XVI. ELŐZD MEG A KISVASUTAT!

Gyöngyös
2014. június 21. szombat

Versenyszámok, rajt időpontok és nevezési díjak:

6 km futás	14:35	1000 Ft	*Mátrafüred – Gyöngyös*
12 km futás	13:45	1000 Ft	*Gyöngyös – Mátrafüred – Gyöngyös*
10 km gyalogtúra	8:00 – 10:00	800 Ft	*Gyöngyös – Mátrafüred*
Szintemelkedés: 500 m, szintidő: 3 óra			
20 km gyalogtúra	8:00 – 10:00	800 Ft	*Gyöngyös – Mátrafüred – Mátraháza – Mátrafüred*
Szintemelkedés: 870 m, szintidő: 6 óra			

Előnevezés: a **www.zoldgomb.hu** oldalon az **Éves program** menüpont alatt a táv melletti ceruza ikonra kattintva lehetséges.
Igény esetén a 6 km-es futás résztvevőit a 13:45-kor induló vonattal Gyöngyösről Mátrafüredre szállítjuk. Ez esetben 28 perc áll rendelkezésre a bemelegítéshez.

Nevezés: Gyöngyösön, a kisvasút végállomásán: 8:00 – 13:30

Kedvezmények:

- Minden túratávon a legalább **3 fős családok** nevezése esetén **1 fő ingyenes!**
- A hallássérültek és látássérültek, illetve kísérőik ingyenesen indulhatnak a kedvezményre jogosító igazolvány bemutatásával.
- A 6 km-es távon a **gyöngyösi, mátrafüredi, gyöngyössolymosi** és **mátraszentimrei diákok** részére a részvétel **ingyenes!**

Korosztályok:
6 km: abszolút, 10 év alatt, 11-14 év, 15-18 év, 19-39 év, 40-49 év, 50 év fölött
12 km: abszolút, 15-18 év, 19-39 év, 40-49 év, 50 év fölött

Díjazás:
Futás: minden távon minden kategória 1.-3. helyezettje (fiú – lány, férfi – nő) érmet és oklevelet kap.
Túrák: kitűző, oklevél

Környezetünk megóvása érdekében és a felesleges hulladék keletkezését megelőzendő, kérjük a túrázókat, hogy hozzanak saját bögrét/kulacsot/poharat! A rajtnál lehetőség lesz kemény műanyag pohár vásárlására.

www.zoldgomb.hu

Információ:
Zöldgömb Sport Klub
Cím: 1075 Budapest, Rumbach Sebestyén u. 3.
Mobil: 06-20-542-0727, 06-30-465-9662
E-mail: reck.szilvia@zoldgomb.hu, balazs.eliza@zoldgomb.hu
Honlap: www.zoldgomb.hu

www.facebook.com/ZoldgombSportKlub