SZURDOK 40-30-25

2011. július 10. (vasárnap)

Az Útvonalkövetők Klubja (UKK) és a Teljesítménytúrázók Társasága (TTT) közösen, 2011-ben 7. alkalommal rendezi meg a Szurdok 40, 5. alkalommal a Szurdok 30 és 3. alkalommal a Szurdok 25 gyalogtúrát, amelyre valamennyi jól felkészült, gyakorlott érdeklődőt szeretettel várunk, köztük Téged és ismerőseidet, barátaidat is!

Érdemes tudni, hogy a túra útvonala több szakaszon kifejezetten nehezen járható, veszélyes, végigjárásához a megfelelő fizikai erőnléten túl némi ügyességre is szükség lesz. A terep nehézségére való tekintettel a túra kizárólag gyalogosan teljesíthető. Kutyát a túrára ne hozzanak magukkal, mert a nehezebb terepszakaszokon, sziklás letöréseken a feljuttatásuk nehézségekbe ütközhet.

A túra útvonala:

Dobogókő (40,25 rajt) – Jász-hegy – Fényes-forrás – Lukács-árok – Rám-szakadék – Rám-hegy – Miklós-forrás – Hegedűs Róbert emlékhely – Thirring-sziklák – Dobogókő (30 rajt) – Zsivány-sziklák – Joci-forrás – Nagy-Szoplák oldala – Vaskapu-völgy – Vaskapu-szikla – Hutaiúttelep – Klastrom-kút – Pilisszentkereszt – Szurdok (25 cél) – Szent-kút – Morgó-hegy – Torina – Kerekes-hegy – Tölgyikrek – Salabasinai-kút – Pankostető – Holdvilág-árok – Nagy-Csikóvár – Janda Vilmos kulcsosház – Pomáz (40, 30 célja)

A túra neve:	Szurdok 40	Szurdok 30	Szurdok 25
Táv:	**44,16** km	**30,98** km	**24,62** km
Szintemelkedés:	**1820** m	**1075** m	**1038** m
A rajt helye:	**Dobogókő, Turista Múzeum előtt**		
A rajt ideje:	7:00 - 9:00	9:00 - 10:45	7:00 - 9:00
A cél helye:	**Pomáz, Mátyás Király Ált. Isk. (Mátyás kir. u. 2.)**		
Szintidő:	13,5 → 11,5 óra	11,5 → 9,5 óra	9 → 7 óra
Nevezési díj:	700 Ft	700 Ft	700 Ft
TTT - TTB tagoknak:	600 Ft	600 Ft	600 Ft

Az ellenőrzőpontok a teljes útvonalon a 7 órás rajthoz igazítva 6 km/h sebességre nyitnak, és a legutolsó rajthoz igazítva átlagosan 4 km/h sebességre zárnak (a terep nehézségeit is figyelembe véve nem egyenletes tempóra zárnak a pontok). A túra útvonalán záró biztonsági ember(ek), söprűk haladnak.

A túra szintidejét az indulás időpontja határozza meg, a Szurdok-alja ellenőrzőpontra 16 óráig, a pomázi célba 20:30-ig kell beérni. A célba, annak megadott nyitvatartási idején belül beérkező valamennyi túrázó jogosult a díjazásra, amennyiben az előírt útvonalat szabályosan végigjárta és az útvonalon található ellenőrzőpontok igazolásait beszerezte.

A túra része a **30 éves a hazai teljesítménytúrázás** és a **Barangolás a Dunazugban** teljesítménytúra-mozgalomnak!

A rajt megközelítése:

- HÉV: Batthyány tér – Pomáz (menetidő 32 perc): 5:18 – 7:18 között 30 percenként, utána 20 percenként
- BUSZ: Pomáz – Dobogókő (menetidő 40 perc): 6:15, 6:55, 7:55, 8:55, 9:55-kor indul
- BUSZ Esztergom – Dobogókő (menetidő 48 perc): 8:10-kor indul

Ajánlott felszerelés: a Pilis és a Visegrádi-hegység turistatérképe, bejáratott túracipő (lehetőleg túrabakancs), esőköpeny, íróeszköz, sapka a nap ellen, pohár.

A túrával kapcsolatosan érdeklődni lehet:

- Hevér Gábor főrendező Tel: (20) 321-1805, e-mail: gabor.hever@gmail.com
- Jakab Annamária elnök Tel: (30) 311-2258, e-mail: jakabam@gmail.com

Valamint a http://utvonalkovetok.hu weboldalon.