

Tisztelt Sportársak!
Köszöntünk mindenkit a Zöldgömb Sport Klub által rendezett GYERMEKVASÚT 10 teljesítménytúrán!
A túra gyalogosan és futva is teljesíthető.

Fontos tudnivalók: A túra távja: **12,2** km. Szintemelkedés: **275** m. Szintidő: **3** óra.

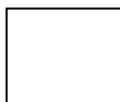
A túrán mindenki saját felelősségére indul, ezért kártérítés a rendezősegtől sem milyen címen nem igényelhető. Kérjük, óvják a természet értékeit, ne szemeteljenek, ne szedjék le a növényeket és csak a kijelölt útvonalon haladjanak. Mindenkinek sikeres teljesítést, kellemes élményeket kíván a **Zöldgömb Sport Klub**.

Útvonalleírás:

A rajttól az adótorony felé indulunk, majd a Csíz utcán a Széchenyi-hegyi Gyermekvasút végállomástól a zöld sávon, a Hegyhát úton, a gyermekvasúttal párhuzamosan, majd a Normafa vm.-nél lévő parkolóval szemben, balra rátérünk az Eötvös útra. A **zöld sávon** haladunk az **1. ellenőrző pontig**, mely a **Normafa út és az Eötvös út találkozásánál** található. Innen tovább, elhagyva a zöld sáv jelzést, az Eötvös út járdáján a Normafa – síházig, majd szemben, a székely kaputól balra, az erdőbe induló **zöld +** jelzésen. Keresztezzük a Gyermekvasút pályáját, folyamatosan ereszkedünk, a Csacsi-rét felett elhaladunk, majd keresztezzük a sárga sáv jelzést, végül leérünk a **Makkosmárián** található templomig (**2. e.p.**). Makkosmáriától jobbra, a **piros sávon** haladunk a Virág-völgyig, **aztán** a jobbról bejövő **sárga sávval** közös szakaszon, **majd** elbúcsúzva a piros jelzéstől, balra a **sárga sávon** megyünk a **Szépjuhászné** állomásig (**3. e.p.**). Szépjuhásznétól a **sárga sávon** továbbhaladva felkapaszkodunk a Nagy-Hárs-hegyre, majd leereszkedünk és a Nagykovácsi út keresztezését követően megérkezünk a **Gyermekvasút hűvösvölgyi végállomásánál** lévő étterem melletti célba.

Gyermekvasút 10	Össz. Táv (km)	Össz. Szint fel (m)	Össz. Szint le (m)	Szintidő (óra:perc)	Következő pontig követendő jelzés
Rajt: Széchenyi-hegy Nemzeti Közszolgálati Egyetem Rendészettudományi Kar (8:00-11:00)	0	0	0	00:00	Csíz utca Hegyhát út Zöld sáv
Eötvös út	1,3	2		00:19	Zöld sáv
1. ep – Normafa út (8:00-14:00)	1,6	5		00:23	Eötvös út
Normafa, Síház, székely kapu	2	10		00:29	Zöld kereszt
Vasúti áttjáró	2,3		10	00:33	Zöld kereszt
Sárga sáv keresztezés	3,6		110	00:53	Zöld kereszt
2. ep – Makkosmária (8:15-13:30)	3,8	10	150	00:56	Piros sáv
Virág-völgy	5,3	40	180	01:18	Sárga és piros sáv
Sárga sáv elágazás	5,8	80		01:25	Sárga sáv
Vasúti áttjáró	7,2	160	210	01:46	Sárga sáv
Sárga kereszt becsatlakozás	7,3			01:47	Sárga sáv
Piros sáv becsatlakozás	8,2	165	240	02:00	Sárga sáv
3. ep – Szépjuhászné (8:30-15:10)	8,6	165	260	02:06	Sárga sáv
Hárshegyi-körút, piros sáv elágazás	8,8	170		02:09	Sárga sáv
Nagy-Hárs-hegy	9,6	265		02:21	Sárga sáv
Schüller út	10,5		400	02:34	Sárga sáv
Vasúti áttjáró	10,9		430	02:40	Sárga sáv
Nagykovácsi út	11,6	265	495	02:51	Sárga sáv
Cél: Hűvösvölgy, Gyermekvasút végállomása (9:00-16:00)	12,2	275	505	03:00	

Mindenkinek gratulálunk a teljesítéshez!



RAJT

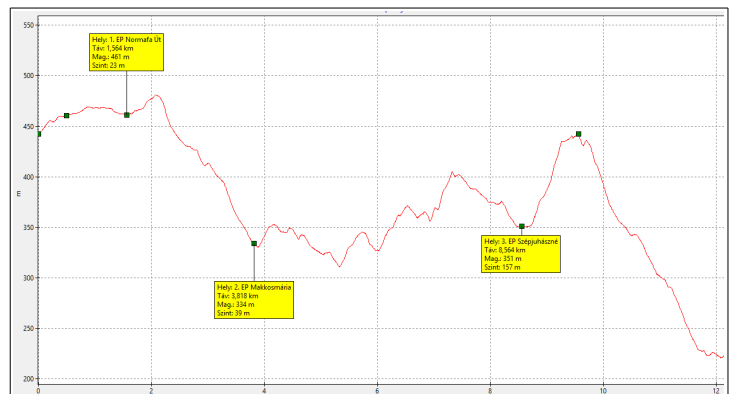
CÉL



1. EP

2. EP

3. EP



Sorszám: Név:

Indulás:

Érkezés: