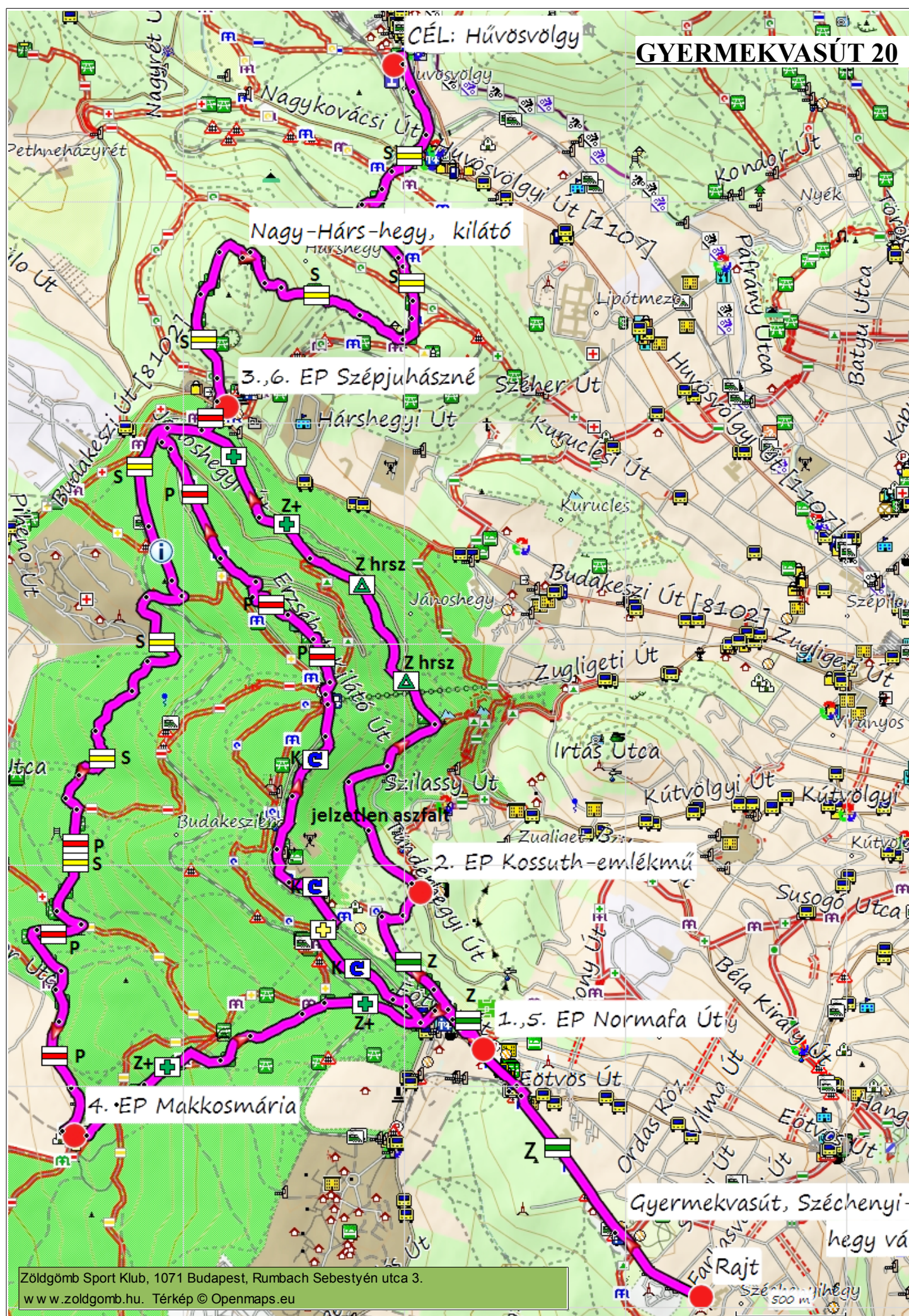


## GYERMEKVASÚT 20



**Tisztelt Sporttársak!**  
**Köszöntünk mindenkit a Zöldgömb Sport Klub által rendezett**  
**GYERMEKVASÚT 20 teljesítménytúrán!**  
**A túra gyalogosan vagy futva teljesíthető.**

**Fontos tudnivalók:**

A túra távja: **20,8 km**. Szintemelkedés: **525 m**. Szintidő: **5 óra**.  
 Rendezői telefonszám a túra alatt: **(30) 465-9662**

