



Kelet Kupa

Teljesítménytúra mozgalom kiírása

2019

A Navigátor Debreceni Túra Klub ismét meghirdeti Kelet Kupa elnevezésű teljesítménytúra mozgalmát.

A mozgalom célja Kelet-Magyarország, azon belül a Cserehát, az Aggteleki-karszt, a Zemplén és a Tiszántúl kevésbé ismert és látogatott tájainak megismertetése, az itt rendezett teljesítménytúrák népszerűsítése.

A mozgalom teljesítéséhez az alábbi felsorolásban szereplő teljesítménytúrák bármely **gyalogos távjának** teljesítése beleszámít. A túrák igazolása az igazolólapon a túra pecsétjével és a megtett táv feltüntetésével történik.

A teljesítménytúra mozgalomban **részt vevő túrák** 2019-ben:

- Vitézlő
- Zempléni Tavasz teljesítménytúra
- Erdőpusztai Kék
- Rákóczi teljesítménytúra
- Föld Alatt és Föld Felett teljesítménytúrák
- Abaúj- Hegyközi teljesítménytúra
- Zempléni Kő-kör
- Magashegy
- Szendrő körül gyalogszerrel
- Tompa Mihály teljesítménytúrák
- Irinyi teljesítménytúra

Ezekon kívül 3 darab, az adott tájegységekben megrendezett, a Teljesítménytúrázó Társaságának túranaptárában meghirdetett túra teljesítése is beszámítható a mozgalomban.

A túramozgalom **két fokozatú**.

A Kiskupa eléréséhez legalább 5 túrán 100 km-t kell megtenni.

Azok, akik legalább 8 túrán 200 km-t teljesítenek, Nagykupára jogosultak.

15 év alatti gyerekek legalább 4 túrán 30 km megtételével Gyerek Kupát szerezhetnek.

A teljesítménytúra mozgalom **részvételi díja 1500 Ft**, mely sikeres teljesítés esetén a tavalyihoz hasonló plakett díjazás átvétele előtt fizetendő.

Részletes kiírás és igazolólap a navigatortura.hu és teljesitmenyturazoktarsasaga.hu weboldalakon, friss információk a [Kelet Kupa](#) és a [Navigátor Debreceni Túra Klub](#) Facebook oldalán található.

Csuth Tamás

csuth.tamas@gmail.com

Navigátor Debreceni Túra Klub

2019. február 10.

