

## Mátra teljesítménytúrázója 2019

Egyesületünk a Hérics TTSE immáron 9. alkalommal rendezi meg a Mátra teljesítménytúrázója mozgalmat, mely idén is a Téli Mátra teljesítménytúrával indul 2019. január 26-án Mátrafüreden. Várunk minden érdeklődőt az igazolólapokkal a túra rajtjában, az erdészeti iskolában. (Csak az igazolólap megvásárlása után később év közben kell regisztrálni és nevezni az oldalon!)

További információ: <http://ttura.hu>

### 2019-ben a mozgalomban szereplő túrák:

1. 2019.01.26. Téli Mátra XL/L/M/S
2. 2019.02.23. Kiss Péter Emléktúra a Mátrában 57/37/20
3. 2019.03.09. Mátrahegy teljesítménytúra 40/30/20/10
4. 2019.04.13. Mátrabérc 2019 Mátrabérc / Hanák Kolos / Muzsla / Koncsúr Kör
5. 2019.05.11. Kutyaágolás az állatokért 30/15
6. 2019.05.18. Vidróczki 61/45/30/18
7. 2019.05.25. Mátrai Csillagok éjszakai teljesítménytúra 40/25/15
8. 2019.05.26. Rózsaszállás Maraton/27/17
9. **2019.06.01-02.? Mátra 115/107/92 (Megrendezése bizonytalan még)**
10. 2019.06.08. Decathlon Mátra Túra 50/25/13/7
11. 2019.06.16. Mátravasút 20/10
12. 2019.06.29. Magamvadás 53/maraton/25/10
13. 2019.07.06. Mátra 60/40/30/15
14. 2019.07.20. Patai Mátra -50/-35/-20/-6/-3, Keresztesi Kör -18/-13 (fordított útvonal)
15. 2019.07.21. Föl az ország legmagasabban foglalt forrásához! 20 km / Rövid táv
16. 2019.08.24. Pokoljáró 40/30/10
17. 2019.09.07-08. XX. Vadrózsa 160/50/30/20/10
18. 2019.10.05. Galya Jótékonyági teljesítménytúra 50/ 20/10/2
19. 2019.10.20. Kőről Kőre a Mátrában! 20
20. 2019.11.02. Kékes 4x/3x/2x/1x/Kékes Maraton
21. 2019.11.15-17. Galyavár 110 mérföld és résztávjai
- 21+1. 2019.12.15. Mátra Teljesítménytúrázója Mozgalom díjátadó