*A túrán mindenki saját felelősségére indul, ezért kártérítés a rendezősegtől sem milyen címen nem igényelhető. Kérjük, óvják a természet értékeit, ne szemeteljenek, ne szedjék le a növényeket és csak a kijelölt útvonalon haladjanak. Mindenkinek sikeres teljesítést, kellemes élményeket kíván a Zöldgömb Sport Klub.*

**Útvonalleírás:** A rajttól az adótorony felé indulunk, majd a Csíz utcán a Széchenyi-hegyi Gyermekvasút végállomástól a zöld sávon, a Hegyhát úton, a gyermekvasúttal párhuzamosan. A Normafa vm.-nél lévő parkolóval szemben, balra rátérünk az Eötvös útra. A **zöld sávon** haladunk az **1. ellenőrző pontig**, mely a **Normafa út és az Eötvös út találkozásánál** található. Innen, továbbra is a **zöld sávon**, a Mátyás király úton található **Kossuth szoborig (2. e.p.)**. Itt letérünk a zöld jelzésről, és tovább jelzetlen aszfaltúton megyünk, a **Tündérhegyi úton**, majd a Tündér-hegyen korábban becsatlakozott **zöld háromszögön** balra fordulva elhagyjuk a Tündérhegyi utat, a **zöld háromszögön** haladunk a **zöld kereszt** jelzésig, és azon folytatjuk utunkat, keresztezve a Jánoshegyi, majd a Budakeszi utat, egészen a **Szépjuhászné állomásig (3. e.p.)**. Szépjuhásznétól Budakeszi irányába a **sárga sávon**, aztán a balról bejövő **piros sávval közös szakaszon**, majd a **piros sávon** tovább a **Makkosmárián** lévő **templomig (4. e.p.)**. Innen a **zöld kereszt**en tovább az **5. ep**-hez (a már ismert 1. ellenőrző ponthoz). Vissza az Eötvös úton a Normafa Síházzal szemköztli székely kapuig, ahonnan a **kék körséta** nyugati ágát követjük a Virág-völgy vá.-tól jövő sárga kereszt jelzésig. A **sárga kereszt**en jobbra fordulunk, keresztezzük a Jánoshegyi utat, majd az Anna-rét sarkánál balra térünk a **kék körséta** keleti ágára, amely a Libegő felső végállomásáig visz. Innen a **piros sáv** átvezet a János-hegyen. Leereszkedünk a piros sávon, ami a **sárga sávval** egyesülve vezet a **Szépjuhásznéhoz (6. e.p.)**. A **sárga sávon** felkapaszkodunk a Nagy-Hárs-hegyre, leereszkedünk, majd a Schüller út érintésével, a Nagy-Hárs-hegy vá. alatt elhaladva, keresztezzük a Nagykovácsi utat. Innen továbbhaladva vezet az út a Gyermekvasút hűvösvölgyi végállomásánál lévő étterem melletti **célba**.

