

## "Barangolás a Dunazugban" teljesítménytúra-mozgalom

A Teljesítménytúrázók Társasága és a "Vándorkedv" Túra Egylet a Dunazug-hegység (Budai, Pilis-Visegrádi és Gerecse) megismertetése és a teljesítménytúrázás megkedveltetése, népszerűsítése céljából "Barangolás a Dunazugban" néven 1996-ban teljesítménytúra-mozgalmat indított.

A túramozgalom teljesítésének feltétele a **2019.** évben: **igazoltan** az alább felsorolt teljesítménytúrák közül **minden tájegységben egy túra valamelyik távjának teljesítése.**

### A Budai-hegységben:

- **2019-01-12 Téli Turul Túrák 45/20/15\* (vagy 2019-06-08 Turul Túrák 100/75/45/20/15)** R.: *Szent Jakab Zarándok Egyesület,*
- **2019-05-18 Budai 50/30/Családi 8** R.: *Zöldsport Egyesület,*
- **2019-11-01 Monoton Maraton/Félmaraton/Negyedmaraton/Minimaraton** R.: *Teljesítménytúrázók Társasága, vagy a*
- **2019-11-16 Hegedűs Róbert emléktúra (T-Online) 27 / Robi emléktúra 13** R.: *MVTE.*

### A Visegrádi-hegységben:

- **2019-03-03 Túrafüggő Érem(I)eső 45/30/12** R.: *Túrafüggő Túrablog,*
- **2019-06-01 Invesztitúra 50/30/20** R.: *Kósza Kabóca TE, vagy a*
- **2019-11-16 Áprily Lajos Emléktúra 45/25/12** R.: *Hazajáró Honismereti és Turista Egylet.*

### A Gerecsében:

- **2019-01-12 Téli Turul Túrák 45\* (vagy 2019-06-08 Turul Túrák 100/75/45)** R.: *Szent Jakab Zarándok Egyesület,*
- **2019-03-23 Iszkiri 100/65/45/35/25/10** R.: *Bakancsos Szurikáta TE,*
- **2019-07-07 Lábatlan 45/35/15A/15B/15C/15D/SZ-15/SZ-5** R.: *TTT, vagy a*
- **2019-10-23 Szomor 56/10/23 / Kézdi 23/10** R.: *Kosztka Péter.*

**Megjegyzés: a Turul túrák 100/75/45 km-es távja csak egy tájegységbe számítható be (vagy a Gerecsébe, vagy a Budai-hegységhez)! Ha valaki a Téli és a Nyári Turul túrán is teljesíti a túra valamelyik távját, akkor az egyik a Budai-hegységbe, a másik a Gerecsébe beszámítható.**

A túramozgalom teljesítésének **díjazása:** a túramozgalom **kitűzőjével** (többfajta kitűző közül lehet választani).

A teljesítés **igazolása:** **1.** A túrák teljesítését igazoló okleveleket vagy igazolólapokat a TTT-nek (1590 Budapest, Postafiók 110.) kell eljuttatni. A teljesítőknek a dokumentumokkal együtt a kitűző árát (**100 Ft**) is meg kell küldenie. A benyújtott dokumentumokat a túramozgalom kitűzőjével együtt visszaküldjük. **2.** A teljesítésért járó kitűző a „**Budapest Kupa**” **díjátadó ünnepségen, vagy előzetes egyeztetéssel a TTT hétfői klubnapjain is átvehető** a többi túra teljesítését igazoló dokumentumok bemutatásával.

Minden résztvevőnek sikeres teljesítést kíván: a **Teljesítménytúrázók Társasága** és a „**Vándorkedv**” **Túra Egylet.**