba, a buszfordulóhoz. Itt jobbra és a műúttól balra lévő járdán (**P↻** jelzés) gyalogolva éred el túránk **CÉL**ját, a már megismert nyaralóban.

Autóbuszjáratok indulása Dobogókőről Pomázra: 13:00, 13:55, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00 (menetidő általában 35 perc, kivéve a 13:55-kor indulót, amely 40 perc alatt ér le).