**Mindenkinek gratulálunk a teljesítéshez!**



RAJT



1.ep



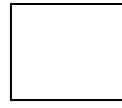
2.ep



3.ep



4.ep



5.ep

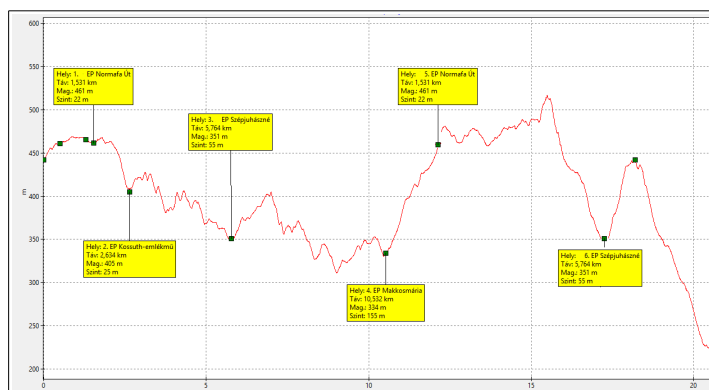


6.ep



CÉL

| Gyermekvasút 20                                                                                        | Össz. Táv (km) | Össz. Szint fel (m) | Össz. Szint le (m) | Szintidő (óra:perc) | Következő pontig követendő jelzés   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------------|--------------------|---------------------|-------------------------------------|
| <b>Rajt: Széchenyi-hegy</b><br>Nemzeti Közszolgálati Egyetem<br>Rendészettudományi Kar<br>(8:00-11:00) | <b>0</b>       | <b>0</b>            | 0                  | 00:00               | Csíz utca<br>Hegyhát út<br>Zöld sáv |
| Eötvös út                                                                                              | 1,3            | 2                   |                    | 00:18               | Zöld sáv                            |
| <b>1. ep – Normafa út</b><br>(8:00-14:00)                                                              | <b>1,6</b>     | <b>5</b>            |                    | 00:23               | Zöld sáv                            |
| Anna-rét alja                                                                                          | 2,4            | 10                  | 10                 | 00:34               | Zöld sáv                            |
| <b>2. ep – Kossuth emlékmű</b><br>(8:00-11:45)                                                         | <b>2,7</b>     | <b>10</b>           | 50                 | 00:38               | Jelzetlen<br>(Tündérhegyi út)       |
| Zöld háromszög becsatlakozás                                                                           | 3,8            | 20                  | 80                 | 00:54               | Tündérhegyi út<br>zöld háromszög    |
| Letérés a Tündérhegyi útról                                                                            | 4              | 40                  |                    | 00:57               | Zöld háromszög                      |
| Zöld kereszt elérése                                                                                   | 4,9            | 50                  | 90                 | 01:10               | Zöld kereszt                        |
| <b>3. ep – Szépjuhászné</b><br>(8:30-15:10)                                                            | <b>5,9</b>     | <b>60</b>           | 130                | 01:25               | Sárga és piros sáv                  |
| Piros sáv elágazás                                                                                     | 6,2            | 70                  |                    | 01:29               | Sárga sáv                           |
| Vasúti átjáró                                                                                          | 7,2            | 100                 | 140                | 01:43               | Sárga sáv                           |
| Piros sáv becsatlakozás                                                                                | 8,6            | 130                 | 220                | 02:04               | Piros és sárga sáv                  |
| Virág-völgy                                                                                            | 9,1            |                     | 260                | 02:11               | Piros sáv                           |
| <b>4. ep – Makkosmária</b><br>(8:15-13:30)                                                             | <b>10,6</b>    | <b>160</b>          | 290                | 02:32               | Zöld kereszt                        |
| Vasúti átjáró                                                                                          | 12,1           | 300                 |                    | 02:54               | Zöld kereszt                        |
| Normafa, székely kapu                                                                                  | 12,4           | 310                 |                    | 02:58               | Eötvös út ->                        |
| <b>5. ep – Normafa út</b><br>(8:00-14:00)                                                              | <b>12,7</b>    | <b>310</b>          | 295                | 03:03               | Eötvös út <-                        |
| Normafa, székely kapu                                                                                  | 13             | 315                 |                    | 03:07               | Kék körséta                         |
| Virág-völgy vá. Elágazás                                                                               | 13,8           |                     | 305                | 03:19               | Sárga kereszt                       |
| Anna-rét felső széle                                                                                   | 13,9           | 325                 |                    | 03:20               | Kék körséta                         |
| Libegő felső állomás                                                                                   | 15,1           | 355                 | 315                | 03:37               | Piros sáv                           |
| János-hegy, Erzsébet kilátó                                                                            | 15,4           | 415                 |                    | 03:42               | Piros sáv                           |
| Sárga sáv becsatlakozás                                                                                | 16,8           |                     | 495                | 04:02               | Piros és sárga sáv                  |
| <b>6. ep – Szépjuhászné</b><br>(8:30-15:10)                                                            | <b>17,2</b>    | <b>415</b>          | 515                | 04:08               | Sárga sáv                           |
| Hárshegyi-körút, piros sáv elágazás                                                                    | 17,4           | 420                 |                    | 04:10               | Sárga sáv                           |
| Nagy-Hárs-hegy                                                                                         | 18,2           | 515                 |                    | 04:22               | Sárga sáv                           |
| Schüller út                                                                                            | 19,2           |                     | 655                | 04:36               | Sárga sáv                           |
| Vasúti átjáró                                                                                          | 19,6           |                     | 685                | 04:42               | Sárga sáv                           |
| Nagykovácsi út                                                                                         | 20,3           | 515                 | 750                | 04:52               | Sárga sáv                           |
| <b>Cél: Hűvösvölgy, Gyermekvasút végállomása</b><br>(9:00-16:00)                                       | <b>20,8</b>    | <b>525</b>          | 760                | 05:00               |                                     |



Sorszám: ..... Név: .....

Indulás: .....

Érkezés: .....