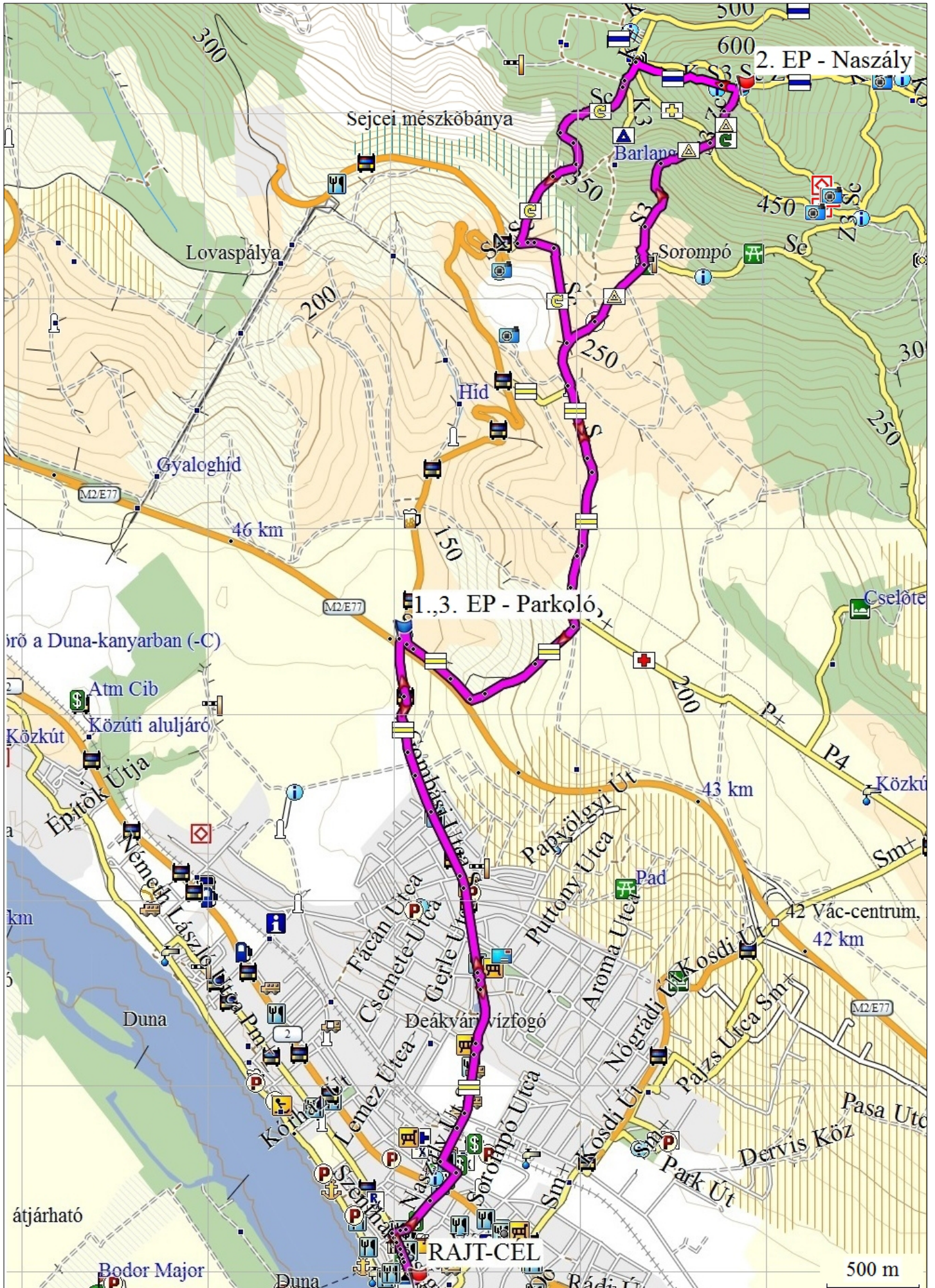


Duna menti gyalogtúra 15km



Tisztelt Sporttársak!

Köszöntünk mindenkit a Zöldgömb Sport Klub által rendezett Duna menti 15 teljesítménytúrán.

Fontos tudnivalók: A túra távja: 18 km. Szintemelkedés: 575 m. Szintidő: 5 óra.

A túrán mindenki saját felelősségére indul, ezért kártérítés a rendezősegtől semmilyen címen nem igényelhető. Kérjük, óvják a természet értékeit, ne szemeteljenek, ne szedjék le a növényeket és csak a kijelölt útvonalon haladjanak. Mindenkinek sikeres teljesítést, kellemes élményeket kíván a **Zöldgömb Sport Klub**.

Útvonalleírás:

A Piarista Gimnázium udvara a Piarista utcára nyílik, a kapunál balra kell fordulni és a saroknál jobbra a Köztársaság útra, amely a Március 15.-e térre vezet. A téren jobbra fordulunk és a Széchenyi utcán folytatjuk utunkat. Keresztezzük a 2-es főutat, és a következő utcán (Galcsek utca) balra fordulva a Naszály Áruháznál elérjük a sárga sáv jelzést. Áthaladunk a vasútállomás alatt, majd tovább a Deákvárra vezető műúton. Egyenesen átmegyünk a Deákvári Főtéren, továbbra is a műutat követve egészen a 2/A főútig. Az út alatt áthaladva elérjük az **1. Ellenőrzőpontot**.

