

# Galga Kupa

A túramozgalom célja: A Galga mente megismertetése mozogni és gyalogolni vágyó embertársainkkal, és az egészséges életmódra, a rendszeres sporttevékenységre való ösztönzés.

A mozgalomban bárki részt vehet.

Kiíró: *Galgamenti Túrázók Egyesülete* (2193 Galgahévíz, Mikszáth Kálmán utca 10.)  
*Mészáros Ádám* ([zoldfulu95@gmail.com](mailto:zoldfulu95@gmail.com), 20/205-27-29)

Teljesítés módja: A felsorolt teljesítménytúrák, felsorolt távjai közül:

- |  |                      |
|--|----------------------|
| - <b>Andezit 30/15</b>                                     | 2019. április 14.    |
| - <b>Galga 100/50/30/25/20 (Zöld Ház)/15/50MTB</b>         | 2019. április 27.    |
| - <b>Hévízgyörk 35/20/10</b>                               | 2019. május 18.      |
| - <b>Galgamente 50/40/30/25A/25B/20/15/séta9</b>           | 2019. szeptember 14. |
| - <b>Bika Szupermaraton/Maraton/Félmaraton/Minimaraton</b> | 2019. szeptember 15. |

Díjazása:

1. Öt túrából 4 túrán a leghosszabb táv teljesítése (nagy kupa)
2. Öt túrából 4 túrán bármilyen táv teljesítése (közepes kupa)
3. Öt túrából 3 túrán bármilyen táv teljesítése (kis kupa)
4. Öt túrából 2 túrán bármilyen táv teljesítése (érem)

*Mind az öt túra leghosszabb távjának teljesítése esetén külön díjazás!*

(a leghosszabb táv a Galga esetében a 100-as távot jelenti!)

Igazolófüzet ára 2000 Ft, amely megvásárolhatók a túrákon.

Az igazoló füzetek beküldésének határideje **2019. szeptember 30.**

A díjazások átadására a Teljesítmény Túrázók Társaságának 2020. évi éves közgyűlésén kerül sor