Innen újra a sárga sáv jelzésen vezet utunk, jobbra kanyarodva. Rövidesen balra fordulunk és a bokorsáv jobb oldalán megyünk felfelé. (Érdeemes visszanézni, szép kilátás nyílik a városra és a Visegrádi-hegységre.) A 21531 hrsz.-ú telek mellett egyenesen megyünk tovább, aztán utunk balra ível és nemsokára elérünk egy kökereszthez, ahonnan féljobbra indulunk még mindig a sárga sávot követve. Egy Y-elágazáshoz érkezünk, ahol az eligazító táblának megfelelően jobbra indulunk a sárga körséta jelzés mentén. Újabb elágazáshoz érkezünk egy „pumpálás” kútnál, itt balra fordulunk, a sárga háromszög jelzés a miénk. Egy ház mellett jobbra, majd megkezdjük a kapaszkodást. Az embert próbáló emelkedő közben egy szekérutat keresztezünk, ahol kifújhatjuk magunkat. A meredek kaptató végén elérjük a Naszály csúcsát, ami egyben a **2. Ellenőrzőpont** is. (A geodéziai toronyból remek panoráma nyílik.)

Innen balra, az Országos Kéktúra útvonalát követjük a Naszály-nyeregig, ahol balra elhagyjuk a kék sávot. A Naszály-nyereg után tovább megyünk a szintúton, a természetvédelmi terület tábla mögött folytatódó ösvényen vissz a sárga körséta. A jelzés majd kiér az erdőből, a kőbányába vezető földútra érve, itt irányt kell tartani, dél felé, és pillanatok múlva egy elágazásba érünk, ahonnan sajnos ellopták a tájékoztató táblát, jobbra átlósan 10 méterre tőlünk egy fán sárga négyzet jelzés látszik. Itt kell derékszögben balra fordulni a sárga körsétán, a telkek mentén már újból lesznek jelzések. Leereszkedünk egészen a sárga sáv jelzésig.

Innen már ugyanazon az úton megyünk vissza, mint amin délelőtt feljöttünk, tehát a sárga sáv jelzésen. Ezután utunk szintén a reggel megismert fordítottja. A **3. Ellenőrzőpont** a már látott pihenő a 2/A főút előtt. Innen visszasétálunk a Célba.

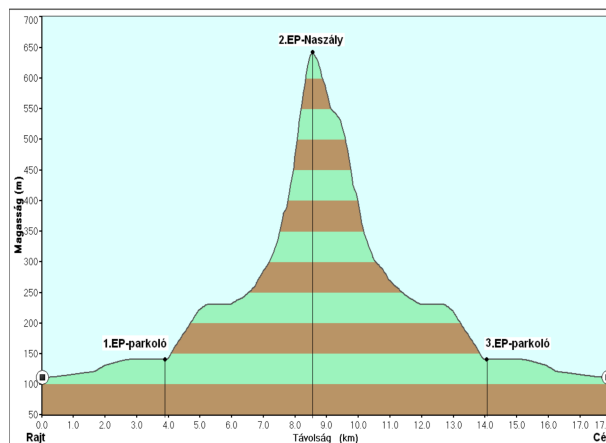
Mindenkinek gratulálunk a teljesítéshez!

Név:

Sorszám:

Indulás: Érkezés: Össz.idő:

| Duna Menti gyalogtúra 15km | Össz.táv (km) | Össz. szint (m) | Szintidő (óra:perc) | Következő pontig követendő jelzés |
|-------------------------------------------------------|---------------|-----------------|---------------------|-----------------------------------|
| Rajt: Vác, Piarista Gimnázium (8:00-9:00) | 0 | 0 | 00:00 | Köztársaság út – Március 15. tér |
| Széchenyi utca | 0,4 | | 00:06 | |
| Galcsek utca | 0,8 | | 00:13 | |
| Naszály út | 0,9 | 10 | 00:15 | Sárga sáv |
| Deákvár, Főtér | 1,9 | 20 | 00:31 | Sárga sáv |
| 1. Ellenőrzőpont (parkoló) (8:30-17:15) | 3,9 | 30 | 01:05 | Sárga sáv |
| Kókereszt | 6,5 | 130 | 01:48 | Sárga sáv |
| Sárga sáv vége | 6,7 | 150 | 01:51 | Sárga sáv |
| Sárga háromszög, Sárga körséta elágazás | 7,3 | 200 | 02:01 | Sárga háromszög |
| 2. Ellenőrzőpont – Naszály, csúcs (9:00-12:00) | 8,6 | 540 | 02:23 | Kék sáv Ny-i irányba! |
| Naszály-nyereg | 9,2 | 540 | 02:33 | Sárga körséta |
| Kókereszt | 11,5 | | 03:11 | Sárga sáv |
| 3. Ellenőrzőpont (parkoló) (8:30-17:00) | 14,1 | 545 | 03:55 | Sárga sáv |
| Deákvár, Főtér | 16,1 | | 04:28 | Sárga sáv |
| Naszály út | 17,1 | | 04:45 | Sárga sáv |
| Galcsek utca | 17,2 | | 04:46 | |
| Széchenyi utca | 17,6 | | 04:53 | Március 15. tér – Köztársaság út |
| Cél: Vác, Piarista Gimnázium (8:00-18:00) | 18 | 575 | 05:00 | |



| | | | | |
|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| RAJT | 1.ep | 2.ep | 3.ep | CÉL |

